



もめんどうふ

ほうれんそう

にんじん

ねぎ

そらまめ

えのき

しいたけ



# 5月食材見せ


パンダ蒸しパンの顔は割れてしまったけれど、子ども達には大好評でした☆

5月19日木曜日  
～食育の日～






空豆ごはん  
のり塩からあげ  
ほうれん草の和え物  
納豆のみそ汁  
離乳食: おかゆと空豆の煮物  
おやつ: 牛乳とパンダ蒸しパン  
空に向かって成長する空豆  
今日もとってもいい天気☀️





のり塩唐揚げレシピ  
鶏もも肉に塩を揉み込み海苔をちぎって全体に絡める。片栗粉と小麦粉の衣をつけて油で揚げると美味しい唐揚げの出来上がり！

そら豆のサヤを見ても  
もらいました。  
ふかふかベッドは見れたかな？

