

だりあぐみ ~運動遊びをしました!~



両手をしっかり広げて♪



まずはお部屋の中で体操!

- ちょっとだけ体操
 - みんなと一緒にたいそう
 - ベビースャークなど
- 手の先から足の先までしっかり伸ばしながら体操を楽しみました。
その後は、お外に出てかけっこをしました。
「速く走れたよ!」と嬉しそうな子ども達でした。

かけっこ! よーいドン!!

