

体操教室



～だりあぐみ・ゆりぐみ・すみれぐみ～

かわちゃん先生の体操教室の日でした。
だりあぐみ、ゆり・すみれ組は合同で行いました。
まず初めに「やってみよう」体操で身体をほぐします！

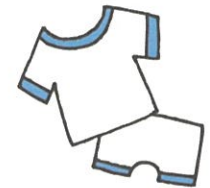


ラバーリングからラバーリングへ、よーいドン！
短距離を集中して走ることで、子ども達も集中しています。
「よーい」の構えもばっちり決まっています。





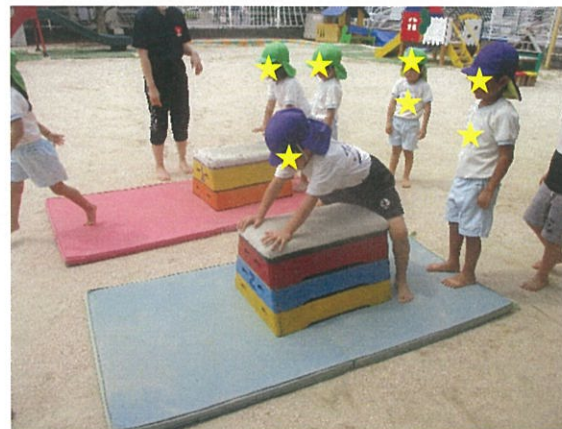
鉄棒ではぶら下がり～♪
腕の力で一生懸命鉄棒を
握っていました。



平均台ではカニ歩きをしてみたり、ボールをまたいでみたり
バランスを取りながら進んでいました。



跳び箱では、
上ってジャンプを
してみたり、
跳んでみたり、
少し難しいけど
楽しい！と身体を
動かした子ども達
でした。



ゆり・すみれ組は
マットの上で
でんぐり返し！