

まずは、かけっこ。
「よーい」のポーズがとってもかっこいい!



「負けないぞ〜!」とやる気満々の子ども達。



最後にマット運動!

前転・ワニ歩き・横周りをしました。これも腕の力をしっかり使いました。

腕を伸ばす、手のひらを開く、こまかいことをしっかり伝えながら楽しめるようにしていきます。



だりあぐみ

～運動遊びの日～



次に鉄棒で「ぶら下がり」をしたり、
10秒間自分の身体を支えてキープ!
腕の力がいるので、途中で休憩しながら
頑張っていました。

