

食育の日

今日の献立

- ★小魚ごはん
- ★酢豚
- ★こぎつね和え
- ★納豆汁
おやつ
- ★シュガーバタートースト
- ★牛乳



納豆汁が大人気でした！！
普段の豆腐の味噌汁に納豆を入れた
だけです。
納豆菌のパワーで風邪を引かない
身体づくりをしましょう！
おうちでも是非作ってみて下さいね♪



R5.2.17 保育園花その 調理