

# ゆりぐみ ~キッズ体操~



まずはストレッチや、体操をして身体をしっかりほぐしました。  
その後は鉄棒をしました。棒を握って自分の体を支える事はなかなか大変ですが、前回りに向けてみんなで頑張っています。  
少しずつ出来るようになった子も増えてきて、「楽しい!」「もう1回してみたい!」という声もあり何度も取り組んでいました。



かけっこもしました。  
友達に勝ちたい!という気持ちを持って一生懸命走っていました。曲線もしっかり速度を緩めず走る事が出来るようになってきました。  
園長先生にも応援してもらいました!



たくさん動いて、たくさん走ったあとは、水分補給をしながら「休憩タイム~」の子ども達でした。

