

令和6年度



初期食・中期食献立表



保育園花その

日	曜日	献立名	中期食 材料名	初期食
1	金	おかゆ 煮物	白米、豆腐、人参、玉葱、ブロッコリー	おかゆ、人参
2	土	おかゆ 煮物	白米、玉葱、人参、南瓜、バナナ	おかゆ、かぼちゃ
5	火	おかゆ 煮物	白米、玉葱、人参、豆腐、小松菜、キャベツ、じゃが芋	おかゆ、豆腐
6	水	おかゆ 煮物	白米、里芋、人参、大根	おかゆ、だいこん
7	木	おかゆ 煮物	白米、人参、玉葱、ほうれん草、じゃが芋	おかゆ、ほうれん草
8	金	おかゆ 煮物	白米、人参、玉葱、南瓜、ブロッコリー	おかゆ、かぼちゃ
9	土	おかゆ 煮物	白米、人参、玉葱、さつまい	おかゆ、さつまい
11	月	おかゆ 煮物	白米、人参、玉葱、じゃが芋、白菜、豆腐、キャベツ	おかゆ、キャベツ
12	火	おかゆ 煮物	白米、南瓜、人参、玉葱、ピーマン	おかゆ、人参
13	水	おかゆ 煮物	白米、玉葱、人参、さつまい、ほうれん草	おかゆ、さつまい
14	木	おかゆ 煮物	白米、玉葱、人参、南瓜、豆腐	おかゆ、玉葱
15	金	おかゆ 煮物	白米、人参、玉葱、ブロッコリー、さつまい	おかゆ、ブロッコリー
16	土	おかゆ 煮物	白米、玉葱、人参、小松菜、南瓜、豆腐	おかゆ、小松菜
18	月	おかゆ 煮物	白米、玉葱、人参、じゃが芋	おかゆ、人参
19	火	おかゆ 煮物	白米、人参、玉葱、ブロッコリー、小松菜	おかゆ、小松菜
20	水	おかゆ 煮物	白米、人参、玉葱、じゃが芋、キャベツ	おかゆ、キャベツ
21	木	おかゆ 煮物	白米、人参、玉葱、豆腐、キャベツ、じゃが芋、小松菜	おかゆ、じゃが芋
22	金	おかゆ 煮物	白米、人参、じゃが芋、玉葱、大根	おかゆ、玉葱
25	月	おかゆ 煮物	白米、玉葱、人参、小松菜、さつまい	おかゆ、さつまい
26	火	おかゆ 煮物	白米、じゃが芋、玉葱、人参	おかゆ、玉葱
27	水	おかゆ 煮物	白米、人参、玉葱、青梗菜、ピーマン、豆腐	おかゆ、人参
28	木	おかゆ 煮物	白米、さつまい、人参、キャベツ、豆腐、南瓜、玉葱	おかゆ、さつまい
29	金	おかゆ 煮物	白米、人参、玉葱、キャベツ、じゃが芋	おかゆ、キャベツ
30	土	おかゆ 煮物	白米、玉葱、人参、キャベツ、ブロッコリー	おかゆ、ブロッコリー

☆初期食・中期食は昼食のみの提供になります。
☆仕入れによっては、使用する材料に変更があります。

☆食べたことのある食材のみの提供となるため、食べていない食材等がありましたらお知らせ下さい。



令和6年度



後期食献立表



保育園花その

日	曜日	昼食献立名	材料名	午後おやつ
1	金	もみじがゆ・鮭の塩焼き ブロッコリー和え	白米、鮭、豆腐、人参、ブロッコリー	白せんべい
2	土	にゅうめん 南瓜の甘煮・バナナ	そうめん、鶏肉、人参、椎茸、玉葱、南瓜、バナナ	軟飯むすび
5	火	おかゆ・和え物 肉じゃが	白米、鶏肉、玉葱、人参、じゃが芋、キャベツ、胡瓜、豆腐 食パン	食パントースト
6	水	おかゆ・五目汁 カレイの煮つけ	白米、カレイ、だいこん、人参、さといも	マンナ
7	木	こっぺばん・スープ 野菜のケチャップ煮	コッペパン、鶏肉、玉葱、人参、ほうれん草、じゃが芋	豆腐ブレッド
8	金	おかゆ 肉団子 南瓜の甘煮	白米、人参、玉葱、南瓜、胡瓜、ブロッコリー	リッツ
9	土	おかゆ、野菜の煮物 さつまいの甘煮	白米、牛肉、人参、さつまい、玉葱、胡瓜 食パン	食パントースト
11	月	おかゆ、みそ汁 野菜の煮物	白米、豚肉、玉葱、人参、じゃが芋、白菜、キャベツ、豆腐	粉吹き芋
12	火	おじや・煮物 南瓜の甘煮	白米、鶏肉、玉葱、人参、しめじ、ピーマン、南瓜	白せんべい
13	水	おかゆ・煮物 さつまいの甘煮	白米、豚肉、玉葱、人参、ほうれん草、さつまい 白米	軟飯むすび
14	木	ロールパン・サラダ 煮付け・スープ	すこやかロール、カレイ、玉葱、人参、豆腐、南瓜、白菜	バナナ
15	金	おかゆ・ハンバーグ 和え物・甘煮	白米、合いびき肉、人参、玉葱、ブロッコリー、さつまい	米粉蒸しパン
16	土	おかゆ・肉豆腐 和え物・みそ汁	白米、牛肉、人参、玉葱、小松菜、しめじ、南瓜	白せんべい
18	月	おかゆ・煮物 甘煮・みそ汁	白米、鶏肉、人参、玉葱、胡瓜、じゃが芋、ひじき	コッペパン
19	火	ブレッド・煮りんご 和物・ポークチャップ	豆乳ブレッド、豚肉、胡瓜、玉葱、人参、りんご 白米	軟飯むすび
20	水	おかゆ・煮物 和え物	白米、豚ひき肉、ツナ、人参、玉葱、じゃが芋、キャベツ	米粉蒸しパン
21	木	おかゆ・煮物 和え物・すまし汁	白米、鶏ひき肉、人参、玉葱、小松菜、豆腐、じゃが芋 さつまい	さつまいマッシュ
22	金	おかゆ・筑前煮 和え物・みそ汁	白米、鶏肉、人参、玉葱、じゃが芋、胡瓜、 おふ	おふラスク
25	月	にゅうめん さつまいもスティック	にゅうめん、豚ひき肉、玉葱、人参、小松菜、さつまい 白米	軟飯むすび
26	火	パン・ミートローフ ポテトサラダ	白米、合いびき肉、玉葱、人参、じゃが芋、胡瓜	白せんべい
27	水	白米・スープ 麻婆豆腐	白米、豚ひき肉、人参、玉葱、豆腐、青梗菜、ピーマン、胡瓜	マンナ
28	木	さつまいがゆ 煮物・みそ汁	白米、鶏肉、さつまい、玉葱、人参、キャベツ、豆腐、南瓜	豆乳ブレッド
29	金	おかゆ・スープ 焼きコロッケ・和え物	おかゆ、合いびき肉、人参、玉葱、じゃが芋、キャベツ、胡瓜、 小麦粉、砂糖、油	ソフトクッキー
30	土	おかゆ・和えもの 煮物	白米、豚肉、玉葱、キャベツ、人参、ブロッコリー	白せんべい

☆後期食は昼食と午後おやつを提供します。☆仕入れによっては、使用する材料に変更があります。
☆後期食から、塩、醤油、みそ、砂糖、酢、コンソメ、ケチャップなど調味料を少量使用します。
☆主食にはお粥又は食パン、コッペパン、そうめん、うどんのいずれかを提供します。
☆午後おやつは、野菜、果物、ヨーグルト、お菓子を提供します。
☆食べたことのある食材のみの提供となるため、食べていない食材等がありましたらお知らせ下さい。



献立表

2024年度

保育園 花ぞの

日付	献立名	材料名 (◎は午後おやつ材料)			おやつ (◎は午後おやつ)
		熟と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 金	もみじ御飯 さげのうめ焼き ブロッコリーのサラダ けんちん汁	米、砂糖、ごま油、ごま	◎牛乳、さけ、木綿豆腐、ツナ油漬、油揚げ、牛乳	だいこん、にんじん、ブロッコリー、ねぎ、ごぼう、コーン、うめ干し、こんぶ	◎ぼたぼた焼き ◎牛乳
02 土	にゅうめん かぼちゃの甘煮 バナナ	◎米、干しとうめん、砂糖、◎すりごま	◎牛乳、鶏もも肉、かまぼこ、◎米みそ、牛乳	かぼちゃ、バナナ、たまねぎ、にんじん、こまつな、葉ねぎ、しいたけ	◎味噌焼きおにぎり ◎牛乳
05 火	白ごはん 肉じゃが コンコン和え 豆腐みそ汁	米、じゃがいも、◎食パン、油、砂糖	◎牛乳、木綿豆腐、鶏もも肉、米みそ、しらす干し	キャベツ、人参、玉葱、◎苺ジャム、糸こんにゃく、ねぎ、なめこ、小松菜、きゅうり	◎ジャムサンド ◎牛乳
06 水	青菜ごはん 赤魚の煮つけ スパゲッティサラダ 五目汁	米、さといも、◎砂糖、◎ぎょうざの皮、スパゲッティ	◎牛乳、あかうお、しらす干し、鶏もも肉、油、バター、ツナ油漬	きゅうり、だいこん、ごぼう、ねぎ、にんじん、しょうが、コーン、パセリ	◎しらすチップス ◎牛乳
07 木	コッペパン タンドリーチキン さっぱりポテトサラダ コンソメスープ	じゃがいも、小麦粉、マーガリン、砂糖、油	◎牛乳、鶏もも肉、ベーコン、ヨーグルト	たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、赤ピーマン、パセリ	◎メロンパン ◎牛乳
08 金	ごはん すみれ:おにぎり ミートボール だし巻き卵 たこさんウインナー ひじきサラダ	米、油、パン粉、砂糖、マヨネーズ、片栗粉	◎牛乳、卵、ウインナー、鶏ひき肉、ゼラチン、豚肉	◎キウイフルーツ、ブロッコリー、きゅうり、たまねぎ、にんじん、コーン缶、ひじき	◎キウイフルーツ ◎クッキー ◎牛乳
09 土	ハヤシライス 中華ポテト やみつききゅうり	さつまいも、米、◎食パン、油、◎マヨネーズ、◎砂糖、ごま油、◎ごま	◎牛乳、和牛(もも)、鶏がらスープ	たまねぎ、きゅうり、マッシュルーム、グリーンピース、◎しょうが	◎生姜焼きトースト ◎牛乳
11 月	白ごはん 野菜の卵とじ ごまサラダ 納豆のみそ汁	米、じゃがいも、◎小麦粉、◎じゃがいも、油、砂糖、ごま油、ごま	◎牛乳、卵、木綿豆腐、豚肉、米みそ、挽きわり納豆、◎バター、しらす干し	キャベツ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、えのきたけ、いんげん、葉ねぎ	◎じゃがいもブリッツ ◎牛乳
12 火	かやく御飯 豚肉のしょうが焼き ペイダかぼちゃ みそ汁	米、◎コーンフレーク、油	◎牛乳、豚肉、鶏もも肉、米みそ、油揚げ、◎無塩バター、牛乳	玉葱、南瓜、小松菜、人参、ピーマン、しめじ、ごぼう、しょうが、カッパわかめ	◎マッシュマロクランチ ◎牛乳
13 水	みそラーメン さつま芋の黄金煮 ほうれん草の磯辺和え りんごゼリー	ゆで中華めん、◎米、砂糖、◎ごま、さつま芋、バター	◎牛乳、豚肉、ちくわ、米みそ、◎チーズ、しらす干し、かつお節	ほうれん草、人参、玉葱、もやし、葉ねぎ、のり、塩昆布	◎塩昆布 チーズおにぎり ◎牛乳
14 木	ロールパン 白身魚のフライ タルタルソース かぼちゃサラダ コンソメスープ	ロールパン、マヨネーズ、パン粉、油、小麦粉、砂糖	◎牛乳、ホキ、卵、かつお油漬缶、絹ごし豆腐	◎バナナ、かぼちゃ、たまねぎ、はくさい、にんじん、パセリ、レモン果汁	◎バナナ ◎牛乳
15 金	散らし寿司 チーズハンバーグ スマイルポテト 麩のすまし汁	米、パン粉、油、片栗粉、◎油、焼ふ、◎砂糖、◎片栗粉、◎ごま油	◎牛乳、卵、豚ひき肉、牛ひき肉、◎豚ひき肉、チーズ、でんぶ、無塩バター	ブロッコリー、人参、◎玉葱、小松菜、えのき、蓮根、ねぎ、コーン、干しいたけ	◎紅白肉蒸しまん ◎牛乳
16 土	麦ごはん 肉豆腐 小松菜の胡麻和え みそ汁	米、押麦、油、砂糖、ごま	◎牛乳、焼き豆腐、牛肉、ちくわ、みそ	たまねぎ、かぼちゃ、こまつな、にんじん、しめじ、えのきたけ、ねぎ、葉ねぎ	◎デニッシュパン ◎牛乳

* 豆類は刻んで調理しています

* 仕入れによっては使用する食材に変更があります。



日付	献立名	材料名 (◎は午後おやつ材料)			おやつ (◎は午後おやつ)
		熟と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
18 月	カレーライス ベビーチーズ 切干大根の甘酢和え フルーツヨーグルト	米、じゃがいも、◎コッペパン、◎油、油、すりごま、◎グラニュー糖、◎砂糖	◎牛乳、ヨーグルト、鶏もも肉、チーズ、ハム、◎きな粉	たまねぎ、みかん缶、にんじん、胡瓜、もも缶、パイナップル、切干大根、グリーンピース	◎あげぼん ◎牛乳
19 火	クロワッサン ポークチャップ レタスサラダ りんご	◎米、小麦粉、砂糖、クロワッサン、油、◎天かす、ごま油	牛乳、豚もも肉、ハム	りんご、玉葱、にんじん、レタス、ブロッコリー、こまつな、きゅうり、エリンギ、パセリ、◎あおのり	◎悪魔のおにぎり ◎お茶
20 水	肉みそスパゲティ チキンナゲット キャベツのレーズンサラダ みかん缶	スパゲティ、油、片栗粉、◎砂糖、砂糖	◎牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、豚ひき肉、みそ、鶏もも肉、ツナ油漬缶	みかん缶、玉葱、キャベツ、もやし、人参、ピーマン、レーズン、干しいたけ、生姜	◎ココア蒸しパン ◎牛乳
21 木	きのこちゃん 鮭のちゃんちゃん焼き風 小松菜の金糸ナムル 豆腐すまし汁	米、◎さつまいも、◎砂糖、ごま油、油、すりごま、砂糖、◎油	◎牛乳、さけ、木綿豆腐、◎豆乳、鶏ひき肉、卵、麦みそ、バター	キャベツ、小松菜、人参、葱、玉葱、しめじ、えのき、もやし、ピーマン、カットわかめ	◎スイートポテト ◎牛乳
22 金	ゆかりごはん 筑前煮 胡瓜とわかめの甘酢和え みそ汁	米、じゃがいも、◎焼ふ、油、砂糖、◎砂糖	◎牛乳、鶏もも肉、さつまいも、◎バター、みそ、◎きな粉、凍り豆腐	だいこん、きゅうり、糸こんにゃく、にんじん、ごぼう、えのきたけ、ねぎ、わかめ	◎おふこアラスク ◎牛乳
25 月	肉さぼろ豆腐にゅうめん さつまいもスティック コロコロサラダ オレンジ	さつまいも、◎米、干しとうめん、砂糖、油、水あめ、◎砂糖、片栗粉、◎片栗粉	◎牛乳、豆乳、豚ひき肉、かまぼこ、チーズ、麦みそ、牛乳	オレンジ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、レタス、こまつな、干しいたけ	◎みたらしむすび ◎牛乳
26 火	ロールパン ミートローフ ポテトサラダ コンソメスープ	じゃがいも、ロールパン、◎小麦粉、マヨネーズ、パン粉、片栗粉、◎砂糖、油、砂糖	◎牛乳、豚ひき肉、牛乳、牛ひき肉、◎ウインナー、◎卵、◎バター	たまねぎ、コーン缶、にんじん、きゅうり、パセリ	◎アメリカンドッグ風 ケーキ ◎牛乳
27 水	麦ごはん 麻婆豆腐 パンサンダー 中華スープ	米、押麦、はるさめ、油、砂糖、ごま油、片栗粉	◎牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、みそ	人参、玉葱、青梗菜、ピーマン、コーン、胡瓜、えのき、干しいたけ、生姜、わかめ	◎ピープ ◎牛乳
28 木	さつま芋ご飯 鶏チリ にらの和え物 田舎汁	米、さつまいも、小麦粉、油、砂糖	◎牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、米みそ、鶏がらスープ	たまねぎ、キャベツ、かぼちゃ、人参、もやし、にら、ごぼう、葉ねぎ、コーン	◎菓子パン ◎牛乳
29 金	手作りふりかけごはん 焼きコロッケ コールスローサラダ コンソメスープ	じゃがいも、油、パン粉、マカロニ・スパゲティ、ごま、砂糖、米	◎牛乳、豚ひき肉、ベーコン、牛ひき肉、ツナ味付缶、しらす干し、かつお節	たまねぎ、キャベツ、にんじん、きゅうり、焼きのり、パセリ	◎オートミールクッキー ◎牛乳
30 土	焼きそば ブロッコリーのごまサラダ おむすび みかん缶	米、ゆで中華めん、◎砂糖、ごま、油	◎牛乳、◎豆乳、豚肉、◎ゼラチン	ブロッコリー、きゅうり、◎もも缶、たまねぎ、キャベツ、にんじん、味付けのり	◎豆乳プリン ◎牛乳



手作りおやつです。



21日はお誕生日会です。



8日はすみれ組クッキングです。自分のお弁当箱にお給食を詰めます。お弁当箱の準備をよろしくお願いいたします。



6日は絵本給食です。「ばばあちゃんのやきいもたいかい」の絵本です。絵本にちなんで焼き芋大会を開催します!! お楽しみに♪

3歳未満児の朝のおやつはお菓子です。3歳以上児の朝のおやつはありません。

