



令和7年1月1日
 保育園花その
 園長 藤坂朱美

1月行事予定

🌱 新年あけましておめでとうございます 🌱

無事に2025(令和7年)を迎えることができました。
 今年は、へび年です🐍

へびは、皮を脱ぎ捨てて新たな姿に生まれ変わる姿が
 象徴となっているそうです。

保育園花そのも、新しい挑戦や変化に前向きに取り
 組み、子ども達一人ひとりにとって保育園が楽しみな
 場所となるように、今年も笑顔で子どもたちと一緒に
 過ごしていきたいと思ひます。

本年も、どうぞ宜しくお願いいたします😊

<新年会>

★1月6日(月) 全園児
 鏡餅の由来のクイズや、十二支の歌を歌ったり
 園庭に設置した花そのの神社戸に参拝し、新しい年
 の始まりをみんなで一緒に楽しみます。

<保護者参加行事> 保育参加

★1月18日(土) さくら・れんげ・だりあ組
 製作・歌・合奏など
 ★2月1日(土) ゆり・すみれ組 餅つき

<マラソン大会・キッズチャレンジ閉会式>

★1月28日(火) だりあ・ゆり・すみれ組
 そらの中央第2公園

<キッズチャレンジ結果発表・閉会式>

★1月28日(火) れんげ組 保育園花そのの園庭

<2月の行事予定>

3日(月) 節分会🐱
 19日(水) 道の駅~花その
 来月の行事も何が起きるかドキドキ❤️

<1月26日は「文化財防火デー」>



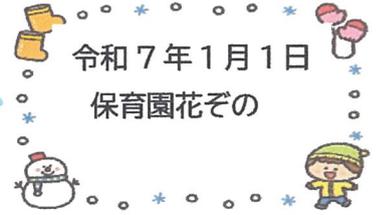
『守りたい 未来があるから 火の用心』

佐伯消防署予防課 TEL 921-2236

1	水	令和7年1月5日(日)まで 保育園はお休みです。
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	保育始まり 新年会(全クラス)
7	火	キッズ体操
8	水	初詣 八幡神社 卍 (すみれ組) 園庭開放(凧作りをたのしもう)
9	木	園外保育 そらの中央第2公園(すみれ組)
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	成人の日
14	火	サッカー教室🏆 (ゆり・すみれ組)
15	水	身体測定
16	木	身体測定
17	金	
18	土	保育参加(さくら・れんげ・だりあ組)
19	日	
20	月	ABC 教室
21	火	誕生日会🎂 キッズ体操
22	水	園外保育 そらの中央第2公園 (だりあ・ゆり・すみれ組)
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	ABC 教室
28	火	キッズチャレンジ結果発表・閉会式 (れんげ・だりあ・ゆり・すみれ組) マラソン大会(そらの中央第2公園) (だりあ・ゆり・すみれ組)
29	水	クッキング うどん作り (すみれ組) 避難訓練(火災)
30	木	
31	金	



ほけんだより 1月号



あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈いします。寒さが身に染みる季節になりました。お正月休みも明けて生活リズムが崩れやすいこの時期、体調管理には十分気をつけましょう。また、子どもたちの体調不良の早期発見や治療がとても重要になってきます。園とご家庭とで連絡を密にしていきたいと思ひます。

ウイルス性胃腸炎の集団感染が起きやすい時期です

- ・感染して1~3日後に、嘔吐や下痢症状などの症状が出る。
- ・嘔吐や下痢便には多量のウイルスが含まれており、便1g当たり10億個程度のウイルスが含まれている。ウイルスは10~100億程度で感染する。
- ・症状が治まっても2週間~1ヵ月程度は便にウイルスが出続ける。
- ・脱水症状の予防のために水分は十分に補給する。一気に飲むとまた吐いてしまうので、様子を見ながら少しずつ水分補給をする。

正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう!

せっけんを泡立てて……



チェック!

指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね

登園の目安



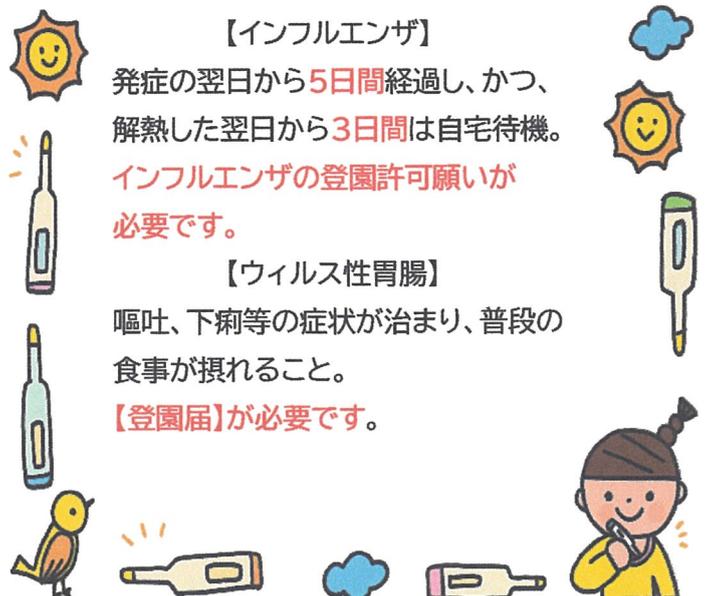
【インフルエンザ】

発症の翌日から5日間経過し、かつ、解熱した翌日から3日間は自宅待機。
インフルエンザの登園許可願ひが必要です。

【ウイルス性胃腸】

嘔吐、下痢等の症状が治まり、普段の食事が摂れること。

【登園届】が必要です。





給食だより

令和7年1月号
保育園花その

あけましておめでとうございます！

年末年始はたくさん美味しいものを食べましたか？
お正月は少し生活が乱れがちになるので、おなかにやさしいものや温かいもので胃を休めるようにしましょう。
今年も子ども達の「おいしい」の笑顔にたくさん出会えるように頑張ります。
どうぞよろしくお願ひいたします。



給食にはこんな人たちがかわっています。

美味しい給食がみなさんの目の前に配られ、食べられるのは、
農家さん・漁師さん・食べ物を運ぶ人・栄養士さんや調理員さん・そして働いてくれるおうちの人・先生たち・・・など多くの人に支えられているからです。
感謝の気持ちを持ってご飯を食べるようにしましょう♪



食事の時間の「いただきます」「ごちそうさま」

いただきます



「命をいただく」という意味もこめられた「いただきます」。
食事の挨拶をすることはとても大切です。
言葉のわからない赤ちゃんでも、けじめとして「食事の時間」を感じられるようになります。感謝を込めて挨拶しよう♪

七草がゆを食べよう！



1月7日には春の七草が入ったお粥「七草粥」を一年間の無病息災を願って食べます。
またお正月はごちそうが多いため、弱った胃を休めるとも言われています。
園ではおやつに七草おすびを食べます。

おやつに簡単！お麩ラスク

材料：おふ 15g
バター 大さじ1
☆きな粉・砂糖
(ココアも人気です☆)

フライパンにバターを入れ溶けたら弱火にして麩をいれ両面返しながらかめます。
きな粉やココアをまぶして出来上がり♪

