



ほけんだより2月号

令和8年2月1日

五日市花ぞのこども園



暦の上では春を迎えますが、まだまだ寒い日が続いています。空気の乾燥や寒さの影響で体調を崩しやすい時期です。園では引き続き感染予防や健康観察をしていきますので、ご家庭でもお子さまの様子で気なることがありましたらいつでもお知らせください。

節分、豆の誤飲・誤嚥に注意しましょう！

2月といえば節分、豆まきを楽しみにしているお子さんも多いことと思います。一方で乾いた豆は小さなお子さまにとって誤って飲み込みやすく喉に詰まる危険があります。

※特に5歳以下のお子さんは飲み込む力が十分でないため注意が必要です

気を付けたいポイント！

- ・豆はそのまま食べない(細かく切る)
- ・必ず大人がそばで見守る
- ・床に落ちた豆はすぐに片づける
- ・年齢にあわせたボーロやソフト菓子などで代用するのもおすすめです

豆がのどに詰まった時の対処法

★まず確認する事

- ・咳ができていないか
- ・声ができるか
- ・顔色(苦しそう、青白い)

●強く咳ができていない場合

→無理に取ろうせず、咳を続けさせて様子を見る

●咳が出ない、声が出ない、呼吸が苦しそう

→119番通報



1歳未満の乳児の場合

【背部叩打法】+【胸部突き上げ法】



- ・うつぶせで頭を低くする
- ・背中を5回たたく
- ・仰向けにして胸の中央を2本指で5回押す(繰り返す)

1歳以上の子どもの場合

【背部叩打法】



- ・子どもを前かがみにする
- ・片手で胸を支えもう一方の手で肩甲骨の間を強く5回叩く
- ・異物が出なければ繰り返す

麻しん・風しんの予防接種について

麻しん(はしか)は非常に感染力の強いウイルスです。予防にはワクチン接種が最も有効です。予防接種によってほぼ防ぐことができる病気です。

【接種時期】

1期:1歳~2歳未満

2期:小学校入学前1年間(年長児)



無料で摂取できるのは年長児の
令和8年3月31日までです！

◆感染症を予防するためにとっても大切です。
接種状況の確認(母子手帳)をお願いします！

1月の感染症報告(1/5~1/30)

インフルエンザB...4名



インフルエンザB型の症状

- ・38℃前後の発熱(A型より高熱にならないこともあります)
- ・咳、鼻水、のどの痛み
- ・頭痛、倦怠感、全身の痛み
- ・食欲不振
- ・腹痛、下痢、嘔吐などの症状がでることもあります

◆インフルエンザと診断された場合、登園再開には保護者記入の用紙(園のしおり P28)の提出が必要です。