

2月 こんだてひょう



五日市花ぞのこども園

日付	献立名	材料名 (〇は午後おやつ材料)			おやつ (〇は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
02月	白ごはん 親子煮 胡瓜とみかん缶の和え物 さつま芋のみそ汁	米、じゃがいも、さつまいも、砂糖	〇牛乳、卵、鶏もも肉、米みそ、〇チーズ、凍り豆腐、〇ハム	たまねぎ、きゅうり、レタス、みかん缶、にんじん、こまつな、葉ねぎ	〇ハムチーズ 蒸しパン 〇牛乳
03火	★鬼に金棒ごはん★ 鬼のこん棒天ぷら 白菜の甘酢和え 鬼除け汁 節分	〇米、ゆで中華めん、小麦粉、油、〇砂糖	牛乳、豆乳、鶏ささ身、〇卵、豚肉(もも)、〇さくらでんぶ、かまぼこ、卵、米みそ	白菜、人参、玉葱、大根、〇胡瓜、キャベツ、〇干びょう、金平こんにやく、〇のり、葱、干しぶどう	〇恵方巻き 〇お茶
04水	麦ごはん 麻婆豆腐 じゃがベーコン 中華スープ	米、じゃがいも、押麦、片栗粉、油、砂糖、ごま油	〇牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、ベーコン、米みそ	〇バナナ、玉葱、青梗菜、人参、えのき、ピーマン(赤・黄・緑)、椎茸、生姜	〇バナナ 〇牛乳
05木	はなぞなるどバーガー ポテナゲ コールスローサラダ アップルorグレープジュース	ロールパン、〇小麦粉、〇油、片栗粉、〇粉糖、パン粉、〇砂糖	〇牛乳、ひき肉(鶏・豚・牛)〇ヨーグルト、〇ウインナー、〇卵、〇きな粉	果汁(りんご・ぶどう)、玉葱、キャベツ、人参、コーン、胡瓜、レタス、生姜	〇いろいろ ドーナッツ 〇牛乳 (ミルメーク)
06金	ゆかりごはん 鮭のマヨパン粉焼き マカロニサラダ 押し麦のスープ	米、〇小麦粉、マヨネーズ、押麦、〇砂糖、〇オートミール、マカロニ、パン粉	〇牛乳、ベにさけ、〇卵、〇無塩バター、粉チーズ、鶏ひき肉	はくさい、にんじん、ブロッコリー、きゅうり、えのきたけ、干し椎茸、パセリ	〇オートミール クッキー 〇牛乳
07土	みそラーメン かぼちゃの甘煮 パイン缶	ゆで中華めん、〇米、砂糖、〇ごま	〇牛乳、豚肉(もも)、ちくわ、米みそ、〇しらす干し、〇かつお節	かぼちゃ、パイン缶、たまねぎ、もやし、にんじん、コーン、葉ねぎ	〇おかかじゃこ おにぎり 〇牛乳
09月	ひじきご飯 おでん 小松菜の海苔和え おふのみそ汁	米、じゃがいも、砂糖、焼ふ	〇牛乳、さつま揚げ、〇チーズ、鶏もも肉、うずら卵、米みそ、かまぼこ、油揚げ、かつお	〇みかん、小松菜、人参、大根、こんにやく、玉葱、昆布、ひじき、わかめ、焼きのり	〇みかん 〇ベビーチーズ 〇牛乳
10火	ミートスパゲティ ちくわのカレー焼き コロコロサラダ コーンスープ	スパゲティ、じゃがいも、米粉、油、〇グラニュー糖、〇砂糖	〇牛乳、ちくわ、豚ひき肉、牛ひき肉、鶏レバー、チーズ	たまねぎ、にんじん、トマトピューレ、コーン缶、きゅうり、セロリ	〇おふココアラスク 〇牛乳
12木	クロワッサン 魚のピカタ ブロッコリーの玉ねぎドレ ほうれん草のミルクスープ	クロワッサン、〇米、小麦粉、油、〇ごま油、砂糖、〇すりごま	〇牛乳、かれい、卵、〇ツナ油漬缶、〇米みそ、〇かつお節	ブロッコリー、胡瓜、人参、ほうれん草、玉葱、ミニトマト、キャベツ、〇小松菜、しめじ、コーン、レモン、パセリ	〇こまつな 味噌おにぎり 〇牛乳
13金	カレーライス たこさんウインナー キャベツの塩昆布サラダ キウイ ハレンタインデー	米、じゃがいも、〇じゃがいも、〇さつまいも、〇パン粉、押麦、〇油、〇小麦粉、砂糖、	〇牛乳、ウインナー、鶏もも肉	たまねぎ、キャベツ、キウイ、にんじん、〇たまねぎ、しめじ、いんげん、塩昆布	〇ハートコロッケ 〇牛乳
14土	炒めビーフン じゃがコーン 中華スープ	じゃがいも、ビーフン、油、砂糖	〇牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、ちくわ	たまねぎ、キャベツ、にんじん、コーン、ピーマン、にら、干し椎茸	〇メロンパン 〇牛乳

日付	献立名	材料名 (〇は午後おやつ材料)			おやつ (〇は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
16月	麦ごはん 牛肉と大根のうま煮 春雨和風サラダ 納豆みそ汁	米、さといも、押麦、〇焼ふ、はるさめ、〇油、〇砂糖、ごま油、〇コッペパン	〇牛乳、生揚げ、和牛(もも)、挽きわり納豆、〇バター、ハム、米みそ、〇きな粉	だいこん、にんじん、たまねぎ、しめじ、こまつな、ねぎ、きゅうり、えのきたけ、しょうが	〇きなこあげぱん 〇牛乳
17火	ミニ食パン タンダーリーチキン かぼちゃサラダ マカロニコンソメスープ	米、マヨネーズ、油、マカロニ、砂糖、〇米、〇ごま	〇牛乳、鶏もも肉、ベーコン、ヨーグルト	南瓜、玉葱、人参、小松菜、ピーマン(赤・黄)、セロリ、干しぶどう、〇ごぼう、〇いんげん	〇きんぴら おにぎり 〇牛乳
18水	白ごはん クリームシチュー トマトとひじきのマリネ みかん	さつまいも、小麦粉、砂糖、油、ごま油	〇牛乳、鶏もも肉	玉葱、人参、胡瓜、トマト、レタス、小松菜、コーン、ひじき、みかん	〇せんべい 〇牛乳
19木	手作りふりかけごはん 鮭のたまごソース焼き きゅうりのごまサラダ 豚汁 食育の日	米、さつまいも、マヨネーズ、小麦粉、ごま油、砂糖	〇牛乳、ベにさけ、卵、豚肉、鶏ささ身、米みそ、バター、しらす干し、かつお節	胡瓜、人参、板こんにやく、ねぎ、ごぼう、コーン、えのき、椎茸、焼きのり	〇今川焼き (カスタード) 〇牛乳
20金	麦ごはん ポークビーンズ 白菜のりんごサラダ かぶの中華コーンスープ	米、じゃがいも、押麦、〇砂糖、油	〇牛乳、豆乳、豚肉(もも)、〇卵、〇バター、ツナ油漬缶	玉葱、白菜、人参、かぶ、トマト缶、クリームコーン、キャベツ、りんご、パセリ	〇おおきなかぶ マフィン 〇牛乳
21土	きのこの和風スパゲティ 中華ポテト オレンジ	さつまいも、スパゲティ、油、砂糖、水あめ	〇牛乳、ベーコン、しらす干し、鶏もも肉	オレンジ、キャベツ、玉葱、人参、しめじ、エリンギ、えのきたけ、葉ねぎ	〇デニッシュパン 〇牛乳
24火	白ごはん 筑前煮 白菜との甘酢和え みそ汁	米、じゃがいも、〇マカロニ、〇砂糖、油	〇牛乳、鶏もも肉、さつま揚げ、〇きな粉、米みそ、油揚げ、凍り豆腐、かまぼこ	白菜、こんにやく、玉葱、人参、ほうれん草、ごぼう、小松菜、わかめ	〇マカロニきな粉 〇牛乳
25水	アンパンマンごはん 鶏のから揚げ ブロッコリーのツナサラダ かぼちゃうだー、苺ゼリー	米、〇ホットケーキ粉、片栗粉、油、砂糖	〇牛乳、鶏もも肉、牛乳、〇生クリーム、魚肉ソーセージ、ツナ油漬缶、ベーコン、〇卵	玉葱、南瓜、人参、〇みかん缶、ブロッコリー、キャベツ、干しぶどう、コーン、パセリ、生姜、苺果汁	〇らいおんケーキ 〇ココア
26木	きつねうどん ちくわチリ 小松菜の錦糸和え ベビーチーズ	ゆでうどん、〇さつまいも、油、砂糖、小麦粉	〇牛乳、ちくわ、チーズ、卵、鶏もも肉、油揚げ、鶏がらスープ	にんじん、たまねぎ、こまつな、もやし、葉ねぎ	〇焼き芋 〇牛乳
27金	ハヤシライス 春巻き ポテトサラダ プチプリン	米、じゃがいも、小麦粉、油、マヨネーズ、はるさめ、ごま油、砂糖	〇牛乳、豚ひき肉、和牛(もも)	玉葱、〇キウイ、人参、マッシュルーム、胡瓜、キャベツ、小松菜、ピーマン(赤・黄)	〇キウイ 〇ビスケット 〇牛乳
28土	プルコギ丼 さつま芋の甘煮 豆腐のみそ汁	さつまいも、米、砂糖、片栗粉、すりごま、ごま油	〇牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、米みそ、淡色みそ	たまねぎ、にんじん、えのきたけ、にら、葉ねぎ、しょうが	〇レモンカステラ 〇牛乳

*仕入れによっては使用する食材に変更があります。
*豆類は刻んで調理しています

3歳未満児の朝のおやつはお菓子です。3歳以上児の朝のおやつはありません。

手作りおやつです。

3日はすみれぐみさんのクッキングの日です♪節分の日には恵方巻を作ります!

20日は絵本給食です。今月は「おおきなかぶ」です★

25日は誕生日会です。



おおきなかぶ

むかしむかしのこと。おじいさんがかぶの種をまきました。
「おおきくなあれ、あまくなあれ。」かぶはぐんぐん育っていきます。
なんと、おじいさんよりもおおきくなりました。
おじいさんはびっくりしましたが、よおし!と、かぶを抜くことにしました。
「よいしょ、よいしょ……」ところが、かぶはピクともしません。
その様子を見て、おばあさんがたすけにきてくれましたがそれでもかぶは抜けません。おばあさんは孫を呼んで、孫は犬を呼んで、...

おおきなかぶ

