



9月の後期献立表



認定こども園
五日市乳児保育園

日	曜日	昼食献立名		材料名	午後おやつ
1	木	肉うどん	レタスサラダ/ おろしりんご	豚ミンチ・うどん・人参・玉葱レタス・トマト おろしりんご	蒸しパン
2	金	白身魚の味噌煮	小松菜のソテー	鱈・人参・玉葱・豆腐・豚ミンチ・小松菜 じゃが芋・ひじき	マッシュポテト
3	土	そばろ丼	胡瓜の和え物	豚ミンチ・人参・玉葱・胡瓜・黄ピーマン・さつま芋	スイートポテト
5	月	白身魚のあんかけ	さつま芋の甘煮	かれい・人参・玉葱・しいたけ・しめじ・ほうれん草 ひじき・さつま芋・ヨーグルト	ヨーグルト
6	火	野菜のみそ炒め	青梗菜の煮びたし	豚ミンチ・人参・玉葱・しめじ・しいたけ・青梗菜 おろしりんご	おろしりんごサンド
7	水	トマトスパゲティ	かぼちゃマッシュ/ みかん(缶詰)	スパゲティ・人参・玉葱・ピーマン・鶏ミンチ・かぼちゃ みかん(缶詰)	蒸しパン
8	木	白身魚のラビコットソースかけ	粉ふき芋	鱈・胡瓜・トマト・玉葱・さつま芋・じゃが芋	マッシュポテト
9	金	リゾット	レタスサラダ/ みかん(缶詰)	牛ミンチ・人参・玉葱・ピーマン・レタス・胡瓜・トマト ひじき・みかん(缶詰)・ヨーグルト	ヨーグルト
10	土	和風うどん	キャベツのソテー	豚ミンチ・うどん・人参・玉葱・豆腐・しいたけ キャベツ・黄ピーマン・さつま芋	スイートポテト
12	月	トマト肉じゃが	白和え	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・豆腐・ほうれん草 りんご	煮りんご
13	火	白身魚のクリーム煮	春雨サラダ	かれい・人参・玉葱・キャベツ・春雨・赤ピーマン スキムミルク・黄ピーマン・かぼちゃ	かぼちゃのマッシュ
14	水	鶏すき丼	胡瓜と人参のサラダ/ みかん(缶詰)	鶏肉・人参・玉葱・しいたけ・豆腐・しめじ・白菜 ピーマン・胡瓜・みかん(缶詰)・おろしりんご	おろしりんごサンド
15	木	豆腐の甘煮	小松菜のソテー	牛ミンチ・人参・玉葱・豆腐・小松菜・赤ピーマン ひじき・黄ピーマン・ヨーグルト	ヨーグルト
16	金	白身魚の和風煮	青梗菜の和え物	鱈・人参・玉葱・さつま芋・青梗菜・バナナ・しめじ	バナナ
17	土	麻婆丼	春雨の酢の物	豚ミンチ・豆腐・人参・玉葱・干しいたけ ピーマン・春雨・胡瓜・かぼちゃ・レタス	かぼちゃのマッシュ
20	火	鶏肉のケチャップ煮	マカロニサラダ	鶏肉・玉葱・白菜・ブロッコリー・マカロニ・人参 おろしりんご	おろしりんごサンド
21	水	白身魚のみそ煮	青梗菜のソテー	かれい・人参・玉葱・じゃが芋・青梗菜・赤ピーマン ひじき・黄ピーマン・さつま芋	スイートポテト
22	木	クリームスパゲティ	レタスサラダ	スパゲティ・人参・玉葱・しいたけ・しめじ・トマト 鶏ミンチ・スキムミルク・ブロッコリー・レタス・胡瓜	ビスケット
24	土	そばろ丼	マッシュポテト	豚ミンチ・人参・玉葱・豆腐・ピーマンじゃが芋	白せんべい
26	月	白身魚のあんかけ	かぼちゃの甘煮	かれい・人参・玉葱・しめじ・干しいたけ ひじき・キャベツ・かぼちゃ・さつま芋	スイートポテト
27	火	和風リゾット	鶏肉のケチャップ和え/ 小松菜のソテー	牛ミンチ・人参・玉葱・ピーマン・鶏肉・じゃが芋 小松菜・赤ピーマン・黄ピーマン・おろしりんご	おろしりんごサンド
28	水	豆腐の中華風煮	トマト	豚ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・しいたけ・青梗菜 トマト・みかん(缶詰)・ヨーグルト	みかんヨーグルト
29	木	白身魚のコンソメ煮	マカロニサラダ	鱈・じゃが芋・玉葱・白菜・ピーマン・マカロニ 胡瓜・かぼちゃ・人参	かぼちゃのマッシュ
30	金	豆腐そばろ丼	ブロッコリーとトマトのサラダ/ バナナ	豆腐・牛ミンチ・人参・玉葱・ブロッコリー トマト・バナナ	オレンジゼリー

- ・後期は昼食と午後おやつになります。
- ・昼食には、お粥又はおろしりんごサンドがきます。
- ・午後おやつは、野菜・果物又はお菓子になります。

