



令和6年1月1日  
認定こども園  
五日市乳児保育園  
園長 旗手美恵

1月の行事・教室の予定

あけまして  
おめでとうございます。

2024年が始まりました。今年は辰(龍)年。天高くのぼる龍のように飛躍する年になるといいですね。園でも新しい年を迎えた喜びを子どもたちと味わい過ごしていきたいと思ひます。今年もよろしくお願ひいたします。

園の活動は新年を迎えると同時に年度を締めくくる時期に入っていきます。その活動の一つとして、保護者参加行事の『保育参加』を、ひよこ・りす・うさぎ組は20日(土)に、きりん・こあら・ぱんだ組は27日(土)に行きます。お子様の成長を見たり感じたりしていただきながら、お子様との時間を過ごしていただければと思います。クラスによって保育参加時間が異なりますので、ご確認いただきご参加ください。なお、各クラス、保育参加終了後は降園となります。

先月は同時期にいくつかの感染症が流行り、ご心配をおかけしました。これから1年で一番寒い時期になり、今月も季節性の病気が気になります。体調管理に気をつけていきましょう。

≪2月の保護者参加行事≫

★お茶の会参観日

- ぱんだ1組 2月14日(水)
- ぱんだ2組 2月15日(木)
- ぱんだ3組 2月16日(金)

≪3月の保護者参加行事≫

★進級にあたっての説明会

ひよこ・りす・うさぎ・きりん・こあら組  
3月中旬に予定しています。

★卒園式

ぱんだ組 3月25日(月)

1月26日は「文化財防火デー」



『火を消して 不安を消して つなぐ未来』  
佐伯消防署予防課 TEL 921-2236

1	月	元日	
2	火	休園	今月より予定に入れているぱんだ組の「ICT きつつ」は、7月にお知らせしました〈新しい保育の取り組み〉で、タブレットを使った保育活動です。使い方がわかってきたので、週に1回、友だちと一緒に取り組む時間を設けることにしました。
3	水	休園	
4	木	休園	
5	金	保育初め 子育て相談日 (PM)	
6	土		
7	日		
8	月	成人の日	
9	火	身体測定 (ひよこ・りす・うさぎ組) ~12日 初詣 (ぱんだ組)	
10	水	歯みがき教室 (ぱんだ1組) English Lesson (こあら3、ぱんだ3組)	
11	木	歯みがき教室 (きりん1・2組) サッカー教室 (ぱんだ組) English Lesson (こあら1・2組)	
12	金	English Lesson (ぱんだ1・2組)	
13	土		
14	日		
15	月	身体測定 (きりん・こあら・ぱんだ組) ~19日 お茶の会 (こあら1組) キッズ体操 (きりん1・2組)	
16	火	お茶の会 (こあら2組) キッズ体操 (ぱんだ組)	
17	水	園庭開放 English Lesson (きりん1・2組) ICT きつつ (ぱんだ組) クッキング (ぱんだ組)	
18	木	歯みがき教室 (ぱんだ2組) お茶の会 (こあら3組) English Lesson (きりん3・4組)	
19	金	子育て相談日 (PM) キッズ体操 (きりん3・4組) English Lesson (こあら3、ぱんだ3組)	
20	土	保育参加 (ひよこ・りす・うさぎ組)	
21	日		
22	月	お茶の会 (ぱんだ1組) キッズ体操 (うさぎ組)	
23	火	誕生日会 避難訓練 ICT きつつ (ぱんだ組)	
24	水	ひまわり交流会 (きりん組) お茶の会 (ぱんだ2組) キッズ体操 (こあら組)	
25	木	歯みがき教室 (きりん3・4組) お茶の会 (ぱんだ3組) English Lesson (ぱんだ1・2組)	
26	金	English Lesson (こあら1・2組)	
27	土	保育参加 (きりん・こあら・ぱんだ組)	
28	日		
29	月	English Lesson (きりん1・2組)	
30	火		
31	水	マラソン大会 (こあら・ぱんだ組) English Lesson (きりん3・4組)	

1月の保護者参加行事

≪保育参加≫

- 1月20日(土) ひよこ組、りす組、うさぎ組
- 1月27日(土) きりん組、こあら組、ぱんだ組



# ほけんだより 1月号

令和6年1月1日  
認定こども園  
五日市乳児保育園

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いたします。お正月はご家族で楽しい時間を過ごされたことでしょうか。今年も元気に過ごせるよう、食事・運動・睡眠のバランスを大切にしていきましょう。

12月は園内でインフルエンザが大流行しました。今後も園では感染対策として、こまめな消毒や換気、湿度の調整など環境を整えていきたいと思ひます。また、子どもたちの体調不良の早期発見や治療がとても重要になってきます。園とご家庭とで連絡を密にしていきたいと思ひますのでよろしくお願いたします。

## ウイルス性胃腸炎の集団感染が起きやすい時期です！

- 感染して1~3日後に、嘔吐や下痢などの症状が出る。
- 嘔吐や下痢便には多量のウイルスが含まれており、便1g当たり10億個程度のウイルスが含まれている。ウイルスは10~100個程度で感染する。
- 症状が治まっても、2週間~1か月程度は便にウイルスが出続ける。
- ノロウイルスに効く薬はない。子どもは、脱水症状を起こしやすいので注意！脱水症状の予防のため水分を十分に補給するが、一気に飲むとまた吐いてしまうため、少しずつ水分補給する。
- 下痢止めを飲むと、ウイルスが排泄されず回復を遅らせる。



~吐物・汚染した衣服からうつりやすいため処理に気をつけましょう~

- ① 換気をする
- ② 使い捨て手袋・マスクを付ける
- ③ 使い捨ての布などで吐物を外から中へ拭き取る
- ④ 更に消毒液で拭く ※アルコール消毒液は効果がありません

ウイルスは乾燥した状態でも、気温20℃の場合3週間は生存する。

消毒液=水(ペットボトル500ml)+次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)ペットボトルのキャップ2杯

- 嘔吐の付いた服は、85℃以上の熱湯に1分間つけてから洗濯する。さらに乾燥機かアイロンをかけたりすると、熱に弱いノロウイルスは死滅しやすい。

- ⑤ 処理後は手袋とマスクをポリ袋に密封して捨て、しっかり30秒石けんで手洗する

### 登園の目安

#### 【インフルエンザ】

発症日の翌日から5日間経過し、かつ、解熱した翌日から3日間は自宅待機。「インフルエンザ登園許可願い」が必要です。

#### 【新型コロナウイルス感染症】

発症日の翌日から5日間経過し、かつ、症状軽快後1日を経過していること。(無症状の場合は、検体採取日を0日目とする)

#### 【ウイルス性胃腸炎】

嘔吐、下痢等の症状が治まり、普段の食事が摂れること。「登園届」が必要です。

### 冬のあせも・とびひに注意

あせもやとびひは夏だけではなくありません。最近、厚着や暖房であたためすぎて、冬になる子どもが増えていいます。床暖房の部屋に寝かせたらあせもができた、という例もあります。冬の肌は寒さで血行がよくないため、湿しなが治りにくいと言われますので、早めに受診しましょう。

#### 予防

- 厚着をさせない
- 室温の調節をこまめに
- 汗をかいたらふき、着替える
- 毎日入浴して肌を清潔に

小さい子は特に、背中にふれて汗をかいていないかまめにチェックしましょう







## あけましておめでとうございます

新しい年がスタートしました。皆様どのようなお正月を過ごされましたか？  
本年も子どもたちの成長と健康のため、安全・安心で美味しい食事を作りたいと思います。本年もどうぞよろしくお願い致します。

1月は寒さも厳しく体調も崩しやすくなります。手洗い・うがいを励行して、十分な休息とバランスのとれた栄養を摂り、元気な身体をつくっていきましょう。



## 鏡開きで健康を祈る

鏡開きとは、お正月にお供えした鏡餅を松の内が明けた1月11日にみんなで食べて、健康をお祈りする行事といわれています。（地方によっては日にちが異なります）ちなみに「開く」というのは「切る・割る」という意味です。餅を切ることは切腹のイメージがあることから「開く」の文字が使われるようになったという説があります。



## 餅の食べ方に注意！

餅はのどに詰まらせやすいので、食べ方や与え方に注意しておいしく食べましょう。

### 子どもに与えるときの注意点

- ① 小さめにちぎる
- ② きな粉などをまぶして食べやすくする
- ③ 切れ込みを入れて焼く
- ④ 口に入れさせすぎない
- ⑤ 食べているときに目を離さない



## 温かい朝食のすすめ！

朝食をしっかりすると、体が元気に働き、頭の働きも活発になります。体を内側から温め、体温を一定温度に高めるのは食べ物です。とくにたんぱく質の多い食べ物に、そういう作用があるので、パンだけとかごはんだけでなく、具たくさんスープやみそ汁を加えて、体を温めて登園しましょう。





# 1月の献立表



2024年

日付	献立名	材料名			おやつ (〇は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	(〇は午後おやつ材料) 体の調子を整えるもの	
05 金	青菜おむすび 麻婆豆腐 春雨の酢の物 チーズ 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	米、〇ホットケーキミックス、〇砂糖、はるさめ、砂糖、〇油、ごま油、片栗粉、白ごま、油	〇牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、チーズ、〇調製豆乳、ツナ水煮、米みそ(甘みそ)、牛乳	はくさい、にんじん、たまねぎ、〇かぼちゃ、コーン、きゅうり、ピーマン、干しいたけ	〇かぼちゃ蒸しパン 〇牛乳(全園児) 
06 土	鶏すき丼 コーンポテト パイナップル(缶詰め) 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	じゃがいも、米、砂糖	〇牛乳、鶏むね肉、焼き豆腐、牛乳	パイナップル(缶詰め)、たまねぎ、にんじん、はくさい、しらたき、コーン、葉ねぎ	〇豆乳ドーナツ 〇牛乳(全園児)
09 火	ご飯 鮭の照り焼き マカロニエッグサラダ じゃがいものおみそ汁	米、じゃがいも、マヨドレ、砂糖、片栗粉	〇牛乳、さけ、卵、〇とろけるチーズ、米みそ(甘みそ)、〇ツナ水煮、油揚げ、カットわかめ	たまねぎ、きゅうり、えのきたけ、にんじん、〇コーン、葉ねぎ、〇ピーマン、レモン果汁	〇ピザ 〇牛乳(全園児) 
10 水	あんかけビーフン 青梗菜とちくわのソテー みかん 牛乳(全園児)	ビーフン、〇米、片栗粉、油、ごま油	牛乳、豚ひき肉、ちくわ、〇炊き込みわかめ、〇牛乳	みかん、はくさい、チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、もやし、しめじ、赤ピーマン、にら、干しいたけ	〇わかめおむすび 〇牛乳(ひよこ〜うさぎ) 
11 木	根菜カレーライス ひじきとほうれん草のサラダ バナナ 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	米、さつまいも、マヨドレ、〇砂糖、砂糖、白ごま、油	〇ヨーグルト(無糖)、牛ひき肉、ツナ水煮、〇スキムミルク、ひじき、牛乳	バナナ、れんこん、たまねぎ、にんじん、ごぼう、ほうれんそう、コーン、〇ブルーベリージャム、グリーンピース(冷凍)	〇ブルーベリー ヨーグルト 
12 金	ご飯 かれのい竜田揚げ風 ささみと大根の梅肉和え 生揚げのおみそ汁	〇さつまいも、米、片栗粉、油、砂糖	〇牛乳、かれい、生揚げ、鶏ささ身、米みそ(甘みそ)、カットわかめ	だいこん、きゅうり、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、レモン果汁、うめ干し・調味漬	〇焼き芋 〇牛乳(全園児)
13 土	他人丼 カリフラワーの白ドレ和え チーズ 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	米、フレンチドレッシング(分離型)、砂糖	〇牛乳、卵、牛肉(もも・赤肉)、チーズ、かまぼこ、牛乳	たまねぎ、カリフラワー、にんじん、しいたけ、葉ねぎ	〇ピープ 〇牛乳(全園児)
15 月	わかめおむすび 鱈のゴママヨドレ焼き 小松菜とウインナーのソテー チーズポテト 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	じゃがいも、米、〇食パン、マヨドレ、〇砂糖、〇小麦粉、白ごま、砂糖、油	〇牛乳、あじ、〇調製豆乳、チーズ、ウインナー、〇きな粉、炊き込みわかめ、牛乳	こまつな、たまねぎ、しいたけ、にんじん、黄ピーマン、レモン果汁	〇きなこトースト 〇牛乳(全園児) 
16 火	肉たまごうどん 白和え パイナップル(缶詰め) 牛乳(全園児)	ゆでうどん、砂糖、片栗粉、ごま(乾)	牛乳、〇牛乳、木綿豆腐、牛肉(もも・赤肉)、卵、かまぼこ、鶏ささ身、油揚げ、米みそ(甘みそ)	パイナップル(缶詰め)、たまねぎ、にんじん、しらたき、ほうれんそう、葉ねぎ	〇いちごフルーチェ 
17 水	ロールパン 鶏肉のバーベキューソース ブロッコリーとカリフラワーの梅マヨドレ和え たまごスープ	ロールパン、〇ホットケーキミックス、マヨドレ、〇砂糖、コンソメ、〇油、片栗粉	〇牛乳、卵、〇調製豆乳、鶏もも肉、ツナ水煮	ブロッコリー、〇にんじん、にんじん、たまねぎ、だいこん、カリフラワー、かぶ、コーン、うめ調味漬	〇人参蒸しパン 〇牛乳(全園児) 
18 木	ご飯 鱈のチーズ天ぷら 錦糸卵のナムル りんご 牛乳(全園児)	米、小麦粉、油、〇砂糖、砂糖、ごま油	牛乳、さわら、卵、鶏ささ身、粉チーズ、ひじき	〇オレンジ天然果汁、りんご、もやし、にんじん、きゅうり、〇みかん(缶詰め)、レモン果汁	〇オレンジゼリー 
19 金	ゆかりご飯 焼肉風炒め ポテトサラダ 納豆のおみそ汁 みかん 	米、じゃがいも、マヨドレ、〇焼ふ、〇油、〇グラニュー糖、油	〇牛乳、牛肉(もも・赤肉)、木綿豆腐、挽きわり納豆、米みそ(甘みそ)、卵	たまねぎ、キャベツ、みかん、にんじん、もやし、ピーマン、きゅうり、葉ねぎ	〇おふのラスク 〇牛乳(全園児) 



# 認定こども園 五日市乳児保育園

日付	献立名	材料名			おやつ (○は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	(○は午後おやつ材料) 体の調子を整えるもの	
20 土	生揚げのそぼろ丼 ブロッコリーとコーンのサラダ バナナ	フレンチドレッシング(乳 化型)、砂糖、片栗粉	○牛乳、生揚げ、豚ひき 肉	バナナ、ブロッコリー、に んじん、たまねぎ、コー ン、ねぎ	○メロンパン ○牛乳(以上児)
22 月	ご飯 かれいのみそ焼き、 ほうれん草のごま和え かきたま汁	米、じゃがいも、○砂糖、 砂糖、片栗粉、ごま(乾)	○ヨーグルト(無糖)、かれ い、卵、米みそ(甘み そ)、○スキムミルク、カツ トわかめ	ほうれんそう、○みかん (缶詰め)、にんじん、し めじ、レモン果汁	○みかんヨーグルト 
23 火	コーンピラフ 照りマヨチキン ひじきのマリネ いちご 牛乳(ひよこ〜うさぎ) 	米、○ホットケーキミッ クス、マヨドレ、片栗粉、 油、○砂糖、コンソメ、○ 粉糖、砂糖	○牛乳、鶏肉(もも皮な し)、○調製豆乳、ツナ水 煮、ベーコン、ひじき、牛 乳	いちご、たまねぎ、コー ン、にんじん、きゅうり、○ パイナップル(缶詰め)、 赤ピーマン、黄ピーマン、 ピーマン	○パインケーキ ○牛乳(全園児) 
24 水	ごま塩おむすび トマト肉じゃが 納豆の卵焼き りんご 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	じゃがいも、米、○食パ ン、○マヨドレ、砂糖、 油、コンソメ	○牛乳、卵、牛ひき肉、 ○とろけるチーズ、豚ひき 肉、挽きわり納豆、牛乳	たまねぎ、りんご、にんじ ん、トマトピューレ、にら	○チーズトースト ○牛乳(全園児) 
25 木	クリームスパゲティ 白菜とツナの和え物 オレンジ 牛乳(全園児)	スパゲティ、シチュール ウ、マヨドレ、砂糖	牛乳、ツナ水煮、調製豆 乳、ベーコン、スキムミル ク、プリン	オレンジ、はくさい、たま ねぎ、にんじん、しいた け、ほうれんそう、しめじ	○プリン
26 金	クロワッサン 鮭フライ れんこんとレタスのサラダ ポテトスープ	クロワッサン、じゃがいも、 パン粉、油、小麦粉、ソ ーイング、オイル和風ドレッシング、 コンソメ	○牛乳、さけ、チーズ、 ベーコン、卵	○バナナ、れんこん、レタ ス、にんじん、たまねぎ、 レモン果汁、パセリ	○バナナ ○ビスケット ○牛乳(全園児)
27 土	麻婆丼 青のりポテト みかん 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	米、じゃがいも、片栗粉、 ごま油	○牛乳、木綿豆腐、豚ひ き肉、米みそ(甘みそ)、 青のり、牛乳	みかん、たまねぎ、にんじ ん、ピーマン、干しいた け、しょうが	○レモンカステラ ○牛乳(全園児)
29 月	ご飯 生揚げのカレー煮 レタスと卵のサラダ チーズ 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	米、じゃがいも、○ホット ケーキミックス、フレンチド レッシング、カレールウ○ 砂糖、砂糖、○油、油	○牛乳、生揚げ、チー ズ、卵、豚ひき肉、○調 製豆乳、鶏レバー、牛乳	たまねぎ、レタス、にんじ ん、○バナナ、ミニトマト、 ピーマン、○干しぶどう、 しょうが	○バナナマフィン ○牛乳(全園児) 
30 火	ご飯 すき焼き風煮 大根の和え物 パイナップル(缶詰め) 牛乳(全園児)	米、じゃがいも、マヨドレ、 ○砂糖、砂糖、油	牛乳、牛肉(もも・赤肉)、 焼き豆腐、ツナ水煮、○ 牛乳	○ぶどう天然果汁、はくさ い、パイナップル(缶詰 め)、たまねぎ、だいご ん、にんじん、きゅうり、葉 ねぎ	○グレープゼリー ○牛乳 (ひよこ〜うさぎ) 
31 水	パインパン 鰯のムニエル 青梗菜とウィンナーのソテー かぶのクリームシチュー	パインパン、じゃがいも、 油、小麦粉、シチュール ウ	○牛乳、あじ、鶏肉(もも 皮なし)、調製豆乳、ウイ ンナー、スキムミルク	○りんご、たまねぎ、か ぶ、チンゲンサイ、にんじ ん、グリーンピース(冷凍)	○りんご ○クラッカー ○牛乳(全園児)



は、お誕生日会です。



は、手づくりおやつです。



は、ぱんだ1くみが考案したメニューになります。

3歳未満児の朝おやつはお菓子です。3歳以上児の朝おやつはありません。





# 1月の後期献立表



認定こども園  
五日市乳児保育園

日	曜日	昼食献立名		材料名	午後おやつ	
5	金	麻婆豆腐	春雨の酢の物	人参・玉葱・豚ミンチ・ピーマン・白菜・干しいたけ 豆腐・春雨・胡瓜・ホットケーキミックス	蒸しパン	
6	土	鶏すき丼	粉ふき芋	鶏むね肉・人参・玉葱・白菜・豆腐・じゃが芋 おろしりんご	おろしりんご	
9	火	白身魚の照り煮	マカロニサラダ	かれい・玉葱・人参・しめじ・しいたけ・小松菜 マカロニ・胡瓜・バナナ	バナナ	
10	水	あんかけ丼	青梗菜のソテー/ みかん(缶詰)	豚ミンチ・人参・玉葱・白菜・大根・赤ピーマン 干しいたけ・レタス・青梗菜・みかん(缶)じゃが芋	スティックポテト	
11	木	さつまいもとひじきのみそ煮	ほうれん草の和え物	牛ミンチ・人参・玉葱・ひじき・さつまいも・ほうれん草 黄ピーマン・ヨーグルト	ヨーグルト	
12	金	白身魚のクリーム煮	大根サラダ	鱈・人参・玉葱・しめじ・ブロッコリー・トマト・大根 胡瓜・さつまいも	スイートポテト	
13	土	みそそば丼	カリフラワーのソテー	牛ミンチ・人参・玉葱・しいたけ・豆腐・りんご カリフラワー	煮りんご	
15	月	白身魚のみそ煮	小松菜のソテー	かれい・人参・玉葱・じゃが芋・ひじき・小松菜 しいたけ・赤ピーマン・食パン・おろしりんご	おろしりんごサンド	
16	火	和風うどん	白和え/ おろしりんご	うどん・牛ミンチ・人参・玉葱・白菜・豆腐 ほうれん草・ヨーグルト・おろしりんご	ヨーグルト	
17	水	鶏肉のクリーム煮	花野菜のソテー	鶏肉・人参・かぶ・玉葱・大根・スキムミルク カリフラワー・ブロッコリー・ホットケーキミックス	人参蒸しパン	
18	木	白身魚のやわらか煮	レタスのサラダ	鱈・人参・玉葱・大根・さつまいも・ひじき レタス・胡瓜・トマト・オレンジゼリー	オレンジゼリー	
19	金	野菜いため	ポテトサラダ	牛ミンチ・人参・玉葱・キャベツ・ピーマン じゃが芋・胡瓜・さつまいも	さつまいもの甘煮	
20	土	<b>保 育 参 加</b>				
22	月	白身魚のみそ煮込み	ほうれん草の和え物	かれい・じゃが芋・人参・玉葱・大根・トマト・しめじ ほうれん草・みかん(缶)ヨーグルト	みかんヨーグルト	
23	火	ひじきのリゾット	粉ふき芋/ いちご	鶏肉・人参・玉葱・ひじき・青梗菜・じゃが芋 赤ピーマン・黄ピーマン・いちご・かぼちゃ	かぼちゃの茶巾しぼり	
24	水	トマト肉じゃが	大根サラダ	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・トマト・小松菜 大根・胡瓜・りんご	煮りんご	
25	木	クリームスパゲティ	白菜の和え物/ みかん(缶詰)	スパゲティ・鶏ミンチ・人参・玉葱・ピーマン・しいたけ・みかん(缶詰) さつまいも・しめじ・スキムミルク・白菜・ほうれん草・赤ピーマン	スイートポテト	
26	金	白身魚のとろみ煮	レタスサラダ	かれい・人参・玉葱・かぶ・じゃが芋・レタス 黄ピーマン・バナナ	バナナ	
27	土	麻婆丼	マッシュポテト	豚ミンチ・人参・玉葱・豆腐・干しいたけ・ピーマン じゃが芋・ビスケット	ビスケット	
29	月	豆腐とじゃが芋の煮物	レタスのサラダ	豆腐・豚ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・ピーマン レタス・トマト・ホットケーキミックス	蒸しパン	
30	火	かぼちゃのそぼろ煮	大根の和え物	牛ミンチ・人参・玉葱・白菜・大根・かぼちゃ オレンジゼリー	オレンジゼリー	
31	水	白身魚のケチャップ煮	青梗菜のソテー	鱈・人参・玉葱・青梗菜・かぶ・じゃが芋・鶏ミンチ りんご	煮りんご	

- ・後期は昼食と午後おやつになります。
- ・昼食には、お粥又はおろしりんごサンドがつきます。
- ・午後おやつは、野菜・果物・ヨーグルト又はお菓子になります。







# 1月の初期・中期献立表



認定こども園  
五日市乳児保育園

		中期食		初期食
日	曜日	昼食材料名	午後おやつ	材料名
5	金	鱈・人参・玉葱・白菜・ピーマン	かぼちゃのマッシュ	かぼちゃ・白菜
6	土	豆腐・人参・玉葱・じゃが芋・白菜	おろしりんご	豆腐・人参・玉葱
9	火	かれい・人参・玉葱・小松菜・じゃが芋	バナナ	小松菜・じゃが芋
10	水	豆腐・人参・玉葱・青梗菜・レタス	マッシュポテト	青梗菜・大根
11	木	豆腐・人参・玉葱・さつま芋・ほうれん草	ヨーグルト	さつま芋・キャベツ
12	金	鱈・人参・玉葱・大根・ブロッコリー	スイートポテト	トマト・ブロッコリー
13	土	豆腐・人参・玉葱・カリフラワー・さつま芋	煮りんご	人参・カリフラワー
15	月	かれい・人参・玉葱・小松菜・じゃが芋・赤ピーマン	かぼちゃのマッシュ	じゃが芋・小松菜
16	火	豆腐・人参・玉葱・白菜・ほうれん草	ヨーグルト	豆腐・白菜・ほうれん草
17	水	豆腐・人参・玉葱・かぶ・大根・ブロッコリー	バナナ	かぶ・ブロッコリー
18	木	鱈・人参・玉葱・レタス・トマト	煮りんご	トマト・レタス
19	金	豆腐・人参・玉葱・キャベツ・ピーマン・じゃが芋	さつま芋のマッシュ	豆腐・人参・キャベツ
20	土	保 育 参 加		
22	月	かれい・人参・玉葱・トマト・じゃが芋	ヨーグルト	じゃが芋・トマト
23	火	豆腐・人参・玉葱・青梗菜・じゃが芋	かぼちゃの茶巾しぼり	豆腐・かぼちゃ・青梗菜
24	水	鱈・人参・玉葱・大根・じゃが芋・トマト	煮りんご	大根・小松菜
25	木	豆腐・人参・玉葱・白菜・ほうれん草	スイートポテト	白菜・ほうれん草
26	金	かれい・人参・玉葱・かぶ・レタス・黄ピーマン	バナナ	レタス・かぶ
27	土	豆腐・人参・玉葱・キャベツ・ピーマン	マッシュポテト	人参・キャベツ
29	月	豆腐・人参・玉葱・じゃが芋・レタス・ピーマン	バナナ	トマト・レタス
30	火	豆腐・人参・玉葱・白菜・大根	かぼちゃのマッシュ	豆腐・かぼちゃ・玉葱
31	水	鱈・人参・玉葱・かぶ・青梗菜	煮りんご	かぶ・青梗菜

- ・昼食には、お粥がつきます。
- ・初期は1回食(お粥と野菜2品)、中期は昼食と午後おやつになります。
- ・初期食荒のみ豆腐、中期食では豆腐又は鱈・かれいを使用しています。
- ・中期の午後おやつは、野菜又は果物・ヨーグルト、市販のおやつになります。
- ・初期食の細のみは青字、荒のみは赤字の記載になります。





# こども図書館だより



令和6年1月1日  
認定こども園  
五日市乳児保育園  
こども図書館

あけましておめでとうございます  
今年もよろしくお願いいたします

## 今月の絵本の紹介



『ふうふう おいしいね』  
たしろ ちさと 作  
福音館書店

『とろとろコーンスープ』『ふうふうおいしいね』スープ、うどん、ごはんなど、温かい食べ物を子どもがふうふうして食べる姿を描いています。見ているだけでもおなかがすいてくる、とってもおいしい食べ物絵本です。



『いばらひめ』  
間所 ひさこ 文  
たなか 鮎子 絵  
ひかりのくに

ある国の王様とお妃様に、かわいい女の子が生まれました。お城ではお祝いの会が開かれ、不思議な力を持つ魔女が12人招かれました。一人ずつお祝いの贈り物をしている時、招かれなかった13人目の魔女があらわれ呪いの言葉をかけました。「姫は、15歳で糸車をつむ針に刺されて死ぬだろう。」

まだお祝いの言葉を贈っていなかった12番目の魔女が「姫は死ぬことなく百年の眠りにつくでしょう。」と言いました。

15歳の誕生日につむ針に指を刺されて眠りについた姫とお城の家来たち。100年の眠りを経て幸せになれるのでしょうか。

## おすすめ絵本の紹介



『こよみともだち』  
わたり むつこ 作  
ましま せつこ 絵  
福音館書店

1月から12月までの暦たちは、それぞれひとりぼっちで住んでいました。ひとりぼっちじゃつまらない、と1月さんが2月さんの家のドアをノックします。一緒に遊んで友だちになった二人は、3月さんの家のドアをノックして…。仲良くなった暦たちは一緒にくらすことにしました。

1月から12月までの季節の移り変わりがよくわかる絵本です。



『しんせつなともだち』  
ふあん いーちゅん 作  
君島 久子 訳  
村山 知義 画  
福音館書店

雪がたくさん降る山で、食べ物が無くなってしまったこうさぎは、食べ物をさがしに出かけます。かぶを二つ見つけたこうさぎは、一つは食べてもう一つはろばさんに届けに行きます。自分のことだけではなく、友だちのことも考えてあげる動物たちの行動に心が温かくなります。

## 休館のお知らせ



1月10日(水)まで絵本整理の為、休館いたします。  
17日(水)19日(金)は園行事の為、休館いたします。  
ご了承ください。

