



令和6年2月1日
認定こども園
五日市乳児保育園
園長 旗手美恵

2月の行事・教室の予定

| | | |
|----|---|---|
| 1 | 木 | English Lesson (こあら3、ぱんだ3組) |
| 2 | 金 | 節分会 子育て相談日 (PM) |
| 3 | 土 | |
| 4 | 日 | |
| 5 | 月 | 身体測定 (ひよこ・りす・うさぎ) ~9日 English Lesson (ぱんだ1・2組) |
| 6 | 火 | お店屋さんごっこ (きりん・こあら・ぱんだ組) |
| 7 | 水 | お店屋さんごっこ (きりん・こあら・ぱんだ組) |
| 8 | 木 | はみがき教室 (こあら3組) お茶の会 (ぱんだ2組) English Lesson (こあら1・2組) |
| 9 | 金 | お茶の会 (ぱんだ3組) English Lesson (きりん1・2組) |
| 10 | 土 | |
| 11 | 日 | 勤労感謝の日 |
| 12 | 月 | 振替休日 |
| 13 | 火 | 身体測定 (きりん・こあら・ぱんだ組) ~16日 お茶の会 (ぱんだ1組) キッズ体操 (こあら組) |
| 14 | 水 | お茶の会参観 (ぱんだ1組) English Lesson (きりん3・4組) |
| 15 | 木 | お茶の会参観 (ぱんだ2組) キッズ体操 (うさぎ) |
| 16 | 金 | お茶の会参観 (ぱんだ3組) 子育て相談日 (PM) English Lesson (こあら1・2組) 小学校との交流会「なかよし会」(ぱんだ組) |
| 17 | 土 | |
| 18 | 日 | |
| 19 | 月 | English Lesson (こあら3、ぱんだ3組) キッズ体操 (きりん組) |
| 20 | 火 | お茶の会 (こあら2組) English Lesson (ぱんだ1・2組) |
| 21 | 水 | クッキング (ぱんだ組) 園庭開放 お茶の会 (こあら3組) |
| 22 | 木 | お茶の会 (こあら1組) キッズ体操 (ぱんだ組) |
| 23 | 金 | 天皇誕生日 |
| 24 | 土 | |
| 25 | 日 | |
| 26 | 月 | おすもう大会 |
| 27 | 火 | 誕生日会 避難訓練 |
| 28 | 水 | 科学で遊ぼう ひまわり交流会 (こあら) English Lesson (きりん1・2組) |
| 29 | 木 | 歯みがき教室 (こあら2組) English Lesson (きりん3・4組) |

先月の保育参加にはたくさんの方に参加していただきありがとうございました。少し恥ずかしそうにしていたり、張り切っていたり…。お家の方と一緒に楽しそうに活動する子どもたちの姿がたくさん見られた保育参加でした。保護者の皆様がお子さんの園での様子に関心を持たれていることを改めて実感したと共に、お子さんをまん中に、保護者の皆様と一緒に、お子さんの成長を見守っていかねければと気持ちを新たにしました。皆様から頂いたアンケートのご意見を今後の保育に生かしていきたいと思ひます。

今月は幼児クラスのお店屋さんごっこを予定しています。今年度は2日に渡って行い、お店屋さんとお客さんの役を1日ずつやります。各クラス話し合いをしながら出店の準備中。商品がどんどん出来上がっています。乳児クラスの子どもたちもかわいいお客さんになって見に行くようです。

3月の中旬に「進級にあたっての説明会」を予定しています。進級に際し、園からお伝えしたいことをお話しさせていただきます。日程は決まり次第お知らせします。よろしくお願ひいたします。

感染性胃腸炎、新型コロナなどの感染症に罹患した連絡が入っています。体調が良くない時は受診をしましょう。

《3月の保護者参加行事》

★進級にあたっての説明会

ひよこ・りす・うさぎ・きりん・こあら組
3月中旬に予定しています。

★卒園式

ぱんだ組 3月25日 (月)

春の火災予防運動 3月1日～3月7日

3月7日は「消防記念日」



『火を消して 不安を消して つなぐ未来』
佐伯消防署予防課 TEL 921-2236

《2月の保護者参加行事》

★お茶の会参観日

ぱんだ1組 2月14日 (水)
ぱんだ2組 2月15日 (木)
ぱんだ3組 2月16日 (金)

一年で最も寒さの厳しい季節となりました。インフルエンザをはじめ様々な疾患が流行していますが、大切なのは手洗い・うがい・換気だけではなく、十分な睡眠をとり、栄養バランスのとれた食事をし、適度に運動をして免疫力を高めておく必要があります。また、体調不良の際には、自己判断で様子を見すぎて治療が遅れることのないようにしましょう。体調の変化などで気になることがある時には登園時にお伝えください。



【食品による子どもの窒息・誤嚥事故に注意しましょう！】

2月3日は節分ですが・・・豆やナッツ類など、硬くてかみ砕く必要がある食品は5歳以下の子どもには食べさせないでください！



- のどや気管に詰まると窒息しやすく、危険です。小さく砕いた場合でも、気管に入り込んでしまうと肺炎や気管支炎になるリスクがあります。
- ミニトマトやブドウなどの球状の食品は乳幼児では、4等分する、調理して柔らかくするなどし、リンゴや梨は細かく切っても硬さや切り方によっては詰まりやすい為、離乳食完了期までは加熱して良くかんで食べさせましょう。
- 食べるときは、姿勢を良くし、食べることに集中させましょう。物を口に入れたままで、走ったり、笑ったり、泣いたり、声を出したりすると、誤って吸引し、窒息・誤嚥するリスクがあります。

【もしも窒息・誤嚥してしまったら】

意識や反応がない時はすぐ **119番・心肺蘇生法・AED**

- 苦しそうで顔色が悪い・泣き声も出ない・咳込む・呼吸困難・苦しそうに泣く時は気管異物による窒息を疑います。

すぐに気道異物除去・119番通報

【乳児（1歳未満の子ども）】 ➡ **背部叩打法と胸部突き上げ法を繰り返す**

背部叩打法



片方の手で乳児のあごをしっかりと持ち、その腕に胸と腹を乗せて頭部を下げるようにしてうつぶせにし、もう片方の手のひらの基部で背部を力強く数回連続してたたく

胸部突き上げ法



片方の腕に乳児の背中を乗せ、手のひら全体で後頭部を支えて頭部が下がるように仰向けにし、もう片方の手の指2本で両乳頭を結ぶ線の少し足側を、力強く数回連続して圧迫する

【1歳児以上】 ➡ **背部叩打法と腹部突き上げ法を繰り返す**

背部叩打法



ひざの上で幼児をうつぶせにし、頭部を下げるようにしてしっかりと支え、肩甲骨と肩甲骨の間を手のひらの基部で力強く数回連続してたたく

腹部突き上げ法



※乳児や妊婦にはおこなわない

幼児の脇の下に両手をまわし、握りこぶしをした手をもう片方の手で握る。みぞおちの下部分をおさえて上側へ圧迫する

※ 異物が取れた場合も、処置後は医師の診察を受けましょう。



今年度の小児科健診・歯科検診を受けられなかった方に、再受診のお願いのお知らせをしています。まだ受けられていない方は今年度中に受けていただき、記録表の提出をお願いいたします。



調理室からのおたより2月



令和6年2月1日

認定こども園

五日市乳児保育園



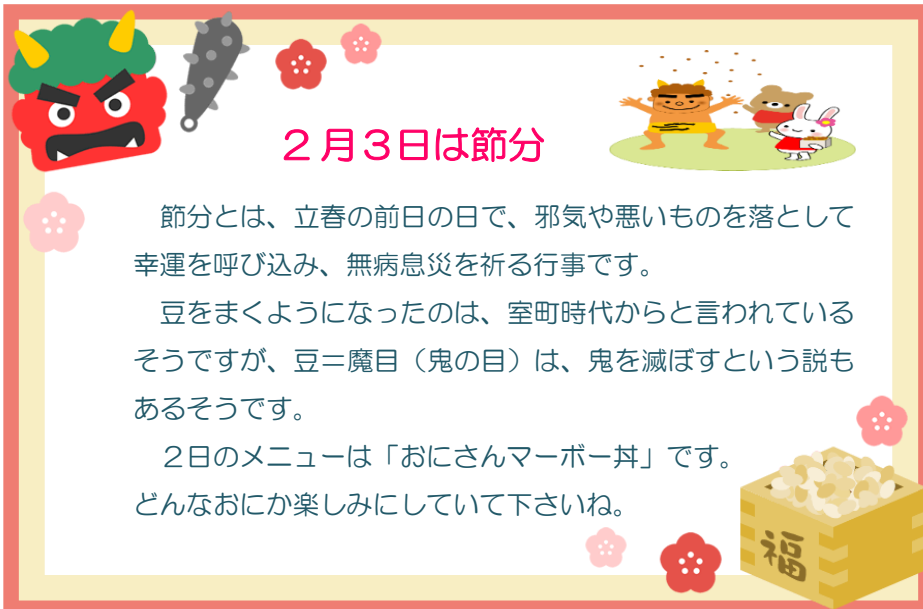
食習慣と健康のつながり



私たちの体は毎日の食事の積み重ねによりつくられています。消費エネルギーより摂取エネルギーが多い状態が続くと、体内で余ったエネルギーが脂肪となって蓄積され、肥満となり、生活習慣病になる確率を高めます。

逆に消費量よりも摂取量が少ない状態が続くと、体に必要な栄養素が不足し、骨量の減少などさまざまな障害を引きおこします。

子どもの健康にとって肥満、やせ過ぎはともに大敵。肥満の原因としては、油っこい料理を好んで食べる、ゲームで遊んでばかりで体を動かさないなど、食事内容や生活習慣の問題が考えられます。そのほか、ファストフード店・コンビニ・自動販売機が普及し、手軽に食べ物を入手できる、という子どもを取り巻く環境があり、見直してみる必要もありそうです。3食をきちんととり、適度な運動を心がけましょう。




2月3日は節分

節分とは、立春の前日の日で、邪気や悪いものを落として幸運を呼び込み、無病息災を祈る行事です。

豆をまくようになったのは、室町時代からと言われているようですが、豆＝魔目（鬼の目）は、鬼を減ぼすという説もあるそうです。

2日のメニューは「おにさんマーボー丼」です。
どんなおにか楽しみにして下さいね。



冬野菜の特徴

・寒さで凍ることがないように、細胞に糖を蓄積するため、糖度の高い野菜が多いことで、甘くておいしいと感ずるのが特徴です。

・ビタミンやカロテンなどの栄養価を多く含む野菜で、免疫力を高め、風邪の予防にも効果があるとされています。



今月の献立から、白菜を使用した「すきやき風煮」のレシピを紹介します。

| 【材料】 | 【4人分】 |
|------|--------|
| 牛肉 | 150g |
| 鶏レバー | 50g |
| 人参 | 1/2本 |
| 玉葱 | 1/2個 |
| じゃが芋 | 1個 |
| 白菜 | 1/4株 |
| 焼き豆腐 | 200g |
| しらたき | 1/2袋 |
| 葱 | 2本 |
| 砂糖 | 大さじ1/2 |
| しょう油 | 大さじ1 |
| 油 | 適量 |

【作り方】

- ① 牛肉は一口大に切る。
- ② 鶏レバーは、生姜又は生姜汁で茹で臭みを取り、細かく切る。
- ③ 人参はいちょう切り、玉葱は2cm幅の薄切りにする。
- ④ じゃが芋は1cm幅のいちょう切りにする。
- ⑤ 白菜・焼き豆腐は2cm角に切る。
- ⑥ しらたきは食べやすい長さに切る。
- ⑦ 葱は小口切りにする。
- ⑧ 鍋に油をしき①を炒め、火が通れば③・⑥を入れ炒める。
- ⑨ 全体に火が通れば②・④を入れ、ひたひたに水を入れ、煮ていく。
- ⑩ アクがあれば取り除き、⑤を入れ砂糖・しょう油で味をつける。
- ⑪ ⑦を入れ、じゃが芋に味が染み込めば出来上がり。





認定こども園 五日市乳児保育園

| 日付 | 献立名 | 材料名 | | | おやつ (○は午後おやつ) |
|---------|--|---|---|---|---|
| | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | (○は午後おやつ材料) 体の調子を整えるもの | |
| 16 金 | おむすび すき焼き風煮 もやしとパプリカのソテー チーズ 牛乳(全園児) | 米、じゃがいも、砂糖、 ○砂糖、油 | 牛乳、牛肉(もも・赤肉)、焼き豆腐、チーズ、ちくわ、鶏レバー、 ○牛乳 | ○ぶどう天然果汁、たまねぎ、はくさい、もやし、にんじん、 ○パイナップル(缶詰)、しらたき、赤ピーマン、黄ピーマン、葉ねぎ、しょうが | ○グレープゼリー ○牛乳(ひよこ〜うさぎ)  |
| 17 土 | ハヤシライス 粉ふきいも バナナ 牛乳(ひよこ〜うさぎ) | じゃがいも、米、ハヤシルウ | ○牛乳、牛肉(もも・赤肉)、牛乳 | バナナ、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム 缶、グリーンピース(冷凍)、パセリ | ○メロンパン ○牛乳(全園児) |
| 19 月 | 3色丼 マカロニサラダ  パイナップル(缶詰) 牛乳(ひよこ〜うさぎ) | 米、○食パン、○マヨドレ、マヨドレ、砂糖 | ○牛乳、豚ひき肉、卵、○とろけるチーズ、ハム、焼きのり、牛乳 | パイナップル(缶詰)、きゅうり、ミニトマト、コーン(冷凍) | ○チーズトースト ○牛乳(全園児)  |
| 20 火 | ご飯 さけのマヨドレ焼き 小松菜の炒め物 かき卵汁 | 米、じゃがいも、マヨドレ、○焼ふ、○グラニュー糖、片栗粉、ごま油 | ○牛乳、さけ、卵、木綿豆腐、鶏肉(もも皮なし)、○バター | たまねぎ、こまつな、えのきたけ、にんじん、レモン果汁、ねぎ | ○おふのラスク ○牛乳(全園児)  |
| 21 水 | チーズパン ポークケチャップ レタスの白ドレあえ オレンジ 牛乳(全園児) | チーズパン、フレンチドレッシング(分離型)、砂糖、プリン | 牛乳、豚肉(もも・赤肉)、○牛乳 | オレンジ、たまねぎ、レタス、しめじ、もやし、赤ピーマン、黄ピーマン、にんじん、ピーマン | ○プリン ○牛乳(ひよこ〜うさぎ) |
| 22 木 | ご飯 かれいのお好み焼き風 青梗菜のソテー 豚汁 | 米、○ロールパン、さつまいも、○砂糖、ごま油 | ○牛乳、かれい、木綿豆腐、豚肉(もも・赤肉)、ベーコン、○豆乳ホイップ、米みそ(甘みそ)、かつお節 | チンゲンサイ、にんじん、たまねぎ、キャベツ、○みかん(缶詰)、コーン、しらたき、葉ねぎ、レモン果汁 | ○みかんホイップパン ○牛乳(全園児)  |
| 24 土 | 他人丼 かぼちゃサラダ パイナップル(缶詰) 牛乳(ひよこ〜うさぎ) | 米、マヨドレ、砂糖 | ○牛乳、卵、牛肉(もも・赤肉)、かまぼこ、牛乳 | パイナップル(缶詰)、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、しらたき、しいたけ、葉ねぎ、干しぶどう | ○レモンカステラ ○牛乳(全園児) |
| 26 月 | ひじきご飯 さわらのムニエル 白和え チーズ 牛乳(ひよこ〜うさぎ) | 米、○さつまいも、○ホットケーキミックス、○メープルシロップ、砂糖、○砂糖、油、小麦粉、すりごま、○油 | ○牛乳、さわら、木綿豆腐、チーズ、○調製豆乳、油揚げ、米みそ(甘みそ)、○豆乳ホイップ、ひじき、牛乳 | ほうれんそう、にんじん、しらたき、レモン果汁 | ○スイートポテトマフィン ○牛乳(全園児)  |
| 27 火 | プルコギドック ブロッコリーとツナのサラダ シチュー バナナ 牛乳(ひよこ〜うさぎ)  | ロールパン、じゃがいも、シチュールウ、マヨドレ、砂糖、片栗粉、白ごま、ごま油 | ○牛乳、豚肉(もも・赤肉)、鶏肉(もも皮なし)、ツナ水煮、○豆乳ホイップ、米みそ(甘みそ)、スキムミルク、牛乳 | バナナ、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、えのきたけ、○みかん(缶詰)にら、○ブルーベリージャム、しょうが | ○くまさんケーキ ○牛乳(全園児)  |
| 28 水 | 生揚げとかぶのあんかけ丼 ちくわとキャベツのソテー オレンジ 牛乳(全園児) | 米、○砂糖、砂糖、コンソメ、片栗粉、ごま油 | 牛乳、○ヨーグルト(無糖)、生揚げ、豚ひき肉、牛ひき肉、ちくわ、鶏レバー、○スキムミルク | オレンジ、たまねぎ、キャベツ、にんじん、かぶ、○パイナップル(缶詰)、もやし、しめじ、赤ピーマン、黄ピーマン、ねぎ、しょうが | ○パインヨーグルト  |
| 29 木 | ご飯 さけのフライ 春雨のサラダ じゃがいものみそ汁 | 米、じゃがいも、パン粉、マヨドレ、小麦粉、油、はるさめ | ○牛乳、さけ、卵、鶏ささみ、米みそ(甘みそ)、油揚げ | ほうれんそう、たまねぎ、○いちごジャム・低糖度、にんじん、えのきたけ、葉ねぎ、レモン果汁 | ○いちごカナッペ ○牛乳(全園児)  |

3歳未満児の朝のおやつはお菓子です。3歳以上児の朝のおやつはありません。



は、ぱんだ2組が考案したメニューです。



は、お誕生日会です。



は、手作りおやつです。

2月の初期・中期献立表



認定こども園
五日市乳児保育園

| | | 中期食 | | 初期食 |
|----|----|----------------------------|-----------|---------------|
| 日 | 曜日 | 昼食材料名 | 午後おやつ | 材料名 |
| 1 | 木 | 豆腐・人参・玉葱・じゃが芋・キャベツ | ヨーグルト | キャベツ・人参 |
| 2 | 金 | かれい・人参・玉葱・小松菜・さつま芋 | おろしりんご | 小松菜・さつま芋 |
| 3 | 土 | 豆腐・人参・玉葱・白菜・黄ピーマン | 白せんべい | 白菜・かぼちゃ |
| 5 | 月 | 鱈・人参・玉葱・かぶ・レタス | スイートポテト | かぶ・レタス |
| 6 | 火 | 豆腐・人参・玉葱・ブロッコリー・トマト | バナナ | ブロッコリー・トマト |
| 7 | 水 | 豆腐・人参・玉葱・じゃが芋・春雨・ほうれん草 | かぼちゃのマッシュ | 豆腐・ほうれん草・じゃが芋 |
| 8 | 木 | かれい・人参・玉葱・大根・さつま芋 | 煮りんご | かぼちゃ・玉葱 |
| 9 | 金 | 豆腐・人参・玉葱・白菜・黄ピーマン | ヨーグルト | 人参・青梗菜 |
| 10 | 土 | 豆腐・人参・玉葱・キャベツ・かぼちゃ | マッシュポテト | キャベツ・さつま芋 |
| 13 | 火 | 豆腐・人参・玉葱・白菜・トマト・小松菜 | おろしりんご | 白菜・トマト |
| 14 | 水 | 豆腐・人参・玉葱・ブロッコリー・大根 | スイートポテト | 豆腐・ブロッコリー・大根 |
| 15 | 木 | 鱈・人参・玉葱・じゃが芋・レタス | かぼちゃのマッシュ | じゃが芋・レタス |
| 16 | 金 | 豆腐・人参・玉葱・黄ピーマン・赤ピーマン・ほうれん草 | 白せんべい | 玉葱・ほうれん草 |
| 17 | 土 | 豆腐・人参・玉葱・かぼちゃ・キャベツ | マッシュポテト | 人参・かぼちゃ |
| 19 | 月 | 豆腐・人参・玉葱・かぶ・トマト | スイートポテト | かぶ・トマト |
| 20 | 火 | かれい・人参・玉葱・小松菜・じゃが芋 | ヨーグルト | 豆腐・小松菜・じゃが芋 |
| 21 | 水 | 豆腐・人参・玉葱・レタス・黄ピーマン | かぼちゃのマッシュ | かぼちゃ・レタス |
| 22 | 木 | 鱈・人参・玉葱・さつま芋・白菜 | バナナ | さつま芋・白菜 |
| 24 | 土 | 豆腐・人参・玉葱・かぼちゃ・大根 | おろしりんご | 人参・大根 |
| 26 | 月 | かれい・人参・玉葱・ほうれん草・トマト | 白せんべい | トマト・ほうれん草 |
| 27 | 火 | 豆腐・人参・玉葱・ブロッコリー・じゃが芋 | スイートポテト | ブロッコリー・じゃが芋 |
| 28 | 水 | 豆腐・人参・玉葱・キャベツ・かぶ | ヨーグルト | 豆腐・キャベツ・かぶ |
| 29 | 木 | 鱈・人参・玉葱・春雨・ほうれん草 | かぼちゃのマッシュ | 人参・かぼちゃ |

- ・昼食には、お粥がつきます。
- ・初期は1回食(お粥と野菜2品)、中期は昼食と午後おやつになります。
- ・初期食荒のみ豆腐、中期食では豆腐又は鱈・かれいを使用しています。
- ・中期の午後おやつは、野菜又は果物・ヨーグルト、市販のおやつになります。
- ・初期食の細のみは青字、荒のみは赤字の記載になります。





の後期献立表



認定こども園
五日市乳児保育園

| 日 | 曜日 | 昼食献立名 | | 材料名 | 午後おやつ |
|----|----|-------------|------------------------|--|-----------|
| 1 | 木 | 肉じゃが | キャベツの酢の物 | 人参・玉葱・牛ミンチ・赤ピーマン・じゃが芋 キャベツ・ヨーグルト | ヨーグルト |
| 2 | 金 | 麻婆豆腐 | 小松菜の和え物 | 豆腐・人参・玉葱・豚ミンチ・干しいたけ・ピーマン 小松菜・胡瓜・食パン・おろしりんご | おろしりんごサンド |
| 3 | 土 | すきやき丼 | マッシュポテト | 鶏肉・玉葱・人参・白菜・じゃが芋・かぼちゃ | 白せんべい |
| 5 | 月 | 白身魚の照り煮 | かぶのサラダ | 鱈・人参・玉葱・ひじき・しめじ・かぶ・レタス さつま芋 | スイートポテト |
| 6 | 火 | ちゃんこうどん | ブロッコリーのソテー/ みかん(缶詰) | うどん・鶏肉・人参・玉葱・大根・ほうれん草 ブロッコリー・みかん(缶詰)・ホットケーキミックス | 蒸しパン |
| 7 | 水 | 豆腐のうま煮 | 春雨の酢の物 | 豆腐・人参・玉葱・牛ミンチ・キャベツ・春雨 赤ピーマン・黄ピーマン・かぼちゃ | かぼちゃのマッシュ |
| 8 | 木 | 白身魚のクリーム煮 | レタスの和え物 | かれい・人参・玉葱・じゃが芋・しいたけ・レタス トマト・スキムミルク・りんご | 煮りんご |
| 9 | 金 | 豚ミンチと野菜の炒め物 | 粉ふき芋 | 豚ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・白菜・ピーマン ヨーグルト | ヨーグルト |
| 10 | 土 | 牛丼 | キャベツのソテー | 牛ミンチ・人参・玉葱・豆腐・キャベツ・じゃが芋 | スティックポテト |
| 13 | 火 | ミートスパゲティ | 小松菜のサラダ/ バナナ | スパゲティ・牛ミンチ・人参・玉葱・ピーマン・小松菜 黄ピーマン・バナナ・食パン・おろしりんご | おろしりんごサンド |
| 14 | 水 | 鶏肉とひじきのみそ煮 | ブロッコリーの和え物 | 鶏肉・人参・玉葱・ひじき・ブロッコリー・大根 さつま芋 | スイートポテト |
| 15 | 木 | 白身魚の和風煮 | ポテトサラダ | 鱈・人参・玉葱・しめじ・レタス・じゃが芋・胡瓜 かぼちゃ | かぼちゃのマッシュ |
| 16 | 金 | すきやき風煮 | パプリカのソテー | 牛ミンチ・人参・玉葱・豆腐・赤ピーマン・白菜 黄ピーマン・グレーゼリー | グレーゼリー |
| 17 | 土 | 豚そぼろ丼 | かぼちゃサラダ | 豚ミンチ・人参・玉葱・キャベツ・かぼちゃ・胡瓜 じゃが芋 | マッシュポテト |
| 19 | 月 | 豆腐のふわふわ煮 | マカロニサラダ | 鶏ミンチ・人参・玉葱・ひじき・豆腐・マカロニ 胡瓜・さつま芋 | スイートポテト |
| 20 | 火 | 白身魚のコンソメ煮 | 小松菜のそぼろ炒め | かれい・人参・玉葱・じゃが芋・牛ミンチ・小松菜 ヨーグルト | ヨーグルト |
| 21 | 水 | 豚ミンチのケチャップ煮 | レタスの和え物 | 豚ミンチ・人参・玉葱・ピーマン・しめじ・レタス 黄ピーマン・赤ピーマン・かぼちゃ | かぼちゃのマッシュ |
| 22 | 木 | 白身魚のあんかけ | 青梗菜のソテー | 鱈・人参・玉葱・かぶ・キャベツ・青梗菜・バナナ | バナナ |
| 24 | 土 | 牛ミンチの和風丼 | かぼちゃの甘煮 | 牛ミンチ・人参・玉葱・ひじき・豆腐・かぼちゃ おろしりんご | おろしりんご |
| 26 | 月 | 白身魚のトマト煮 | 白和え | かれい・豆腐・人参・玉葱・ひじき・大根・トマト ほうれん草・ホットケーキミックス | 蒸しパン |
| 27 | 火 | シチュー | バナナ | 食パン・おろしりんご・鶏肉・人参・玉葱・じゃが芋 ブロッコリー・スキムミルク・バナナ・さつま芋 | スイートポテト |
| 28 | 水 | 豆腐とかぶのあんかけ丼 | キャベツのソテー/ みかん(缶詰) | 豆腐・豚ミンチ・人参・玉葱・かぶ・しめじ・キャベツ みかん(缶詰)・ヨーグルト | ヨーグルト |
| 29 | 木 | 白身魚のみそ煮 | 春雨サラダ | 鱈・人参・玉葱・じゃが芋・ほうれん草・春雨 胡瓜・かぼちゃ | かぼちゃのマッシュ |

- ・後期は昼食と午後おやつになります。
- ・昼食には、お粥又はおろしりんごサンドがつきます。
- ・午後おやつは、野菜・果物・ヨーグルト又はお菓子になります。





こども図書館だより

2月号



令和6年2月1日
認定こども園
五日市乳児保育園
こども図書館

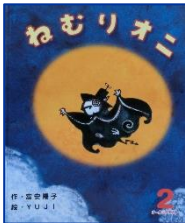
今月の絵本の紹介



『とっくん』
駒形 克己 作
福音館書店

泣いていた子も読むと泣きやむ『ごぶごぶごぼごぼ』の作者が描いた絵本です。

『とっくん』は、心臓の音がテーマです。『とっくん』『どっど』『つとんつとん』など、心地よい響きの音を、鮮やかな色と不思議に変化していく形で表現しています。穴があいているので、見て、聞いて、触って、色々な感覚をはたらかせながら楽しめます。



『ねむりオニ』
富安 陽子 作
YUJI 絵
ひかりのくに

オニはオニでも、夢の中に入り込んでいたずらをするのが『ねむりオニ』。

夢の中に入り、呪文を唱えていたずらをし、人間を驚かせて楽しむのです。いつものようにいたずらをしようと思って入った夢の中は、真っ白なおばあさんの真っ白い夢の中。数々のいたずらをして驚かないおばあさんとのやりとりが続く…。一体最後はどうなるのでしょうか。

お知らせ

2月14日(水)15日(木)16日(金)は、園行事の為休館いたします。ご了承ください。

おすすめ絵本の紹介



『じゃあじゃあびりびり』
まつい のりこ 作・絵
偕成社

『じどうしゃ ぶーぶーぶー』『いぬ わんわんわん』など、身近ないろいろな音がシンプルな絵とともに描かれています。

発売されて40年。長く愛され、読み継がれています。



『ぎょうれつのできるチョコレート屋さん』
ふくざわ ゆみこ 作
教育画劇

チョコレート屋さんのお兄さんのクルミとりを手伝ったお礼に、チョコレートをもらったキタリスちゃんとシマリスくん。

初めてチョコレート食べた二匹はとても幸せな気分になりました。泣いているひよこたちやオオカミさんにも分けてあげると、みんな元気になっていきました。

たくさんの動物を元気にするためにチョコレート屋さんになりたいと思い、二匹はお兄さんのもとで修行をし、森にチョコレート屋さんを開店します。

おいしそうなチョコレートと、チョコレートを食べて幸せそうな動物たちの笑顔を見るだけで幸せな気持ちになれる絵本です。

どんぐりルームだより

令和6年2月1日
認定こども園
五日市乳児保育園
どんぐりルーム

どんぐりルームは、認定こども園五日市乳児保育園の隣にある、地域の未就園児親子が利用できる子育て支援ルームです。

平日の月曜日から金曜日 9時から13時の間利用できます。

毎週、火・水・木曜日の10時から11時の間は専任の保育士がいます。

予約なしで利用できます。
好きな時間に遊びにきてください。



初めて利用される際に、『どんぐりルーム利用申込書』に記入をしていただきます。

認定こども園五日市乳児保育園の事務室にお越しください。

火・水・木曜日の10時から11時の間は保育士がいますので、直接どんぐりルームにお越しください。

わかばママ・パパ応援教室やってます！

妊娠中のママ・パパを対象に、わかばママ・パパ応援教室を随時(月～金)行っています。

0歳児クラスで、離乳食を食べている子どもたちの様子を見たり、実際に試食をして味付け、食感などを知ることができます。子どもたちが遊んでいる姿を見ることで、どのような段階を追って成長していくのかがよくわかります。どんぐりルームでは、先輩ママから直接話を聞くこともできます。予約制ですので、電話でお問合せください。



この看板が目印です

カレンダー作りしたよ！



手袋の形の台紙に、果物ネットとヤクルトの容器で作ったスタンプをポンポンポン。



毛糸の編み目のような模様が出来たよ。



カレンダーのできあがり！

小さいおともだちは、お母さんに手を添えてもらって押ししたり、代わりにお母さんがポンポンスタンプを押して楽しまれました。

カレンダー作りはいつでもできますので、ご希望の方はお声かけください。

2月はふわふわ雪だるまのカレンダーです。



園のホームページ

〈お問合せ〉

認定こども園五日市乳児保育園

電話 082-922-2244

9時から17時の間にお願いいたします。