



令和6年3月1日  
認定こども園  
五日市乳児保育園  
園長 旗手美恵

### 3月の行事・教室の予定

玄関ホールに飾ってある雛人形を見ながら♪あかりをつけましょぼんぼりに～♪と口ずさんだり、お家の方とお話しをする声が聞こえ、ほっこりします。

早いものでもう3月。年長ぱんだ組の保育室からは卒園式で歌う曲が聞こえてくるようになります。園で一番活動が多かったぱんだ組さん。様々な活動に自分たちで考えながら取り組み、年長さんらしく行動し、時には年下の子どもたちのお手本となってくれました。いつも楽しいことばかりではなく、辛かったり悲しかったりしたこともあったかもしれません。でも、それを乗り越え、活動が終わる度に表情が変わっていき、立派な年長さんになっていきました。そんなぱんだ組さんはもうすぐ卒園。残りの保育園生活を、友だちや先生といっしょに思いっきり楽しんでもらいたいです。

今月6日(水)に移動動物園がやってきます。東広島にある「みんなの牧場」の動物たちです。スタッフの方は、「子どもたちにとって動物たちとのふれあいは大冒険。冒険を通じて、他者への思いやり、優しい心、命の大切さを伝えられれば…」とおっしゃっています。子どもたちと動物たちの出会い。今からとっても楽しみです。

4日(月)から8日(金)に行います「進級にあたっての説明会」。来年度から連絡システムを新しくするため、その説明もさせていただきます。お忙しいとは存じますが、出席していただきますようお願いいたします。

今年度もあと1ヶ月になりました。体調に気をつけ、元気いっぱい、笑顔いっぱいで過ごしていきたいと思います。

1	金	ひなまつり会 English Lesson (ぱんだ1・2組) 子育て相談日 (PM)
2	土	
3	日	
4	月	身体測定 (ひよこ・りす・うさぎ組) ~8日まで English Lesson (こあら3、ぱんだ3組) キッズ体操 (うさぎ組)
5	火	キッズ体操 (ぱんだ組) きつつ (ぱんだ組)
6	水	ふれあい動物園
7	木	お別れ遠足「佐伯総合スポーツ公園・万古溪」(ぱんだ組) English Lesson (こあら1・2組)
8	金	English Lesson (きりん1・2組) 歯みがき教室 (ぱんだ3組)
9	土	
10	日	
11	月	身体測定 (きりん・こあら・ぱんだ組) ~15日まで English Lesson (きりん3・4組) お茶の会 (こあら1組)
12	火	English Lesson (ぱんだ1・2組) お茶の会 (こあら2組) きつつ (ぱんだ組)
13	水	園庭開放 ひまわり交流会 (ぱんだ組) お茶の会 (こあら3組)
14	木	English Lesson (こあら3、ぱんだ3組)
15	金	English Lesson (こあら1・2組) 子育て相談日 (PM)
16	土	
17	日	
18	月	誕生日会 お楽しみ会 (きりん、こあら、ぱんだ組) 避難訓練
19	火	English Lesson (きりん3・4組)
20	水	春分の日
21	木	キッズ体操 (きりん組)
22	金	English Lesson (きりん1・2組) キッズ体操 (こあら組)
23	土	入園説明会
24	日	
25	月	卒園式
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	修了式
30	土	
31	日	

#### 春の火災予防運動 3月1日～3月7日

3月7日は「消防記念日」



『火を消して 不安を消して つなぐ未来』  
佐伯消防署予防課 TEL 921-2236

#### ≪3月の保護者参加行事≫

★進級にあたっての説明会

ひよこ・りす・うさぎ・きりん・こあら組

★卒園式

ぱんだ組

3月25日(月)



# ほけんだより 3月号

令和6年3月1日  
認定こども園  
五日市乳児保育園



今年度も早いもので残すところあと一か月となりました。今年度は全国的にも園内でも多くの疾患が流行しました。各ご家庭では日々の健康観察や感染対策に注意していただき、変化する保育所での対応にもご協力いただきましてありがとうございます。

一年間を通して、園での子どもたちの表情や行動に改めて大きな成長を感じています。みんなが元気に新年度を迎えられよう、最後のひと月を大切に過ごしましょう。

## 【一年間の園児の様子をお伝えします】

### 【一年間の疾患流行状況】

インフルエンザ A	5~6月・11~12月
新型コロナウイルス感染症	7~9月・1~2月
手足口病	7~10月
ウイルス性胃腸炎	6~8月・1~2月
インフルエンザ B	1~2月
溶連菌感染症	一年を通して
ヘルパンギーナ	7月
アデノウイルス感染症	6月・11~12月
プール熱	11~12月
流行性角結膜炎	12月
RS ウイルス感染症	4月
ヒトメタニューモウイルス感染症	9月
とびひ	5~10月

### 【一年間のけが発生状況】

擦り傷・打撲
口の中のけが
目や目の周りの痛み・けが
肘内障（肘の関節が外れる）
頭を打つ
骨折

屋内・屋外での転倒や他者とぶつかって発生しています。けがをしないためにどうしたら良いか一緒に考え、遊ぶ時の内容や人数を考慮して、安全に活動出来るよう配慮してまいります。

上から発症者が多かった順です。来年度は、これ以上感染拡大しないよう、手洗い・うがい・換気や規則正しい生活を心掛けるなど、出来る限りの対策を続けていきましょう。

### 予防接種を予定通り受けていますか？

感染症を予防するためにとっても大切です。

母子手帳で確認しましょう。

- 1歳未満：ヒブ・肺炎球菌・B型肝炎  
ロタウイルス・4種混合・BCG  
※令和6年4月より、ヒブを合わせた5種混合が開始します。
- 1歳過ぎたら：麻疹と風疹・水痘・おたふくかぜ、  
ヒブと肺炎球菌と4種混合の追加
- 3歳過ぎたら：日本脳炎
- 年長の間：麻疹と風疹の2期 (3/31まで)



### ～保護者の方へお願い～

(こんな時はお知らせください。)

- アレルギー・喘息・その他、医師より診断を受け現在治療中、または経過観察中である時
  - 保険証や緊急連絡先が変更した時
- ※個人調査書を年度末に一旦お返しします。保育中に特に注意しなければならない事があれば、詳しく記入してください。

# 調理室からのおたより 3月

令和6年3月1日  
認定こども園  
五日市乳児保育園



暖かく柔らかい日差しを感じる季節になりました。早いもので、今年度も最後の月になりました。

子どもたちの食べる量が増えたことで、成長を感じることができました。ぱんだ組は、保育園での食事あと1か月です。卒園しても「おいしかったな。」と思い出してもらえるように、心を込めて作ります。

3月はひな祭り会もあります。行事食で子どもたちの成長をお祝いしたいと思います。



「ひな祭り」は女の子の成長を願う行事で、桃の花が咲くころに行われるので、「桃の節句」とも呼ばれています。ちらし寿司やはまぐりのお吸い物を食べる習わしがあり、平安時代から続く伝統行事です。



## ちらし寿司



長生きを意味する海老。  
穴が開いて見通しが立つことを示す蓮根。  
まめに働くという意味の豆など、中に入っている具材には意味があります。  
また、たくさんの具材が入ることから  
「食べ物に困りませんように」という意味が込められているとも言われています。

## はまぐりのお吸い物



はまぐりは、対になっている貝殻同士でないとぴったり組み合わないとされています。  
決して他の貝と合うことがないことから、「相性の良い相手と幸せな人生を送ることができる」という意味が込められています。



## 😊 1年間ありがとうございました😊

今年度も食事を楽しみにしている子どもたちの笑顔をたくさん見ることができました。

苦手だった食べ物が食べられるようになったり、お箸が持てるようになったり、

来年度も「食」での成長が楽しみです！！

これからも子どもたちが、ワクワクまちどおしくなる様な食事作りをしていきたい  
と思います。

卒園・進級に向けて残り1か月、元気に過ごしましょう☆彡



2024年





## 3月の献立表



日付	献立名	材料名			おやつ (〇は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	(〇は午後おやつ材料) 体の調子を整えるもの	
01 金	ばら寿司 鶏肉のケチャップ煮 カリフラワーの梅マヨ和え 菜の花のすまし汁	米、〇ホットケーキミックス、砂糖、マヨドレ、片栗粉、〇グラニュー糖、〇油	〇鶏肉(もも皮なし)、〇調製豆乳、卵、かまぼこ、〇クリームチーズ、カットわかめ	カリフラワー、なばな、えのきたけ、れんこん、にんじん、しらたき、さやえんどう、〇いちごジャム、うめびしお、干しいたけ	〇いちごクリームチーズマフィン 〇カルピス(全園児) 
02 土	すき焼き丼 チーズポテト バナナ 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	じゃがいも、米、砂糖、油	〇牛乳、焼き豆腐、牛肉(もも・赤肉)、チーズ、牛乳	バナナ、はくさい、たまねぎ、にんじん、しらたき、葉ねぎ	〇デニッシュパン 〇牛乳(全園児)
04 月	ご飯 かわいいのゴマみそ焼き 小松菜とベーコンのソテー かきたま汁	米、〇食パン、砂糖、片栗粉、〇砂糖、白ごま、油	〇牛乳、かわいい、卵、〇生クリーム(乳脂肪)、ベーコン、米みそ(甘みそ)、カットわかめ	こまつな、たまねぎ、〇みかん(缶詰)、〇バナナ、コーン、にんじん、〇パイナップル(缶詰)	〇フルーツサンド 〇牛乳(全園児) 
05 火	和風スパゲティ ブロッコリーとささみのカレー マヨドレ和え オレンジ 牛乳(全園児)	〇米、スパゲティ、マヨドレ、コンソメ、油、カレー粉	牛乳、ツナ水煮、鶏ささ身、〇炊き込みわかめ、焼きのり、〇牛乳	オレンジ、たまねぎ、ブロッコリー、キャベツ、ほうれんそう、にんじん、えのきたけ	〇わかめおむすび 〇牛乳(ひよこ〜うさぎ) 
06 水	ご飯 生揚げのトマトソース煮 ナムル パイナップル(缶詰) 牛乳(全園児)	米、じゃがいも、砂糖、〇砂糖、コンソメ、油、ごま油	牛乳、生揚げ、豚ひき肉、卵、鶏レバー、カットわかめ、〇牛乳	〇ぶどう天然果汁、パイナップル(缶詰)、たまねぎ、もやし、ホールトマト缶詰、にんじん、きゅうり、ピーマン、しょうが	〇グレープゼリー 〇牛乳(ひよこ〜うさぎ) 
07 木	ゆかりご飯 ダッカルビ風 青のりポテト りんご 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	じゃがいも、米、〇ロールパン、〇油、〇砂糖、〇グラニュー糖、白ごま、ごま油、砂糖	〇牛乳、鶏肉(胸皮なし)、米みそ(甘みそ)、〇きな粉、青のり、牛乳	たまねぎ、キャベツ、りんご、にんじん	〇きなこパン 〇牛乳(全園児) 
08 金	ご飯 鱈の甘酢あんかけ ひじきの白和え バナナ 牛乳(全園児)	米、じゃがいも、砂糖、片栗粉、ごま(乾)	牛乳、〇牛乳、さくら、木綿豆腐、米みそ(甘みそ)、ひじき	バナナ、たまねぎ、しらたき、ほうれんそう、ピーマン、にんじん、レモン果汁、干しいたけ	〇いちごブルーチェ 
09 土	ハヤシライス マカロニサラダ チーズ 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	米、マヨドレ、マカロニ、油、砂糖、ハヤシルウ	〇牛乳、チーズ、牛肉(もも・赤肉)、ツナ水煮、ハム、牛乳	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム缶、きゅうり、グリーンピース(冷凍)	〇ピープ 〇牛乳(全園児)
11 月	ごま塩ご飯 みそじゃが ツナ入り卵焼き いよかん 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	じゃがいも、米、ごま塩、〇ホットケーキミックス、〇砂糖、砂糖、〇油	〇牛乳、卵、鶏肉(もも皮なし)、ツナ水煮、〇チーズ、米みそ(甘みそ)、青のり、牛乳	たまねぎ、いよかん、にんじん、グリーンピース(冷凍)	〇チーズ蒸しパン 〇牛乳(全園児) 
12 火	カレーうどん ひじきのマリネ チーズ 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	ゆでうどん、カレールウ、〇ロールパン、砂糖、〇マヨドレ、油	〇牛乳、〇ウインナー、チーズ、牛肉(もも・赤肉)、油揚げ、ハム、ひじき、牛乳	たまねぎ、にんじん、だいこん、きゅうり、黄ピーマン、〇キャベツ、葉ねぎ	〇ホットドック 〇牛乳(全園児) 
13 水	ロールパン 鮭とかぼちゃのクリーム煮 れんこんサラダ りんご 牛乳(全園児)	〇米、ロールパン、シチュールウ、マヨドレ	牛乳、さけ、スキムミルク、〇牛乳	かぼちゃ、はくさい、りんご、れんこん、きゅうり、コーン、赤ピーマン、こまつな	〇ゆかりおむすび 〇牛乳(ひよこ〜うさぎ) 
14 木	ご飯 鰯のごま天ぷら カリフラワーとベーコンのソテー 生揚げのおみそ汁	米、小麦粉、油、白ごま	あじ、生揚げ、ベーコン、米みそ(甘みそ)、卵	〇バナナ、カリフラワー、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、葉ねぎ、レモン果汁	〇バナナ 〇クラッカー 〇牛乳(全園児)



は、お誕生日会です。  は、手作りおやつです。  は、ぱんだ3くみが考案したメニューです。

- ・3歳未満児の朝のおやつはお菓子です。3歳以上児の朝のおやつはありません。
- ・3歳以上児は11日に非常食(ご飯・クリームシチュー)を頂きます。



# 認定こども園 五日市乳児保育園

日付	献立名	材料名 (○は午後おやつ材料)			おやつ (◎は10時, ○は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
15金	わかめチーズおむすび ウインナーのコンソメ煮 切干大根のサラダ オレンジ 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	じゃがいも、米、マヨドレ、 ○砂糖、コンソメ、砂糖	○ヨーグルト(無糖)、ウイ ンナー、チーズ、ツナ水 煮、卵、○スキムミルク、 炊き込みわかめ、牛乳	キャベツ、オレンジ、たま ねぎ、にんじん、きゅうり、 ブロッコリー、○りんご ジャム、切り干しだいこん	○りんごジャム ヨーグルト 
16土	麻婆丼 さつま芋サラダ パイナップル(缶詰) 牛乳(全園児)	米、さつまいも、マヨドレ、 片栗粉、油、砂糖、ごま 油	牛乳、木綿豆腐、豚ひき 肉、米みそ(甘みそ)○牛 乳	パイナップル(缶詰)、た まねぎ、にんじん、コーン (冷凍)、ピーマン、干し いたけ、しょうが	○ドーナツ ○牛乳 (ひよこ〜うさぎ)
18月	にこにこご飯 鶏肉のから揚げ キャベツとコールスローサラダ メープルヨーグルト 	米、○食パン、パイ生地、片 栗粉、油、フレンチドレッシ ング(分離型)、メープルシロ ップ、砂糖、マヨドレ、○グラ ニュー糖	○牛乳、鶏もも肉、ヨーグ ルト(無糖)、ツナ水煮缶、 スキムミルク、焼きのり	キャベツ、にんじん、コー ン、赤ピーマン、グリーン ピース、いちごジャム	○ジャムサンド (ひよこ・りす) ○シュガーパイ ○牛乳(全園児) 
19火	醤油ラーメン ブロッコリーとハムのサラダ いちご 牛乳(ひよこ〜うさぎ) 	ゆで中華めん、○ホット ケーキックス、マヨドレ、 ○砂糖、○油、砂糖	○牛乳、豚ひき肉、○調 製豆乳、ちくわ、チーズ、 ハム、○きな粉、牛乳	ブロッコリー、いちご、た まねぎ、もやし、ミニトマ ト、にんじん、コーン、葉 ねぎ	○きな粉マフィン ○牛乳(全園児) 
21木	ご飯 ひじき入り炒り豆腐 春雨の酢の物 りんご 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	米、○食パン、はるさめ、 砂糖、○マヨドレ、油	○牛乳、木綿豆腐、卵、 ○ツナ水煮缶、ちくわ、 ○とろけるチーズ、豚ひき 肉、ハム、ひじき、牛乳	りんご、たまねぎ、きゅう り、キャベツ、にんじん、さ やえんどう	○ツナチーズトースト ○牛乳(全園児) 
22金	おむすび かわいいの照り焼き ニラともやしのソテー じゃがいものおみそ汁	米、じゃがいも、砂糖、片 栗粉、油	かわいい、米みそ(甘み そ)、牛ひき肉、油揚げ、 カットわかめ、プリン	もやし、にら、たまねぎ、 えのきたけ、にんじん、葉 ねぎ	○プリン
23土	牛丼 カリフラワーとチーズのサラダ バナナ 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	米、ノンオイル和風ドレ ッシング、砂糖	○牛乳、かつお節、牛肉 (もも・赤肉)、チーズ、牛 乳	たまねぎ、パナナ、カリフ ラワー、しらたき、にんじ ん、葉ねぎ、しいたけ	○レモンカステラ ○牛乳(全園児)
25月	さけときのこのトマトスパゲティ キャベツとささみのサラダ チーズ 牛乳(全園児)	スパゲティ、マヨドレ、コン ソメ、砂糖	牛乳、さけ、チーズ、鶏さ さ身	たまねぎ、キャベツ、にん じん、○みかん(缶詰)、 カットトマト缶詰、○パナ ナ、しめじ、さやえんどう、 コーン、しいたけ	○フルーツポンチ
26火	ごま塩おむすび 高野豆腐の卵とじ ウインナーポテト オレンジ 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	米、じゃがいも、砂糖、ご ま塩、○砂糖、油	○牛乳、卵、凍り豆腐、ウ インナー、牛乳	たまねぎ、オレンジ、にん じん、いんげん、干しい たけ、パセリ	○クリームチーズ カナッペ ○牛乳(全園児) 
27水	チキンカレー 青梗菜とちくわのソテー りんご 牛乳(全園児)	じゃがいも、米、カレール ウ、○砂糖、ごま油、油、 砂糖	牛乳、○ヨーグルト(無 糖)、鶏肉(胸皮なし)、ちく わ、○スキムミルク	りんご、青梗菜、たまね ぎ、にんじん、○みかん (缶詰)、コーン、グリーン ピース(冷凍)	○みかんヨーグルト 
28木	ご飯 関東風煮 ブロッコリーと卵のサラダ バナナ 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	米、じゃがいも、○食パ ン、マヨドレ	○牛乳、生揚げ、鶏むね 肉、卵、牛乳	バナナ、だいこん、板こん にゃく、ブロッコリー、にん じん、○いちごジャム	○いちごジャムサンド ○牛乳(全園児) 
29金	ご飯 鱈のマヨドレ焼き ほうれん草のごま和え 豚汁	米、じゃがいも、○焼ふ、 マヨドレ、○油、○グラ ニュー糖、砂糖、ごま (乾)	○牛乳、さわら、木綿豆 腐、米みそ(甘みそ)、豚 肉(もも・赤肉)	ほうれんそう、にんじん、 もやし、しめじ、しらたき、 葉ねぎ	○おふのラスク ○牛乳(全園児) 
30土	親子丼 じゃが芋の梅マヨドレ和え パイナップル(缶詰) 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	じゃがいも、米、マヨドレ、 砂糖	○牛乳、卵、鶏肉(胸皮な し)、かまぼこ、牛乳	パイナップル(缶詰)、た まねぎ、にんじん、しい たけ、葉ねぎ、うめびしお	○メロンパン ○牛乳(全園児)



# 3月の後期献立表



認定こども園  
五日市乳児保育園

日	曜日	昼食献立名		材料名	午後おやつ
1	金	鶏肉のケチャップ煮	カリフラワーのソテー	鶏肉・人参・玉葱・トマト・カリフラワー しいたけ・ホットケーキミックス	蒸しパン
2	土	すき焼き丼	粉ふき芋	牛ミンチ・人参・玉葱・白菜・豆腐・じゃが芋 さつまい芋	スイートポテト
4	月	白身魚のみそ煮	小松菜のソテー	かれい・玉葱・さつまい芋・小松菜・人参 食パン・おろしりんご	おろしりんごサンド
5	火	和風スパゲティ	ブロッコリーのサラダ/ みかん(缶)	スパゲティ・鶏ミンチ・玉葱・しめじ・キャベツ・じゃが芋 ブロッコリー・豆腐・みかん(缶)・ほうれん草	マッシュポテト
6	水	豆腐のケチャップ煮	胡瓜とトマトのサラダ	豆腐・豚ミンチ・人参・玉葱・ピーマン 胡瓜・トマト・グレープゼリー	グレープゼリー
7	木	ダッカルビ風	マッシュポテト	鶏肉・人参・玉葱・キャベツ・じゃが芋・かぼちゃ	かぼちゃのマッシュ
8	金	白身魚の甘酢あんかけ	白和え	鱈・人参・玉葱・じゃが芋・ひじき・干しいたけ 豆腐・ほうれん草・ピーマン・バナナ	バナナ
9	土	トマトリゾット	マカロニサラダ	牛ミンチ・人参・玉葱・しいたけ・マカロニ 胡瓜・さつまい芋	さつまい芋の甘煮
11	月	みそじゃが	小松菜のソテー	鶏肉・人参・玉葱・じゃが芋・小松菜・しめじ 赤ピーマン・ホットケーキミックス	蒸しパン
12	火	和風うどん	大根サラダ/ みかん(缶)	うどん・ひじき・人参・玉葱・牛ミンチ・大根・胡瓜 トマト・黄ピーマン・みかん(缶)・じゃが芋	スティックポテト
13	水	白身魚のクリーム煮	かぼちゃのマッシュ	鱈・人参・玉葱・白菜・小松菜・かぼちゃ・りんご スキムミルク	煮りんご
14	木	白身魚ときのこの煮物	カリフラワーのソテー	かれい・玉葱・しめじ・しいたけ・さつまい芋 カリフラワー・人参・バナナ	バナナ
15	金	ポトフ	キャベツのサラダ	鶏ささみ・人参・玉葱・じゃが芋・キャベツ 胡瓜・ヨーグルト	ヨーグルト
16	土	麻婆丼	さつまい芋のサラダ	豚ミンチ・人参・玉葱・豆腐・ピーマン・干しいたけ レタス・さつまい芋・胡瓜・おろしりんご	おろしりんご
18	月	鶏肉の甘酢煮	キャベツのソテー	鶏肉・人参・玉葱・じゃが芋・キャベツ 青梗菜・赤ピーマン・さつまい芋	スイートポテト
19	火	洋風うどん	ブロッコリーの和え物/ みかん(缶)	うどん・豚ミンチ・人参・玉葱・ブロッコリー みかん(缶)・トマト・ホットケーキミックス	蒸しパン
21	木	ひじき入り炒り豆腐	春雨の酢の物	ひじき・豚ミンチ・豆腐・ピーマン・キャベツ・玉葱 春雨・人参・胡瓜・りんご	煮りんご
22	金	白身魚のコンソメ煮	野菜ソテー	かれい・じゃが芋・白菜・牛ミンチ・人参 玉葱・かぼちゃ	かぼちゃのマッシュ
23	土	そばろ丼	カリフラワーのコンソメ煮	合挽ミンチ・人参・玉葱・しいたけ・豆腐・ほうれん草 カリフラワー・じゃが芋	スティックポテト
25	月	トマトスパゲティ	キャベツのソテー/ みかん(缶)	鶏ささみ・スパゲティ・玉葱・しいたけ・しめじ・トマト 人参・キャベツ・みかん(缶)・バナナ	バナナ
26	火	豆腐のころころ煮	スティックポテト	豚ミンチ・人参・大根・干しいたけ・豆腐 じゃが芋・さつまい芋	スイートポテト
27	水	クリームリゾット	青梗菜のソテー/ 煮りんご	鶏肉・人参・玉葱・青梗菜・ヨーグルト・みかん(缶) スキムミルク・しめじ	みかんヨーグルト
28	木	関東風煮	ブロッコリーのサラダ	鶏肉・人参・玉葱・じゃが芋・大根・豆腐 ブロッコリー・トマト・食パン・おろしりんご	おろしりんごサンド
29	金	白身魚のケチャップ煮	ほうれん草の和え物	かれい・玉葱・白菜・じゃが芋・ほうれん草 しめじ・人参・かぼちゃ	かぼちゃのマッシュ
30	土	鶏すき丼	粉ふき芋	鶏肉・人参・玉葱・しいたけ・豆腐・じゃが芋 おろしりんご	おろしりんご

- ・後期は昼食と午後おやつになります。
- ・昼食には、お粥又はおろしりんごサンドが付きます。
- ・午後おやつは、野菜・果物・ヨーグルト又はお菓子になります。





## 3月の初期・中期献立表



認定こども園  
五日市乳児保育園

		中期食		初期食
日	曜日	昼食材料名	午後おやつ	材料名
1	金	豆腐・人参・玉葱・白菜・じゃが芋・カリフラワー	バナナ	トマト・カリフラワー
2	土	豆腐・人参・玉葱・白菜・じゃが芋	スイートポテト	白菜・さつま芋
4	月	かれい・人参・玉葱・小松菜・さつま芋	おろしりんご	小松菜・玉葱
5	火	豆腐・人参・玉葱・キャベツ・ほうれん草	マッシュポテト	豆腐・ほうれん草・キャベツ
6	水	豆腐・人参・玉葱・じゃが芋・トマト・ピーマン	白せんべい	じゃが芋・トマト
7	木	豆腐・人参・玉葱・キャベツ・じゃが芋	かぼちゃのマッシュ	レタス・かぼちゃ
8	金	鱈・人参・玉葱・じゃが芋・ほうれん草	バナナ	青梗菜・玉葱
9	土	豆腐・人参・玉葱・さつま芋・レタス	さつま芋のマッシュ	人参・さつま芋
11	月	豆腐・人参・玉葱・じゃが芋・小松菜・赤ピーマン	白せんべい	豆腐・小松菜・玉葱
12	火	豆腐・人参・玉葱・大根・黄ピーマン	マッシュポテト	大根・トマト
13	水	鱈・人参・玉葱・かぼちゃ・小松菜・白菜	煮りんご	かぼちゃ・白菜
14	木	かれい・人参・玉葱・カリフラワー・さつま芋	バナナ	カリフラワー・さつま芋
15	金	豆腐・人参・玉葱・キャベツ・じゃが芋	ヨーグルト	人参・キャベツ
16	土	豆腐・人参・玉葱・さつま芋・ピーマン	おろしりんご	豆腐・さつま芋・レタス
18	月	鱈・人参・玉葱・キャベツ・じゃが芋・赤ピーマン	スイートポテト	青梗菜・じゃが芋
19	火	豆腐・人参・玉葱・ブロッコリー・トマト	白せんべい	豆腐・トマト・ブロッコリー
21	木	豆腐・人参・玉葱・春雨・キャベツ・ピーマン	おろしりんご	キャベツ・人参
22	金	かれい・人参・玉葱・じゃが芋・白菜	かぼちゃのマッシュ	白菜・かぼちゃ
23	土	豆腐・人参・玉葱・カリフラワー・ほうれん草	マッシュポテト	カリフラワー・ほうれん草
25	月	鱈・人参・玉葱・キャベツ・トマト	バナナ	トマト・キャベツ
26	火	豆腐・人参・玉葱・小松菜・大根	スイートポテト	大根・小松菜
27	水	豆腐・人参・玉葱・青梗菜・じゃが芋	ヨーグルト	玉葱・青梗菜
28	木	豆腐・人参・玉葱・ブロッコリー・トマト	おろしりんご	ブロッコリー・トマト
29	金	かれい・人参・玉葱・じゃが芋・ほうれん草・白菜	かぼちゃのマッシュ	白菜・ほうれん草
30	土	豆腐・人参・玉葱・じゃが芋・レタス	おろしりんご	豆腐・レタス・じゃが芋

・昼食には、お粥がつきます。

・初期は1回食(お粥と野菜2品)、中期は昼食と午後おやつになります。

・初期食荒のみ豆腐、中期食では豆腐又は鱈・かれいを使用しています。

・中期の午後おやつは、野菜又は果物・ヨーグルト、市販のおやつになります。

・初期食の細のみは青字、荒のみは赤字の記載になります。





# こども図書館だより

3月号



令和6年3月1日  
認定こども園  
五日市乳児保育園  
こども図書館

## 今月の絵本の紹介



『あーちゃんは  
なかよし』  
しいき さいこ 作  
福音館書店

あーちゃんは、ゆうくんとなかよし。犬のコロとも、ボールとも、お花ともなかよし。仲良しの同士で頬を寄せ合う姿や、ころころ変わるあーちゃんの表情に癒される絵本です。



『レミとシド』  
正道 かほる 作  
アンヴィル奈宝子 絵  
ひかりのくに

レミとシドは二人組。レミは歌と踊りが得意で、シドは太鼓と笛が得意。二人が歌って踊ると、泣いていた赤ちゃんもニコリ。お店に入ったどろぼうも、盗んだ荷物を投げ出して踊りだす。そんな二人の噂はお城の王様のところまで届き、ある日、「お城で飼っている竜が暴れて困っているので、なだめてほしい。」とお願いをされました。

悩んだ二人は困っている人々の為にお城に行くことに。暴れている竜を二人の力でおとなしくすることはできるのでしょうか。

## おねがい

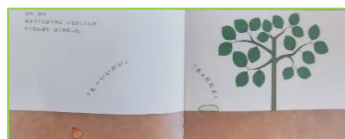
3月21日(木)から4月10日(水)まで休館いたします。絵本の整理・修繕を行いますので、3月19日(火)までに返却をお願いいたします。

## おすすめ絵本の紹介



『もーいいかい  
まあだだよ』  
平出 衡 作  
福音館書店

『きゅうこんぼうやといもむしくんがかくれんぼを始めました。』



地面の上と下でどうやってかくれんぼをするのかな？と不思議に思っていると、ページをめくる度にきゅうこんぼうやといもむしくんの姿が変わっていき…。最後は笑顔で「みつけた！」となります。一体どうやってみつけたのかな？春の訪れを感じられる一冊です。



『科学サバイバル  
シリーズ』  
朝日新聞出版

小学生に人気の『科学漫画サバイバルシリーズ』が新しく仲間入りしました。全ページカラーのマンガで、漢字にはふりがながふってあります。主人公たちが様々なピンチに勇気と科学の力で立ち向かいます。大人も子どもも楽しめる本です。

## 休館のお知らせ

3月15日(金)は休館いたします。ご了承ください。