

4月 園だより



令和6年4月1日
認定こども園
五日市乳児保育園
園長 山縣 由美

4月の行事・教室予定

ご入園・ご進級 おめでとうございます

やわらかい日ざしに包まれ色とりどり咲いた園の花壇の花たちが、子どもたちの入園、進級をお祝いしてくれているようです。

本日、50名の新入園児を迎え、252名の進級児とともに令和6年度がスタートしました。

お子様にとっては初めての場所、新しい保育室、新しい担任、新しい友だちと環境が大きく変化します。ひとつ大きくなった自信と期待に胸を膨らませて張りきる子もいれば、緊張と不安でいっぱいになってしまう子も…。そんな子どもたち一人一人の思いを温かく丁寧を受けとめ、保護者の皆様と一緒に健やかな成長を見守り応援していきたいと思っています。園の理念、「子ども一人一人を大切にし、保護者と共に子育てをする」「安心して住みやすい地域の中で愛され、子どもに関わる全ての人で繋がり、みんなが幸せになれる保育園を目指す」を念頭に、子どもたちの年齢に合った保育目標を設定し、保護者の皆様と一緒に子育てをして、子どもたちに関わる全ての人とその育みの喜びが共有できる保育を目指していきます。子どもたちがのびのびと過ごせる環境作りに努め、生活や遊びを共にする保育園だからこそできる様々な経験を重ねていけるような保育をすすめていきます。

また、保護者の皆様もお子様の成長を喜ばれ、今後は期待されるとともに、「うちの子は大丈夫だろうか」と不安を感じておられる方もいらっしゃることでしょう。お子様が1日でも早く新しい環境に慣れ、落ち着いて生活ができ、「保育園って楽しい」と思い通園できるよう、職員一同努めてまいります。1年間、よろしくお願いいたします。

《4月の保護者参加行事》

- 1日（月） 入園式（新入園児保護者）
- 24日（木） 保育参加・昼食試食会（ぱんだ組）

《5月の保護者参加行事》

こあら・きりん・うさぎ・りす組の保育参加・昼食試食会（りす組は昼食参観）を予定しています。

1	月	入園式・進級式
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	身体測定（きりん・こあら・ぱんだ組） ～12日 英語で遊ぼう（こあら3、ぱんだ3組）
9	火	園外保育「花のまわりみち」～造幣局～ （ぱんだ組）
10	水	園外保育「花のまわりみち」～造幣局～ （きりん組）
11	木	歯みがき教室（ぱんだ2組）
12	金	英語で遊ぼう（こあら2、ぱんだ2組）
13	土	
14	日	
15	月	身体測定（ひよこ・りす・うさぎ組） ～19日 英語で遊ぼう（こあら1、ぱんだ1組）
16	火	英語で遊ぼう（こあら3、ぱんだ3組）
17	水	園庭開放 英語で遊ぼう（こあら2、ぱんだ2組）
18	木	英語で遊ぼう（きりん1・2・3組）
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	英語で遊ぼう（こあら1、ぱんだ1組）
23	火	避難訓練
24	水	保育参加・昼食試食会（ぱんだ組） 英語で遊ぼう（きりん1・2・3組）
25	木	歯みがき教室（ぱんだ3組）
26	金	端午の節句
27	土	
28	日	
29	月	昭和の日
30	火	

ご入園・ご進級おめでとうございます。新しい環境に喜びと期待いっぱいの笑顔や、少し緊張する姿も見られます。これからも、お子さまが毎日健康で安心して登園出来るように、ご家庭と協力し合い支援してまいりたいと考えております。ご心配なことや不明な点がございましたら、いつでもご相談ください。

★登園前に健康チェックをしましょう★

【発熱のとき】

- ・朝から37.5℃を超える熱とともに元気がなく、機嫌が悪い
- ・食欲がなく、朝食や水分が摂れない
- ・24時間以内に38.0℃以上の熱が出た
- ・24時間以内に解熱剤を使用した

体調不良の時は
自宅で療養して
ください

【咳のとき】

- ・夜間しばしば咳をして起きた
- ・喘鳴や呼吸困難があり、呼吸が速い
- ・食欲がなく、朝食や水分が摂れない
- ・元気がなく機嫌が悪い
- ・少し動いただけで咳が出る

【嘔吐のとき】

- ・24時間以内に2回以上嘔吐があった
- ・いつもより体温が高い
- ・朝食や水分が摂れない
- ・元気がなく機嫌が悪い
- ・顔色が悪くぐったりしている



その他

目・耳・発疹などの
症状はないですか？

【下痢のとき】

- ・24時間以内に2回以上の水様便があった
- ・食事や水分を摂ると下痢が出る
- ・体温が高い ・排尿が少ない
- ・朝食や水分が摂れない ・元気がない
- ・顔色が悪くぐったりしている ・機嫌が悪い

★子どもの健康状態に少しでも変化が見られたら、登園時に保育士に伝えてください。

★気管支拡張剤のテープを貼って登園する場合は、テープに名前を記入して、登園時に保育士へ伝えてください。

【園での与薬について】

園ではやむを得ない場合に限り、保護者の方に代わり慎重に与薬をしています。

受診する際は、保育園では原則として薬の使用ができないことをお伝えください。

医師の指示があった薬のみ対応します。
市販薬は取り扱えません。

服用期間中は、「薬(当日の1回分)」(薬の袋に名前・日にち・与薬時間を記入して)「薬の依頼書」、薬局でもらう「薬の説明書」をチャック付きポリ袋に入れて保育士に手渡してください。

※塗り薬の場合、塗布回数分のビニール手袋を一緒に持参してください。

●詳しくは園のしおりをご覧ください。

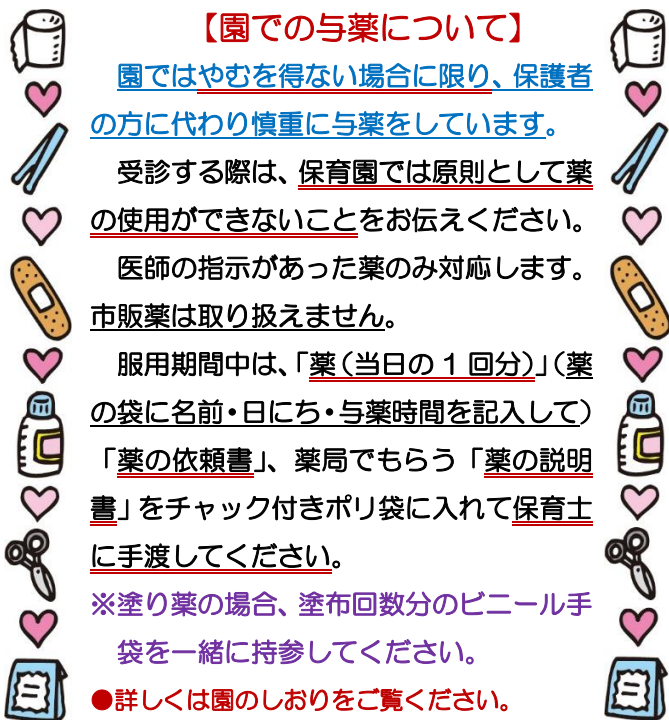
【園で行う手当について】

・園で行う手当は、けがを悪化させないようにする応急処置です。翌日以降の手当はご家庭でお願いいたします。

・出血や浸出液が見られる場合は必ず患部を覆って登園し保育士に伝えてください。

※必要に応じて替えのテープなどを持参されましたら、剥がれた時に使用させていただきます。

※園で嘔吐や出血などで衣服が汚れた場合は、原則、園内の感染拡大防止のため、洗わずそのままビニール袋に入れてお返しいたします。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。





調理室からのおたより4月

令和6年4月1日

認定こども園

五日市乳児保育園



ご入園・ご進級おめでとうございます

暖かな春風に包まれ新生活がスタートします。新入園の園児さんはドキドキの毎日ですね。新しい環境に慣れるためにも、生活リズムを整えていきましょう。

調理室では、旬の食材を使ったメニューや行事食など、子どもたちに喜んでもらえるような献立を考えています。今年度も安全でおいしい食事を提供してまいりますので、よろしくお願いいたします。

～乳児保育園食事紹介～

離乳食



おかゆと野菜を中心に肉・白身魚・豆腐等のたんぱく質を加えて、初期⇒中期⇒後期食と成長に合わせて、食材や形状を変えて提供します。

おやつ

季節の野菜や果物を使った手作りおやつなどを提供します。

完了きざみ食～幼児食

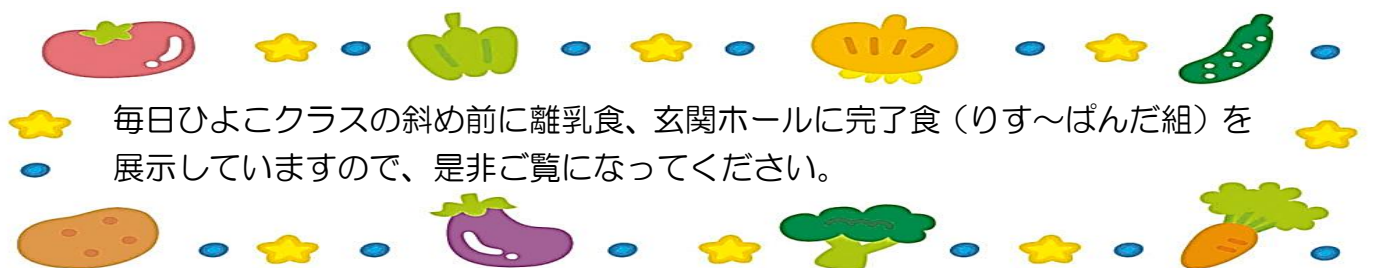
主食(ごはん・パン・麺類) + 副食 + 汁物・フルーツ(献立に合わせて) + 牛乳(三歳未満児は80ccを1日に2回、三歳以上児は100ccを1回) 旬の食材を取り入れ、食材そのものの味を感じられるように薄味で調理します。



アレルギー除去食について

アレルギー除去対象になる割合の多い、いか・えび・かに・日本そば・たけのこ・もも・キウイ・ナッツ類は使用していません。また、卵や乳成分を含まないハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・ルウ・ドレッシングを使用しています。マヨネーズの代替品として卵不使用のエッグケアを使っています。

園でのアレルギー対応は、医師の診断をもとに保護者の方と栄養士が面談をして行います。こちらからお渡しする医師による指導表を必ずご提出ください。



毎日ひよこクラスの斜め前に離乳食、玄関ホールに完了食(りす～ぱんだ組)を展示していますので、是非ご覧になってください。

2024年



4月の献立表



日付	献立名	材料名			おやつ (〇は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	(〇は午後おやつ材料) 体の調子を整えるもの	
01月	カレーライス コールスローサラダ バナナ 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	じゃがいも、米、フレンチドレッシング(分離型)、〇砂糖、油、カレールウ	〇牛乳、豚肉(もも・赤肉)、〇豆乳ホイップクリーム、ハム、鶏レバー、牛乳	バナナ、たまねぎ、キャベツ、にんじん、きゅうり、〇いちご、しょうが	〇いちごケーキ 〇牛乳(全園児) 
02火	ご飯 かれのいの煮付け 小松菜のそぼろ炒め 卵のみそ汁	米、〇食パン、じゃがいも、〇マヨドレ、砂糖、ごま油	〇牛乳、かれのい、卵、木綿豆腐、牛ひき肉、〇とろけるチーズ、米みそ(甘みそ)	たまねぎ、こまつな、えのきたけ、もやし、にんじん	〇チーズトースト 〇牛乳(全園児) 
03水	ミートスパゲティ ひじきのサラダ パイナップル(缶) 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	スパゲティ、〇パイ生地、マヨドレ、砂糖、〇グラニュー糖、油、すりごま	〇牛乳、豚ひき肉、牛ひき肉、チーズ、ひじき、牛乳	パイナップル(缶)、レタス、たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン	〇バナナスティック(ひよこ) 〇シュガーパイ(りす〜ばんだ) 〇牛乳(全園児) 
04木	青菜ご飯 生揚げのとろみ煮 ツナのナムル オレンジ 牛乳(全園児)	米、〇豆乳プリン、じゃがいも、砂糖、片栗粉、ごま油、油	牛乳、生揚げ、鶏肉(もも皮なし)、ツナ水煮、卵、鶏レバー、ちくわ、かまぼこ、〇牛乳	オレンジ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、だいこん、もやし、ミニトマト、にら、しょうが	〇豆乳プリン 〇牛乳(ひよこ〜うさぎ)
05金	ロールパン さけときのこのクリームシチュー 3色ソテー バナナ 牛乳(全園児)	ロールパン、じゃがいも、〇米、シチュールー、ごま油	牛乳、さけ、卵、ウインナー、スキムミルク、〇牛乳	バナナ、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム缶、パセリ	〇ゆかりおむすび 〇牛乳(ひよこ〜うさぎ) 
06土	牛丼 青のりポテト チーズ 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	じゃがいも、米、砂糖	〇牛乳、牛肉(もも・赤肉)、チーズ、あおのり、牛乳	たまねぎ、にんじん、しらたき、葉ねぎ、しいたけ	〇ソフトドーナツ 〇牛乳(全園児)
08月	ご飯 ポークケチャップ レタスと卵のサラダ 豆腐のみそ汁	米、マヨドレ、〇砂糖、砂糖	豚肉(もも・赤肉)、〇ヨーグルト(無糖)、木綿豆腐、卵、米みそ(甘みそ)、〇スキムミルク、カットわかめ	たまねぎ、レタス、〇パイナップル(缶)、もやし、えのきたけ、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン	〇パインヨーグルト 
09火	ごま塩ご飯 あじの五目あんかけ ブロッコリーとハムの和ドレ和え バナナ 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	米、〇ホットケーキミックス、じゃがいも、〇メープルシロップ、ノンオイル和風ドレッシング、〇砂糖、片栗粉、砂糖	〇牛乳、あじ、ハム、〇調製豆乳、油揚げ、牛乳 バター	バナナ、たまねぎ、ブロッコリー、ミニトマト、こまつな、えのきたけ、にんじん、レモン果汁	〇メープルマフィン 〇牛乳(全園児) 
10水	ハヤシライス マカロニサラダ チーズ 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	米、〇食パン、マヨドレ	〇牛乳、チーズ、牛肉(もも・赤肉)、卵、ツナ水煮、牛乳	たまねぎ、にんじん、きゅうり、マッシュルーム缶、〇いちごジャム・低糖度	〇ジャムサンド 〇牛乳(全園児) 
11木	ご飯 すき焼き風煮 ウインナーともやしのソテー りんご 牛乳(全園児)	米、じゃがいも、〇砂糖、砂糖、油、ごま油	牛乳、〇牛乳、牛肉(もも・赤肉)、焼き豆腐、ウインナー、ちくわ、鶏レバー、〇豆乳ホイップクリーム	りんご、たまねぎ、はくさい、もやし、にんじん、しらたき、赤ピーマン、黄ピーマン、葉ねぎ、スナックプエंदろう、しょうが	〇グレープフルーツ 
12金	ご飯 かれのいの竜田揚げ風 キャベツのゆかりあえ 豚汁	米、さつまいも、油、片栗粉、砂糖、白ごま	〇牛乳、かれのい、木綿豆腐、豚肉(もも・赤肉)、米みそ(甘みそ)	〇バナナ、〇いちご、キャベツ、もやし、たまねぎ、にんじん、しらたき、葉ねぎ、レモン果汁	〇いちご 〇バナナ 〇牛乳(全園児)
13土	親子丼 かぼちゃサラダ パイナップル(缶) 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	米、マヨドレ、砂糖	〇牛乳、卵、鶏肉(もも皮なし)、牛乳、ベーコン	パイナップル(缶)、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、しいたけ、葉ねぎ、干しぶどう	〇メロンパン 〇牛乳(全園児)

3歳未満児の朝のおやつはお菓子です。3歳以上児の朝のおやつはありません。



は、手作りおやつです。



認定こども園 五日市乳児保育園

日付	献立名	材料名			おやつ (○は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	(○は午後おやつ材料) 体の調子を整えるもの	
15月	ご飯 鶏肉の照りマヨドレ焼き ちくわのカラフル炒め コーンポテト 牛乳(全園児)	じゃがいも、米、○コーンフレーク、○砂糖、○メープルシロップ、砂糖、マヨドレ、片栗粉、ごま油	牛乳、○ヨーグルト(無糖)、鶏もも肉、ちくわ、○スキムミルク	たまねぎ、はくさい、コーン、にんじん、えのきたけ、赤ピーマン、黄ピーマン、パセリ	○コーンフレーク ヨーグルト 
16火	ちゃんぽん ブロッコリーとツナのサラダ バナナ 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	ゆで中華めん、マヨドレ、油	○牛乳、豚肉(もも・赤肉)、ツナ水煮、○とろけるチーズ、かまぼこ、○ウインナー、牛乳	バナナ、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、キャベツ、もやし、コーン、しいたけ、ミニトマト	○ピザクッキー ○牛乳(全園児) 
17水	ご飯 さけのパン粉焼き 春雨の酢の物 じゃがいものみそ汁	米、○ロールパン、じゃがいも、パン粉、はるさめ、砂糖、○砂糖、コンソメ、ごま油	○牛乳、さけ、鶏ささみ、卵、○豆乳ホイップクリーム、米みそ(甘みそ)、油揚げ、カットわかめ	たまねぎ、きゅうり、にんじん、レモン果汁	○ホイップパン ○牛乳(全園児) 
18木	クロワッサン 生揚げのトマトソース煮 小松菜と卵のソテー パイナップル(缶) 牛乳(全園児)	クロワッサン、じゃがいも、○砂糖、コンソメ、砂糖、油、ごま油	牛乳、生揚げ、卵、豚ひき肉、牛ひき肉、鶏レバー、○牛乳	○オレンジ天然果汁、パイナップル(缶)、たまねぎ、こまつな、カットトマト缶詰、にんじん、○みかん(缶)、ピーマン、しょうが	○オレンジゼリー ○牛乳 (ひよこ〜うさぎ) 
19金	ご飯 かれの磯辺揚げ レタスとベーコンの ゴママヨドレあえ かき卵汁	米、小麦粉、油、マヨドレ、片栗粉、すりごま	○牛乳、かれい、卵、木綿豆腐、チーズ、ベーコン、○クリームチーズ、青のり	レタス、たまねぎ、○ブルーベリージャム、えのきたけ、赤ピーマン、黄ピーマン、ねぎ、レモン果汁	○クリームチーズ ブルーベリーカナッペ ○牛乳(全園児) 
20土	プルコギ丼 さつまいものサラダ チーズ 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	さつまいも、米、マヨドレ、砂糖、片栗粉、白ごま、ごま油	○牛乳、豚肉(もも・赤肉)、チーズ、米みそ(甘みそ)、牛乳	たまねぎ、にんじん、えのきたけ、にら、きゅうり、干しぶどう、しょうが	○レモンカステラ ○牛乳(全園児)
22月	ご飯 肉じゃが 白和え オレンジ 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	じゃがいも、米、○ホットケーキミックス、○メープルシロップ、○コーンフレーク、砂糖、すりごま、○砂糖、油	○牛乳、木綿豆腐、牛肉(もも・赤肉)、○調製豆乳、鶏レバー、米みそ(甘みそ)、○豆乳ホイップクリーム、牛乳	オレンジ、にんじん、たまねぎ、○バナナ、ほうれんそう、しらたき、いんげん、しょうが	○バナナマフィン ○牛乳(全園児) 
23火	ひじきご飯 さわらのみそマヨドレ焼き ニラ玉炒め パイナップル(缶) 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	○さつまいも、米、マヨドレ、砂糖、○メープルシロップ、○砂糖、油	○牛乳、さわら、卵、米みそ(甘みそ)、○バター、油揚げ、○豆乳ホイップクリーム、ひじき、牛乳	パイナップル(缶)、にんじん、にら、たまねぎ	○スイートポテト ○牛乳(全園児) 
24水	チーズパン タンドリー風チキン レタスとコーンの白ドレあえ りんご 牛乳(全園児)	チーズパン、○カットゼリー(りんご)、○カットゼリー(ぶどう)、フレンチドレッシング(分離型)、砂糖	牛乳、鶏肉(もも皮なし)、ツナ水煮	りんご、レタス、○みかん(缶)、○パイナップル(缶)、○いちご、にんじん、しょうが、りんご天然果汁	○フルーツポンチ 
25木	ご飯 ささみフライ ポテトサラダ 生揚げのみそ汁	米、じゃがいも、マヨドレ、油、○焼ふ、○グラニュー糖	○牛乳、ささみカツ、生揚げ、卵、ハム、米みそ(甘みそ)、○バター、カットわかめ	たまねぎ、きゅうり、にんじん、干しぶどう	○おふのラスク ○牛乳(全園児) 
26金	肉たまあんかけうどん ほうれん草のおかかあえ バナナ 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	ゆでうどん、○食パン、砂糖、片栗粉	○牛乳、牛肉(もも・赤肉)、卵、ちくわ、かまぼこ、油揚げ、○豆乳ホイップ、かつお節、牛乳	バナナ、ほうれんそう、にんじん、はくさい、たまねぎ、もやし、しいたけ、葉ねぎ、○いちごジャム・低糖度	○こいのぼりサンド ○牛乳(全園児) 
27土	麻婆丼 スナックえんどうのソテー チーズ 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	米、片栗粉、ごま油、油	○牛乳、木綿豆腐、チーズ、豚ひき肉、ベーコン、米みそ(甘みそ)、牛乳	たまねぎ、スナックえんどう、にんじん、ピーマン、干しいたけ、しょうが	○ピープ ○牛乳(全園児)
30火	ご飯 鶏肉と野菜の炒めもの 粉ふきいも パイナップル(缶) 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	じゃがいも、米、○コッペパン、○マヨドレ、砂糖、油	○牛乳、鶏肉(もも皮なし)、○卵、牛乳	パイナップル(缶)、キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、ピーマン、パセリ	○たまごパン ○牛乳(全園児) 



4月の後期献立表



認定こども園
五日市乳児保育園

日	曜日	昼食献立名		材料名	午後おやつ
1	月	豆腐のふわふわ煮	キャベツのサラダ	豆腐・人参・玉葱・じゃが芋・キャベツ 豚ミンチ・ひじき・胡瓜・黄ピーマン・バナナ	バナナ
2	火	白身魚の煮つけ	小松菜のそぼろ炒め	かれい・人参・玉葱・大根・しいたけ・小松菜 牛ミンチ・じゃが芋	マッシュポテト
3	水	ミートスパゲティ	レタスのサラダ/ みかん(缶)	スパゲティ・人参・玉葱・牛ミンチ・ピーマン レタス・赤ピーマン・みかん(缶)・おろしりんご	おろしりんご
4	木	鶏肉のとろみ煮	かぼちゃの甘煮	鶏肉・人参・白菜・玉葱・かぼちゃ・ヨーグルト	ヨーグルト
5	金	白身魚ときのこのシチュー	ほうれん草のソテー	鱈・玉葱・じゃが芋・しめじ・ほうれん草 人参・スキムミルク・さつま芋	スイートポテト
6	土	牛丼	粉ふき芋	牛ミンチ・人参・玉葱・しいたけ・白菜 じゃが芋・バナナ	バナナ
8	月	豚ミンチのケチャップ煮	レタスの甘酢あえ	豚ミンチ・人参・玉葱・大根・ピーマン・レタス 黄ピーマン・赤ピーマン・ヨーグルト	ヨーグルト
9	火	白身魚のあんかけ	ブロッコリーのソテー	かれい・人参・玉葱・じゃが芋・小松菜 ブロッコリー・ホットケーキミックス	蒸しパン
10	水	かぼちゃのそぼろ煮	マカロニサラダ	鶏ミンチ・かぼちゃ・ひじき・人参・玉葱・青梗菜 マカロニ・胡瓜・食パン・おろしりんご	おろしりんごサンド
11	木	すき焼き風煮	キャベツのコンソメ炒め	牛ミンチ・人参・玉葱・白菜・豆腐・キャベツ しめじ・さつま芋	スイートポテト
12	金	白身魚の和風煮	トマトのサラダ	かれい・人参・玉葱・大根・小松菜・トマト・胡瓜 いちご	いちご
13	土	リゾット	かぼちゃのマッシュ	豚ミンチ・人参・玉葱・豆腐・かぼちゃ	ベビーせんべい
15	月	鶏肉と野菜の照り煮	パプリカの カラフルソテー	鶏肉・人参・玉葱・白菜・赤ピーマン・黄ピーマン ほうれん草・かぼちゃ	かぼちゃのマッシュ
16	火	煮込みうどん	ブロッコリーのサラダ/ バナナ	うどん・豚ミンチ・人参・玉葱・キャベツ・ブロッコリー トマト・バナナ・さつま芋	スイートポテト
17	水	白身魚のみそ煮	春雨の酢の物	鱈・人参・玉葱・じゃが芋・小松菜・春雨 胡瓜・おろしりんご	おろしりんご
18	木	豆腐の洋風煮	オニオンソテー	豆腐・人参・玉葱・鶏ミンチ・ピーマン しめじ・オレンジゼリー	オレンジゼリー
19	金	白身魚のクリーム煮	グリーンサラダ	かれい・人参・玉葱・さつま芋・レタス・胡瓜 スキムミルク・じゃが芋	マッシュポテト
20	土	豚そぼろ丼	キャベツの炒め物	人参・玉葱・豚ミンチ・豆腐・キャベツ・かぼちゃ	かぼちゃのマッシュ
22	月	肉じゃが	白和え	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・ほうれん草 豆腐・ホットケーキミックス	蒸しパン
23	火	白身魚とひじきのみそ煮	白菜の酢の物	鱈・人参・玉葱・ひじき・大根・白菜・トマト さつま芋	スイートポテト
24	水	豆腐のケチャップ煮	レタスのソテー	豆腐・人参・玉葱・鶏肉・かぼちゃ・レタス じゃが芋	マッシュポテト
25	木	豚ミンチとブロッコリーの 炒め物	ポテトサラダ	豚ミンチ・人参・玉葱・ブロッコリー・赤ピーマン 黄ピーマン・じゃが芋・胡瓜	ベビーせんべい
26	金	あんかけうどん	ほうれん草のソテー/ みかん(缶)	うどん・鶏ミンチ・人参・玉葱・白菜・ほうれん草 みかん(缶)・かぼちゃ	かぼちゃのマッシュ
27	土	麻婆丼	スティックポテト	豚ミンチ・人参・玉葱・豆腐・ピーマン・じゃが芋 バナナ	バナナ
30	月	鶏肉と野菜のコンソメ煮	トマトのサラダ	鶏肉・人参・玉葱・キャベツ・ピーマン・トマト・胡瓜 食パン・おろしりんご	おろしりんごサンド

- ・後期は昼食と午後おやつになります。
- ・昼食には、お粥又はおろしりんごサンドがつかます。
- ・午後おやつは、野菜・果物・ヨーグルト又はお菓子になります。





4月の初期・中期献立表



認定こども園
五日市乳児保育園

		中期食		初期食
日	曜日	昼食材料名	午後おやつ	材料名
1	月	豆腐・人参・玉葱・レバー・じゃが芋・キャベツ	バナナ	じゃが芋・キャベツ
2	火	かれい・人参・玉葱・大根・小松菜	マッシュポテト	小松菜・大根
3	水	豆腐・人参・玉葱・レタス・赤ピーマン	おろしりんご	レタス・人参
4	木	豆腐・人参・玉葱・白菜・かぼちゃ	ヨーグルト	豆腐・かぼちゃ・玉葱
5	金	鱈・人参・玉葱・ほうれん草・黄ピーマン	スイートポテト	ほうれん草・さつま芋
6	土	豆腐・人参・玉葱・じゃが芋・大根	バナナ	白菜・じゃが芋
8	月	豆腐・人参・玉葱・レタス・ピーマン	ヨーグルト	大根・レタス
9	火	かれい・人参・玉葱・ブロッコリー・トマト	マッシュポテト	ブロッコリー・トマト
10	水	豆腐・人参・玉葱・かぼちゃ・青梗菜	おろしりんご	青梗菜・かぼちゃ
11	木	豆腐・人参・玉葱・レバー・キャベツ・じゃが芋	スイートポテト	豆腐・キャベツ・人参
12	金	かれい・人参・玉葱・大根・小松菜	バナナ	さつま芋・玉葱
13	土	豆腐・人参・玉葱・レタス・じゃが芋	ベビーせんべい	レタス・じゃが芋
15	月	豆腐・人参・玉葱・白菜・黄ピーマン	かぼちゃのマッシュ	白菜・かぼちゃ
16	火	豆腐・人参・玉葱・ブロッコリー・トマト	スイートポテト	ブロッコリー・人参
17	水	鱈・人参・玉葱・春雨・小松菜	おろしりんご	小松菜・玉葱
18	木	豆腐・人参・玉葱・レバー・じゃが芋・大根	バナナ	豆腐・トマト・大根
19	金	かれい・人参・玉葱・さつま芋・レタス	マッシュポテト	レタス・さつま芋
20	土	豆腐・人参・玉葱・キャベツ・トマト	かぼちゃのマッシュ	キャベツ・じゃが芋
22	月	豆腐・人参・玉葱・ほうれん草・レバー	おろしりんご	ほうれん草・人参
23	火	鱈・人参・玉葱・白菜・大根・トマト	スイートポテト	玉葱・トマト
24	水	豆腐・人参・玉葱・レタス・かぼちゃ	マッシュポテト	レタス・かぼちゃ
25	木	豆腐・人参・玉葱・じゃが芋・ブロッコリー	ベビーせんべい	豆腐・ブロッコリー・じゃが芋
26	金	かれい・人参・玉葱・さつま芋・赤ピーマン・黄ピーマン	かぼちゃのマッシュ	さつま芋・白菜
27	土	豆腐・人参・玉葱・じゃが芋・青梗菜	バナナ	青梗菜・大根
30	火	豆腐・人参・玉葱・キャベツ・トマト	おろしりんご	キャベツ・トマト

- ・昼食には、お粥がつきます。
- ・初期は1回食(お粥と野菜2品)、中期は昼食と午後おやつになります。
- ・初期食荒のみ豆腐、中期食では豆腐又は鱈・かれいを使用しています。
- ・中期の午後おやつは、野菜又は果物・ヨーグルト、市販のおやつになります。
- ・初期食の細のみは青字、荒のみは赤字の記載になります。





こども図書館だより

4月号



令和6年4月1日
認定こども園
五日市乳児保育園
こども図書館

認定こども園五日市乳児保育園の隣にある『築児庵 こども図書館』は、園の子どもたちだけでなく、地域の方にも利用していただける図書館です。



玄関で靴を脱いで上がる、じゅうたん敷きの部屋なので、小さなお子さまをひざに抱いて読み聞かせをしたり、ハイハイやお座りをする時期のお子さまも安心して利用することができるアットホームな図書館です。

もちろん、大人の方だけでもご利用いただけます。ぜひ、お越しください。



入口はこちらです。



こちらの玄関ドアを開けてお入りください。



おすすめ絵本の紹介

開館時間 平日 月～金曜日 9時～13時

貸出利用券を作っていただくと、2週間3冊まで借りることができます。



『14ひきのひくにつく』
いわむら かずお 作
童心社



休館のお知らせ

4月10日(水)まで、絵本の整理・修繕作業を行う為、休館いたします。



天気の良いある日、14ひきは春の野原にでかけることにしました。森の中は、春の光であふれています。14ひきのいきいきとした表情や、春の自然が描かれていて、絵を見るだけで、すがすがしく明るい気持ちになります。

