



令和6年5月1日

認定こども園
五日市乳児保育園
園長 山縣由美

5月の行事予定

「やねよ〜りた〜か〜いこいの〜ぼ〜り〜」
保育室から子どもたちの元気な歌声が聞こえてきます。園庭のこいのぼりと共に、各クラスが作ったこいのぼりも保育室やベランダから子どもたちの活動や遊びを見守っているようです。5月5日のこどもの日。子どもたちの健やかな成長を願わずにはいられません。保育園でもさまざまな経験をし、心身共に元気に成長できるよう関わっていきたくと思います。

入園、進級から1か月が過ぎました。おうちでのお子様の様子はいかがでしょうか。環境の変化によりお家で甘えがひどくなったり、登園渋りや泣くことが増え心配をされているご家庭もありがたと思います。でもご安心ください。園では泣かない時間が増えてきたり、笑顔で遊んでいます。朝の忙しい時間に大変かとは思いますが、もう少しの間、お子さんのペースに付き合ってあげてくださいね。

今年度から導入した『パピーナ』ですが、利用開始前よりいろいろと不備があり、ご迷惑をおかけしております。職員も試行錯誤しながら使い方に慣れてきているところです。利用についてお気づきの点がございましたらお知らせください。

先月より保育参加が始まりました。今月はこあら・きりん・うさぎ・りす組の保育参加があります。短い時間ではありますが、活動を見ていただいたりお子さんと一緒に活動に参加していただきたいと思います。よろしくお願いいたします。

佐伯消防署からのお知らせです。
毎月掲載していきます。

日頃から風水害に備えよう



『守りたい 未来があるから 火の用心』
佐伯消防署予防課 TEL 9 2 1 - 2 2 3 6

1	水	英語で遊ぼう (こあら2・ぱんだ2組)
2	木	英語で遊ぼう (こあら1・ぱんだ1組)
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休日
7	火	身体測定(きりん・こあら・ぱんだ組) 10日まで
8	水	保育参加・給食試食会 (こあら組)
9	木	歯みがき教室 (ぱんだ1組) 英語で遊ぼう (こあら3・ぱんだ3組)
10	金	きつつ (ぱんだ組)
11	土	
12	日	
13	月	身体測定(ひよこ・りす・うさぎ組) 17日まで 英語で遊ぼう (こあら2・ぱんだ2組)
14	火	運動遊び (こあら組)
15	水	保育参加・給食試食会 (きりん組)
16	木	一斉園庭開放 英語で遊ぼう (きりん組)
17	金	おさかな市場 (ぱんだ組)
18	土	
19	日	
20	月	英語で遊ぼう (こあら1・ぱんだ1組)
21	火	運動遊び (ぱんだ組)
22	水	保育参加・給食試食会 (うさぎ2組)
23	木	保育参加・給食試食会 (うさぎ1組) 歯みがき教室 (こあら3組)
24	金	英語で遊ぼう (こあら3・ぱんだ3組)
25	土	
26	日	
27	月	運動遊び (きりん組)
28	火	保育参加・給食参観 (りす1組A) 避難訓練
29	水	保育参加・給食参観 (りす1組B) 英語で遊ぼう (きりん組)
30	木	保育参加・給食参観 (りす2組A)
31	金	保育参加・給食参観 (りす2組B)

5月17日のおさかな市場。子どもたちの給食で使用する魚を卸してもらっている業者さんがたくさんの種類の魚介類を用意し、子どもたちに触れ合う機会を作ってください。「命をいただいている」ということを学ぶ機会になればと思っています。

5月は、新しいクラスに慣れてくるとともに、疲れも出てくる時期です。元気に楽しく過ごすために早寝早起きを心がけ、食事をしっかり摂るなどして生活習慣を整えていきましょう。

先月は、発熱での欠席者が多く、症状が長引く園児もいて心配しました。

体調不良の時は可能な限りゆっくり休養し、保育園での活動が安心してできるようにしてあげてください。体調のことで不安なことがありましたら、保育士にしっかりお伝えください。

高熱に注意!

3月から流行
しています

よう れん きん かん せん しょう
溶連菌感染症

予防
手洗い
うがい

突然高熱の出る、非常に感染力の強い病気です。
下記の症状が見られたら、早めに受診しましょう。

感染経路
飛沫感染
接触感染

症状

- 突然高熱が出て、のどがはれて痛みが出る
- 全身に発しんが出る
- 舌にイチゴ状の赤いぶつぶつが出る
- おう吐、頭痛が起こる

鮮紅色の
細かい発疹

注意!

症状が落ち着いたからと薬をやめると、腎炎などになる危険が。医師の指示どおり最後まで飲みましょう。

注意!

抗菌薬を飲んでから24～48時間は登園停止です。

発熱時の応急処置



熱の上がり始めは体を温めて、熱が上がりきったら冷やすのが基本です。

【熱の上がり始めは】

- ① 寒い時は布団や服で保温する。
- ② こまめに水分補給をする。

【熱が上がりきったら】

- ① 顔がほてってきたら布団や服を1枚少なくし、汗をかいたら着替える。
- ② 体を冷やす。(アイスノンなどを脇の下や足の付け根に当てる)
- ③ 解熱後も、こまめに水分補給をする。

- ・子どもは症状を明確に訴えにくいいため、大人による早期発見が必要です。
- ・熱以外に、咳や呼吸状態・発疹などもチェックしましょう。

熱中症を予防
しましょう!

今年の夏は特に暑
くなりそうです

暑い日が多くなってきました。体が暑さに慣れていないこの時期こそ注意が必要です。

- ・睡眠をしっかりとる(早寝早起きを心掛ける)
- ・朝食を必ず摂る(和食、特にみそ汁が良い)
- ・適度に運動をして汗をかき、暑さに慣れる
- ・通気性の良い衣服を選ぶ
- ・のどが渇く前に水分補給をする
- ・直射日光に当たらないようにする
- ・外遊びや運動中は度々休憩をとる



体調不良や朝食が摂れなかった時は、熱中症のリスクが高まるため、登園の際に保育士へお伝えください。

園医さんを
紹介します

【小児科】

きだに小児科 院長 木谷先生

【歯科】

上本歯科医院 院長 上本先生

●本年度より変わります

【眼科】

そえだ眼科 院長 添田先生

健診の日程が決まり次第お伝えします。



調理室からのおたより 5月



令和6年5月1日
認定こども園
五日市乳児保育園

新しい年度が始まって一か月が経ちました。

子どもたちは新しいクラスや園の食事に少しずつ慣れてきた頃かと思います。

給食では、季節とともに出てくる旬の野菜や果物等をなるべく取り入れた献立を考えています。

この時期、環境の変化で疲れから体調を崩しやすくなるので、ご家庭でも食事の栄養バランスや十分な睡眠を取るよう心掛けましょう。



朝ごはんを食べよう



エネルギー
チャージ!

朝食を食べることによって生活リズムが整い、体温が上がることで、眠っていた脳や身体にスイッチが入ります。また胃や腸の働きを良くしてくれて排便を促し、便秘の予防にも役立ちます。一日を元気に始めるために、しっかりと朝ごはんを食べてから登園するようにしましょう

朝は「ごはん食」がオススメです!!



冷蔵庫で保存

おみそ汁は前の日に作って温めるだけにしたり、インスタントのおみそ汁でもOK!

ラップでおむすびを作ると、洗い物もなくていいですよ。

パン食も少しアレンジすることによって栄養バランスがUPします。

☆食パンにケチャップ・チーズをのせて焼くピザトースト

☆バターと砂糖をぬって焼くシュガートースト

バナナ、ヨーグルトやチーズは、そのままでも食べられるのでオススメです。

朝起きてすぐの食事は、大人も子どももすまないことが多いので、少し早めに起こしてあげて一緒に食べてあげましょう。



旬の食材

4月12日の昼食に入る“春キャベツ”の食材をばんだ組さんに見てもらいました。

切ったらどんな形かな?

キャベツを使った料理ってなんだろう?

子どもたちに考えてもらい、食材に興味を

持つことで、好き嫌いなく食べて欲しいと思います。



今年度からお誕生日の子は
昼食に星型の人参が
付くようになりました。
子どもたちの反応が
楽しみです!

キャベツの
ゆかり和え



2024年



5月の献立表




日付	献立名	材料名			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 水	レーズンパン トマト肉じゃが ひじきのマリネ チーズ 牛乳(全園児)	レーズンパン、じゃがいも、○米、油、砂糖、コンソメ	牛乳、牛ひき肉、チーズ、ハム、ひじき、○あおのり	たまねぎ、にんじん、きゅうり、トマトピューレ、こまつな	○たまねぎおにぎり 
02 木	ドライカレー 春キャベツと卵のサラダ フルーツゼリー 牛乳(全園児)	米、フレンチドレッシング(乳化型)、油	牛乳、合びきミンチ、ツナ油漬缶、卵、鶏レバー	○オレンジ・ネーブル、たまねぎ、にんじん、キャベツ、トウモロコシ、ピーマン、しょうが	○ネーブル ○ビスケット
07 火	ご飯 かれないの中華あんかけ ひじきと生揚げの煮物 パイン缶 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	米、○クラッカー、○砂糖、砂糖、片栗粉	○牛乳、かれない、生揚げ、○きな粉、ひじき、牛乳	パイン缶、にんじん、たまねぎ、もやし、赤ピーマン、しらたき、にら、いんげん、レモン果汁	○きなこ クラッカーサンド ○牛乳(全園児) 
08 水	菜めし 親子煮 えのきとツナの中華和え バナナ 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	米、じゃがいも、○味パン、砂糖、○砂糖、○コンソメ、ごま油、○油	○牛乳、卵、鶏肉(胸皮なし)、○牛ひき肉、ツナ油漬缶、牛乳	バナナ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、○たまねぎ、えのきたけ、こまつな、しいたけ、さやえんどう	○ミートパン ○牛乳(全園児) 
09 木	ご飯 豚肉と野菜の生姜炒め ウインナー入り卵焼き もずくのみそ汁	米、○ホットケーキミックス、砂糖、○油、○砂糖、油	○牛乳、豚肉(もも・赤肉)、卵、もずく、ウインナー、○絹ごし豆腐、○調製豆乳、米みそ(甘みそ)	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン、葉ねぎ、しょうが	○豆腐ドーナツ ○牛乳(全園児) 
10 金	肉みそスパゲティ ジャーマンポテト オレンジ 牛乳(全園児)	スパゲティ、じゃがいも、○砂糖、砂糖、片栗粉、油	牛乳、○ヨーグルト(無糖)、豚ひき肉、ベーコン、米みそ(甘みそ)、○スキムミルク	○パイン缶、たまねぎ、オレンジ・ネーブル、にんじん、もやし、いんげん、パセリ	○パインヨーグルト 
11 土	木の葉丼 ブロッコリーと コーンのソテー チーズ 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	米、砂糖、油	○牛乳、卵、チーズ、かまぼこ、牛乳	○バナナ、ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、コーン缶、葉ねぎ	○バナナ ○牛乳(全園児)
13 月	ご飯 牛肉と春雨の韓国風 れんこんのゴマネーズ じゃがいものみそ汁	米、○食パン、じゃがいも、○メープルシロップ、はるさめ、エッグケア、砂糖、すりごま、ごま油	○牛乳、牛肉(もも・赤肉)、ツナ油漬缶、米みそ(赤色辛みそ)、油揚げ、○脱脂粉乳、○きな粉	たまねぎ、にんじん、れんこん、もやし、きゅうり、こまつな、しいたけ、葉ねぎ	○スキムミルクトースト ○牛乳(全園児) 
14 火	肉みそごぼう丼 キャベツの梅肉あえ パイン缶 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	米、○小麦粉、砂糖、○砂糖、片栗粉、ごま油、○無塩バター	○牛乳、豚肉(もも・赤肉)、○チーズ、かまぼこ、米みそ(甘みそ)、かつお節、牛乳	パイン缶、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ごぼう、トウモロコシ(芽ばえ)、しめじ、葉ねぎ、黄ピーマン、うめびしお、	○チーズスコーン ○牛乳(全園児) 
15 水	ご飯 鶏肉のから揚げ ほうれん草のサラダ 豆腐のみそ汁	米、片栗粉、油、○焼ふ、○バター、エッグケア、○砂糖、砂糖	○牛乳、鶏肉(もも皮なし)、木綿豆腐、ツナ油漬缶、米みそ(甘みそ)、油揚げ、○きな粉	ほうれん草、にんじん、たまねぎ、きゅうり、えのきたけ、葉ねぎ	○おふのきなこラスク ○牛乳(全園児) 
16 木	もやしラーメン じゃが芋のそぼろ煮 バナナ 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	ゆで中華めん、じゃがいも、○ホットケーキミックス、砂糖、○無塩バター	○牛乳、豚肉(もも・赤肉)、○調製豆乳、鶏ひき肉、ちくわ、牛乳	バナナ、もやし、にんじん、たまねぎ、キャベツ、○いちごジャム、葉ねぎ、いんげん	○いちごのマフィン ○牛乳(全園児) 
17 金	ご飯 さわらのみそ照り焼き 春雨の酢の物 わかめのすまし汁	米、○無塩バター、はるさめ、砂糖、○油、白ごま、ごま油、○コーンフレーク	○牛乳、さわら、卵、ハム、米みそ(淡色辛みそ)、カットわかめ	たまねぎ、きゅうり、えのきたけ、にんじん	○マシュマロおこし (0・1歳児はカナッペ) ○牛乳(全園児) 



認定こども園 五日市乳児保育園

日付	献立名	材料名			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	(○は午後おやつ材料) 体の調子を整えるもの	
18 土	スパゲティナポリタン チーズポテト パイン缶 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	じゃがいも、スパゲティ、油、コンソメ	○牛乳、ベーコン、チーズ、牛乳	パイン缶、たまねぎ、にんじん、ピーマン	○デニッシュパン ○牛乳(全園児)
20 月	ご飯 白身魚のカレーあんかけ 白和え チーズ 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	○じゃがいも、米、○片栗粉、砂糖、○油、すりごま	○牛乳、すけとうだら、木綿豆腐、チーズ、米みそ(甘みそ)、○あおのり、牛乳	たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、しらたき、ピーマン、レモン果汁、干しいたけ	○芋もち ○牛乳(全園児) 
21 火	ご飯(ゆかり) 生揚げのチャンプルー すなっぷえんどうの炒めもの かぼちゃのみそ汁	米、○ロールパン、○ホットケーキ粉、○バター、○砂糖、砂糖、油	○牛乳、生揚げ、卵、豚ひき肉、ちくわ、米みそ(赤色辛みそ)、鶏レバー	たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、スナップえんどう、しいたけ、葉ねぎ、いんげん、しょうが	○メロンパン風 ○牛乳(全園児) 
22 水	クロワッサン 和風ポトフ ひじきゴママヨサラダ オレンジ 牛乳(全園児)	クロワッサン、じゃがいも、○豆乳プリン、エッグケア、コンソメ、すりごま、砂糖	牛乳、ウインナー、ひじき、○牛乳	オレンジ・ネーブル、たまねぎ、にんじん、キャベツ、きゅうり、えのきたけ、コーン(冷凍)、パセリ	○豆乳プリン ○せんべい(以上児) ○牛乳 (ひよこ〜うさぎ)
23 木	ご飯 かれいのねぎみそ焼き 小松菜の海苔あえ 青梗菜のかき卵スープ	米、○ホットケーキミックス、砂糖、片栗粉、○油	○牛乳、かれい、卵、○調製豆乳、○ハム、○チーズ、米みそ(甘みそ)、焼きのり、かつお節	こまつな、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、葉ねぎ	○ハムと チーズの蒸しパン ○牛乳(全園児) 
24 金	卵とじうどん ブロッコリーとツナのソテー パイン缶 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	ゆでうどん、○パイ生地、○グラニュー糖、コンソメ、油	○牛乳、卵、鶏肉(もも皮なし)、ツナ油漬缶、かまぼこ、油揚げ、牛乳	パイン缶、ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、赤ピーマン	○くるくる シュガーパイ ○牛乳(全園児) 
25 土	ぎょうざ風井 さつま芋のサラダ バナナ 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	米、さつまいも、エッグケア、砂糖、片栗粉、油、ごま油	○牛乳、豚ひき肉、ハム、牛乳	バナナ、にんじん、たまねぎ、キャベツ、きゅうり、にら、干しぶどう	○ピープ ○牛乳(全園児)
27 月	ご飯 牛肉とごぼうの卵とじ 小松菜とちくわのソテー チーズ 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	米、○食パン、○砂糖、○小麦粉、砂糖、油	○牛乳、卵、牛肉(もも・赤肉)、○調製豆乳、チーズ、ちくわ、○きな粉、牛乳	たまねぎ、こまつな、にんじん、ごぼう、しらたき、赤ピーマン、黄ピーマン、いんげん	○きなこトースト ○牛乳(全園児) 
28 火	ご飯 麻婆豆腐 もやしと胡瓜のごま酢和え ワカメスープ	米、○フライドポテト、砂糖、○油、片栗粉、すりごま、油、ごま油	○牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、ツナ油漬缶、米みそ(甘みそ)、カットわかめ	たまねぎ、もやし、にんじん、きゅうり、コーン(冷凍)、ピーマン、干しいたけ	○フライドポテト ○牛乳(全園児) 
29 水	食パン ハンバーグ ポテトサラダ バナナ 牛乳(全園児)	食パン、じゃがいも、エッグケア、○砂糖	牛乳、豚ひき肉、牛ひき肉、卵、ハム、木綿豆腐	○りんご天然果汁、バナナ、たまねぎ、きゅうり、にんじん	○アップルゼリー 
30 木	おむすびまん 鮭の塩こうじ焼き ほうれん草の錦糸和え キャベツと油揚げのみそ汁	米、○マカロニ、砂糖、○油	○牛乳、さけ、卵、米みそ(甘みそ)、○ベーコン、油揚げ、焼きのり	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、キャベツ、○たまねぎ、のり佃煮、○ピーマン	○マカロニナポリタン ○牛乳(全園児) 
31 金	鶏ごぼうご飯 生揚げのみそ炒め 青のりポテト パイン缶 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	じゃがいも、米、○ホットケーキミックス、砂糖、片栗粉、油	○牛乳、生揚げ、豚肉(もも・赤肉)、鶏ひき肉、米みそ(甘みそ)、青のり、牛乳	パイン缶、たまねぎ、にんじん、○オレンジ天然果汁、ごぼう、ピーマン、○マーマレード、干しいたけ	○オレンジ蒸しパン ○牛乳(全園児) 

3歳未満児の朝のおやつはお菓子です。3歳以上児の朝のおやつはありません。

 は手作りおやつです。





5月の後期献立表



認定こども園
五日市乳児保育園

日	曜日	昼食献立名		材料名	午後おやつ
1	水	トマトリゾット	粉ふき芋/みかん缶	人参・玉葱・じゃが芋・牛ミンチ・ひじき・小松菜 みかん缶・かぼちゃ	かぼちゃの甘煮
2	木	レバーとキャベツのうま煮	人参スティック	合いびき肉・レバー・人参・玉葱・ピーマン・キャベツ 青りんごゼリー	青りんごゼリー
7	火	白身魚のあんかけ	白和え	かれい・人参・玉葱・赤ピーマン・豆腐・青梗菜 さつま芋	スイートポテト
8	水	肉じゃが	小松菜のソテー	鶏肉・人参・玉葱・しいたけ・じゃが芋・小松菜 バナナ	バナナ
9	木	白身魚のケチャップ煮	人参スティック	鱈・玉葱・人参・ピーマン・キャベツ・豆腐 かぼちゃ	かぼちゃのマッシュ
10	金	肉みそスパゲティ	じゃが芋スティック/ トマトサラダ	豚ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・赤ピーマン・トマト ヨーグルト	ヨーグルト
11	土	そぼろ丼	かぼちゃの甘煮	鶏ミンチ・人参・玉葱・ブロッコリー・かぼちゃ バナナ	バナナ
13	月	春雨のうま煮	じゃが芋のみそ汁	牛ミンチ・人参・玉葱・春雨・小松菜・しいたけ じゃが芋・おろしりんご	おろしりんご
14	火	あんかけ丼	キャベツのソテー/ トマトサラダ	豚ミンチ・人参・玉葱・しめじ・キャベツ・黄ピーマン トマト	ベビーせんべい
15	水	鶏肉と豆腐のケチャップ煮	ほうれん草のお浸し	鶏肉・人参・玉葱・豆腐・ほうれん草・さつま芋	さつま芋マッシュ
16	木	煮込みうどん	じゃが芋スティック/ バナナ	うどん・豚ミンチ・人参・玉葱・キャベツ・じゃが芋 バナナ・ホットケーキミックス	ホットケーキ
17	金	白身魚のみそ煮	さつま芋のサラダ	かれい・人参・玉葱・春雨・青梗菜・さつま芋 胡瓜	クラッカー
18	土	ミートスパゲティ	粉ふき芋	スパゲティ・鶏ミンチ・人参・玉葱・ピーマン じゃが芋・みかん缶	みかん缶
20	月	白身魚のスープ煮	豆腐のみそ汁	鱈・人参・玉葱・キャベツ・ほうれん草・豆腐 じゃが芋	じゃが芋マッシュ
21	火	豆腐のそぼろあん	人参スティック	豚ミンチ・人参・玉葱・豆腐・レバー・しいたけ 青梗菜・かぼちゃ	かぼちゃの甘煮
22	水	ポトフ	トマトサラダ	鶏ささみ・人参・玉葱・キャベツ・じゃが芋・トマト 胡瓜・豆腐・ひじき	マンナビスケット
23	木	白身魚のリゾット	小松菜のソテー/ バナナ	かれい・人参・玉葱・青梗菜・小松菜・バナナ スキムミルク・ホットケーキミックス	蒸しパン
24	金	みそ煮込みうどん	ブロッコリーの甘酢/ みかん缶	うどん・鶏肉・人参・玉葱・ほうれん草・ブロッコリー 赤ピーマン・みかん缶	ベビーせんべい
25	土	洋風丼	さつま芋の甘煮	豚ミンチ・人参・玉葱・キャベツ・胡瓜・さつま芋 バナナ	バナナ
27	月	トマト肉じゃが	人参スティック	牛ミンチ・人参・玉葱・小松菜・赤ピーマン・じゃが芋 食パン・おろしりんご	おろしりんごサンド
28	火	麻婆豆腐	トマトサラダ	豚ミンチ・豆腐・人参・玉葱・ピーマン・トマト・胡瓜	マンナビスケット
29	水	豆腐団子のスープ煮	粉ふき芋	豚ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・豆腐・青梗菜 アップルゼリー	アップルゼリー
30	木	白身魚のくずとじ煮	ほうれん草のソテー	鱈・人参・玉葱・ほうれん草・キャベツ・マカロニ	マカロニケチャップ
31	金	炒り豆腐	ポテトサラダ	鶏ミンチ・人参・玉葱・豆腐・ピーマン・じゃが芋 胡瓜・ホットケーキミックス・オレンジジュース	オレンジ蒸しパン

- ・後期は昼食と午後おやつになります。
- ・昼食には、お粥又はおろしりんごサンドがきます。
- ・午後おやつは、野菜・果物・ヨーグルト又はお菓子になります。





5月の初期・中期献立表



認定こども園
五日市乳児保育園

		中期食		初期食
日	曜日	昼食材料名	午後おやつ	材料名
1	水	豆腐・人参・玉葱・小松菜・じゃが芋	かぼちゃのマッシュ	豆腐・人参・小松菜
2	木	レバー・人参・玉葱・ピーマン・キャベツ・トマト	ベビーせんべい	玉葱・トマト
7	火	かれい・人参・玉葱・赤ピーマン・豆腐・青梗菜	スイートポテト	豆腐・青梗菜・さつま芋
8	水	豆腐・人参・玉葱・小松菜・じゃが芋	バナナ	人参・じゃが芋
9	木	鱈・人参・玉葱・ピーマン・キャベツ・豆腐	かぼちゃのマッシュ	キャベツ・かぼちゃ
10	金	豆腐・人参・玉葱・じゃが芋・赤ピーマン・トマト	ヨーグルト	豆腐・トマト・玉葱
11	土	豆腐・人参・玉葱・ブロッコリー・かぼちゃ	バナナ	人参・ブロッコリー
13	月	豆腐・人参・玉葱・春雨・小松菜	おろしりんご	豆腐・人参・玉葱
14	火	かれい・人参・玉葱・キャベツ・トマト	ベビーせんべい	トマト・キャベツ
15	水	豆腐・人参・玉葱・ほうれん草・かぼちゃ	さつま芋マッシュ	かぼちゃ・ほうれん草
16	木	豆腐・人参・玉葱・キャベツ・じゃが芋	バナナ	豆腐・人参・キャベツ
17	金	かれい・人参・玉葱・春雨・青梗菜	スイートポテト	玉葱・青梗菜
18	土	豆腐・人参・玉葱・ピーマン・じゃが芋	ベビーせんべい	人参・じゃが芋
20	月	鱈・人参・玉葱・キャベツ・ほうれん草	じゃが芋マッシュ	玉葱・ほうれん草
21	火	レバー・人参・玉葱・豆腐・青梗菜	かぼちゃのマッシュ	人参・かぼちゃ
22	水	豆腐・人参・玉葱・じゃが芋・トマト	マンナビスケット	豆腐・キャベツ・じゃが芋
23	木	かれい・人参・玉葱・キャベツ・青梗菜	さつま芋マッシュ	玉葱・青梗菜
24	金	うどん・豆腐・人参・玉葱・ブロッコリー・赤ピーマン	ベビーせんべい	豆腐・人参・ほうれん草
25	土	豆腐・人参・玉葱・キャベツ・さつま芋	バナナ	キャベツ・さつま芋
27	月	豆腐・人参・玉葱・小松菜・じゃが芋・赤ピーマン	おろしりんご	小松菜・じゃが芋
28	火	豆腐・人参・玉葱・ピーマン・トマト・キャベツ	マンナビスケット	人参・キャベツ
29	水	豆腐・人参・玉葱・じゃが芋・青梗菜	バナナ	豆腐・玉葱・青梗菜
30	木	鱈・人参・玉葱・キャベツ・ほうれん草	ベビーせんべい	人参・キャベツ
31	金	豆腐・人参・玉葱・じゃが芋・ピーマン	かぼちゃのマッシュ	玉葱・かぼちゃ

・昼食には、お粥がつきます。

・初期は1回食(お粥と野菜2品)、中期は昼食と午後おやつになります。

・初期食荒のみ豆腐、中期食では豆腐又は鱈・かれい・レバーを使用しています。

・中期の午後おやつは、野菜又は果物・ヨーグルト、市販のおやつになります。

・初期食の細のみは青字、荒のみは赤字の記載になります。





こども図書館だより

5月号



令和6年5月1日
認定こども園
五日市乳児保育園
こども図書館

今月の絵本の紹介



『はしるよ でんしゃ』
村田 エミコ 作
福音館書店

黄色い電車が走ります。タタントン。坂道はタッタントットン。橋を渡る時はカタタン トトン。走る場所によって音が変わります。くるくる変わる電車の表情もかわいいです。



『にこにこえんは
どこどこどこ？』
荻田 澄子 作
白土 あつこ 絵
ひかりのくに

なおくんは『にこにこえん』が大好き。今日も元気に家を出発。「おっはよう！」と門をくぐったら…。そこはおもちゃが通う『おもちゃえん』次にやってきたのは『おばけえん』。空飛ぶパンツにつられて入ったのは『パンツえん』。たくさんのパンツに追いかけられ、走って逃げるなおくん。無事に『にこにこえん』にたどりつくことができるのでしょうか。

園が『子供読書活動優秀実践校』に選出され、文部科学大臣から表彰されました。これからも、本を通して心が豊かになるような環境作り(人的環境・物的環境)をしていきたいです。



おすすめ絵本の紹介



『たまごのえほん』
いしかわ こうじ 作
童心社



しろいたまご
ぱりっ ぱりっ



ぴよ ぴよぴよ
かわいいひよこ
うまれたよ!

色々な形のたまごから、色々ないきものがうまれてきます。「次は誰がでてくるかな？」と何度も読みたくなる絵本です。



『どろんこ おそうじ』
さとう わきこ 作・絵
福音館書店

ちらかしやのこいぬとこねこは、ばばあちゃんに掃除をするように言われましたが、ほうきと雑巾で野球を始めてしまいます。すると、雑巾が森に飛んで行ってうさぎやきつねに当たり、森の動物たちと泥だらけのケンカになってしまいます。それを見たばばあちゃんは…。ばばあちゃんらしい、豪快で奇想天外な結末をお楽しみください。

こども図書館が休館の時でも返却できる『ブックポスト』が新しく仲間入りしました。玄関前に設置しています。



こども図書館の貸出袋に入れたまま返却をしてください。

