

# えんだより 4月号

令和8年 4月 1日  
認定こども園五日市こどもの国  
園長 山縣 由美



## ご入園、ご進級おめでとうございます。

あたたかな春の陽気とともに、新年度が始まりました。新しく芽吹き始めた草花も子どもたちのスタートを応援してくれているようです。これから始まる1年、子どもたちは、園という集団生活の場で泣いたり笑ったり時には喧嘩をしたりしながら日々を過ごし、様々な行事や経験を重ねていきます。そんな子どもたち一人ひとりの思いを大切に、一日一日成長していく姿を職員一同で見守ってまいりますので、よろしくお願ひいたします。

新しい環境を迎え、不安な気持ちでいっぱいのお子さんもいると思います。園の生活に慣れるまで、新しいクラスや担任に馴染むまで、しっかりと子どもたちに向き合い寄り添ってまいります。保護者の皆様には、規則正しい生活リズムをつくり、早寝早起き朝ごはんを心掛けていただけたらと思います。保護者の皆様と共に、保育を進めていきたいと思っておりますのでご理解・ご協力をお願いいたします。

一年間、どうぞよろしくお願ひいたします。

## 今年度の保護者参加の行事予定

- 4月 25日 ぱんだ組保育参加・昼食試食会
- 5月 9日 こあら組保育参加・昼食試食会
- 23日 きりん組保育参加・昼食試食会
- 30日 うさぎ組保育参加・昼食試食会
- 6月 13日 ふれあい祭り(全クラス)
- 7月 11日 りす組保育参加・昼食試食会
- 9月 2日 ひよこ組ふれあい運動会
- 5日 りす組ちびっこ運動会
- 11日 祖父母参観日(全クラス)
- 26日 うさぎ組ちびっこ運動会
- 10月 10日 きりん・こあら・ぱんだ組運動会
- 11月 28日 うさぎ・きりん組生活発表会
- 12月 12日 こあら・ぱんだ組生活発表会
- 1月 23日 ぱんだ組保育参加
- 2月 27日 きりん・こあら組保育参加・進級説明会
- 3月 6日 ひよこ・りす・うさぎ組  
保育参加・進級説明会
- 20日 ぱんだ組卒園式

※日程変更することもありますので、必ず毎月の園だよりでご確認ください。

日	曜	行 事
1	水	入園式・進級式
2	木	
3	金	今日のお野菜なあに(ぱんだ組)
4	土	
5	日	
6	月	身体測定(幼児クラス)~10日
7	火	運動遊び(ぱんだ組)
8	水	
9	木	園外保育・花のまわり道~造幣局~(ぱんだ組) 英語であそぼう(こあら1・2組)
10	金	園外保育・花のまわり道~造幣局~(こあら組)
11	土	
12	日	
13	月	身体測定(乳児クラス)~17日 英語であそぼう(ぱんだ1・2組) 今日のお野菜なあに(きりん・こあら組)
14	火	運動遊び(こあら組)
15	水	園庭開放(一緒に遊ぼう) 英語であそぼう(きりん組)
16	木	英語であそぼう(こあら2・3組) 栄養のはなし(ぱんだ組)
17	金	
18	土	こども食堂
19	日	
20	月	英語であそぼう(ぱんだ2・3組)
21	火	誕生日会
22	水	英語であそぼう(きりん組) ひまわり交流会(ぱんだ1組)
23	木	英語であそぼう(こあら1・3組)
24	金	
25	土	保育参加・給食試食会(ぱんだ組)
26	日	
27	月	運動遊び(きりん組) 英語であそぼう(ぱんだ1・3組) 今日のお野菜なあに(うさぎ組)
28	火	こいのぼり集会(きりん・こあら・ぱんだ組)
29	水	
30	木	避難訓練

## 4月 住宅火災警報器

山での火の取り扱いに  
注意しよう!



『急ぐ日も 足止め火を止め  
準備よし』

佐伯消防署予防課

TEL 9 2 1 - 2 2 3 6



ご入園・ご進級おめでとうございます。お子さまが毎日健康で安心して登園出来るように、ご家庭と協力し合い支援してまいりたいと考えております。ご心配なことや不明な点がございましたら、いつでもご相談ください。

4月は環境の変化により体も心も疲れます。夜は早めに寝て一日の疲れをとり、朝ごはんをしっかり食べて登園しましょう。また、体調で心配なことがありましたら、保育士にお伝えください。

## ★登園前に健康チェックをしましょう★

### 【発熱のとき】

- 朝から37.5℃を超える熱とともに元気がなく、機嫌が悪い
- 食欲がなく、朝食や水分が摂れない
- 24時間以内に38.0℃以上の熱が出た
- 24時間以内に解熱剤を使用した

体調不良の時は自宅で療養してください

### 【咳のとき】

- 夜間しばしば咳をして起きた
- 喘鳴や呼吸困難があり、呼吸が速い
- 食欲がなく、朝食や水分が摂れない
- 元気がなく機嫌が悪い
- 少し動いただけで咳が出る



### 【嘔吐のとき】

- 24時間以内に2回以上嘔吐があった
- いつもより体温が高い
- 朝食や水分が摂れない
- 元気がなく機嫌が悪い
- 顔色が悪くぐったりしている

### その他

目・耳・発疹などの症状はないですか？

### 【下痢のとき】

- 24時間以内に2回以上の水様便があった
- 食事や水分を摂ると下痢が出る
- 体温が高い
- 排尿が少ない
- 朝食や水分が摂れない・元気がない
- 顔色が悪くぐったりしている・機嫌が悪い

★健康状態に少しでも変化が見られたら、登園時に保育士に伝えてください。

★気管支拡張剤のテープを貼って登園する場合は、テープに名前を記入し、登園時に保育士へ伝えてください。

## 保育園における感染症について

早期に感染症の発生を把握することは、本人の病気の重症化や合併症を防ぐと共に、集団生活で周りの人への感染拡大を予防するという意味においても重要です。

以下の事について、ご理解、ご協力をお願いします。

- 症状がある時は自宅で療養してください。
- 早めに受診し適切な治療を受けてください。
- 感染症と診断された場合は、速やかに園へ報告してください。
- 保育園での集団生活に支障がないと医師により判断された上で、登園を再開してください。
- しおり P24～29に記載してある疾患にかかった場合は、意見書又は、登園届を持参して登園してください。



## パピーナ入力についてのお願い

- 熱がある場合→「風邪」ではなく「発熱」で入力
  - 「その他」の場合→症状の詳細を連絡内容・備考に入力
  - 「インフルエンザ」の場合→AかBを備考に入力
- ※予防接種を受けた時は、その都度保護者の方がパピーナへ入力し、翌日保育士にも口頭で教えてください。よろしくお願いいたします。

## 早寝早起きをしよう

夜は早く布団に入って体を休めましょう。そうすると、自然に朝早く目が覚めて、よいことがいっぱい。毎朝、元気なみんなに会えるといいな！

気分よく目が覚める

もりもり食べられる

朝ごはんがおいしい！

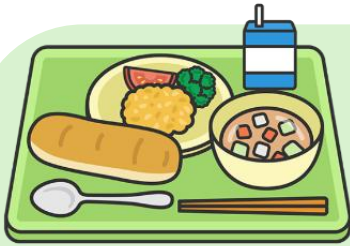
園で元気にあそべる





## ご入園・ご進級おめでとうございます

春の暖かな日差しの中、新しい環境での生活が始まりました。  
今年度も安全で楽しい昼食・おやつ時間となるよう、心を込めて食事を作って行きます。  
よろしくお願いいたします。



### 展示食

毎日の昼食とおやつを展示しています。  
年齢によって、使用しているお皿やコップ、食事の量やサイズがちがいます。

玄関を入ってすぐ、  
調理室の入り口前に昼食とおやつを  
展示しています。



- ・月曜日ーりす組
- ・火曜日ーうさぎ組
- ・水曜日ーきりん組
- ・木曜日ーこあら組
- ・金曜日ーぱんだ組
- ・土曜日ーきりん組

ひよこ組の前には、  
0才児の食事が展示されています。



- ・月曜日ー初期食(細・荒)
- ・火曜日ー中期食
- ・水曜日ー後期食
- ・木曜日ー完了食(きざみ)
- ・金曜日ー完了食

「何を食べたの〜？」  
「全部食べられた〜？」



お子さんと展示ケースを  
覗いてみてくださいね。



ぱんだ組のお当番さんが  
展示ケースに食事を出し、  
3色ボードにマグネットを貼ります。



4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり疲れやストレスがたまりやすくなる時期です。  
少しずつ生活リズムを整えていき、しっかりと朝ご飯を食べて登園しましょう。





# 4月の献立表



2026年

日付	献立名	材料名 (○は午後おやつ材料)			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 水	にっこりドライカレー ポテトサラダ お祝いゼリー 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	米、じゃがいも、○パイ生地、カレールウ、フレンチドレッシング(乳化型)、○グラニュー糖、油	○牛乳、豚ひき肉、卵、ハム、鶏レバー、○粉チーズ、のり佃煮、牛乳	たまねぎ、にんじん、きゅうり、ピーマン、しょうが	○チーズ スティックパイ ○牛乳 (全園児) 
02 木	おむすび 鯖のごまみそ焼き 小松菜の海苔和え バナナ 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	米、○食パン、砂糖、○砂糖、白ごま、ごま油	○牛乳、さわら、○豆乳ホイップクリーム、米みそ(甘みそ)、焼きのり、かつお節、牛乳	バナナ、こまつな、○いちご、にんじん、もやし	○いちご ホイップパン ○牛乳 (全園児) 
03 金	和風スパゲティ スパニッシュオムレツ オレンジ 牛乳(全園児)	スパゲッティ、じゃがいも、コンソメ	牛乳、卵、ツナ油漬缶、ウインナー	たまねぎ、オレンジ・ネーブル、にんじん、キャベツ、えのきたけ	○豆乳プリン ○せんべい
04 土	中華丼 粉ふきかぼちゃ チーズ 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	米、片栗粉	○牛乳、豚肉(もも・赤肉)、チーズ、牛乳	かぼちゃ、たまねぎ、はくさい、にんじん、ピーマン、しいたけ	○いちごスティック ケーキ ○牛乳(全園児)
06 月	ご飯 筑前煮 スナックえんどうの炒めもの バナナ 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	じゃがいも、米、○ホットケーキミックス、砂糖、○エッグケア、コンソメ、油	○牛乳、鶏肉(もも皮なし)、卵、○調製豆乳、○ツナ油漬缶、牛乳	バナナ、にんじん、れんこん、ごぼう、スナックえんどう、しらたき、こまつな、○たまねぎ、○パセリ	○ツナマヨパン ○牛乳 (全園児) 
07 火	ロールパン ポークケチャップ ひじきサラダ パイン缶 牛乳(全園児)	ロールパン、○砂糖、白ごま、油、砂糖、コンソメ	牛乳、豚肉(もも・赤肉)、○ヨーグルト(無糖)、鶏ささみ、○スキムミルク、ひじき	たまねぎ、パイン缶、にんじん、○みかん缶、きゅうり、ピーマン	○ヨーグルト (みかん) 
08 水	ご飯(ごましお) かれのい竜田揚げ風 じゃが芋のゆかりあえ 中華スープ	米、じゃがいも、○食パン、片栗粉、はるさめ、油、砂糖	○牛乳、かれい、卵、○ピザ用チーズ、○ウインナー	チンゲンサイ、○たまねぎ、○ピーマン、しょうが	○ピザトースト ○牛乳 (全園児) 
09 木	チャンポンめん ごぼうサラダ オレンジ 牛乳(全園児)	ゆで中華めん、○米、エッグケア、白ごま	牛乳、豚肉(もも・赤肉)、○チーズ、かまぼこ、ハム、米みそ(甘みそ)、○炊き込みわかめ	オレンジ・ネーブル、ごぼう、キャベツ、にんじん、たまねぎ、コーン(冷凍)、トウモロコシ、葉ねぎ	○わかめチーズ おにぎり 
10 金	おむすび 鶏肉のドレッシング煮 胡瓜の酢の物 かき卵汁	米、じゃがいも、○ホットケーキミックス、砂糖、○無塩バター、○砂糖、片栗粉	○牛乳、鶏肉(もも皮なし)、卵、○調製豆乳	たまねぎ、きゅうり、もやし、○パイン缶、にんじん、○干しぶどう	○パインケーキ ○牛乳 (全園児) 
11 土	豆腐のあんかけ丼 チーズポテト バナナ 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	米、じゃがいも、片栗粉、砂糖	○牛乳、木綿豆腐、豚肉(もも・赤肉)、チーズ、かまぼこ、牛乳	バナナ、たまねぎ、にんじん、しょうが	○りんごのタルト ○牛乳(全園児)
13 月	ご飯 すき焼き風煮 ほうれん草のサラダ オレンジ 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	米、○コッペパン、エッグケア、砂糖	○牛乳、焼き豆腐、牛肉(もも・赤肉)、ツナ油漬缶、○ウインナー、牛乳	たまねぎ、オレンジ、にんじん、はくさい、ほうれん草、○キャベツ、しらたき、葉ねぎ	○ホットドッグ ○牛乳 (全園児) 
14 火	コッペパン 鮭のクリームソースかけ じゃが芋ソテー バナナ 牛乳(全園児)	コッペパン、じゃがいも、○カットゼリー(りんご)、○カットゼリー(ぶどう)、シチュールウ、油	牛乳、さけ、ベーコン、スキムミルク	バナナ、たまねぎ、にんじん、○みかん缶、○パイン缶、しめじ、しょうが、パセリ	○フルーツポンチ 
15 水	ご飯(ゆかり) 鶏肉の塩こうじ焼き 人参しりしり チーズ 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	米、片栗粉、ごま油	○牛乳、鶏肉(もも皮なし)、卵、チーズ、ツナ油漬缶、牛乳	○オレンジ・ネーブル、にんじん、もやし	○オレンジ ○ビスケット ○牛乳(全園児)



# 認定こども園五日市こどもの国

日付	献立名	材料名 (○は午後おやつ材料)			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
16 木	ご飯 麻婆豆腐 ささみと胡瓜の甘酢和え じゃが芋のスープ	米、じゃがいも、○マカロニ、砂糖、片栗粉、ごま油、○油	○牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、鶏ささ身、○ベーコン、米みそ(甘みそ)	たまねぎ、きゅうり、にんじん、もやし、干しいたけ、○たまねぎ、葉ねぎ、トウモロコシ、○ピーマン	○マカロニ ナポリタン ○牛乳 (全園児) 
17 金	卵とじうどん ひじきの白和え パイン缶 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	ゆでうどん、○クラッカー、砂糖、白ごま、○砂糖	○牛乳、木綿豆腐、卵、鶏肉(もも皮なし)、かまぼこ、○クリームチーズ、米みそ(甘みそ)、ひじき、牛乳	パイン缶、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、葉ねぎ	○チーズカナッペ ○牛乳 (全園児) 
18 土	ブルコギ丼 青のりポテト チーズ 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	米、じゃがいも、砂糖、片栗粉、白ごま、ごま油	○牛乳、豚肉(もも・赤肉)、チーズ、米みそ(甘みそ)、青のり、牛乳	たまねぎ、にんじん、えのきたけ、にら、しょうが	○バナナ スティックケーキ ○牛乳(全園児)
20 月	ご飯 タンドリーチキン 小松菜と卵のソテー オレンジ 牛乳(全園児)	米、フレンチドレッシング(乳化型)、コンソメ、油	牛乳、鶏肉(もも皮なし)、○牛乳、卵	オレンジ・ネーブル、こまつな、たまねぎ、にんじん、しょうが	○フルーチェ (ぶどう)
21 火 	パインパン ハンバーグ キャベツのサラダ スマイルポテト 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	パインパン、スマイルポテト、じゃがいも、エッグケア、油、○砂糖○ピープ	○牛乳、豚ひき肉、牛ひき肉、卵、木綿豆腐、○豆乳ホイップクリーム、牛乳	キャベツ、たまねぎ、○いちご、きゅうり、にんじん、○いちごジャム	○いちごのケーキ ○牛乳 (全園児) 
22 水	ご飯 生揚げの中華風煮 スナックえんどうのおかか和え もずくのみそ汁	米、○ホットケーキミックス、じゃがいも、砂糖、○砂糖、油	○牛乳、生揚げ、豚ひき肉、もずく、○絹ごし豆腐、○チーズ、ツナ油漬缶、米みそ(甘みそ)、かつお節	たまねぎ、にんじん、スナックえんどう、しいたけ、葉ねぎ、トウモロコシ、しょうが	○ボンデケーキ ○牛乳 (全園児) 
23 木	ひじきご飯 かれのい青じそ焼き パンパンジー バナナ 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	米、○コッペパン、砂糖、○エッグケア、白ごま	○牛乳、かれのい、鶏ささ身、○卵、油揚げ、ひじき、米みそ(甘みそ)、牛乳	バナナ、にんじん、もやし、きゅうり、しょうが、しそ	○卵サンド ○牛乳 (全園児) 
24 金	ご飯 肉じゃが 小松菜とちくわの炒め物 チーズ 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	じゃがいも、米、○小麦粉、○無塩バター、○砂糖、砂糖、油	○牛乳、豚肉(もも・赤肉)、チーズ、ちくわ、牛乳	たまねぎ、こまつな、にんじん、しらたき、いんげん	○クッキー ○牛乳 (全園児) 
25 土	ご飯 豚肉のインド風ソテー 春雨の酢の物 オレンジ 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	米、白ごま、はるさめ、砂糖、油、コンソメ	○牛乳、豚肉(もも・赤肉)、卵、牛乳	たまねぎ、オレンジ・ネーブル、にんじん、きゅうり、ピーマン	○パインクレープ ○牛乳(全園児)
27 月	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き ニラ卵炒め チーズ 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	米、○焼ふ、○大豆バター、○グラニュー糖、砂糖、ごま油	○牛乳、さけ、卵、チーズ、米みそ(甘みそ)、牛乳	キャベツ、にんじん、たまねぎ、しめじ、にら	○おふのラスク ○牛乳 (全園児) 
28 火	鯉のぼりサンド フライドチキン マカロニサラダ フルーツゼリー 牛乳(全園児)	食パン、片栗粉、マカロニ、フレンチドレッシング(乳化型)、油、○砂糖、○メープルシロップ	牛乳、鶏肉(もも皮なし)、○ヨーグルト(無糖)、ハム、○スキムミルク	きゅうり、にんじん、いちごジャム、ブルーベリージャム	○ヨーグルト (メープル) 
30 木	豆腐カレーライス 野菜ソテー バナナ 牛乳(ひよこ〜うさぎ)	米、じゃがいも、○食パン、○砂糖、○小麦粉、油、コンソメ	○牛乳、木綿豆腐、豚肉(もも・赤肉)、鶏レバー、○きな粉、牛乳	たまねぎ、バナナ、キャベツ、にんじん、ピーマン、しょうが	○きなこトースト ○牛乳 (全園児) 

3歳未満児の朝のおやつはお菓子です。3歳以上児の朝のおやつはありません。



は、お誕生日会です。



は、手作りおやつです。





## の後期献立表



認定こども園  
五日市こどもの国

日	曜日	昼食献立名		材料名	午後おやつ
1	水	野菜のそぼろ煮	胡瓜の甘酢和え	豚ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・ピーマン・胡瓜 大根・おろしりんご	おろしりんご
2	木	白身魚のみそ煮	さつま芋の甘煮	かれい・人参・玉葱・小松菜・さつま芋 いちご	いちご
3	金	ミートスパゲティ	粉ふき芋/みかん缶	スパゲティ・牛ミンチ・人参・玉葱・キャベツ ピーマン・じゃが芋・みかん缶・かぼちゃ	かぼちゃのマッシュ
4	土	あんかけ丼	かぼちゃの煮物	豚ミンチ・人参・玉葱・白菜・しいたけ 豆腐・かぼちゃ	ビスケット
6	月	肉じゃが	小松菜のソテー	鶏ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・小松菜 ホットケーキミックス	蒸しパン
7	火	豚ミンチのケチャップ煮	かぼちゃのマッシュ	豚ミンチ・人参・玉葱・ひじき・キャベツ かぼちゃ・ヨーグルト	ヨーグルト
8	水	白身魚の洋風煮	春雨と胡瓜の和え物	かれい・人参・玉葱・じゃが芋・春雨・胡瓜 おろしりんご・食パン	おろしりんごサンド
9	木	みそ煮込みうどん	さつま芋の甘煮/ みかん缶	うどん・牛ミンチ・人参・玉葱・キャベツ さつま芋・みかん缶	ビスケット
10	金	鶏肉のコンソメ煮	ブロッコリーのサラダ	鶏ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・ブロッコリー ホットケーキミックス	ホットケーキ
11	土	豆腐のあんかけ丼	粉ふき芋	豆腐・豚ミンチ・人参・玉葱・小松菜 じゃが芋・バナナ	バナナ
13	月	麻婆豆腐	ほうれん草の和え物	豚ミンチ・豆腐・人参・玉葱・白菜 ほうれん草・さつま芋	スイートポテト
14	火	白身魚のケチャップ煮	ポテトサラダ	かれい・人参・玉葱・しめじ・キャベツ じゃが芋・胡瓜・みかん缶	みかん缶
15	水	ポトフ	小松菜のソテー	鶏ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋 青梗菜・小松菜	ベビーせんべい
16	木	炒り豆腐	トマトサラダ	豆腐・豚ミンチ・人参・玉葱・しいたけ トマト・胡瓜・かぼちゃ	かぼちゃのマッシュ
17	金	洋風うどん	スイートポテト/ みかん缶	うどん・鶏ミンチ・人参・玉葱・ブロッコリー さつま芋・みかん缶	クラッカー
18	土	豚すき丼	粉ふき芋	豚ミンチ・人参・玉葱・しいたけ・白菜 じゃが芋・バナナ	バナナ
20	月	鶏肉のみそ煮	さつま芋スティック	鶏ミンチ・人参・玉葱・大根・小松菜 豆腐・さつま芋・ヨーグルト	ヨーグルト
21	火	肉団子のケチャップ煮	白和え	牛ミンチ・豚ミンチ・人参・玉葱・キャベツ ほうれん草・豆腐・いちご	いちご
22	水	かぼちゃのそぼろ煮	青梗菜のソテー	豚ミンチ・人参・玉葱・しいたけ・かぼちゃ 青梗菜・ホットケーキミックス	蒸しパン
23	木	白身魚の野菜あんかけ	スイートポテトサラダ	かれい・人参・玉葱・白菜・ひじき・ブロッコリー さつま芋・胡瓜・バナナ	バナナ
24	金	みそ肉じゃが	小松菜の和え物	豚ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋 小松菜・おろしりんご	おろしりんご
25	土	ふわふわ丼	粉ふき芋	人参・玉葱・ピーマン・豆腐・じゃが芋	ベビーせんべい
27	月	白身魚のくずとじ煮	ブロッコリーのソテー	かれい・人参・玉葱・しめじ・キャベツ ブロッコリー・さつま芋	スイートポテト
28	火	鶏肉のケチャップ煮	マカロニサラダ	鶏ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・マカロニ・胡瓜 ヨーグルト	ヨーグルト
30	木	豆腐と 豚ミンチのみそ煮	人参スティック	豚ミンチ・人参・玉葱・豆腐・キャベツ 青梗菜・バナナ	バナナ

- ・後期は昼食と午後おやつになります。
- ・昼食には、お粥又はおろしりんごサンドがつきます。
- ・午後おやつは、野菜・果物・ヨーグルト又はお菓子になります。





# 4月の初期・中期献立表



認定こども園  
五日市こどもの国

		中期食		初期食
日	曜日	昼食材料名	午後おやつ	材料名
1	水	豆腐・人参・玉葱・じゃが芋・大根	おろしりんご	豆腐・人参・じゃが芋
2	木	かれい・人参・玉葱・小松菜・さつま芋	バナナ	玉葱・小松菜
3	金	豆腐・人参・キャベツ・じゃが芋	かぼちやのマッシュ	豆腐・人参・キャベツ
4	土	豆腐・人参・玉葱・白菜・かぼちや	バナナ	白菜・かぼちや
6	月	鱈・人参・玉葱・じゃが芋・小松菜	ベビーせんべい	人参・じゃが芋
7	火	豆腐・人参・玉葱・ピーマン・かぼちや	ヨーグルト	豆腐・かぼちや・玉葱
8	水	かれい・人参・玉葱・じゃが芋・青梗菜	おろしりんご	青梗菜・人参
9	木	豆腐・人参・玉葱・キャベツ・さつま芋	ベビーせんべい	豆腐・さつま芋・キャベツ
10	金	鱈・人参・玉葱・じゃが芋・ブロッコリー	バナナ	ブロッコリー・じゃが芋
11	土	豆腐・人参・玉葱・小松菜・じゃが芋	おろしりんご	豆腐・人参・小松菜
13	月	豆腐・人参・玉葱・白菜・ほうれん草	スイートポテト	豆腐・ほうれん草・玉葱
14	火	かれい・人参・玉葱・キャベツ・じゃが芋	バナナ	人参・じゃが芋
15	水	豆腐・人参・玉葱・青梗菜・かぼちや	ベビーせんべい	かぼちや・青梗菜
16	木	鱈・人参・玉葱・小松菜・じゃが芋	かぼちやのマッシュ	トマト・小松菜
17	金	豆腐・人参・玉葱・ブロッコリー・さつま芋	おろしりんご	ブロッコリー・さつま芋
18	土	豆腐・人参・玉葱・白菜・じゃが芋	バナナ	豆腐・人参・白菜
20	月	豆腐・人参・玉葱・大根・小松菜	ヨーグルト	豆腐・人参・大根
21	火	かれい・人参・玉葱・キャベツ・ほうれん草	ベビーせんべい	ほうれん草・じゃが芋
22	水	豆腐・人参・玉葱・じゃが芋・青梗菜	かぼちやのマッシュ	青梗菜・かぼちや
23	木	かれい・人参・玉葱・白菜・ブロッコリー	バナナ	人参・ブロッコリー
24	金	豆腐・人参・玉葱・小松菜・じゃが芋	おろしりんご	小松菜・じゃが芋
25	土	豆腐・人参・玉葱・ピーマン・春雨	ベビーせんべい	玉葱・ほうれん草
27	月	かれい・人参・玉葱・ブロッコリー・キャベツ	スイートポテト	人参・キャベツ
28	火	豆腐・人参・玉葱・じゃが芋・小松菜	ヨーグルト	小松菜・じゃが芋
30	木	豆腐・人参・玉葱・キャベツ・トマト	バナナ	豆腐・トマト・キャベツ

- ・昼食には、お粥がつきます。
- ・初期は1回食(お粥と野菜2品)、中期は昼食と午後おやつになります。
- ・初期食荒のみ豆腐、中期食では豆腐又は鱈・かれいを使用しています。
- ・中期の午後おやつは、野菜又は果物・ヨーグルト、市販のおやつになります。
- ・初期食の細のみは青字、荒のみは赤字の記載になります。

