

9月 園だより

9月の行事予定

朝夕に吹く風に少しずつ秋の気配を感じるようになってきました。公園ではバッタやどんぐりを見つけては、「あ！いた！」「こっちにもいたよ！」と子どもたちの元気な声が響いています。夏の遊びを存分に楽しんだ子どもたちは、自然の移ろいを五感で感じながら、日々さまざまな経験を重ねています。

保育の中では、「やってみたい」「知りたい」「伝えたい」という気持ちがぐんと育ち、自分で考えて行動しようとする姿があちこちで見られるようになってきました。子どもたち一人ひとりのペースや思いを大切にしながら、関わり合いの中で心も身体も大きく育っていきけるよう、丁寧に見守っていきたいと思います。

「じぶんで！」の気持ちがぐんと育ってきた乳児クラスの子どもたち。靴を履く、手を洗う…そんな日常のひとつひとつが、子どもたちにとっては大きなチャレンジ。失敗しながらも繰り返すうちに、「できた！」の笑顔が少しずつ増えてきています。また、言葉がまだ十分でなくても、指さしや声、表情で「見て見て！」と気持ちを一生懸命伝えてくれる姿に、毎日がほっこり温かい時間です

友だちとの関わりがますます豊かになってきた幼児クラスでは、協力して遊ぶ楽しさや、思いがぶつかり合う難しさを経験しながら、「どうしたらうまくいくか」を考える力も育ってきています。

秋といえば「スポーツの秋！」身体全身をのびのびと動かして運動遊びを楽しみたいと思います。「楽しい」「やりたい」「がんばりたい」という気持ちを引き出しながら、子どもが自ら喜んで取り組むことを大切に、勝ち負けや結果だけでなく、一人ひとりがその子なりに頑張っている過程や楽しむ姿を見守り、様々な思いに共感しながら認め励ましていきたいと思います。また、一人一人の力が発揮でき、友だちと一緒に力を合わせることでやり遂げた達成感や充実感が感じられるよう取り組んでいきたいと思います。

1	月	避難訓練(地震～津波)
2	火	秋まつり(うさぎ・きりん・ぞう・ぱんだ組)
3	水	ABC(きりん・ぞう・ぱんだ組)
4	木	Kits アドベンチャー(きりん組)
5	金	サッカー体験(ぞう・ぱんだ組)
6	土	
7	日	
8	月	身体測定 キッズ体操(うさぎ・ぱんだ組) Kits アドベンチャー(ぞう組)
9	火	キッズ体操(きりん・ぞう組)
10	水	祖父母参加日(ひよこ・りす・うさぎ組)
11	木	祖父母参加日(きりん・ぞう・ぱんだ組)
12	金	Kits アドベンチャー(ぱんだ組)
13	土	
14	日	
15	月	敬老の日
16	火	Kits アドベンチャー(ぞう組)
17	水	にじの広場「手形アート」 ABC(きりん・ぞう・ぱんだ組)
18	木	クッキング「豆腐ドーナツ」(ぱんだ組) Kits アドベンチャー(ぱんだ組)
19	金	▼Kits アドベンチャー(きりん組)
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	秋分の日
24	水	誕生日会 避難訓練(火災)
25	木	わかばママ応援教室
26	金	
27	土	わかばパパ応援教室
28	日	
29	月	
30	火	

祖父母参加について

9月10日(水) 9:30～10:10 ひよこ組(1階ひよこ組保育室)
9:30～10:10 りす組(2階ぱんだ組保育室)
10:20～11:00 うさぎ組(2階ぱんだ組保育室)

11日(木) 9:00～9:45 きりん組(2階ぱんだ組保育室)
9:55～10:55 ぞう組(2階ぱんだ組保育室)
11:05～12:05 ぱんだ組(2階ぱんだ組保育室)

来月の予定

10月 4日(土) ちびっこ運動会
(ひよこ・りす・うさぎ組)
18日(土) 運動会(きりん・ぞう・ぱんだ組)

9月 救急の日

9月9日は「救急の日」

救急車は
地域の限られた救急資源



『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』
佐伯消防署予防課 TEL 9 2 1 - 2 2 3 6



ほけんだより

令和7年9月1日
五日市にじこども園

厳しい残暑が続いています。これから夏の疲れが出やすくなる時期なので、早寝早起きをして規則正しい生活をし、体調を崩さないよう気を付けましょう。

防災週間（8月30日～9月5日）

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。

また、お子さまにも火事や地震が起こったらどのように行動すべきか、煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れるなど、日頃から繰り返し話し、緊急時に備えるようにしましょう。

9月9日は救急の日

おうちの中にも事故やけがを招く危険な物がたくさんあります。事故を防ぐために、確認をしてみましょう。

- ・子どもの手の届く場所に置いてはいけない物
(薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット、炊飯器、包丁などの刃物、針、子どもが飲み込める大きさの細かい物、リチウム電池など)
- ・踏み台になる物はベランダに置かない
- ・コンセントなどをいたずらできないようにする
- ・遊び食べに注意する(食べ物が喉に詰まることがある)



たっぷり眠って夏の疲れを吹き飛ばせ!

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないと体調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも多いので、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう!

快眠のためのヒント

- 早寝早起きで生活リズムを整える
- お風呂に入ってさっぱりする
- 汗を吸いやすいパジャマを着る
- クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく
- おなかを冷やさない



乳児脂ろう性湿しんのケア

6か月くらいまでの赤ちゃんの髪の毛の生え際やまゆ毛などに、黄色いフケのようなものが付いていたら、乳児脂ろう性湿しんかも。頭皮や顔を洗って清潔を保てば治ります。こまめにケアしましょう。

かさぶた状になった湿しんの洗い方

- 刺激の少ないせっけんをよく泡立てる
- 生え際……指で円を描くように、優しくなでるように洗う
- まゆ毛……せっけんを泡立てたガーゼで軽くこする

※かさぶたは無理にはがさず、ふやけて取れるものだけ洗い流しましょう。



ひどくかゆがる、じゅくじゅくしている場合は皮膚科を受診しましょう



調理室だより

令和7年9月1日
五日市にじこども園

9月は暦上では秋になりますが、まだまだ暑い日が続いています。

秋は、実りの秋と言って一年中で一番食べ物のおいしい季節です。今月は、旬のきのこや梨を献立に取り入れています。しっかりと食べて元気に残りの暑さを乗りきりましょう。



食材の旬について

旬のものを食べよう!

旬とはそれぞれに一番おいしく、栄養価が高くなる時期のことをいいます。最近ではどんな食材でも一年中食べられるようになりましたが、旬の時期に食べるからこそ本来のおいしさが味わえて、四季の違いを楽しめるのです。旬の食材は、季節外れのものと比較して大きさが倍以上あるものもあり、経済的です。

栄養素たっぷりのキノコ

秋の食材に欠かせないキノコ。食物繊維・ビタミンD・ミネラルなどを豊富に含んでおり、香りが良く、どんな料理にも合う優れたものです。キノコを食べることで、便通も良くなります。また、キノコはカリウムが多いため、塩分の過剰摂取を抑制するともいわれます。

- シイタケ・マイタケ⇒免疫力をサポート
- エリンギ⇒食物繊維・ナイアシンが特に豊富。歯ざわり抜群!
- エノキタケ⇒精神安定に効果的な天然アミノ酸のギャバが豊富

私たちが普段食べている食材はどの時季が旬になっているのでしょうか。各季節ごとに見てみましょう。

春・・・たけのこ、菜の花、春キャベツ、新玉ねぎ、さやえんどう、アスパラガス、スナップエンドウ、そら豆、いちご、鯖、初鰹、真鯛など

夏・・・トマト、なす、きゅうり、とうもろこし、オクラ、ピーマン、パプリカ、冬瓜、すいか、メロン、ぶどう、パインアップル、鮭、スズキ、鮎、キス

秋・・・じゃが芋、かぼちゃ、きのこ類、栗、人参、チンゲン菜、さつまいも、柿、梨、りんご、鮭、秋刀魚など

冬・・・大根、白菜、かぶ、里芋、れんこん、ごぼう、カリフラワー、ブロッコリー、ほうれん草、小松菜、みかん、タラ、カレイ、ブリ、マグロなど

このように分かれてきましたが、近年気候が変わってきているので、旬の時季がずれてきているものがあつたり、食材によっては旬が複数あるものもあります。

旬の食材を上手に組み合わせて、おいしく栄養をしっかり摂りましょう。



9月の献立表



日付	献立名	材料名 (〇は午後おやつ材料)			おやつ (〇は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01月	ごはん カレイの煮つけ ほうれん草の和風サラダ 豆腐のみそ汁 牛乳(3歳未満児)	米、〇コッペパン、減塩和風ドレッシング、〇油、 〇砂糖、片栗粉、砂糖	〇牛乳、かれい、木綿豆腐、 ハム、〇きな粉、米みそ、 カットわかめ、牛乳	ほうれん草、キャベツ、 たまねぎ、にんじん、いんげん	〇揚げパン風 (きな粉) 〇牛乳(全園児)
02火	のりおむすび とん平焼き じゃがバター りんご 牛乳(3歳未満児)	米、じゃがいも、〇ホットケーキ粉、 エッグケア、バター	〇牛乳、卵、豚肉(もも)、 〇調製豆乳、〇とろけるチーズ、 〇ウインナー、ベーコン、 味付けのり、牛乳	りんご、たまねぎ、にんじん、 葉ねぎ	〇アメリカンドッグ 〇牛乳(全園児)
03水	きつねうどん もやしの酢の物 バナナ 牛乳(3歳未満児)	ゆでうどん、〇さつまいも、 〇無塩バター、〇砂糖、 白ごま、砂糖、ごま油	〇牛乳、鶏もも肉(皮なし)、 油揚げ、ちくわ、 〇豆乳ホイップクリーム、 牛乳	バナナ、もやし、はくさい、 たまねぎ、にんじん、 きゅうり、葉ねぎ	〇スイートポテト 〇牛乳(全園児)
04木	ごはん 肉豆腐 ゆかりキャベツ にら玉汁 牛乳(3歳未満児)	米、〇ホットケーキ粉、 〇無塩バター、〇砂糖、 〇グラニュー糖、砂糖	〇牛乳、木綿豆腐、 豚肉(もも)、卵、米みそ、 〇調製豆乳、牛乳	たまねぎ、キャベツ、 にんじん、糸こんにゃく、 しめじ、葉ねぎ、にら	〇メロンパンクッキー 〇牛乳(全園児)
05金	味パン 鶏肉のトマト煮 ひじきのマリネ みかん缶 牛乳(全園児)	味パン、じゃがいも、 油、砂糖	牛乳、〇牛乳、鶏もも肉(皮なし)、 ハム、ひじき	みかん缶、たまねぎ、 にんじん、きゅうり、 カットトマト缶、 トマト、ブロッコリー	〇ブルーチェブどう 〇牛乳(全園児)
06土	中華丼 かぼちゃ煮 パン缶 牛乳(3歳未満児)	米、〇デニッシュ(バター)、 砂糖、片栗粉、ごま油	〇牛乳、豚肉(もも)、 かまぼこ、牛乳	かぼちゃ、はくさい、 パイ缶、たまねぎ、 にんじん、葉ねぎ	〇デニッシュ(バター) 〇牛乳(全園児)
08月	ごはん 鶏肉の照り焼き 小松菜と厚揚げの煮物 えのきのみそ汁 牛乳(3歳未満児)	米、片栗粉、〇砂糖	〇牛乳、鶏もも肉(皮なし)、 厚揚げ、〇クリームチーズ、 米みそ、牛乳	たまねぎ、こまつな、 にんじん、えのきたけ、 葉ねぎ	〇カナッペ(クリームチーズ) 〇牛乳(全園児)
09火	セサミパン 鱈フライ コールスロー ポテトスープ 牛乳(全園児)	セサミパン、〇ガリガリ君、 パン粉、じゃがいも、 油、小麦粉、コールス ロードレッシング	牛乳、あじ、〇いちごアイス、 ハム	キャベツ、にんじん、 きゅうり、たまねぎ、 コーン、しょうが	〇ガリガリ君(きりん〜 ぼんだ組) 〇いちごアイス(りす・ うさぎ組) 〇ウエハース(ひよこ組)
10水	ごはん レバーバーグ にんじんしりしり オレンジ 牛乳(3歳未満児)	米、〇小麦粉、〇無塩バター、 〇砂糖、パン粉	〇牛乳、合い挽きミンチ、 鶏レバー、卵、ツナ油漬缶、 〇調製豆乳、牛乳	オレンジ、にんじん、 たまねぎ、もやし	〇バタースコーン 〇牛乳(全園児)
11木	ハヤシライス ポテトガレット 梨 牛乳(全園児)	米、じゃがいも、 〇小麦粉	牛乳、牛肉、大豆水煮、 粉チーズ、ベーコン、 〇ちくわ、〇あおのり、 〇牛乳	なし、たまねぎ、 〇キャベツ、にんじん、 〇もやし、エリンギ、 〇葉ねぎ、 グリーンピース	〇お好み焼き 〇牛乳(3歳未満児)
12金	ごはん 麻婆豆腐 春雨の甘酢 わかめスープ 牛乳(3歳未満児)	米、〇パイ生地、 〇砂糖、はるさめ、 〇バター、片栗粉、 砂糖、白ごま、ごま油	〇牛乳、木綿豆腐、 豚ひき肉、卵、ハム、 米みそ、カットわかめ、 牛乳	たまねぎ、にんじん、 きゅうり、〇りんご、 たけのこ、しいたけ、 葉ねぎ	〇アップルパイ 〇牛乳(全園児)
13土	ちゃんぽん麺 青じそブロッコリー バナナ 牛乳(3歳未満児)	ゆで中華めん、 〇パウムクーヘン、 片栗粉、ごま油	〇牛乳、豚肉(もも)、 かまぼこ、牛乳	バナナ、ブロッコリー、 キャベツ、にんじん、 たまねぎ、もやし、 葉ねぎ	〇パウムクーヘン 〇牛乳(全園児)
16火	ごはん 鱈のきのこあんかけ 切干大根のサラダ 玉ねぎのみそ汁 牛乳(3歳未満児)	米、〇ホットケーキ粉、 エッグケア、片栗粉、 砂糖	〇牛乳、さわら、 〇調製豆乳、〇チーズ、 ハム、米みそ、牛乳	きゅうり、たまねぎ、 にんじん、しめじ、 しいたけ、えのきたけ、 切り干しだいこん、 ピーマン、葉ねぎ	〇チーズ蒸しパン 〇牛乳(全園児)



日付	献立名	材料名 (〇は午後おやつ材料)			おやつ (〇は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
17水	ロールパン 鶏肉の豆乳クリーム煮 スクランブルエッグ 梨 牛乳(全園児)	ロールパン、じゃがいも、 〇砂糖	牛乳、鶏もも肉(皮なし)、 卵、調製豆乳、 〇ゼラチン、〇牛乳	〇オレンジ濃縮果汁、 なし、にんじん、 だいこん、たまねぎ、 ほうれん草、 グリーンピース	〇オレンジゼリー 〇牛乳(3歳未満児)
18木	煮込みうどん ツナ和え バナナ 牛乳(3歳未満児)	ゆでうどん、 〇ホットケーキ粉、 〇ケーキシロップ、 〇油	〇牛乳、豚肉(もも)、 〇絹ごし豆腐、 米みそ、ツナ油漬缶、 かまぼこ、 油揚げ、牛乳	バナナ、にんじん、 ブロッコリー、 はくさい、 たまねぎ、葉ねぎ	〇豆腐ドーナツ 〇牛乳(全園児)
19金	ごはん とんかつ キャベツのじゃこサラダ なめこのみそ汁 牛乳(3歳未満児)	米、〇小麦粉、 〇無塩バター、 〇砂糖、砂糖	〇牛乳、とんかつ、 しらす干し、 米みそ、牛乳	キャベツ、きゅうり、 ミニトマト、 にんじん、 たまねぎ、 なめこ、葉ねぎ、 しめじ、 エリンギ、 えのきたけ、 しいたけ、 〇いちごジャム	〇いちごジャムクッキー 〇牛乳(全園児)
20土	親子丼 粉ふき芋 みかん缶 牛乳(3歳未満児)	米、じゃがいも、 〇ピープ、砂糖	〇牛乳、卵、 鶏もも肉(皮なし)、 かまぼこ、 あおのり、牛乳	みかん缶、 たまねぎ、 にんじん、葉ねぎ	〇ピープ 〇牛乳(全園児)
22月	大豆入りレバーミート スパゲティ ほうれん草の菜種和え パイ缶 牛乳(3歳未満児)	スパゲティ、 〇バター、 〇焼ふ、 〇グラニュー糖、 砂糖	〇牛乳、豚ひき肉、 卵、大豆水煮、 鶏レバー、 牛乳	パイ缶、 たまねぎ、 にんじん、 ほうれん草、 カットトマト缶、 もやし、 ピーマン	〇お麩のラスク 〇牛乳(全園児)
24水	パエリア風ごはん ピヨピヨつくね シーザーサラダ 梨 牛乳(3歳未満児)	米、 〇パイ生地、 〇じゃがいも、 片栗粉、 油	〇牛乳、 鶏ひき肉、 木綿豆腐、 ツナ油漬缶、 〇ベーコン、 チーズ、 牛乳	なし、 たまねぎ、 にんじん、 キャベツ、 カットマト缶、 赤ピーマン、 黄ピーマン、 ピーマン、 コーン、 グリーンピース	〇ベーコンポテトパイ 〇牛乳(全園児)
25木	味パン 鮭のあけぼの焼き イタリアンブロッコリー オニオンスープ 牛乳(全園児)	味パン、 〇米、 エッグケア、 イタリアンドレッシング、 〇砂糖	牛乳、 さけ、 ハム、 〇きな粉、 〇牛乳	にんじん、 ブロッコリー、 たまねぎ、 コーン、 えのきたけ	〇おはぎ風(きな粉) 〇牛乳(3歳未満児)
26金	ごはん 高野豆腐の卵とじ ツナポテト りんご 牛乳(3歳未満児)	米、 じゃがいも、 〇食パン、 エッグケア、 砂糖、 ごま油	〇牛乳、 卵、 豚肉(もも)、 〇とろけるチーズ、 ツナ油漬缶、 凍り豆腐、 〇ハム、 牛乳	りんご、 たまねぎ、 にんじん、 〇たまねぎ、 チンゲンサイ、 〇ピーマン	〇ピザトースト 〇牛乳(全園児)
27土	豚肉丼 ふかしさつま芋 バナナ 牛乳(3歳未満児)	米、 さつまいも、 〇メープルパン、 砂糖	〇牛乳、 豚肉(もも)、 牛乳	バナナ、 たまねぎ、 はくさい、 にんじん、 いんげん	〇メープルパン 〇牛乳(全園児)
29月	かぼちゃカレー もやしのさっぱり和え パイ缶 牛乳(3歳未満児)	米、 〇米粉クレープ(ブルーベリー)、 減塩和風ドレッシング	〇牛乳、 鶏もも肉(皮なし)、 かまぼこ、 牛乳	かぼちゃ、 たまねぎ、 にんじん、 パイ缶、 もやし、 ほうれん草、 グリーンピース	〇米粉クレープ(ブルーベリー) 〇牛乳(全園児)
30火	チーズパン ポトフ マカロニサラダ オレンジ 牛乳(全園児)	チーズパン、 じゃがいも、 エッグケア、 マカロニ、 〇ケーキシロップ、 〇砂糖	牛乳、 〇ヨーグルト(無糖)、 鶏もも肉(皮なし)、 卵、 ハム	オレンジ、 たまねぎ、 キャベツ、 にんじん、 きゅうり、 ブロッコリー	〇ヨーグルト(ケーキシロップ) 〇牛乳(全園児)



は、お誕生日会です。

3歳未満児の朝のおやつはお菓子です。



は、にじきっずレストランの日です。



は、手作りおやつです。

3歳以上児の朝のおやつはありません。





9月 離乳食献立表



2025年

日/曜日	献立名	後期・中期食 材料名	後期食おやつ (午後)
1 月	魚の煮つけ ほうれん草のサラダ	カレイ・キャベツ・玉ねぎ・人参・インゲン ほうれん草	マンナビスケット
2 火	じゃが芋のそぼろ煮 煮りんご	(豚ミンチ)・鶏ミンチ・じゃが芋・玉ねぎ・人参 りんご	マフィン
3 水	煮込みうどん バナナ	うどん・鶏ミンチ・白菜・玉ねぎ・人参 バナナ	さつま芋のマッシュ
4 木	肉豆腐 キャベツの和え物	鶏ミンチ・豆腐・玉ねぎ・人参・かぼちゃ キャベツ	白せんべい
5 金	鶏肉のトマト煮 (スティックきゅうり) つぶし人参	鶏ささみ・じゃが芋・玉ねぎ・トマト・ブロッコリー (きゅうり) 人参	ウエハース
6 土	中華丼 かぼちゃ煮	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・白菜 かぼちゃ	アンパンマンビスケット
8 月	鶏肉のさっと煮 小松菜の煮浸し	鶏ささみ・玉ねぎ・人参・ブロッコリー 小松菜	おろしりんご
9 火	魚のみそ煮 玉ねぎのすまし汁	カレイ・キャベツ・じゃが芋・人参 玉ねぎ	みかん缶
10 水	レバーとかぼちゃの煮物 ほうれん草の和え物	鶏レバー・かぼちゃ・玉ねぎ・人参 ほうれん草	パンケーキ
11 木	あんかけ丼 スティックポテト	鶏ミンチ・玉ねぎ・キャベツ・人参 じゃが芋	バナナ
12 金	麻婆豆腐 キャロットスープ	豆腐・(豚ミンチ)・鶏ミンチ・玉ねぎ・ほうれん草・さつま芋 人参	煮りんご
13 土	ちゃんぽん麺 ブロッコリーの和え物	うどん・鶏ミンチ・キャベツ・玉ねぎ・人参 ブロッコリー	ウエハース
16 火	魚の野菜あんかけ 玉ねぎのみそ汁	カレイ・人参・ピーマン・さつま芋 玉ねぎ	蒸しパン



五日市にじこども園

日/曜日	献立名	後期・中期食 材料名	後期食おやつ (午後)
17 水	鶏肉の煮物 大根のサラダ	鶏ささみ・じゃが芋・人参・玉ねぎ・ほうれん草 大根	オレンジゼリー
18 木	味噌煮込みうどん バナナ	うどん・(豚ミンチ)・鶏ミンチ・ブロッコリー・白菜・玉ねぎ・人参 バナナ	豆腐ドーナツ
19 金	そぼろ煮 じゃこ和え	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・大根 キャベツ・しらす干し	いちごジャムマフィン
20 土	鶏肉丼 粉ふき芋	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・ブロッコリー じゃが芋	みかん缶
22 月	レバー(スパゲティ) うどん ほうれん草のお浸し	鶏レバー・(スパゲティ)・うどん・玉ねぎ・人参・トマト ほうれん草	白せんべい
24 水	リゾット キャベツのサラダ	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・赤ピーマン・黄ピーマン・ピーマン キャベツ	マッシュポテト
25 木	魚と人参の甘煮 オニオンスープ	カレイ・人参・ブロッコリー・小松菜 玉ねぎ	ウエハース
26 金	肉じゃが おろしりんご	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・じゃが芋・チンゲン菜 りんご	ブルーベリージャムサンド
27 土	そぼろ丼 ふかしさつま芋	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・白菜・インゲン さつま芋	マンナビスケット
29 月	かぼちゃのうま煮 スティック人参	(豚ミンチ)・鶏ミンチ・かぼちゃ・玉ねぎ・ほうれん草 人参	バナナ
30 火	ポトフ風 ブロッコリーのサラダ	鶏ささみ・じゃが芋・玉ねぎ・キャベツ・人参・小松菜 ブロッコリー	ヨーグルト

- ☆離乳食にはおかゆが付きます。
- ☆中期食はお昼の離乳食です。
- ☆後期食は午前(お菓子とミルク)、お昼の離乳食、午後(おやつとミルク)です。
- ☆()は後期食です。
- ☆午後のおやつは後期食のみです。

