



3月の離乳食献立表



五日市すみれこども園

2022年

日	曜日	給食材料	午後のおやつ
			中期食
1	火	人参・ <u>玉葱</u> ・ほうれん草	ビスケット
2	水	人参・玉葱・ <u>大根</u> ・じゃが芋	バナナ
3	木	タラ・ <u>人参</u> ・玉葱・ほうれん草	ベビーせんべい
4	金	人参・玉葱・ <u>かぼちゃ</u> ・小松菜	ビスケット
5	土	人参・玉葱・ <u>じゃが芋</u>	ベビーせんべい
7	月	<u>人参</u> ・玉葱・キャベツ・ブロッコリー	煮りんご
8	火	タラ・人参・玉葱・ <u>さつまい</u>	ビスケット
9	水	人参・玉葱・ <u>じゃが芋</u>	バナナ
10	木	人参・ <u>玉葱</u> ・豆腐・ピーマン	煮りんご
11	金	人参・玉葱・ <u>じゃが芋</u> ・ブロッコリー	ヨーグルト
12	土	人参・ <u>大根</u> ・かぼちゃ	バナナ
14	月	タラ・人参・玉葱・豆腐	さつまい
15	火	人参・玉葱・ <u>じゃが芋</u> ・白菜	ベビーせんべい
16	水	人参・小松菜・ <u>さつまい</u>	ビスケット
17	木	人参・玉葱・ブロッコリー・豆腐・ <u>かぼちゃ</u>	かぼちゃ
18	金	人参・玉葱・ <u>じゃが芋</u>	バナナ
19	土	人参・玉葱・ブロッコリー	ベビーせんべい
22	火	人参・ <u>玉葱</u> ・じゃが芋	お野菜スナック
23	水	人参・玉葱・ <u>大根</u> ・白菜	ビスケット
24	木	タラ・人参・玉葱・ <u>さつまい</u>	煮りんご
25	金	<u>人参</u> ・玉葱・ブロッコリー	バナナ
26	土	人参・ <u>玉葱</u> ・ピーマン	ベビーせんべい
28	月	人参・玉葱・ <u>大根</u> ・キャベツ	さつまい
29	火	タラ・人参・ <u>かぼちゃ</u> ・ほうれん草	ヨーグルト
30	水	人参・玉葱・ <u>じゃが芋</u> ・ブロッコリー	ビスケット
31	木	タラ・人参・玉葱・ <u>さつまい</u>	ベビーせんべい

- ・離乳食には、お粥がつきます。
- ・材料名を記載しています。
- ・初期食の(細)の主菜は、下線の食材を使用します。(細のみは青色です。)
- ・初期食の午後のおやつは、ありません。

