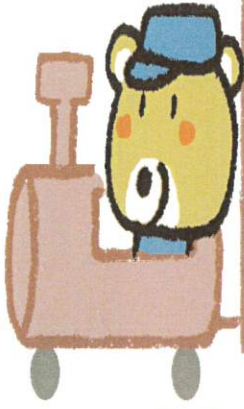




3月のほけんだより

令和4年3月発行
五日市すみれこども園
看護師 原田

1月から2月にかけて、コロナウィルス感染が激増し、蔓延防止期間も今月の6日まで延期となりました。すみれこども園でも、コロナ感染した園児や保護者様、職員などいましたが、重症化することなく復帰されたことで安心です。早いもので、今年度もあと1か月で終わろうとしています。4月の頃に比べ、心も大きく成長した子どもたち。4月から新たな気持ちでスタートを切れるように、今から生活習慣をしっかりと見なおしましょう。




《3月の健康目標》


- ・耳を大切に
- ・進級に向けて、心身ともに健康に過ごす

《2月の感染者情報》


- ・新型コロナウイルス感染症・・・1名
- ・水疱瘡・・・1名
- ・アデノウィルス感染症・・・1名



子どもの予防接種週間



3/1～3/7 は子どもの予防接種週間となっています。予防接種の目的は2つあります。1つ目は個人個人が病気（感染症）にかからないようにすること。2つ目はその感染症が社会で流行することを防ぐことです。保育園は集団生活の場所です。まだ予防接種が受けられない1歳以下の赤ちゃんもいます。妊婦さんもいます。保育園での集団感染だけは絶対に避けなければいけません。ご協力をお願いします。



4月からは、進級・進学と新しい生活になっていきます。コロナウィルスはまだ終息しておらず、今後もwith コロナで対策が引き続き必要になってきます。新環境になる前に、再度コロナ対策で必要なことを各自ご家庭で確認をお願いします。


《必要な対策》

- ◎外出後・食前の手洗い
- ◎適宜の手指消毒
- ◎こまめな換気
- ◎3密（密集・密閉・密接）の回避
- ◎本人・または家族に発熱などの体調不良が見られた時には、早めに受診し、仕事・学校・保育園は休むようにする。

1年間、健康に過ごせましたか？

お子さまと一緒に1年間を振り返ってチェックしてみてください。チェックできなかった項目は4月からの目標にしてみよう。

- 早寝早起きができた
- 朝ごはんは毎日食べた
- 好き嫌いをせず何でも食べた
- 食後は歯みがきをした
- 毎朝、うんちをした
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした



☆すみれナースのちょこっとコラム☆

大人の6年に比べ、子どもの6年の成長は著しいです。今年の卒園生の半数がたんぼぼクラスから入所していた子どもたちで、ミルクを飲んでた6年前の姿が懐かしいです。すくすく育ったさくら組のみんなとお別れするのは淋しいけれど、小学校生活を楽しんでほしいと願っています。