

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しいお友達が増え、にぎやかな新年度が始まりました。今年度も、元気いっぱいの子どもたちに囲まれながら、保健に携わっていきますので宜しくお願いします。年度当初は、環境の変化もあり子どもたちも疲れやすくなっています。ご家庭では、ゆっくり休養できるよう、ご配慮をお願いします。

＜4月の健康目標＞

園の生活に慣れ、情緒が安定して過ごすことができる

園で預かる薬について

新入・進級説明会でもお伝えしましたが、基本的に園での与薬は行っていません。病院にかかる場合には、園に通っていることを伝えたくて、処方回数を1日2回に変更できないかなど、担当医師に相談してみてください。

それでも、医師が風薬も必要と診断され、やむを得ず薬を持参される場合は、下記の要項を必ず守ってください。

- ・医師の処方以外の薬はお預かりできません
- ・1回分のみ持参してください（水薬も1回分をお願いします）
- ・与薬依頼書を記入して持参してください
- ・成分表（お薬手帳）を持参してください
- ・薬袋に名前、日付、服薬時間を記入してください
- ・登園時に必ず保育士が看護師に手渡ししてください（手渡しでない場合で確認が取れないときは、与薬いたしません）

その他、薬に関してご不明な点がありましたら、看護師・保育者にお問い合わせください。

花粉症チェック!

花粉症に悩む人が多くなっています。「自分や子どもは大丈夫」と思っていませんか？ 下の表でチェックしてみてください。

- かぜのような症状が長引いている
- さらさらした鼻水が出る
- ひどい鼻詰まり
- 目がかゆい
- くしゃみが続けて出る
- 毎年同じ時期に同じ症状が出る
- 家族にアレルギー体質の人がいる

2つ以上チェックが入った場合は、花粉症かもしれません。早めに眼科や耳鼻科の受診をお勧めします

＜健康観察カード＞

健康観察カードをお渡ししています。自宅で必ず検温し、症状の有無も一緒に記入して登園してください。カードは、開いて受け入れ保育士へお渡しください。

年間保健行事

- 毎月 身体測定（全園児）
※0歳児は4・9・3月に頭囲・胸囲測定
- 6月・12月 小児科健診
- 6月 歯科検診
- 適宜 保健教室（幼児クラス）

※コロナの状況や都合によって、日時が変わる可能性があります。その都度お知らせします。

☆すみれナースのちょこっとコラム☆

看護師紹介 名前：原田 かおり

病院で15年、保育園では7年、20年余りフルタイム勤務で4人の子どもを育ててきました。仕事と家事・育児の両立の難しさは人一倍理解しています。趣味は、ドラマと映画鑑賞。ライブも大好きです。体の事や発達等の気になる事があったら、いつでも相談してください。病後児室でお待ちしております。