



4月の離乳食献立表



五日市すみれこども園

2022年

日	曜日	給食献立名(後期食)	給食材料	午後おやつ		
				後期食	中期食	
1	金	入園式				
2	土	豚ミンチと野菜のコンソメ煮	かぼちゃの甘煮	豚ミンチ・人参・玉葱・白菜・かぼちゃ	バナナ	
4	月	トマト肉じゃが	ほうれん草の和え物	鶏ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・ほうれん草	いちご	ベビーせんべい
5	火	牛ミンチと野菜の旨煮	きゅうりの甘酢あえ	牛ミンチ・人参・玉葱・白菜・きゅうり・豆腐	ビスケット	
6	水	リゾット	粉ふき芋 ヨーグルト	豚ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・ヨーグルト	小魚せんべい	
7	木	白身魚の野菜あんかけ	チンゲン菜のお浸し	タラ・人参・玉葱・チンゲン菜・さつま芋	さつま芋	
8	金	牛ミンチと野菜のケチャップ煮	きゅうりの塩もみ	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・きゅうり	バナナ	
9	土	煮込みうどん	スティック人参	鶏ミンチ・うどん・人参・玉葱・ブロッコリー	小魚せんべい	
11	月	白身魚と野菜の旨煮	ほうれん草のみそ煮びたし	タラ・人参・玉葱・ほうれん草・かぼちゃ	かぼちゃ	
12	火	ミートスパゲティ	マッシュポテト キャベツの甘酢あえ	牛ミンチ・スパゲティ・人参・玉葱・ピーマン・じゃが芋・キャベツ	クラッカー	ベビーせんべい
13	水	鶏だんごと野菜のコンソメ煮	ブロッコリーのやわらか煮	鶏ミンチ・人参・玉葱・豆腐・ブロッコリー	オレンジゼリー	ビスケット
14	木	白身魚のくず煮	さつま芋の甘煮	タラ・人参・玉葱・チンゲン菜・さつま芋	バナナ	
15	金	炒り豆腐	ほうれん草のコンソメ煮	鶏ミンチ・人参・玉葱・キャベツ・豆腐・ほうれん草・かぼちゃ	かぼちゃ	
16	土	あんかけ丼	スティックポテト	牛ミンチ・人参・玉葱・しいたけ・じゃが芋	ベビーせんべい	
18	月	みそ煮込みうどん	ブロッコリーのくず煮ゼリー	豚ミンチ・うどん・人参・玉葱・ブロッコリー・豆腐・ゼリー	クラッカー	ビスケット
19	火	白身魚と野菜のケチャップ煮	かぼちゃのそぼろあん	タラ・人参・玉葱・鶏ミンチ・かぼちゃ	みかん缶	バナナ
20	水	ふわふわ丼	小松菜のコンソメ煮ゼリー	牛ミンチ・人参・玉葱・豆腐・小松菜・ゼリー	ベビーせんべい	
21	木	鶏じゃが	玉葱のみそ汁	鶏ミンチ・人参・しいたけ・じゃが芋・玉葱	ホットケーキ	ビスケット
22	金	白身魚のコンソメあんかけ	さつま芋スティック	タラ・人参・玉葱・チンゲン菜・さつま芋	いちご入りヨーグルト	ヨーグルト
23	土	洋風リゾット	コロコロじゃが芋	豚ミンチ・人参・玉葱・キャベツ・じゃが芋	ベビーせんべい	
25	月	麻婆豆腐	スティック人参	豚ミンチ・人参・玉葱・豆腐・ピーマン	さつま芋	
26	火	白身魚と野菜の煮物	スパゲティサラダ	タラ・人参・玉葱・かぼちゃ・スパゲティ・きゅうり	ホットケーキ	小魚せんべい
27	水	ポトフ	チンゲン菜のやわらか煮	鶏ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・チンゲン菜	バナナ	
28	木	あんかけスパゲティ	ブロッコリーのケチャップ煮・ゼリー	豚ミンチ・スパゲティ・人参・玉葱・キャベツ・ブロッコリー・ゼリー	クラッカー	ビスケット
30	土	そぼろ丼	コロコロさつま芋	牛ミンチ・人参・玉葱・しいたけ・さつま芋	ベビーせんべい	

・乳児の午前のおやつは後期食のみで、ミルクとお菓子です。

・離乳食には、お粥(初期食～後期食)がつかます。

・給食献立名・・・後期食を記載しています。

・材料名・・・初期食～後期食を記載しています。

緑色で記載している材料は、後期食のみ使用しています。

赤色で記載している材料は、初期(荒)・中期食のみ使用しています。

・初期食の(細)の主菜は、下線の食材を使用します。(細のみは青色です。)

・初期食の午後のおやつは、ありません。

