

4月の献立表

日付	献立名	材料名 (〇は午後おやつ材料)			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 金	ご飯 生揚げと鶏ひき肉の煮物 もやしとちくわのごま酢和え パイン缶 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、砂糖、片栗粉、白ごま、ごま油	〇牛乳、生揚げ、鶏ひき肉、ちくわ、牛乳	パイン缶、たまねぎ、にんじん、もやし、しらたき、こまつな、しめじ、〇いちご ジャム・低糖度、グリーンピース(冷凍)	〇カナッペ (イチゴジャム) 〇牛乳(全園児)
02 土	中華丼 かぼちゃの甘煮 チーズ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、砂糖、片栗粉、油	〇牛乳、豚肉(もも・赤肉)、チーズ、牛乳	〇バナナ、かぼちゃ、たまねぎ、はくさい、にんじん、ピーマン、しいたけ	〇バナナ 〇牛乳(全園児)
04 月	鮭のおむすび 鶏肉の塩こうじ焼き ほうれん草の錦糸あえ アンパンマンポテト いちご、牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、アンパンマンポテト、〇マカロニ、〇砂糖、砂糖	〇牛乳、鶏肉(もも皮なし)、卵、〇きな粉、牛乳	いちご、ほうれん草、にんじん、サラダ菜	〇マカロニあべかわ 〇牛乳(全園児)
05 火	ご飯 すき焼き風煮 切干大根の酢の物 えのき茸のみそ汁	米、砂糖、油	〇牛乳、焼き豆腐、牛肉(もも・赤肉)、米みそ(甘みそ)、カットわかめ	たまねぎ、にんじん、はくさい、しらたき、えのきたけ、きゅうり、切り干しだいこん、葉ねぎ	〇フルーツクレープ 〇牛乳(全園児)
06 水	カレーライス マカロニサラダ フルーツヨーグルト 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、じゃがいも、〇味パン、〇ゆで中華めん、エッグケア、マカロニ、砂糖、油、〇油	〇牛乳、鶏肉(もも皮なし)、ヨーグルト(無糖)、卵、〇豚ひき肉、牛乳	たまねぎ、みかん缶、パイン缶、にんじん、〇もやし、〇にんじん、トウモロコシ、グリーンピース(冷凍)	〇焼きそばパン 〇牛乳(全園児)
07 木	麦ご飯 カレイの煮つけ ウインナーとスナックえんどうの炒め物 高野豆腐のみそ汁	〇さつまいも、米、押麦、砂糖、油	〇牛乳、かさい、ウインナー、米みそ(甘みそ)、凍り豆腐	たまねぎ、スナックえんどう、にんじん、サニーレタス、葉ねぎ、しょうが	〇ふかし芋 〇牛乳(全園児)
08 金	味パン ビーフシチュー レタスとわかめのサラダ バナナ 牛乳(全園児)	味パン、じゃがいも、ビーフシチュールー、砂糖、油	牛乳、牛肉(もも・赤肉)、ツナ油漬缶、カットわかめ	たまねぎ、レタス、バナナ、にんじん、マッシュルーム缶、きゅうり、グリーンピース(冷凍)	〇豆乳プリン 〇せんべい (以上児)
09 土	きつねうどん ブロッコリーとコーンのソテー みかん缶 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	ゆでうどん、砂糖、油	〇牛乳、鶏肉(もも皮なし)、油揚げ、かまぼこ、牛乳	みかん缶、ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、コーン缶、葉ねぎ	〇かぼちゃマフィン 〇牛乳(全園児)
11 月	ご飯(ゆかり) さわらのみそ照り焼き ほうれん草の和え物 豆腐のすまし汁	米、〇焼ふ、〇バター、砂糖、〇砂糖	〇牛乳、さわら、木綿豆腐、米みそ(甘みそ)、凍り豆腐、〇きな粉	ほうれん草、にんじん、しめじ、サラダ菜、葉ねぎ	〇おふのラスク 〇牛乳(全園児)
12 火	ビーンズミートスパゲティ 春キャベツのサラダ チーズ パイン缶 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	〇じゃがいも、スパゲティ、エッグケア、〇片栗粉、油、〇油	〇牛乳、大豆(ゆで)、牛ひき肉、チーズ、ハム、〇あおのり、牛乳	パイン缶、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、きゅうり	〇芋もち 〇牛乳(全園児)
13 水	クロワッサン 鶏肉と野菜のコンソメ煮 ツナ入りオムレツ ブロッコリー 牛乳(全園児)	クロワッサン、〇砂糖、コンソメ、砂糖、油	牛乳、生揚げ、卵、鶏肉(もも皮なし)、ツナ油漬缶	〇オレンジ天然果汁、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、えのきたけ、グリーンピース(冷凍)	〇オレンジゼリー 〇せんべい
14 木	ご飯 白身魚の中華あんかけ さつま芋の甘煮 バナナ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、さつまいも、砂糖、片栗粉	〇牛乳、すけとうだら、牛乳	バナナ、たまねぎ、もやし、にんじん、にら、しょうが	〇マーブルパウンド 〇牛乳(全園児)
15 金	ご飯 大豆入りつくね ほうれん草のごまネズ和え キャベツと油揚げのみそ汁	米、〇砂糖、エッグケア、砂糖、白ごま	〇牛乳、鶏ひき肉、大豆(ゆで)、木綿豆腐、米みそ(甘みそ)、〇きな粉、油揚げ	〇かぼちゃ、ほうれん草、たまねぎ、キャベツ、にんじん、サニーレタス	〇かぼちゃのきな粉かけ 〇牛乳(全園児)



日付	献立名	材料名 (〇は午後おやつ材料)			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
16 土	木の葉丼 粉ふき芋 パイン缶 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、じゃがいも、砂糖	〇牛乳、卵、かまぼこ、牛乳	パイン缶、たまねぎ、にんじん、しいたけ、葉ねぎ、パセリ	〇メロンパン 〇牛乳(全園児)
18 月	みそラーメン 炒り豆腐 ブロッコリー プチトマト 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	ゆで中華めん、〇米、砂糖、油	木綿豆腐、豚肉(もも・赤肉)、卵、ツナ油漬缶、米みそ(甘みそ)、〇炊き込みわかめ、牛乳	ミニトマト、たまねぎ、にんじん、コーン缶、もやし、ブロッコリー、しいたけ、葉ねぎ、にら	〇わかめおむすび
19 火	麦ご飯 鮭の照りマヨ焼き かぼちゃのそぼろ煮 チーズ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、エッグケア、押麦、砂糖	〇牛乳、さけ、鶏ひき肉、チーズ、牛乳	〇バナナ、かぼちゃ、サラダ菜	〇バナナ 〇牛乳(全園児)
20 水	牛肉と大豆のハヤシライス 春雨とハムの和ドレ和え コーンソテー コンソメのスープ	米、〇パイ生地、和風ドレッシング、はるさめ、コンソメ、油、砂糖	〇牛乳、牛肉(もも・赤肉)、〇ウインナー、大豆(ゆで)、ハム	たまねぎ、にんじん、コーン缶、マッシュルーム缶、トウモロコシ、こまつな、グリーンピース(冷凍)、パセリ	〇ウインナーパイ 〇牛乳(全園児)
21 木	ご飯 親子煮 胡瓜とわかめの酢の物 おふのみそ汁	米、じゃがいも、〇ホットケーキミックス、砂糖、焼ふ、ごま油	〇牛乳、卵、鶏肉(胸皮なし)、〇調製豆乳、米みそ(甘みそ)、カットわかめ	きゅうり、〇パイン缶、にんじん、たまねぎ、しいたけ、葉ねぎ	〇パインケーキ 〇牛乳(全園児)
22 金	レーズンパン さわらのトマトソース煮 ひじきのサラダ ブロッコリー 牛乳(全園児)	レーズンパン、エッグケア、〇砂糖、コンソメ、砂糖	牛乳、〇ヨーグルト(無糖)、さわら、凍り豆腐、ひじき	〇いちご、ブロッコリー、にんじん、スナックえんどう、サニーレタス、パセリ	〇ヨーグルト (いちご)
23 土	チャンポンめん 青のりポテト バナナ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	ゆで中華めん、じゃがいも、砂糖	〇牛乳、豚肉(もも・赤肉)、かまぼこ、あおのり、牛乳	バナナ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ	〇デニッシュパン 〇牛乳(全園児)
25 月	ご飯 麻婆豆腐 バンサンスー わかめスープ	〇さつまいも、米、はるさめ、砂糖、片栗粉、白ごま、ごま油、油	〇牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、卵、ハム、米みそ(甘みそ)、鶏がらスープ、カットわかめ	たまねぎ、にんじん、トウモロコシ、ピーマン、干しいたけ	〇焼き芋 〇牛乳(全園児)
26 火	カレーピラフ 白身魚のムニエル スパゲティサラダ フルーツミックス 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、〇ホットケーキミックス、スパゲティ、エッグケア、油、〇バター、小麦粉、〇砂糖、コンソメ	〇牛乳、すけとうだら、〇調製豆乳、〇クリームチーズ、牛ひき肉、牛乳	パイン缶、いちご、みかん缶、にんじん、たまねぎ、きゅうり、サラダ菜	〇クリームチーズマフィン 〇牛乳(全園児)
27 水	食パン 照り焼きチキン ジャーマンポテト プチトマト 牛乳(全園児)	食パン、じゃがいも、砂糖、〇砂糖、油	牛乳、鶏肉(もも皮なし)、ベーコン	〇ぶどう天然果汁、ミニトマト、たまねぎ、サニーレタス	〇グレープゼリー 〇せんべい
28 木	あんかけスパゲティ ひじき入り卵焼き ブロッコリー チーズ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	スパゲティ、〇ポップコーン、片栗粉、〇油、砂糖、ごま油	〇牛乳、卵、豚肉(もも・赤肉)、チーズ、かまぼこ、ひじき、牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ブロッコリー、トウモロコシ、にら	〇ポップコーン (0・1歳クラッカー) 〇牛乳(全園児)
30 土	牛丼 さつま芋の黄金煮 みかん缶 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、さつまいも、砂糖、バター	〇牛乳、牛肉(もも・赤肉)、牛乳	みかん缶、たまねぎ、にんじん、しらたき、しいたけ、葉ねぎ	〇バナナスティック ケーキ 〇牛乳(全園児)



は、手作りおやつです。
3歳未満児の朝のおやつは、お菓子です。
3歳以上児の朝のおやつはありません。



は、お誕生日会です。

