



# 5月の離乳食献立表



五日市すみれこども園

2022年

日	曜日	給食献立名(後期食)		給食材料	午後おやつ	
					後期食	中期食
2	月	トマトリゾット	マッシュポテトゼリー	豚ミンチ・人参・玉葱・ピーマン・じゃが芋・ゼリー	クラッカー	ビスケット
6	金	白身魚のみそ煮	ブロッコリーのやわらか煮	真たら・人参・玉葱・ブロッコリー	バナナ	
7	土	煮込みうどん	かぼちゃの甘煮	鶏ミンチ・人参・玉葱・かぼちゃ・うどん	ベビーせんべい	
9	月	白身魚とじゃが芋のうま煮	豆腐のみそ汁	真たら・人参・玉葱・じゃが芋・豆腐	おろしりんご	
10	火	スープスパゲティ	人参スティックゼリー	豚ミンチ・人参・玉葱・ブロッコリー・ゼリー・スパゲティ・チンゲン菜	いちご	ビスケット
11	水	豆腐のうま煮	胡瓜の甘酢あえ	牛ミンチ・人参・玉葱・豆腐・胡瓜	バナナ	
12	木	クリームシチュー	ブロッコリーのやわらか煮	鶏ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・ブロッコリー	アップルゼリー	ベビーせんべい
13	金	白身魚のケチャップ煮	ほうれん草のお浸し	真たら・人参・玉葱・ほうれん草・豆腐	バナナ	
14	土	そぼろ丼	粉ふき芋	鶏ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・しいたけ	ビスケット	
16	月	豆腐団子のうま煮	人参スティック	鶏ミンチ・人参・玉葱・豆腐・ピーマン	ベビーせんべい	
17	火	トマト肉じゃが	ほうれん草のお浸し	牛ミンチ・人参・玉葱・レタス・じゃが芋・ほうれん草	バナナヨーグルト	
18	水	炒り豆腐	胡瓜の甘酢あえ	豚ミンチ・人参・玉葱・豆腐・胡瓜・かぼちゃ	かぼちゃ	
19	木	白身魚のスープ煮	粉ふき芋	真たら・人参・玉葱・しめじ・ピーマン・じゃが芋	みかん缶	ベビーせんべい
20	金	かぼちゃのそぼろあん	人参ココロ煮	鶏ミンチ・人参・玉葱・しいたけ・かぼちゃ	ビスケット	
21	土	リゾット	ブロッコリーのやわらか煮	豚ミンチ・人参・玉葱・ブロッコリー・キャベツ	バナナ	
23	月	豆腐のケチャップ煮	ほうれん草のお浸し	鶏ミンチ・人参・玉葱・ブロッコリー・豆腐・ほうれん草	おろしりんご	
24	火	ポトフ	胡瓜の甘酢あえ	豚ミンチ・人参・玉葱・しめじ・じゃが芋・胡瓜	ビスケット	
25	水	肉豆腐	トマトサラダ	鶏ミンチ・人参・玉葱・豆腐・ブロッコリー・トマト	バナナ	
26	木	白身魚と野菜のみそ煮	マッシュポテト	真たら・人参・玉葱・小松菜・じゃが芋	ベビーせんべい	
27	金	豆腐のふわふわ煮	胡瓜の塩もみ	豚ミンチ・人参・玉葱・豆腐・胡瓜・かぼちゃ	かぼちゃ	
28	土	野菜おじや	粉ふき芋	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋	ビスケット	
30	月	白身魚の野菜あんかけ	かぼちゃの甘煮	真たら・人参・玉葱・キャベツ・かぼちゃ	小魚せんべい	
31	火	ミートスパゲティ	ポテトサラダゼリー	豚ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・しめじ・ブロッコリー・スパゲティ・ゼリー	バナナ	

- ・乳児の午前のおやつは後期食のみで、ミルクとお菓子です。
- ・離乳食には、お粥(初期食～後期食)がつきます。
- ・給食献立名・・・後期食を記載しています。
- ・材料名・・・初期食～後期食を記載しています。
- ・緑色で記載している材料は、後期食のみ使用しています。
- ・赤色で記載している材料は、初期(荒)・中期食のみ使用しています。
- ・初期食の(細)の主菜は、下線の食材を使用します。(細のみは青色です。)
- ・初期食の午後のおやつは、ありません。

