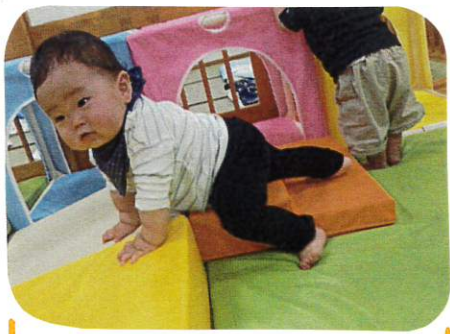


ねらい	養護: ゆったりとした雰囲気の中で、一人ひとりに合わせた生活リズムで安心して過ごせるようにする	時間	9:00	9:30	9:45	10:30	10:45
	教育: 抱っこをしながら、保育者とのふれあいを楽しむ	主な活動	おやつ(完了、後期) おトイレ (後期、中期、トイレ)	排泄 お布遊び (いばいばいばあ)	排泄 お水給 お運動遊び(マット)	給食	

室内遊び・ふれあい遊び



今日は雨が降ったので、テラスには出られず... 室内でしっかり身体を動かして遊びましたよ!



「ばあ」の音に合わせて顔を出してくれたTくん。保育士と目が合ったら嬉しそうですね😊

少し高い段差も両手両足でしっかりと身体を支えて乗っています。顔が床にぶつからないよう、腕がよく伸びていますね。



トンネルの中で目が合った2人、笑顔で「あ!!」「あ!!!」と話しているようでした。



たにはもっかまらずに立ち上がってきたAくん。満足そうな表情で保育士にアピールしてくれました! 「すごいね!」と喜びを表現しました。



保育士とのやり取り

手をしっかりと繋いで目を見ながらジャンプ!! 両足を床につけて、ひざを使って足元を動かしていましたよ! 楽しそうな表情ですね。



ジャンプ
ジャンプジャンプ!!!

ねらい

養護: 生活リズムを整え、機嫌良く過ごせるようにする

教育: いろいろな動きを行い、身体を動かすことを楽しむ

時間

9:30

10:00

10:15

10:35

11:00

主な活動

運動あそび

水分補給
排泄

ポットンおとし
フェーンおとし

絵本

給食

はじめての運動あそび

今年度からスタートした運動あそび
ちゅーりっぷぐみは2ヶ月に1回、
田村 祐谷子先生と一糸者に
身体を動かすことを楽しみますね



色んな
感触を楽しむ
マット ↓

みんなが様子を伺っている中、
真っ先にマットの上を歩
き始めた Yちゃん。
Yちゃんの顔もどんな姿
に他の子たちも恐る
恐るマットの上を歩
き始めました。



片足だけ
マットに乗せて
歩く Rちゃん。
片足で感触を
石づめていましたよ。



ポットンおとし & フェーンおとし



手先をしっかりと使い、コロコロ
集中して入れていました。フェーンは長さがあるので
少し難しかったが、立てたり、両手を使ったりして
コツを掴むとすぐに容器の中が「いっぱい」でした!

ここ気持ちいいね〜
これは何かかな〜と
ゆっくり石確認しながら
感触を楽しんでいました。

三原が出ていた Yちゃん
先生と手をつなぐ
1つと1つと



「何がでてくるのかな〜」と
じーっと見ているちゅーりっぷぐみさん
ドキドキワクワクの様子でした!
空、先生のお話をよく聞いていましたよ



で「はま」マットの上を歩いたり、ハイハイで
前に進みます。早くでもすぐに起き上がり
バランスをとりながら楽しんでいました。
お合のテーマは「こころを動かす」でした!!



ごうと寝転んで
気持ち良かった Yちゃん♡



令和 年度 日案

ゆり組

5月12日(木)

ねらい

養護: 健康状態を把握し、家庭と連携しながら生活リズムを整えていく
教育: 先生の説明を聞き、自由に体を動かすことを楽しむ

時間
主な活動

9:30

朝の会

10:00

運動あそび

10:45

トイレ
水分補給

11:20

給食



ゆうこ先生
みとみて〜

自然と通り道へ
並んで入りました。
あそびを通して
順番を守るとい
うことが学ばれていまね



ゆれたり落ちない様
体にかま入れる事
体幹・体軸
を養うあそびです



足のうらど感じながら...

足や手を使っていろいろな事に挑戦です。ゆうこ先生が楽しい遊びも考えて下さり夢中で体を動かしています

足とけって 坂立ちです



うたの力を
きたえて!!

壁をけってけえ!!
のぼって
のぼって!!

あそび

ホールで自然と体が重たき、遊んでいる中で、気がいたり、挑戦しようとしたり

1.2.3.4!! じゆんじゆんに入ろうね



小さい穴へ入る事で自分の体の大きさも矢張り角虫れる間隔を感じていきます

たあそび

力を合わせて押し合せて先生に負けない様足にも力を入れていました。



よいしょ よいしょ!!

ねらい

- ・ さまりの大きさ分かり、中って過ごそとする。
- ・ 友だちとの触れ合いを楽しみ、リズムあそびをする。

時間	9:30	9:45	10:00	10:30	10:45	11:35	11:30
主な活動	朝の会	歌もぐたう	リズムあそび	片づけ 掃除	運動あそび	着替え	給食
				水分補給		水分補給	

たいそう

☆あいうえおんがく☆

保育士の動きを見ながら、音楽に合わせて、体操を楽しみました。



④ ラーメンたいそう④

子どものついででしたらーメン体操は、子どもたちも大好きで、かけ声と一緒に大盛り上がりしながら、しました。振り付けもしっかり覚え、サビの部分がとてもかわいらしいです。



音楽に合わせて体を動かすことが大好きな子どもたち。終わると、もう1回したいかといつもアンコールがはりやめません。♡

うんどうあそび

足を浮かせながら、ノタノタすることで、足の力が強くなります!



逆立ち



壁を使っての逆立ちが上手になり、しっかり手をひらき、足の力で上までのぼり、お腹の力も強くなります。

大好き鉄棒あそび

鉄棒をしっかり握り、鉄棒ブランコを楽しんだり、マットのトランポリンを跳んだ後は、鉄棒とお腹をぐっとふんばり、乗せることもできました。



ゴロゴロ.....ゴロゴロ.....



大根めき

マットの土端をしっかりつかみ、保育士がひっぱってもびくともしない!! 抜かれないぞんと、かいはいふんばり、楽しんでる子どもたちでした。

令和4年度 日案 ひまわり組 5月 12日(木)

ねらい	<ul style="list-style-type: none"> ・ 道具の使い方など思い出しながら、丁寧に取組む ・ 友達と関わり合いながら、思いやりを持ち持つ 	時間	9:30	10:00	10:45	11:30
		主な活動	朝の会	バランス ふれあいあそび	折り紙	給食

風車を折りました



こちらは
まだ奮闘中!!

久しぶりの折り紙!!
あまり使わない金色の折り紙に、わくわくする子どもたち、集中して行いました

風車完成



出来たら姿勢よ!!と同じ
机の友達と石確認!!! 待つ
姿が素晴らしい☆

「こうどいい??」と、少し不安そうなHくん。合ってるよ!!と、しっかり声に出して認めることで、自信にもつながっていきます。



大好きリズムあそび



身体を動かす前に、
しっかりストレッチ!!!
開脚をすると...
「い〜い〜」との
声が...!!!

硬くなった筋肉を伸ばすことで、スムーズにぐりぐり
また、集中力が上がるとも
言われています。お家でも
ぜひやってみて下さいね。

初挑戦!

手押し車をやってみると
筋力も付いてきた子どもたち。
手押し車に挑戦です!! 2人の
息が合っていないと出来ません
楽しみながら、更なる向上を目指します



今日もお山に挑戦!



日に日に、
お山が完成するペアが増えてきました。
今日は、背の順ならばど、手をつなぐお友
だちを探してやってみると、同じ身長差
なので、成功率がぐんと上がり嬉しそう

ねらい

- ・生活習慣を身に付け、1つずつ丁寧に学ぶ。
- ・トイレの使い方を学び、マナーを守って使えるようになる。

時間

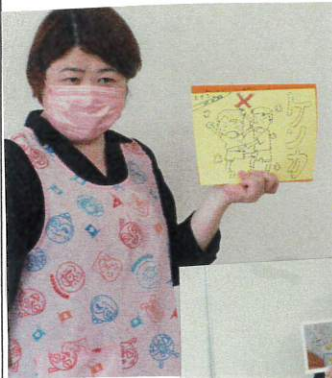
9:30 9:45 10:00 10:30 10:50 11:30 11:50

主な活動

朝の会 歌と踊り 保健教室 排泄 触れ合い遊び 片付け 給食
 体操 水分補給 (ミヤコトニネル、1129のうた、ゴアラ、なべなべ)

保健教室 ~トイレの使い方について~

毎日、必ず使用しているトイレ。今日は、原田先生と一緒に、使い方を丁寧に確認していただきました。



トイレ使用の際のお約束

- ・使い終わりにスリッパはきれいに並べる
- ・使用前に誰か中に入っていないか確認する
- ・トイレットノ-110-は長さを考えて使用する。
- ・トイレの中で遊ぶ。外に並んで順番を待つ。

いろいろ触れ合い遊び



いぬけん
 にネル

合図で2人1組になりいぬけんをします。



勝った人 → にネル
 負けた人 → にネルを回復でくぐる

リズムあそび「110-のうた」ゴアラ



歌に合わせて、ルールを守りながら身体を動かします。友達と気持ちを合わせて取り組む楽しさを感じました。



なべなべ

最後は全員で「なべなべ」として20人走りで1行きのなべなべ大会でした。緊張した手が離れれば、より気持ちを一つに取り組みました。