



6月の離乳食献立表



五日市すみれこども園

2022年

日	曜日	給食献立名(後期食)		給食材料	午後おやつ	
					後期食	中期食
1	水	麻婆豆腐	人参スティック	豚ミンチ・人参・玉葱・豆腐	ビスケット	
2	木	白身魚の煮付け	胡瓜の甘酢あえ	真たら・人参・玉葱・青梗菜・胡瓜・かぼちゃ	かぼちゃ	
3	金	ポトフ	ブロッコリーのやわらか煮	鶏ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・ピーマン・ブロッコリー	おろしりんご	
4	土	煮込みうどん	かぼちゃマッシュ	うどん・人参・玉葱・牛ミンチ・かぼちゃ	バナナ	
6	月	豚ミンチと野菜のうま煮	人参スティック	豚ミンチ・人参・玉葱・キャベツ・ピーマン	じゃが芋	
7	火	白身魚のリゾット	粉ふき芋/ゼリー	真たら・人参・玉葱・じゃが芋・ゼリー	ビスケット	
8	水	牛ミンチと野菜のケチャップ煮	かぼちゃの甘煮	牛ミンチ・人参・玉葱・小松菜・かぼちゃ	バナナ	
9	木	豆腐のうま煮	胡瓜の甘酢あえ	豚ミンチ・人参・玉葱・豆腐・胡瓜・しいたけ	クラッカー	ベビーせんべい
10	金	白身魚のくずとじ	人参コロコロ煮	真たら・人参・玉葱・小松菜・青梗菜・パプリカ	ぶどうゼリー	バナナ
11	土	ふわふわ丼	マッシュポテト	人参・玉葱・豆腐・しいたけ・じゃが芋	ビスケット	
13	月	トマト肉じゃが	ほうれん草のお浸し	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・ほうれん草	ベビーせんべい	
14	火	鶏ミンチと豆腐のスープ煮	人参スティック	鶏ミンチ・人参・玉葱・豆腐・ブロッコリー	バナナ	
15	水	ミートスパゲティ	粉ふき芋/ゼリー	牛ミンチ・人参・玉葱・スパゲティ・ゼリー・ピーマン・じゃが芋	ビスケット	
16	木	白身魚の野菜あんかけ	豆腐のみそ汁	真たら・人参・玉葱・青梗菜・豆腐	ホットケーキ	ベビーせんべい
17	金	トマトシチュー	胡瓜の甘酢あえ	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・胡瓜	アップルゼリー	小魚せんべい
18	土	みそおじや	さつま芋の甘煮	豚ミンチ・人参・玉葱・ピーマン・さつま芋	バナナ	
20	月	トマトリゾット	胡瓜の塩もみ/ゼリー	牛ミンチ・人参・玉葱・青梗菜・胡瓜・ゼリー・かぼちゃ	ビスケット	
21	火	豆腐のみそ煮	トマトサラダ	豚ミンチ・人参・玉葱・豆腐・ピーマン・トマト	じゃが芋	
22	水	かぼちゃのそぼろあん	ブロッコリーのスープ	鶏ミンチ・人参・玉葱・かぼちゃ・ブロッコリー	ヨーグルト	
23	木	和風スパゲティ	マッシュポテト みかん缶	豚ミンチ・人参・玉葱・キャベツ・じゃが芋・スパゲティ・みかん缶	おろしりんご	
24	金	白身魚と豆腐のみそ煮	ほうれん草のお浸し	真たら・人参・玉葱・豆腐・ほうれん草	ビスケット	
25	土	そぼろ丼	じゃが芋スティック	豚ミンチ・人参・玉葱・キャベツ・じゃが芋	バナナ	
27	月	じゃが芋のうま煮	豆腐のみそ汁	豚ミンチ・人参・玉葱・小松菜・じゃが芋・豆腐	ベビーせんべい	
28	火	豆腐団子のケチャップ煮	粉ふき芋	合いびきミンチ・人参・玉葱・豆腐・じゃが芋	ビスケット	
29	水	洋風うどん	胡瓜の甘酢あえ ゼリー	豚ミンチ・人参・玉葱・ブロッコリー・胡瓜・ゼリー・じゃが芋・うどん	バナナ	
30	木	白身魚のうま煮	かぼちゃの甘煮	真たら・人参・玉葱・しいたけ・青梗菜・かぼちゃ	ベビーせんべい	

- ・乳児の午前のおやつは後期食のみで、ミルクとお菓子です。
- ・離乳食には、お粥(初期食～後期食)が付きます。
- ・給食献立名・・・後期食を記載しています。
- ・材料名・・・初期食～後期食を記載しています。
- ・緑色で記載している材料は、後期食のみ使用しています。
- ・赤色で記載している材料は、初期(荒)・中期食のみ使用しています。
- ・初期食の(細)の主菜は、下線の食材を使用します。(細のみは青色です。)
- ・初期食の午後のおやつは、ありません。

