

8月の献立表



五日市すみれこども園

2022年

日付	献立名	材料名 (○は午後おやつ材料)			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01月	三色そぼろ丼(凍り豆腐) 炒り豆腐(ツナ) チーズ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、砂糖、油、ごま油、片栗粉	鶏ひき肉、木綿豆腐、チーズ、ツナ油漬缶、凍り豆腐、牛乳	○すいか、にんじん、ほうれんそう、たまねぎ、にら、しいたけ、しょうが	○スイカ
02火	食パン さわらのパン粉焼き アスパラとウインナーのソテー 粉ふき芋 牛乳(全園児)	食パン、じゃがいも、エッグケア、パン粉、油、砂糖	牛乳、さわら、ウインナー、○牛乳	○どうもろこし、グリーンアスパラガス、にんじん、コーン缶、サラダ菜	○どうもろこし ○牛乳(たんぼぼ〜ゆり)
03水	カレーうどん じゃが芋のそぼろ煮 バナナ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	ゆでうどん、じゃがいも、○米、砂糖、油	豚肉(もも・赤肉)、鶏ひき肉、○チーズ、油揚げ、○炊き込みわかめ、牛乳	バナナ、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ	○わかめチーズ おむすび
04木	麦ご飯 カレイの煮つけ 小松菜ともやしの中華あえ 豆腐のみそ汁	米、○食パン、○メープルシロップ、砂糖、押麦、白ごま、ごま油	○牛乳、かれい、木綿豆腐、米みそ(甘みそ)、○脱脂粉乳、○きな粉	こまつな、もやし、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、葉ねぎ、しょうが	○スキムミルクトースト ○牛乳(全園児)
05金	味パン ビーフシチュー レタスとツナのサラダ パン缶 牛乳(全園児)	味パン、じゃがいも、ビーフシチュールー、油、砂糖、○砂糖	牛乳、牛肉(もも・赤肉)、ツナ油漬缶、チーズ、○ヨーグルト(無糖)	たまねぎ、パン缶、レタス、にんじん、マッシュルーム缶、トウモロコシ、グリーンピース(冷凍)、ブルーベリージャム	○ヨーグルト(未満児) ○アイスクリーム (以上児)
06土	親子丼 ブロッコリーとコーンのソテー バナナ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、砂糖、油	○牛乳、卵、鶏肉(もも皮なし)、かまぼこ、牛乳	バナナ、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、コーン缶、しいたけ、葉ねぎ	○ピーブ ○牛乳(全園児)
08月	冷やしそうめん かぼちゃのサラダ(レーズン) どうもろこし キウイ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	干しそうめん、○ホットケーキミックス、○白玉粉、エッグケア、○砂糖、○油、砂糖	○牛乳、○絹ごし豆腐、卵、かまぼこ、牛乳	かぼちゃ、どうもろこし、キウイフルーツ、きゅうり、たまねぎ、干しぶどう	○ココアポンデケージョ ○牛乳(全園児)
09火	ご飯 鮭の照り焼き じゃが芋のカレー炒め お麩のみそ汁	米、じゃがいも、○食パン、砂糖、焼ふ、油	○牛乳、さけ、○ピザ用チーズ、ベーコン、米みそ(甘みそ)	ピーマン、サニーレタス、葉ねぎ、しょうが	○チーズトースト ○牛乳(全園児)
10水	ご飯 麻婆冬瓜 オクラとツナの中華和え 卵とニラのスープ	米、○わらび餅粉、○砂糖、砂糖、片栗粉、コンソメ、ごま油、油	○牛乳、豚ひき肉、卵、ツナ油漬缶、米みそ(甘みそ)、○きな粉	とうがん、たまねぎ、オクラ、にんじん、えのきたけ、葉ねぎ、にら、干しいたけ	○わらび餅 ○牛乳(全園児)
12金	ご飯(ごましお) 豆腐の五目煮 パンサンスー チーズ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、はるさめ、砂糖、片栗粉、白ごま、ごま油	木綿豆腐、豚肉(もも・赤肉)、チーズ、卵、ハム、牛乳	○オレンジ・ネーブル、たまねぎ、にんじん、きゅうり、しいたけ、いんげん	○オレンジ
13土	ナポリタン 粉ふき芋(パセリ) フルーツゼリー 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	じゃがいも、スパゲティ、油、砂糖	○牛乳、牛ひき肉、牛乳	たまねぎ、にんじん、ピーマン、パセリ	○バナナスティックケーキ ○牛乳(全園児)
15月	ご飯 厚揚げのチャンプルー かぼちゃの甘煮 パン缶 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、○ホットケーキ粉、砂糖、○砂糖、○油、油	○牛乳、生揚げ、卵、豚ひき肉、○調製豆乳、牛乳	かぼちゃ、パン缶、たまねぎ、にんじん、いんげん、干しいたけ	○ココアマフィン ○牛乳(全園児)
16火	ハヤシライス コーンポテト みかん缶 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、じゃがいも、○砂糖、油、砂糖、ハヤシルウ	○牛乳、牛肉(もも・赤肉)、大豆(ゆで)、○きな粉、牛乳	みかん缶、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム缶、コーン缶、グリーンピース(冷凍)	○クラッカーサンド(きなこ) ○牛乳(全園児)
17水	麦ご飯 鶏肉の塩こうじ焼き オクラとちくわの海苔あえ かきたま汁	米、○ホットケーキミックス、押麦、○油、○砂糖、片栗粉、砂糖	○牛乳、鶏肉(もも皮なし)、卵、○絹ごし豆腐、○調製豆乳、ちくわ、焼きのり、カットわかめ、かつお節	オクラ、にんじん、えのきたけ、サニーレタス	○豆腐ドーナツ ○牛乳(全園児)

日付	献立名	材料名 (○は午後おやつ材料)			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
18木	クロワッサン さわらのオーロラソース焼き キャベツとハムのサラダ パン缶 牛乳(全園児)	クロワッサン、エッグケア	牛乳、さわら、ハム、チーズ	パン缶、キャベツ、にんじん、トウモロコシ(芽ばえ)、サラダ菜	○クリームソーダ風ゼリー ○星たべよ
19金	ご飯 生揚げのそぼろあんかけ もやしと卵の炒め物 じゃがいものみそ汁	米、じゃがいも、砂糖、片栗粉、ごま油	○牛乳、生揚げ、卵、鶏ひき肉、米みそ(赤色辛みそ)	○バナナ、もやし、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ、グリーンピース(冷凍)、干しいたけ	○バナナ ○牛乳(全園児)
20土	ブルコギ丼 さつま芋の甘煮 みかん缶 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、さつまいも、砂糖、片栗粉、白ごま、ごま油	○牛乳、豚肉(もも・赤肉)、米みそ(甘みそ)、牛乳	みかん缶、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、にら、しょうが	○レモンカステラ ○牛乳(全園児)
22月	ピラフ タンダリーチキン マカロニサラダ オレンジ 牛乳(全園児)	米、エッグケア、マカロニ、油、コンソメ	牛乳、鶏肉(もも皮なし)、卵、合びきミンチ、ツナ油漬缶、ヨーグルト(無糖)	オレンジ・ネーブル、にんじん、たまねぎ、きゅうり、サラダ菜、パセリ	○豆乳プリン(未満児) ○アイスクリーム (以上児)
23火	ご飯 たら中華あんかけ 冬瓜のそぼろ煮 バナナ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	○じゃがいも、米、○片栗粉、砂糖、片栗粉、○油	○牛乳、すけとうだら、鶏ひき肉、○あおのり、牛乳	とうがん、バナナ、たまねぎ、もやし、にんじん、えのきたけ、葉ねぎ、しょうが	○芋もち ○牛乳(全園児)
24水	ご飯 みそ肉じゃが ウインナー入り卵焼き 豆腐のすまし汁	じゃがいも、米、砂糖、油	○牛乳、卵、木綿豆腐、豚肉(もも・赤肉)、ウインナー、米みそ(甘みそ)、カットわかめ	たまねぎ、にんじん、えのきたけ、グリーンピース(冷凍)	○フルーツクレープ(いちご) ○牛乳(全園児)
25木	ビーンズミートスパゲティ ベイクドポテト ブロッコリー どうもろこし 牛乳(全園児)	スパゲティ、じゃがいも、油、○砂糖	牛乳、○ヨーグルト(無糖)、牛ひき肉、大豆(ゆで)、○スキムミルク	どうもろこし、たまねぎ、○みかん缶、○パン缶、にんじん、ピーマン、ブロッコリー、パセリ	○フルーツヨーグルト
26金	ご飯 高野豆腐の卵とじ 胡瓜とわかめの酢の物 生揚げのみそ汁	米、○ポップコーン、砂糖、○油、ごま油	○牛乳、卵、生揚げ、凍り豆腐、米みそ(甘みそ)、カットわかめ	たまねぎ、きゅうり、にんじん、しいたけ、いんげん	○ポップコーン(0・1歳児はクラッカー) ○牛乳(全園児)
27土	きつねうどん 青のりポテト チーズ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	ゆでうどん、じゃがいも、砂糖	○牛乳、鶏肉(もも皮なし)、チーズ、油揚げ、あおのり、牛乳	○バナナ、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ	○バナナ ○牛乳(全園児)
29月	チキンカレー オクラのサラダ フルーツゼリー 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、じゃがいも、油、砂糖	○牛乳、鶏肉(胸皮なし)、ちくわ、牛乳	○なし、たまねぎ、オクラ、にんじん、トウモロコシ、グリーンピース(冷凍)	○梨 ○牛乳(全園児)
30火	ご飯 さわらのチーズ西京焼き 小松菜の錦糸和え 豆腐とわかめのスープ	米、砂糖、コンソメ	○牛乳、さわら、木綿豆腐、卵、米みそ(甘みそ)、クリームチーズ、カットわかめ	こまつな、にんじん、サラダ菜	○メロンパン ○牛乳(全園児)
31水	味パン じゃが芋の洋風煮 ひじきゴママヨサラダ みかん缶 牛乳(全園児)	味パン、じゃがいも、エッグケア、○砂糖、白ごま、砂糖、コンソメ、油	牛乳、牛ひき肉、ツナ油漬缶、ひじき	○パイナップル果汁、みかん缶、たまねぎ、にんじん、○パン缶、しめじ、きゅうり、コーン缶、グリーンピース	○パイナップルゼリー



は、手作りおやつです。



は、お誕生日会です。

3歳未満児の朝のおやつは、お菓子です。3歳以上児の朝のおやつはありません。

