



7月の離乳食献立表



五日市すみれこども園

2022年

日	曜日	給食献立名(後期食)		給食材料	午後おやつ	
					後期食	中期食
1	金	みそおじや	人参スティック/みかん缶	豚ミンチ・人参・玉葱・キャベツ・パプリカ・豆腐・みかん缶	バナナ	
2	土	煮込みうどん	ブロッコリーのやわらか煮	うどん・人参・玉葱・鶏ミンチ・ブロッコリー・じゃが芋	ビスケット	
4	月	かぼちゃのそぼろ煮	胡瓜の塩もみ	牛ミンチ・人参・玉葱・かぼちゃ・胡瓜	バナナ	
5	火	白身魚と豆腐のみそ煮	じゃが芋スティック	真たら・人参・玉葱・豆腐・じゃが芋	ベビーせんべい	
6	水	トマトスパゲティ	人参コロコロ煮/ゼリー	鶏ミンチ・人参・玉葱・スパゲッティ・小松菜・パプリカ・ゼリー	おろしりんご	
7	木	炒り豆腐	胡瓜の甘酢あえ	豆腐・人参・玉葱・はるさめ・胡瓜	かぼちゃ	
8	金	豚ミンチと野菜のスープ煮	みかん缶	豚ミンチ・人参・玉葱・キャベツ・パプリカ・みかん缶・かぼちゃ	ビスケット	
9	土	そぼろ丼	粉ふき芋	鶏ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋	バナナ	
11	月	白身魚の野菜あんかけ	豆腐のみそ汁	真たら・人参・玉葱・小松菜・しいたけ・豆腐	じゃが芋	
12	火	豚ミンチと野菜のケチャップ煮	人参スティック	豚ミンチ・人参・玉葱・かぼちゃ・ブロッコリー	すいか	
13	水	洋風うどん	じゃが芋スティック バナナ	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・うどん・バナナ	ビスケット	
14	木	白身魚のくずとじ	かぼちゃの甘煮	真たら・人参・玉葱・冬瓜・小松菜・かぼちゃ	おろしりんご	
15	金	豆腐のそぼろ煮	粉ふき芋	鶏ミンチ・人参・玉葱・しいたけ・豆腐・じゃが芋	オレンジゼリー	ベビーせんべい
16	土	リゾット	人参スティック	豚ミンチ・人参・玉葱・ブロッコリー・キャベツ	バナナ	
19	火	豚ミンチと野菜のうま煮	じゃが芋スティック	豚ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・ピーマン	ヨーグルト	
20	水	鶏ミンチと野菜のさっぱり煮	人参スティック	鶏ミンチ・人参・玉葱・キャベツ・かぼちゃ	バナナ	
21	木	白身魚と野菜のケチャップ煮	豆腐のみそ汁	真たら・人参・玉葱・豆腐・小松菜	ベビーせんべい	
22	金	ポトフ	胡瓜の塩もみ	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・胡瓜	すいか	
23	土	麻婆丼	マッシュポテト	豚ミンチ・人参・玉葱・ピーマン・じゃが芋・かぼちゃ	ビスケット	
25	月	トマトリゾット	ポテトサラダ ゼリー	豚ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・ピーマン・胡瓜・ゼリー	バナナ	
26	火	白身魚と野菜のスープ煮	ほうれん草のお浸し	真たら・人参・玉葱・かぼちゃ・ほうれん草	ビスケット	
27	水	豆腐のそぼろあんかけ	人参スティック	豚ミンチ・人参・玉葱・キャベツ・しいたけ・豆腐	かぼちゃ	
28	木	みそ肉じゃが	胡瓜の甘酢あえ	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・胡瓜	小魚せんべい	
29	金	魚の煮付け	かぼちゃの甘煮	真たら・人参・玉葱・かぼちゃ・青梗菜	アップルゼリー	おろしりんご
30	土	肉みそスパゲッティ	粉ふき芋	豚ミンチ・人参・玉葱・スパゲッティ・じゃが芋	みかん缶	ベビーせんべい

- ・乳児の午前のおやつは後期食のみで、ミルクとお菓子です。
- ・離乳食には、お粥(初期食～後期食)がつきます。
- ・給食献立名・・・後期食を記載しています。
- ・材料名・・・初期食～後期食を記載しています。
- ・緑色で記載している材料は、後期食のみ使用しています。
- ・赤色で記載している材料は、初期(荒)・中期食のみ使用しています。
- ・初期食の(細)の主菜は、下線の食材を使用します。(細のみは青色です。)
- ・初期食の午後のおやつは、ありません。

