



8月の離乳食献立表



五日市すみれこども園

2022年

日	曜日	給食献立名(後期食)		給食材料	午後おやつ	
					後期食	中期食
1	月	リゾット	ほうれん草のお浸しゼリー	鶏ミンチ・人参・玉葱・しいたけ・ほうれん草・ゼリー・豆腐	すいか	
2	火	白身魚と野菜のうま煮	人参スティック	真たら・人参・玉葱・青梗菜・じゃが芋	バナナ	
3	水	洋風うどん	粉ふき芋/バナナ	豚ミンチ・うどん・人参・玉葱・じゃが芋・バナナ	ビスケット	
4	木	魚の煮付け	豆腐のみそ汁	真たら・人参・玉葱・豆腐・小松菜・かぼちゃ	かぼちゃ	
5	金	ポトフ	トマトサラダ	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・レタス・トマト	ヨーグルト	
6	土	そぼろ丼	ブロッコリーのやわらか煮	鶏ミンチ・人参・玉葱・ブロッコリー・しいたけ	バナナ	
8	月	煮込みそうめん	かぼちゃマッシュゼリー	豚ミンチ・人参・玉葱・そうめん・ゼリー・かぼちゃ	ホットケーキ	ベビーせんべい
9	火	白身魚と野菜のみそ煮	粉ふき芋	真たら・人参・玉葱・じゃが芋・ピーマン	バナナ	
10	水	冬瓜のそぼろ煮	人参スティック	豚ミンチ・人参・玉葱・冬瓜	ビスケット	
12	金	豆腐のうま煮	胡瓜の甘酢あえ	鶏ミンチ・人参・玉葱・豆腐・胡瓜・しいたけ	かぼちゃ	
13	土	ミートスパゲティ	マッシュポテト	牛ミンチ・人参・玉葱・スパゲティ・じゃが芋・ピーマン	ベビーせんべい	
15	月	炒り豆腐	かぼちゃの甘煮	豚ミンチ・人参・玉葱・豆腐・かぼちゃ	小魚せんべい	
16	火	トマトリゾット	粉ふき芋/みかん缶	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・みかん缶	クラッカー	ビスケット
17	水	豆腐のそぼろあん	人参スティック	鶏ミンチ・人参・玉葱・豆腐	おろしりんご	
18	木	白身魚と野菜のケチャップ煮	胡瓜の塩もみ	真たら・人参・玉葱・キャベツ・胡瓜	かぼちゃ	
19	金	みそ肉じゃが	人参コロコロ煮	鶏ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋	バナナ	
20	土	おじや	さつま芋の甘煮	豚ミンチ・人参・玉葱・さつま芋	みかん缶	ベビーせんべい
22	月	豆腐団子のスープ煮	トマトサラダ	合いびきミンチ・人参・玉葱・豆腐・胡瓜・トマト	おろしりんご	
23	火	白身魚の野菜あんかけ	冬瓜のやわらか煮	真たら・人参・玉葱・青梗菜・冬瓜	バナナ	
24	水	トマト肉じゃが	豆腐のみそ汁	豚ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・豆腐	ビスケット	
25	木	和風スパゲティ	人参スティックゼリー	牛ミンチ・人参・玉葱・スパゲティ・ブロッコリー・ピーマン・ゼリー・じゃが芋	ヨーグルト	
26	金	ふわふわ丼	胡瓜の甘酢あえゼリー	人参・玉葱・胡瓜・しいたけ・豆腐・ゼリー	ベビーせんべい	
27	土	煮込みうどん	粉ふき芋	鶏ミンチ・うどん・人参・玉葱・じゃが芋	バナナ	
29	月	じゃが芋のうま煮	トマトサラダ	鶏ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・トマト	ビスケット	
30	火	白身魚のリゾット	かぼちゃの甘煮ゼリー	真たら・人参・玉葱・小松菜・かぼちゃ・ゼリー	バナナ	
31	水	牛ミンチと豆腐のケチャップ煮	じゃが芋スティック	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・しめじ・豆腐	ベビーせんべい	

- ・乳児の午前のおやつは後期食のみで、ミルクとお菓子です。
- ・離乳食には、お粥(初期食～後期食)がきます。
- ・給食献立名・・・後期食を記載しています。
- ・材料名・・・初期食～後期食を記載しています。
- ・緑色で記載している材料は、後期食のみ使用しています。
- ・赤色で記載している材料は、初期(荒)・中期食のみ使用しています。
- ・初期食の(細)の主菜は、下線の食材を使用します。(細のみは青色です。)
- ・初期食の午後のおやつは、ありません。

