



9月の離乳食献立表



五日市すみれこども園

2022年

日	曜日	給食献立名(後期食)		給食材料	午後おやつ	
					後期食	中期食
1	木	白身魚のみそ煮	胡瓜の甘酢あえ	真たら・人参・玉葱・キャベツ・胡瓜	バナナ	
2	金	スープパゲティ	トマトサラダ/ゼリー	スパゲティ・人参・玉葱・豚ミンチ・しめじ・小松菜・トマト・ゼリー	ヨーグルト	
3	土	ふわふわ丼	人参スティック	人参・玉葱・しいたけ・ブロッコリー・豆腐・かぼちゃ	ビスケット	
5	月	かぼちゃのそぼろ煮	胡瓜の塩もみ	豚ミンチ・人参・玉葱・かぼちゃ・しいたけ・ピーマン・胡瓜	バナナ	
6	火	白身魚の野菜あんかけ	豆腐のみそ汁	真たら・人参・玉葱・ほうれん草・豆腐	クラッカー	ベビーせんべい
7	水	豚ミンチと野菜のケチャップ煮	人参スティック	合いびきミンチ・人参・玉葱・キャベツ・ピーマン	ビスケット	
8	木	肉豆腐	粉ふき芋	鶏ミンチ・人参・玉葱・豆腐・じゃが芋	おろしりんご	
9	金	リゾット	かぼちゃマッシュゼリー	牛ミンチ・人参・玉葱・かぼちゃ・ゼリー	小魚せんべい	
10	土	肉じゃが	人参スティック	豚ミンチ・人参・玉葱・キャベツ・じゃが芋	バナナ	
12	月	白身魚の煮付け	胡瓜の甘酢あえ	真たら・人参・玉葱・チンゲン菜・胡瓜	おろしりんご	
13	火	トマト肉じゃが	ブロッコリーのスープ	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・ピーマン・ブロッコリー	アップルゼリー	ベビーせんべい
14	水	炒り豆腐	人参スティック	豚ミンチ・人参・玉葱・小松菜・豆腐	バナナ	
15	木	白身魚のくずとじ	かぼちゃの甘煮	真たら・人参・玉葱・チンゲン菜・かぼちゃ	さつま芋	
16	金	ミートスパゲティ	じゃが芋スティック みかん缶	鶏ミンチ・人参・玉葱・キャベツ・じゃが芋・スパゲティ・みかん缶	ビスケット	
17	土	そぼろ丼	かぼちゃのポターージュ	豚ミンチ・人参・玉葱・しいたけ・かぼちゃ	バナナ	
20	火	白身魚と野菜のケチャップ煮	ほうれん草のお浸し	真たら・人参・玉葱・豆腐・ほうれん草	ビスケット	
21	水	クリームシチュー	胡瓜の甘酢あえ	鶏ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・胡瓜	みかんヨーグルト	ヨーグルト
22	木	トマトリゾット	粉ふき芋 ゼリー	合いびきミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・ピーマン・ゼリー	バナナ	
24	土	煮込みうどん	人参コロコロ煮	豚ミンチ・人参・玉葱・うどん・じゃが芋	ベビーせんべい	
26	月	ポトフ	人参スティック	合いびきミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・しめじ	バナナ	
27	火	豆腐のそぼろあん	大根のやわらか煮	豚ミンチ・人参・玉葱・豆腐・大根	さつま芋	
28	水	豆腐団子のうま煮	かぼちゃの甘煮	鶏ミンチ・人参・玉葱・ピーマン・かぼちゃ・豆腐	煮りんご	
29	木	白身魚のスープ煮	粉ふき芋	真たら・人参・玉葱・チンゲン菜・じゃが芋	ビスケット	
30	金	みそおじや	胡瓜の甘酢あえ ゼリー	鶏ミンチ・人参・玉葱・しいたけ・胡瓜・じゃが芋・ゼリー	バナナ	

- ・乳児の午前のおやつは後期食のみで、ミルクとお菓子です。
- ・離乳食には、お粥(初期食～後期食)がつきます。
- ・給食献立名・・・後期食を記載しています。
- ・材料名・・・初期食～後期食を記載しています。
- ・緑色で記載している材料は、後期食のみ使用しています。
- ・赤色で記載している材料は、初期(荒)・中期食のみ使用しています。
- ・初期食の(細)の主菜は、下線の食材を使用します。(細のみは青色です。)
- ・初期食の午後のおやつは、ありません。

