

令和4年11月発行

五日市すみれこども園

11月のほけんだより

11月になり、葉っぱの色が赤や黄色へと美しく色付き始めました。朝晩の冷え込みもあり、冬の足音の近付きを感じます。そんな中、戸外遊びが大好きなすみれこども園の子どもたちは、寒空の中でも元気に走り回っています。今年は、インフルエンザやノロウィルスなどの冬の感染症に加え、新型コロナウイルスの感染拡大が予想される冬を迎えることとなります。マスク・手洗い・うがい・手指消毒を徹底し、規則正しい生活を送ることで、感染症に負けない身体を作っていきましょう。

＜11月の健康目標＞

感染症に負けない体づくりを行う
戸外遊びを楽しみながら体力をつける

＜10月の感染症情報＞

突発性発疹…4名

＜コロナウィルス感染拡大防止策(おさらい)＞

新型コロナウイルス、一時期に比べるとだいぶ緩やかな感染数になってきました。しかし、まだまだ安心はできません。今一度、感染拡大防止の為に園での対応についてお知らせしますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

- ①毎日登園前に、家庭で検温し、健康観察カードに必要事項を記入の上、持参してください。
- ②37.5℃以上、または平熱より高い場合、咳などの呼吸器症状が見られる時は、登園を避けて頂くようお願いいたします。
(再登園は、解熱後24時間以上たってからの受け入れとなります。)

＜保健教室「目の愛護デー」＞

10月7日、ばら組の保健教室で、目について勉強しました。近年は、スマホ(YouTube等)やゲームの時間が増え、子どもたちの視力がかなり低下していると言われています。そのことも踏まえ、子どもたちには「目を守るための約束」①汚い手で目をこすらない②目をたたかない③暗いところで絵本を見ない④ゲームやTVは時間を決めてみる⑤外でしっかり遊ぶ事を約束しました。ご家庭でも目についてお話しして頂くと嬉しいです。

インフルエンザが流行るかも??

TVやネットニュース等で、11月にインフルエンザとコロナが流行し、W感染の危険性があるとよく耳にします。コロナが流行する前は、毎年のようにインフルエンザが流行していましたが、ここ3年はインフルエンザにかかる子どもはゼロでした。コロナワクチンは園の子どもたちはまだ受けることができませんが、インフルエンザワクチンは受けることができます。集団生活する中で、1番の予防はやはりワクチン接種だと思われます。手洗い・うがいだけでは間に合いません。W感染を避けるためにも、ワクチン接種をお勧めします。子どもは2回接種なので、都合つけるのが大変だと思いますが、ぜひご検討ください。



小児科健診のお知らせ

通常12月に行っている2回目の小児科健診ですが、今年度は11月に行うことになりました。6月の健診でお休みされていた方は、担任よりお声掛けさせていただくので、出来るだけ休まず健診を受けるようにお願いします。また、身体の事や発達の事で相談されたいことがありましたら、担任または看護師までお伝えください。※2回とも健診をお休みした場合、木谷小児科まで行っていただくことになります。

2020年11月9日(水)
10:00～開始

