



10月の離乳食献立表



五日市すみれこども園

2022年

日	曜日	給食献立名(後期食)		給食材料	午後おやつ	
					後期食	中期食
1	土	ミートスパゲティ	かぼちゃのマッシュ	スパゲティ・人参・玉葱・豚ミンチ・かぼちゃ	ベビーせんべい	
3	月	豆腐のうま煮	胡瓜の甘酢和え	豆腐・人参・玉葱・しいたけ・胡瓜	ビスケット	
4	火	かぼちゃの そぼろあんかけ	人参スティック	人参・玉葱・豚ミンチ・かぼちゃ・小松菜	バナナ	
5	水	トマト肉じゃが	胡瓜の塩もみ	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・胡瓜	ベビーせんべい	
6	木	鶏ミンチと大根の煮物	ほうれん草のお浸し	鶏ミンチ・人参・玉葱・大根・ほうれん草	さつま芋	
7	金	炒り豆腐	人参スティック	真たら・人参・玉葱・豆腐	ビスケット	
8	土	トマトリゾット	ブロッコリーの やわらか煮	鶏ミンチ・人参・玉葱・しいたけ・ブロッコリー	バナナ	
11	火	白身魚の煮付け	豆腐のみそ汁	真たら・人参・玉葱・豆腐	ビスケット	
12	水	和風スパゲティ	人参スティック/ゼリー	鶏ミンチ・人参・玉葱・キャベツ・スパゲティ・ かぼちゃ・ゼリー	おろしりんご	
13	木	肉じゃが	玉葱のスープ	豚ミンチ・人参・玉葱・しめじ・ピーマン・じゃが芋	バナナヨーグルト	
14	金	白身魚と豆腐のみそ煮	さつま芋マッシュ	真たら・人参・玉葱・豆腐・さつま芋	煮りんご	
15	土	そぼろ丼	粉ふき芋	豚ミンチ・人参・玉葱・ピーマン・キャベツ・じゃが芋	ビスケット	
17	月	白身魚の きのこあんかけ	さつま芋の甘煮	真たら・人参・玉葱・しいたけ・しめじ・小松菜・ さつま芋	バナナ	
18	火	じゃが芋のそぼろ煮	豆腐のみそ汁	牛ミンチ・人参・玉葱・豆腐・じゃが芋・大根	クラッカー	ベビーせんべい
19	水	鶏ミンチと野菜の ケチャップ煮	ほうれん草のお浸し	鶏ミンチ・人参・玉葱・かぼちゃ・ほうれん草	おろしりんご	
20	木	ポトフ	胡瓜の塩もみ	豚ミンチ・人参・玉葱・しめじ・ブロッコリー・ じゃが芋・胡瓜	グレープゼリー	ビスケット
21	金	白身魚のくずとじ煮	人参スティック	真たら・人参・玉葱・チンゲン菜	ベビーせんべい	
22	土	麻婆丼	さつま芋の甘煮	豚ミンチ・人参・玉葱・さつま芋・ピーマン・豆腐	バナナ	
24	月	リゾット	人参コロコロ煮 ゼリー	牛ミンチ・人参・玉葱・白菜・ゼリー	さつま芋	
25	火	きのこの クリームシチュー	胡瓜の甘酢和え	鶏ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・しめじ・しいたけ・ ほうれん草・胡瓜	煮りんご	
26	水	牛ミンチと野菜の ケチャップ煮	かぼちゃマッシュ	牛ミンチ・人参・玉葱・春雨・かぼちゃ	ベビーせんべい	
27	木	豆腐団子のうま煮	人参スティック	豚ミンチ・人参・玉葱・ピーマン・豆腐	さつま芋	
28	金	白身魚のスープ煮	ほうれん草のお浸し	真たら・人参・玉葱・かぼちゃ・ほうれん草	バナナ	
29	土	煮込みうどん	じゃが芋スティック	鶏ミンチ・人参・玉葱・うどん・じゃが芋	ビスケット	
31	月	豆腐のふわふわ煮	さつま芋の甘煮	豆腐・人参・玉葱・ブロッコリー・さつま芋	バナナ	

- ・乳児の午前のおやつは後期食のみで、ミルクとお菓子です。
- ・離乳食には、お粥(初期食～後期食)がつきます。
- ・給食献立名・・・後期食を記載しています。
- ・材料名・・・初期食～後期食を記載しています。
- ・緑色で記載している材料は、後期食のみ使用しています。
- ・赤色で記載している材料は、初期(荒)・中期食のみ使用しています。
- ・初期食の(細)の主菜は、下線の食材を使用します。(細のみは青色です。)
- ・初期食の午後のおやつは、ありません。

