



# 1月の離乳食献立表



五日市すみれこども園

2023年

日	曜日	給食献立名(後期食)		給食材料	午後おやつ	
					後期食	中期食
5	木	ミートスパゲティ	かぼちやのマッシュゼリー	牛ミンチ・人参・玉葱・スパゲティ・ピーマン・かぼちや・ゼリー	バナナ	
6	金	豆腐のそぼろあん	人参スティック	豚ミンチ・人参・玉葱・大根・豆腐・キャベツ	クラッカー	ビスケット
7	土	みそ煮込みうどん	じゃがいもマッシュ	鶏ミンチ・人参・玉葱・じゃがいも・うどん	小魚せんべい	
10	火	白身魚のあんかけ	小松菜のコンソメ煮	真たら・人参・玉葱・大根・きゅうり・小松菜	煮りんご	
11	水	鶏ミンチと野菜のみそ煮	さつまいもの甘煮	鶏ミンチ・人参・玉葱・ブロッコリー・白菜・さつまいも	蒸しパン	ベビーせんべい
12	木	豚じゃがのケチャップ煮	人参スティック	豚ミンチ・人参・玉葱・じゃがいも・ピーマン	クラッカー	ビスケット
13	金	白身魚と野菜のうま煮	豆腐のみそ汁	真たら・人参・玉葱・豆腐・ほうれん草	さつまいも	
14	土	おじや	粉ふきいも	豚ミンチ・人参・玉葱・じゃがいも・しいたけ	バナナ	
16	月	ポトフ	ブロッコリーのやわらか煮	鶏ミンチ・人参・玉葱・じゃがいも・ブロッコリー・かぼちや	ヨーグルト	
17	火	白身魚の煮付け	人参スティック	真たら・人参・玉葱・小松菜・豆腐	バナナ	
18	水	豆腐だんごのみそ煮	じゃがいもスティック	鶏ミンチ・人参・玉葱・じゃがいも・豆腐	小魚せんべい	
19	木	スープスパゲティ	小松菜のおひたしゼリー	豚ミンチ・人参・玉葱・しめじ・ブロッコリー・小松菜・スパゲティ・ゼリー	クラッカー	ベビーせんべい
20	金	鶏ミンチと白菜の煮物	かぶの塩もみ	鶏ミンチ・人参・玉葱・かぶ・白菜	さつまいも	
21	土	そぼろ丼	かぼちやの甘煮	豚ミンチ・人参・玉葱・かぼちや	ビスケット	
23	月	白身魚のリゾット	小松菜の煮浸しみかん缶	真たら・人参・玉葱・ピーマン・じゃがいも・小松菜・みかん缶	煮りんご	
24	火	鶏じゃが	豆腐のみそ汁	鶏ミンチ・人参・玉葱・じゃがいも・豆腐・キャベツ	グレープゼリー	ベビーせんべい
25	水	牛ミンチと野菜のケチャップ煮	ブロッコリーのやわらか煮	牛ミンチ・人参・玉葱・かぶ・ブロッコリー・じゃがいも	ヨーグルト	
26	木	かぼちやのそぼろ煮	きゅうりの甘酢和え	鶏ミンチ・人参・玉葱・かぼちや・きゅうり	バナナ	
27	金	豚ミンチとかぶの煮物	人参のコロコロ煮	豚ミンチ・人参・玉葱・かぶ・ほうれん草	じゃがいも	
28	土	ふわふわ丼	さつまいもスティック	鶏ミンチ・人参・玉葱・さつまいも・豆腐	ベビーせんべい	
30	月	白身魚のスープ煮	かぼちやの甘煮	真たら・人参・玉葱・キャベツ・かぼちや	バナナ	
31	火	肉豆腐	きゅうりの塩もみ	鶏ミンチ・人参・玉葱・じゃがいも・豆腐・きゅうり	ビスケット	

- ・乳児の午前のおやつは後期食のみで、ミルクとお菓子です。
- ・離乳食には、お粥(初期食～後期食)が付きます。
- ・給食献立名・・・後期食を記載しています。
- ・材料名・・・初期食～後期食を記載しています。
- ・緑色で記載している材料は、後期食のみ使用しています。
- ・赤色で記載している材料は、初期(荒)・中期食のみ使用しています。
- ・初期食の(細)の主菜は、下線の食材を使用します。(細のみは青色です。)
- ・初期食の午後のおやつは、ありません。

