

令和4年度 日案 たんぽぽ組

12月8日(木)

園庭開放

ねらい	<p>養護: 保育士の受容的な関わりの中で、欲求を適切に満たし、安定感をもって過ごすようにする</p> <p>教育: 保育士に見守られた安心感の中で、様々な遊びに挑戦したり、様々な人と関わることを楽しむ</p>	時間	9:00	9:20	9:30	10:00	10:05	10:45	10:50
		主な活動	おやつ (後期・完3) ミルワ	排泄	体操教室	水分補給	室内遊び (運動あそび) おまごご	絵本 排泄	給食

## ゆうこ先生の体操教室



今日はゆうこ先生の体操教室がありました。最初は少し人見知りをする子もいましたが、少し遠くから様子を見て、楽しそうと気付くと自分から遊びに参加していく姿が見られました。

## 茶台でバランス感覚を養おう!!



①、②、③の順で安定感の段階がつけてあります。①が1番安定していて、③が1番不安定です。発達に合わせて様々な難易度で楽しみましたよ。

## ～園庭開放～



転がらないように  
と、と、と



ゆらゆら  
バランス



またいで座り、左右に揺らしています。手を前について支えていますね。重じが移動することで平衡感覚が育ちます。



ゆうこ先生がと、と並べる様子をじっと見ていた子どもたち、転がらないようにと、と置いて並べていましたよ。置けると「みて」と教えてくれていました。



体操教室の後は園庭開放がありました。今日は3人の友達と遊びに来てくれましたよ。おまごごや運動遊び等、普段から遊んでいる遊びで楽しみました。



令和4年度 日案 ちゅーりっぷ組

12月8日(木)

ねらい

養護: 寒い時期においても、保健的に安全な環境の下、健康に過ごす。  
教育: 戸外に出て、自然に角虫したり、友だちと女子主なあそびを見つけて、一年生にあそぶことを楽しむ。

時間

9:20

9:30

9:50

10:00

10:45

11:10

主な活動

朝の会  
うた・挨拶  
名前呼び

室内あそび  
排泄

片付け  
水分補給

戸外あそび  
(鉄棒から下がり  
両足ジャンプ)

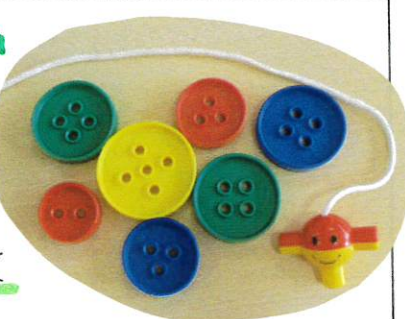
11月入室  
排泄  
水分補給

給食  
(手洗  
消毒)

# 戸外あそびだいすき

靴をはき、準備が  
できると、1年生からの  
あそびのお約束を聞きます♡

# ひもとおしあそび



今日は天候も良く、戸外に出て  
身体を動かしてあそびましたよ♡  
鉄棒のぶら下がりや、両足ジャンプ、砂場  
あそびなど、お友だちと肉わり合います。女子主な  
あそびを見つけて楽しむ子どもたちでしたよ♪



目筋と指先を細かくコントロールする力をつけて、  
集めながらあそびが姿が見られます。子どもたちの  
成長に合わせて、穴の大小や、形の違うものも使って  
くいのんでいますよ♡



ひも通しは、ひもを穴に  
入れて、穴から出てきたひもを  
つまみ出す時、手を  
持ちかえる必要があります。  
これらも指先を  
使うあそびです。たくさん  
取り入れていきたいと思っ  
ています♡



ベンチを  
ネタレにして  
みんなが  
ごちそう  
作り

いっしょにたべようこと  
仲間と楽しむKちゃんSちゃん

鉄棒は、  
しっかと握ります♡

できた♡



ねらい	養護: 気温の変化に留意し着替えられるようにする	時間	9:30	10:00	10:50	11:00	11:20
	教育: 先生の指示を聞き、楽しく全身を使って、運動力あそびに参加する	主な活動	朝の会	運動力あそび スクーター-縄あそび	水分補給	机あそび	給食

# 縄あそび (運動力あそび)



縄に当たらないように歩いて～



もみもみしながらしゃべっている縄だよね



足あがるかな?

短い縄を使って展開しながら、一つ一つ楽しんで行重かしていた子ども達。縄との出会いをすごく喜んでいました。

ゆうこ先生の遊びの展開には、子ども達の身につけた力を養う重かきが多く取り入れてあるんですよ。

自然と縄を手で持つと縄と人の中良しになる子ども達。先生の話を聞きながら人本を重かきしていくのもとても上手になってきました。



へびさんのおさんまのほらけた縄で



縄一本においたらジャンプ



うしろへ  
→  
縄を返して  
←  
まえへ



ココから自由に動いて楽しい活動だね!!



次回もスクーターあそびです  
とゆうことよ お楽しみに



縄が丸になったよ! ハートになるよ!!

おなかをスクーターに乗せてバランスをとって進みます。初めこわがる子どももいましたがみんな進めていました。

## スクーターあそび

次回もスクーターあそびです  
とゆうことよ お楽しみに



令和4年度 日案 ばら 組 12月 8 日 ( 木 )

ねらい

- ・病気に負けない健康な体づくりと、規則正しい生活に意識する
- ・トランポリンを通して、体をしっかり動かしてバランス感覚を養う

時間

9:30 9:45 10:00 10:30 10:45 11:30

主な活動

朝の会 歌のうた ぬりえ 排泄 水分補給 運動あそび 給食



座って、落ち着いて何かをする時間も大切にしていきます。枠を意識して、色をぬることや自分で工夫しながら、集中してぬっていく姿が見られます。

3枚のクリスマスのぬり絵から、好きな物を選び、色ぬりをしていきました。



うんどうあそび

指先や足を強くする、運動あそび  
小さなフラフープの中を  
バランスとりながら  
歩いています。



足元に  
集中!!

バランスや体幹も  
身についてきます。

最後は、体を小さくして止まる!  
と受け身もなりました。

トランポリン

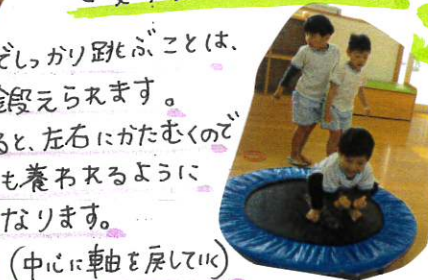


不安定な場所でもしっかり跳ぶことは、  
足首や体幹が鍛えられます。  
またかけ足をすると、左右にかたむくのど  
バランスをとるかも養われるように  
なります。

(中に軸を戻して!!)



トランポリンの上で  
かけ足!!





令和4年度 日案 ひまわり 組

12月 8日(木)

ねらい

- ・寒さや活動に応じて、保健的な環境に留意し、健康にすごせるようにする。
- ・月や持ち物、仲間など、思い出したり、場面と思い出浮かべながら表現することを楽しむ。

時間

9:30

9:45

10:00

11:00

11:40

主な活動

朝の会

季節のうた

絵「ももたろう」

サッカー

給食

# ももたろうを描いてみよう



セリフを言いながら描いたり、さかりお話の全てのセリフを覚えている子ども達です!!



これは、きじだよー!!  
色づかいもとてもすてき♪

すごいしょうだね!!  
これが足で、ここが口だよ!!  
すごい!! 似てるねこ

よく特徴をとらえていすね!!  
演じた役への思い入れが伝わります!!



実際に使用に、小道具や衣装を思い出して表現していました。子ども達の絵や話から、「ももたろう」への愛が感じられ、うれしく思いました♡



令和4年度 日案 さくら 組

12月 9日(木)

ねらい

- ・ 手洗い、うがい、病気の予防につながる事が分かり、丁寧にやる
- ・ お茶会の作法を自分で考えながら、1つずつの動作を丁寧にやる
- ・ 行事を楽しみにしながら、クリスマス製作を行う

時間

9:30

10:00

11:00

11:20

11:45

12:00

主な活動

② 園庭に並び  
バスに乗る

お茶会

終了  
バスに乗る

帰園

15分17  
排泄  
水分補給

給食

① 朝の会

クリスマス飾り作り

手を見て学ぶ

お茶の会(2ケル-70)



まずは、春日井先生が、お茶を立てる姿を目で見て学びます。「次は自分達がやるんだ!」という気持ちを持ち、真剣な表情で作法を習得していきます。見られました。いよいよ実践!! お茶の会参加日を想定し、  
③ お客さん役、お茶を立てる役、② 運ぶ役に  
分かれ、取り組みました。

実践品



柄杓とえんぴつを持つように持ち、お湯を茶碗に注いでいきます。



茶碗を上下に手首を使って、重くお茶を立てます。力加減が難しいのですが、一生懸命姿勢に気を付けながら取り組んでいます!!

気分はW杯!



1/3 ゴール!!

戶外では、新しいサッカーボール&ゴールと共に、サッカーでにぎわっている。今日この頃、友達と役割を決め、力強いゴールを見せています。



三輪車コーナーでは、横断歩道と描くと、交通ルールを意識して、一時停止をちやんとする子の姿が見られました。先日の交通安全教室が生かされていますね!!



# ひまわり組

## クリスマスケーキ クッキング

豆乳クリーム・いちご・  
トッピングシュガーで  
オリジナルのクリスマス  
ケーキを作りました！



いただきます

