

2月の献立表

2023年

日付	献立名	材料名 (○は午後おやつ材料)			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 水	ご飯 厚揚げのチャンプルー かぼちゃの甘煮 チーズ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、砂糖、○砂糖、油	○牛乳、生揚げ、卵、豚ひき肉、チーズ、○きな粉、牛乳	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、干しいたけ	○クラッカーサンド (きなこ) ○牛乳(全園児)
02 木	わかめご飯 白身魚の五目あんかけ ほうれん草のナムル みかん缶 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	○さつまいも、米、砂糖、白ごま、片栗粉、ごま油	○牛乳、すけとうだら、炊き込みわかめ、牛乳	みかん缶、ほうれん草、もやし、たまねぎ、にんじん、しいたけ、葉ねぎ、しょうが	○焼き芋 ○牛乳(全園児)
03 金	鬼ドライカレー 大根とハムのサラダ 春雨スープ りんご	米、○小麦粉、○無塩バター、エッグケア、○砂糖、はるさめ、コンソメ、白ごま、油、ごま油	○牛乳、豚ひき肉、大豆(ゆで)、ハム、のり佃煮	たまねぎ、にんじん、りんご、だいこん、きゅうり、ピーマン、にら	○鬼のパンツクッキー ○牛乳(全園児)
04 土	みそラーメン 青のりポテト パイン缶 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	ゆで中華めん、じゃがいも、砂糖	○牛乳、豚肉(もも・赤肉)、米みそ(甘みそ)、あおのり、牛乳	パイン缶、キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、コーン缶、葉ねぎ	○ピープ ○牛乳(全園児)
06 月	ご飯 鮭のバター醤油焼き 豚肉と厚揚げのカレー炒め さつま芋のみそ汁	米、○食パン、さつまいも、○砂糖、○小麦粉、バター、油、砂糖	○牛乳、さけ、生揚げ、豚ひき肉、米みそ(甘みそ)、○きな粉	たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、サラダ菜、いんげん	○きなこトースト ○牛乳(全園児)
07 火	クロワッサン 根菜のポトフ ブロッコリーと卵のサラダ みかん缶 牛乳(全園児)	クロワッサン、じゃがいも、○砂糖、コンソメ	牛乳、鶏肉(もも皮なし)、卵、ツナ油漬缶	○りんご天然果汁、みかん缶、にんじん、たまねぎ、だいこん、ブロッコリー、れんこん、ごぼう、カリフラワー、パセリ	○アップルゼリー ○せんべい
08 水	ご飯 高野豆腐の卵とじ 小松菜とちくわのソテー パイン缶 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、○さつまいも、○砂糖、○油、砂糖、○黒ごま、油	○牛乳、卵、ちくわ、凍り豆腐、牛乳	たまねぎ、パイン缶、こまつな、にんじん、しいたけ、グリーンピース(冷凍)	○大学芋 ○牛乳(全園児)
09 木	豆乳カルボナーラ クリスピーピザ ミネストローネ りんご	スパゲティ、ぎょうざの皮、○砂糖、マカロニ、コンソメ、オリーブ油、砂糖	○牛乳、豆乳、○豆乳クリーム、○クリームチーズ、ベーコン、とろけるチーズ、粉チーズ	りんご、たまねぎ、にんじん、ホールトマト缶詰、コーン缶、しめじ、セロリー、トウモロコシ、パセリ	○ティラミス (0・1歳児はカナッペ) ○牛乳(全園児)
10 金	麦ご飯 魚のみそ煮 スイートポテトサラダ けんちん汁	米、さつまいも、エッグケア、押麦、砂糖	○牛乳、すけとうだら、木綿豆腐、ハム、米みそ(甘みそ)、鶏肉	○バナナ、きゅうり、えのきたけ、にんじん、サラダ菜、葉ねぎ、干しぶどう、大根、ごぼう	○バナナ ○牛乳(全園児)
13 月	おむすび(ごましお) 肉じゃが ウインナー入り卵焼き ブロッコリー 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	じゃがいも、米、砂糖、油	卵、豚肉(もも・赤肉)、ウインナー、○コンデンスミルク、牛乳	○いちご、たまねぎ、にんじん、しらたき、ブロッコリー、グリーンピース(冷凍)	○いちごの練乳かけ
14 火	ハートのハヤシライス 鶏ささみとキャベツのサラダ れんこんチップ キウイ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、油、白ごま	○牛乳、牛肉(もも・赤肉)、鶏ささ身、牛乳	たまねぎ、れんこん、にんじん、キャベツ、キウイフルーツ、マッシュルーム缶、パセリ	○ガトーショコラ ○牛乳(全園児)
15 水	ご飯 大根入り麻婆豆腐 にらとちくわの卵とじ わかめスープ	○さつまいも、米、砂糖、片栗粉、油、ごま油	○牛乳、木綿豆腐、卵、豚ひき肉、ちくわ、米みそ(甘みそ)、鶏がらスープ、カットわかめ	たまねぎ、だいこん、にんじん、にら、ピーマン、干しいたけ	○ふかし芋 ○牛乳(全園児)

日付	献立名	材料名 (○は午後おやつ材料)			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
16 木	味パン ウインナーと野菜のコンソメ煮 レタスとツナのサラダ フルーツゼリー 牛乳(全園児)	味パン、じゃがいも、○砂糖、コンソメ	牛乳、○ヨーグルト(無糖)、ウインナー、ツナ油漬缶、チーズ、○スキムミルク	たまねぎ、レタス、にんじん、○みかん缶、○パイン缶、グリーンピース(冷凍)	○フルーツヨーグルト
17 金	ご飯 カレーの煮つけ もやしとハムの甘酢あえ さつま汁	米、○焼ふ、砂糖、○バター、○グラニュー糖	○牛乳、かれい、木綿豆腐、鶏肉(もも皮なし)、ハム、米みそ(甘みそ)	もやし、にんじん、だいこん、トウモロコシ、ごぼう、葉ねぎ、しょうが	○おふのシュガーラスク ○牛乳(全園児)
18 土	カレーうどん ブロッコリーとコーンのソテー バナナ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	ゆでうどん、油	○牛乳、豚肉(もも・赤肉)、油揚げ、牛乳	バナナ、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、コーン缶、葉ねぎ	○マーブルパウンド ○牛乳(全園児)
20 月	ご飯 白身魚のごまみそ焼き ひじきと生揚げの煮物 かき卵汁	米、○ホットケーキ粉、砂糖、○砂糖、○油、片栗粉、白ごま、ごま油	○牛乳、すけとうだら、○調製豆乳、生揚げ、卵、米みそ(甘みそ)、ひじき、鶏がらスープ、カットわかめ	たまねぎ、にんじん、しらたき、サニーレタス、いんげん	○ココアマフィン ○牛乳(全園児)
21 火	ジャムサンド おからナゲット ほうれん草のサラダ いちご 牛乳(全園児)	食パン、○米、油、片栗粉、砂糖	牛乳、鶏ひき肉、おから、ツナ油漬缶、○スライスチーズ、○焼きのり、○炊き込みわかめ	いちご、ほうれん草、ブルーベリージャム、たまねぎ、きゅうり、にんじん、サラダ菜	○くろすけおむすび
22 水	ご飯 すき焼き風煮 チンゲン菜と卵のソテー りんご 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、○ホットケーキミックス、砂糖、油、ごま油	○牛乳、焼き豆腐、牛肉(もも・赤肉)、○調製豆乳、卵、○チーズ、牛乳	りんご、たまねぎ、にんじん、はくさい、チンゲンサイ、しらたき、葉ねぎ	○チーズ蒸しパン ○牛乳(全園児)
24 金	肉みそスパゲティ ひじきゴママヨサラダ コンソメスープ(ベーコン) みかん缶	スパゲティ、○ポップコーン、エッグケア、砂糖、○油、白ごま、コンソメ、片栗粉、油	○牛乳、豚ひき肉、米みそ(甘みそ)、ベーコン、ひじき	みかん缶、たまねぎ、にんじん、きゅうり、もやし、コーン缶、セロリー、グリーンピース(冷凍)、パセリ	○ポップコーン (0・1歳児はクラッカー) ○牛乳(全園児)
25 土	親子丼 さつま芋のオレンジ煮 チーズ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、さつまいも、砂糖、バター	○牛乳、卵、鶏肉(もも皮なし)、チーズ、かまぼこ、牛乳	○バナナ、たまねぎ、オレンジ濃縮果汁、にんじん、しいたけ、葉ねぎ	○バナナ ○牛乳(全園児)
27 月	麦ご飯 鶏肉の塩こうじ焼き 大根のごま酢和え パイン缶 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、○ホットケーキミックス、押麦、○油、砂糖、○砂糖、白ごま	○牛乳、鶏肉(もも皮なし)、○絹ごし豆腐、卵、○調製豆乳、牛乳	パイン缶、だいこん、きゅうり、にんじん、サラダ菜	○豆腐ドーナツ ○牛乳(全園児)
28 火	食パン 鮭のパン粉焼き ほうれん草とベーコンのソテー ポトフ風スープ	食パン、じゃがいも、エッグケア、パン粉、コンソメ、油	○牛乳、さけ、鶏ひき肉、ベーコン	○りんご、ほうれん草、にんじん、たまねぎ、コーン缶、サニーレタス、パセリ	○りんご ○牛乳(全園児)



は、手作りおやつです。



は、お誕生日会です。

3歳未満児の朝のおやつは、お菓子です。3歳以上児の朝のおやつはありません。

