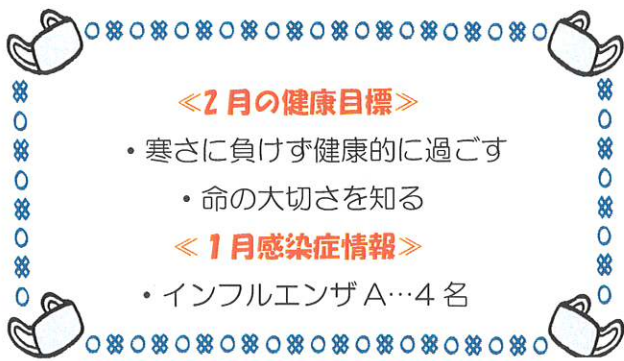




気温が低く乾燥した日々が続いています。2月3日は、暦の上では立春で春を迎える時期となります。寒い毎日から徐々に抜け出し、すがすがしい春を迎えたいですね。春になる頃には、コロナウィルスやインフルエンザも旅立って行ってほしいものです。一方子どもたちは、寒い中元気に園庭を走りまわっています。しっかり動いてしっかり食べて、感染症に打ち勝つ身体づくりを目指していきましょう！

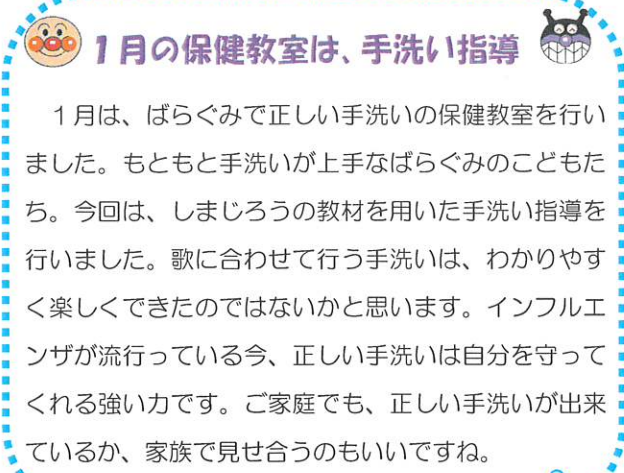


《2月の健康目標》

- ・寒さに負けず健康的に過ごす
- ・命の大切さを知る

《1月感染症情報》

- ・インフルエンザA…4名



1月の保健教室は、手洗い指導

1月は、ばらぐみで正しい手洗いの保健教室を行いました。もともと手洗いが上手なばらぐみのこどもたち。今回は、しまじろうの教材を用いた手洗い指導を行いました。歌に合わせて行う手洗いは、わかりやすく楽しくできたのではないかと思います。インフルエンザが流行っている今、正しい手洗いは自分を守ってくれる強い力です。ご家庭でも、正しい手洗いが出来ているか、家族で見せ合うのもいいですね。

手洗い教室ギャラリー



食品による子どもの窒息・誤嚥事故

～気管支炎や肺炎を起こす恐れも、硬い豆やナッツ類等は

5歳以下の子どもには食べさせないで～

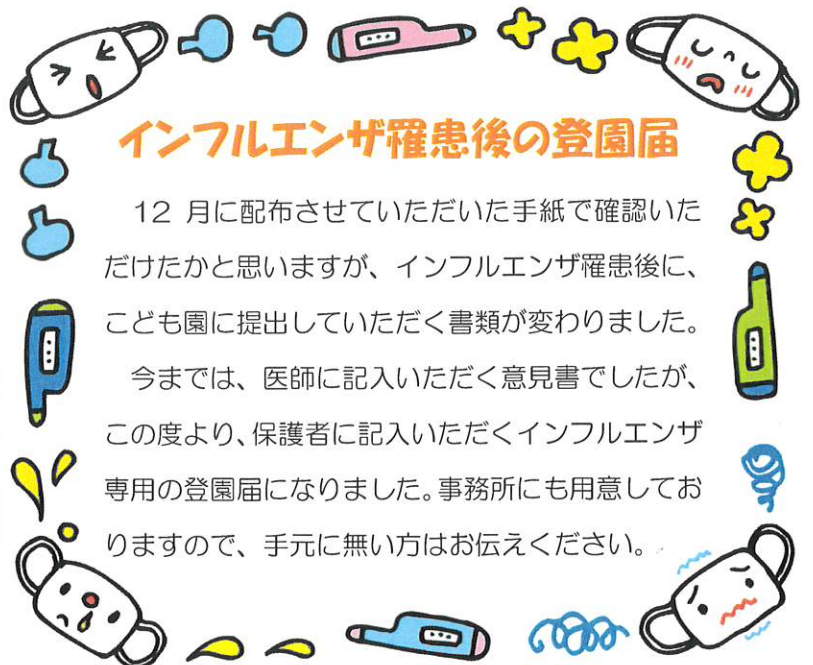
①豆やナッツ類など、硬くてかみ砕く必要のある食品は5歳以下の子どもには食べさせないでください。

喉頭や気管に詰まると窒息しやすく、大変危険です。小さく砕いた場合でも、気管に入り込んでしまうと肺炎や気管支炎になるリスクがあります。

②ミニトマトやブドウ等の球状の食品を丸ごと食べさせると、窒息するリスクがあります。乳幼児には、4等分する、調理してから柔らかくするなどして、よく噛んで食べさせましょう。

③食べているときは、姿勢を良くし、食べることに集中させましょう。物を口に入れたままで、

走ったり、笑ったり、泣いたり、声を出したりすると、誤って吸引し、窒息・誤嚥するリスクがあります。



インフルエンザ罹患後の登園届

12月に配布させていただいた手紙で確認いただけたかと思いますが、インフルエンザ罹患後に、こども園に提出していただく書類が変わりました。

今までは、医師に記入いただく意見書でしたが、この度より、保護者に記入いただくインフルエンザ専用の登園届になりました。事務所にも用意しておりますので、手元に無い方はお伝えください。