

給食だより

3月号
五日市すみれこども園

3月は卒園式があります。最初は苦手な物を食べられなかったのが、食べられるようになったり、恥ずかしくて話せなかった子ども達も、「今日の給食は何?」「今日は全部食べられたよ」などの声をかけてくれるようになりました。

たんぼぼ組からさくら組まで食材見せをして、食への興味をもち、苦手な野菜も食べて見せてくれたのはとても感動しました。

3月は、さくら組のリクエスト給食があります。ブログに載せるのでお楽しみに🍴



1年間の食事を振り返って

園では野菜を育てて収穫し、収穫した食材を給食に使ってみんなで食べました。食材見せに全部のクラスへ行き、目の前で切ってみたり・触ってみたり、食べたりしました。

幼児クラスでは、クッキングで作った「おむすび」を家庭でも作って「家でも作ったよ!」など嬉しい声も聞こえました。さくら組では、3色群マグネットをする事で、どの食材がどんな働きをするかが、わかるようになっている子もいて、子どもの成長の早さに驚きました。



食生活をチェックしてみましょ!

1年を振り返ってどれだけできるようになってるかな。

- 食事の前に手を洗う事ができた。
 - 食事の準備や片付けを手伝う事ができた。
 - 「いただきます」「ごちそうさま」を言えた。
 - 姿勢よく食べる事ができた。
 - スプーンや箸など上手に使う事ができた。
 - 楽しく食べる事ができた。
 - よく噛んで、味わって食べる事ができた。
 - 3食決まった時間に食べる事ができた。
 - 朝食を欠かさず食べる事ができた。
 - 毎日、赤・黄・緑の食品群からバランスよく食事ができた。
- ※7つ以上にチェックできるように頑張りましょ!

