

日付	献立名	材料名 (〇は午後おやつ材料)			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 水	ご飯、豚肉の生姜焼き ブロッコリーのサラダ オレンジ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、〇マカロニ、砂糖、 〇砂糖、油	〇牛乳、豚肉(もも・赤肉)、チーズ、〇きな粉、牛乳	オレンジ・ネーブル、たまねぎ、にんじん、キャベツ、ブロッコリー、きゅうり、ピーマン、しょうが	〇マカロニあべかわ 〇牛乳(全園児)
02 木	散らし寿司 さわらのねぎみそ焼き 菜の花の和えもの 花人参とみつばのすまし汁	米、〇ホットケーキミックス、砂糖、〇無塩バター、白ごま、ごま油	〇牛乳、さわら、〇調製豆乳、卵、かまぼこ、米みそ(甘みそ)、凍り豆腐	にんじん、ほうれんそう、なばな、えのきたけ、〇いちごジャム、サラダ菜、葉ねぎ、さやえんどう、みつば、干しいたけ	〇いちごのマフィン 〇牛乳(全園児)
03 金	ご飯、肉豆腐 きゅうりとツナの酢の物 みかん缶 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、砂糖、ごま油	〇牛乳、木綿豆腐、豚肉(もも・赤肉)、ツナ油漬缶、カットわかめ、牛乳	みかん缶、たまねぎ、にんじん、きゅうり、ねぎ、しらたき、しめじ〇ブルーベリージャム	〇カナッペ (ブルーベリージャム) 〇牛乳(全園児)
04 土	きつねうどん さつまいもの甘煮 パイン缶 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	ゆでうどん、さつまいも、砂糖	〇牛乳、鶏肉(もも皮なし)、油揚げ、牛乳	パイン缶、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ	〇ピープ 〇牛乳(全園児)
06 月	ご飯 白身魚の甘酢ソースかけ 人参のごま和え じゃがいものおみそ汁	米、じゃがいも、砂糖、片栗粉、白ごま	〇牛乳、すけとうだら、米みそ(甘みそ)、カットわかめ	たまねぎ、にんじん、はくさい、もやし、コーン缶、いんげん、葉ねぎ、しいたけ、しょうが	〇バナナスティック ケーキ 〇牛乳(全園児)
07 火	味パン 鶏肉のケチャップ煮 ちくわとキャベツの炒め物 りんご、牛乳(全園児)	味パン、片栗粉、〇砂糖、油、砂糖	牛乳、鶏もも肉、〇豆乳生クリーム、ちくわ	たまねぎ、りんご、キャベツ、にんじん、しめじ、〇いちご、ピーマン、〇キウイフルーツ、サラダ菜	〇豆乳プリンアラモード (0・1歳児はクリームなし)
08 水	カレーライス 切干大根のサラダ ぶどうゼリー 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、じゃがいも、〇食パン、フレンチドレッシング(白)、砂糖、油	〇牛乳、牛肉(もも・赤肉)、ハム、牛乳	にんじん、たまねぎ、〇いちごジャム、きゅうり、切り干しだいこん、グリーンピース(冷凍)	〇ジャムサンド (いちご) 〇牛乳(全園児)
09 木	和風スパゲティ ひじき入りスクランブルエッグ コンソメスープ みかん缶	〇さつまいも、スパゲティ、コンソメ、砂糖、油	〇牛乳、卵、ツナ水煮缶、ひじき、焼きのり	みかん缶、たまねぎ、にんじん、キャベツ、ほうれんそう、ブロッコリー、えのきたけ	〇焼き芋 〇牛乳(全園児)
10 金	麦ご飯 鮭の塩こうじ焼き ジャーマンポテト みそ汁(だいこん・あげ)	米、じゃがいも、押麦、油	〇牛乳、さけ、ベーコン、米みそ(甘みそ)、油揚げ	〇バナナ、だいこん、にんじん、たまねぎ、サニーレタス	〇バナナ 〇牛乳(全園児)
11 土	他人丼 ブロッコリーとコーンのソテー チーズ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、砂糖、油	〇牛乳、卵、豚肉(もも・赤肉)、チーズ、かまぼこ、牛乳	たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、コーン缶、しいたけ、葉ねぎ	〇マーブルパウンド 〇牛乳(全園児)
13 月	ご飯、鶏じゃが 白菜のごま酢あえ キウイ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	じゃがいも、米、〇ホットケーキミックス、〇無塩バター、砂糖、白ごま、油	〇牛乳、鶏肉(もも皮なし)、〇調製豆乳、牛乳	はくさい、たまねぎ、にんじん、キウイフルーツ、もやし、グリーンピース(冷凍)	〇ココア蒸しパン 〇牛乳(全園児)
14 火	ご飯 たらのカレー天ぷら 白和え わかめスープ	米、小麦粉、油、砂糖、白ごま	〇牛乳、すけとうだら、木綿豆腐、米みそ(甘みそ)、鶏がらスープ、カットわかめ	〇りんご、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、しらたき、サニーレタス	〇りんご 〇牛乳(全園児)
15 水	鮭のおむすび ミートボール きのこオムレツ、パイン缶 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、〇食パン、〇バター、〇グラニュー糖、片栗粉、砂糖、コンソメ	〇牛乳、卵、豚ひき肉、鶏ひき肉、ベーコン、牛乳	パイン缶、たまねぎ、ホールトマト缶詰、にんじん、しめじ、しいたけ、えのきたけ、サラダ菜	〇バターシュガー トースト 〇牛乳(全園児)
16 木	食パン チキンクリームシチュー マカロニサラダ 青りんごゼリー、牛乳(全園児)	じゃがいも、食パン、シチューミックスクリーム、マカロニ、エッグケア	牛乳、無調製豆乳、鶏肉(もも皮なし)、ハム	〇オレンジ・ネーブル、たまねぎ、にんじん、トウモロコシ、パセリ	〇ネーブル

日付	献立名	材料名 (〇は午後おやつ材料)			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
17 金	ご飯 豚肉と野菜のソース炒め ほうれん草のお浸し 豆腐のみそ汁	米、〇味パン、砂糖、油	〇牛乳、豚肉(もも・赤肉)、木綿豆腐、〇ツナ油漬缶、米みそ(甘みそ)、〇ピザ用チーズ、ちくわ、かつお節	たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、キャベツ、葉ねぎ、えのきたけ、しょうが	〇チーズドッグ 〇牛乳(全園児)
18 土	ラーメン 青のりポテト 牛乳(たんぼぼ〜ゆり) みかん缶	ゆで中華めん、じゃがいも、砂糖	〇牛乳、豚ひき肉、カットわかめ、あおのり、牛乳	みかん缶、たまねぎ、にんじん、もやし、葉ねぎ	〇かぼちゃマフィン 〇牛乳(全園児)
20 月	炊き込みごはん 鶏の照り焼き れんこんサラダ、キウイ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、〇コーンフレーク、〇無塩バター、砂糖、片栗粉	〇牛乳、鶏肉(もも皮なし)、ツナ油漬缶、油揚げ、牛乳	キウイフルーツ、れんこん、にんじん、トウモロコシ、しめじ、〇干しぶどう、しいたけ、サラダ菜	〇マッシュマロおこし 〇牛乳(全園児)
22 水	ピーンズミートスパゲティ キャベツとウインナーの蒸し煮 コーンスープ いちご	〇じゃがいも、スパゲティ、〇ホットケーキミックス、シチューミックスクリーム、油、コンソメ、油	〇牛乳、無調製豆乳、牛ひき肉、大豆(ゆで)、ウインナー、〇チーズ	いちご、たまねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン、コーン缶、グリーンピース(冷凍)、パセリ	〇まんまるじゃが 〇牛乳(全園児)
23 木	クロワッサン さわらのピザソース焼き ポテトサラダ、ブロッコリー 牛乳(全園児)	クロワッサン、じゃがいも、〇米、エッグケア	牛乳、さわら、ハム、粉チーズ	ブロッコリー、きゅうり、にんじん、たまねぎ	〇おむすび (ゆかり)
24 金	麦ご飯 牛肉の柳川風煮物 春雨の酢の物 えのき茸のみそ汁	米、〇焼ふ、〇バター、はるさめ、押麦、砂糖、〇砂糖、ごま油	〇牛乳、牛肉(もも・赤肉)、卵、ちくわ、米みそ(甘みそ)、〇きな粉、カットわかめ	はくさい、にんじん、たまねぎ、ごぼう、きゅうり、えのきたけ、コーン缶、ねぎ、しいたけ	〇おふのラスク 〇牛乳(全園児)
25 土	麻婆丼 かぼちゃの甘煮 チーズ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、砂糖、片栗粉、ごま油	〇牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、チーズ、米みそ(甘みそ)、牛乳	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、干しいたけ	〇メロンパン 〇牛乳(全園児)
27 月	ご飯 筑前煮 ツナサラダ、りんご 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、じゃがいも、〇小麦粉、エッグケア、〇天かす、砂糖、油、〇油	〇牛乳、鶏肉(もも皮なし)、生揚げ、ツナ油漬缶、〇豚ひき肉、〇あおのり、牛乳	りんご、はくさい、にんじん、〇キャベツ、れんこん、〇たまねぎ、いんげん、干しいたけ	〇お好み焼き 〇牛乳(全園児)
28 火	高野豆腐のふわふわ丼 さつまいもの天ぷら 大根の中華スープ みかん缶	米、さつまいも、〇ポップコーン、油、小麦粉、砂糖、〇油	〇牛乳、卵、凍り豆腐、かまぼこ、鶏がらスープ	みかん缶、たまねぎ、にんじん、だいこん、しいたけ、かいわれだいこん、葉ねぎ	〇ポップコーン (0・1歳児はビスケット) 〇牛乳(全園児)
29 水	おむすび、ポークチャップ キャベツのごま和え 粉ふき芋 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、じゃがいも、〇砂糖、砂糖、油、ごま(乾)	〇ヨーグルト(無糖)、豚肉(もも・赤肉)、〇スキムミルク、牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン、もやし、グリーンピース(冷凍)、パセリ	〇ヨーグルト
30 木	ご飯 厚揚げのそぼろあん 切干大根の卵焼き みそ汁(玉ねぎ・油あげ)	〇さつまいも、米、砂糖、片栗粉、油	〇牛乳、生揚げ、卵、鶏ひき肉、米みそ(甘みそ)、油揚げ	たまねぎ、にんじん、えのきたけ、トウモロコシ、葉ねぎ、切り干しだいこん	〇ふかし芋 〇牛乳(全園児)
31 金	味パン 鮭のムニエル 小松菜とウインナーのソテー バナナ、牛乳(全園児)	味パン、油、小麦粉、〇砂糖	牛乳、さけ、ウインナー	〇ぶどう天然果汁、バナナ、こまつな、にんじん、サラダ菜	〇ぶどうゼリー 〇せんべい

🌸 は、手作りおやつです。🎁 は、お誕生日会です。

♡ は、さくら組のリクエスト給食です。

3歳未満児の朝のおやつは、お菓子です。3歳以上児の朝のおやつはありません。

13日はさくら組のお別れ遠足です。お弁当の準備をお願いします。

