

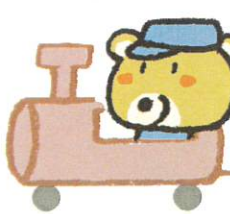


# 3月のほけんだより



令和5年3月発行  
五日市すみれこども園

少しずつ寒さも和らぎ、柔らかな春の日差しを感じるようになりました。たくさんの思い出いっぱいとなった1年も締めくくりの時期となり、こどもたちの心と体も大きく成長されたことと思います。こどもたちは、4月からの進級・入学を前にワクワク・ソワソワしている様子が見られます。4月から新たな気持ちでスタートを切れるように、生活習慣を見直し、病気やけがに気を付けて残りの日々も楽しく過ごしましょう。

《3月の健康目標》

- ・耳を大切にする
- ・進級に向けて、心身ともに健康に過ごす

3月3日  
耳の日

## 耳をのぞいてみましょう

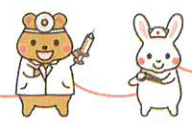
子どもの耳を観察してみてください。びっくりするほど耳あかが詰まっていることがあります。あまりすぎていると聞こえが悪くなったり、プールに入ると水でふやけて鼓膜を圧迫したり、ときには菌が繁殖して、外耳炎を起こすこともあります。

耳あかが見えていても取りづらいたときは、無理をせず耳鼻科を受診しましょう




## 子どもの予防接種週間

3/1~3/7は子どもの予防接種週間です。予防接種の目的は2つあります。1つ目は個人個人が病気（感染症）にかからないようにすること。2つ目はその感染症が社会で流行することを防ぐことです。コロナウィルスが流行したことで、みなさんの意識も変わっていることと思います。こども園は集団生活の場所です。まだ予防接種が受けられない1歳以下の赤ちゃんもいます。妊婦さんもいます。こども園での集団感染だけは絶対に避けなければいけません。ご協力をお願いします。



## 進級・就学を控えて 気持ちが不安定になる時期です


新年度を控え、多くのこどもが「1つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。ただ、なかには、大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になるこどももいます。今までなかったような行動や様子が見られたら、何かストレスを感じていることがないかどうか、注意してみてください。



## ごそつえんおめでとございます

早いもので、あと1か月で園ともお別れですね…。さくら組のみんなが、すみれに入園した時のことが昨日のように感じ、もう卒園か…と思うと、感慨深くなります。保護者の方ともよくお話しさせていただきました。ありがとうございました。

病後児は6年生まで利用できますので、困ったらご利用くださいね☆お待ちしております！



3月13日（月）以降「マスク着用の考え方」が変わります。

- ・行政が一律にルールとして求めるのではなく、**個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねる**ことを基本とするよう見直されます。

