



# 3月の離乳食献立表



2023年

五日市すみれこども園

日	曜日	給食材料(中期食)	午後おやつ
			中期食
1	水	人参・玉葱・ブロッコリー・キャベツ	ビスケット
2	木	真たら・人参・玉葱・ほうれん草	バナナ
3	金	人参・玉葱・豆腐	かぼちゃ
4	土	人参・玉葱・さつまいも	ベビーせんべい
6	月	真たら・人参・玉葱・白菜	じゃがいも
7	火	人参・玉葱・ピーマン・キャベツ	煮りんご
8	水	人参・玉葱・じゃがいも・きゅうり	ビスケット
9	木	人参・玉葱・キャベツ・ブロッコリー	さつまいも
10	金	真たら・人参・玉葱・大根	バナナ
11	土	人参・玉葱・じゃがいも	ベビーせんべい
13	月	人参・玉葱・白菜・じゃがいも	小魚せんべい
14	火	真たら・人参・玉葱・豆腐・ほうれん草	煮りんご
15	水	人参・玉葱・大根	かぼちゃ
16	木	人参・玉葱・じゃがいも	ビスケット
17	金	人参・玉葱・豆腐・ほうれん草	小魚せんべい
18	土	人参・玉葱・じゃがいも	バナナ
20	月	人参・玉葱・ほうれん草・かぼちゃ	ビスケット
22	水	人参・玉葱・キャベツ	じゃがいも
23	木	真たら・人参・玉葱・じゃがいも	バナナ
24	金	人参・玉葱・胡瓜・白菜	ビスケット
25	土	人参・玉葱・かぼちゃ	ベビーせんべい
27	月	人参・玉葱・じゃがいも・白菜	煮りんご
28	火	人参・玉葱・さつまいも・大根	ビスケット
29	水	人参・玉葱・じゃがいも・キャベツ	ヨーグルト
30	木	人参・玉葱・かぼちゃ	さつまいも
31	金	真たら・人参・玉葱・小松菜	ベビーせんべい

・離乳食には、お粥がつきます。

