



4月の離乳食献立表



五日市すみれこども園

2023年

| 日 | 曜日 | 給食献立名 (後期食) | | 給食材料 | 午後おやつ | | |
|----|----|------------------|-------------------|---|----------|---------|--|
| | | | | | 後期食 | 中期食 | |
| 1 | 土 | 入園式 | | | | | |
| 3 | 月 | トマトリゾット | 粉ふき芋/ゼリー | 牛ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・ゼリー | いちご | ベビーせんべい | |
| 4 | 火 | 白身魚のスープ煮 | 胡瓜の塩もみ | 真たら・人参・玉葱・ピーマン・胡瓜 | さつまいも | | |
| 5 | 水 | 鶏ひき肉と野菜の煮物 | 豆腐のみそ汁 | 鶏ミンチ・人参・玉葱・大根・豆腐 | バナナ | | |
| 6 | 木 | トマト肉じゃが | 人参スティック | 合挽きミンチ・人参・玉葱・しいたけ・じゃが芋 | ビスケット | | |
| 7 | 金 | かぼちゃのそぼろあん | たまねぎのスープ | 豚ミンチ・人参・玉葱・しめじ・ピーマン・かぼちゃ | おろしりんご | | |
| 8 | 土 | みそおじや | マッシュポテト | 人参・玉葱・じゃが芋・しいたけ | ベビーせんべい | | |
| 10 | 月 | 白身魚のリゾット | 胡瓜の塩もみ/ゼリー | 真たら・人参・玉葱・大根・胡瓜・ゼリー・豆腐 | バナナ | | |
| 11 | 火 | トマトスパゲティ | じゃが芋スティック みかん缶 | 豚ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・ブロッコリー・ スパゲティ・みかん缶 | クラッカー | ビスケット | |
| 12 | 水 | 豆腐のみそ煮 | ほうれん草のお浸し | 鶏ミンチ・人参・玉葱・豆腐・ほうれん草 | さつまいも | | |
| 13 | 木 | ポトフ | 胡瓜の甘酢あえ | 牛ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・胡瓜 | バナナ | | |
| 14 | 金 | 白身魚のくずとじ煮 | 人参スティック | 真たら・人参・玉葱・しいたけ・青梗菜 | かぼちゃ | | |
| 15 | 土 | そぼろ丼 | みかん缶 | 豚ミンチ・人参・玉葱・ピーマン・キャベツ・みかん缶 | ビスケット | | |
| 17 | 月 | 白身魚と豆腐の みそ煮 | かぼちゃの甘煮 | 真たら・人参・玉葱・豆腐・かぼちゃ | バナナ | | |
| 18 | 火 | クリームシチュー | 人参スティック | 鶏ミンチ・人参・玉葱・キャベツ・じゃが芋 | おろしりんご | | |
| 19 | 水 | 肉豆腐 | さつまいもマッシュ | 豚ミンチ・人参・玉葱・ピーマン・豆腐・さつまいも | ホットケーキ | さつまいも | |
| 20 | 木 | 白身魚の野菜あんかけ | じゃが芋スティック | 真たら・人参・玉葱・しいたけ・じゃが芋 | アップルゼリー | ビスケット | |
| 21 | 金 | 和風スパゲティ | 人参スティック/ゼリー | 鶏ミンチ・人参・玉葱・しめじ・キャベツ・ブロッコリー・ ゼリー・スパゲティ・かぼちゃ | かぼちゃ | | |
| 22 | 土 | おじや | さつまいもの甘煮 | 牛ミンチ・人参・玉葱・さつまいも | バナナ | | |
| 24 | 月 | 豚ひき肉と豆腐の みそ煮 | ほうれん草のお浸し | 豚ミンチ・人参・玉葱・ピーマン・豆腐・ほうれん草 | オレンジ蒸しパン | ビスケット | |
| 25 | 火 | 豆腐団子のケチャップ煮 | 人参スティック | 合挽きミンチ・人参・玉葱・豆腐 | ベビーせんべい | | |
| 26 | 水 | 豚ひき肉と野菜の スープ煮 | かぼちゃマッシュ | 豚ミンチ・人参・玉葱・ブロッコリー・かぼちゃ | バナナ | | |
| 27 | 木 | 大根のうま煮 | じゃが芋スティック | 鶏ミンチ・人参・玉葱・大根・じゃが芋・しめじ | ヨーグルト | | |
| 28 | 金 | 白身魚のケチャップ煮 | 豆腐のみそ汁 | 真たら・人参・玉葱・小松菜・豆腐 | ビスケット | | |

- ・乳児の午前のおやつは後期食のみで、ミルクとお菓子です。
- ・離乳食には、お粥（初期食～後期食）がつきます。
- ・給食献立名・・・後期食を記載しています。
- ・材料名・・・初期食～後期食を記載しています。
- ・緑色で記載している材料は、後期食のみ使用しています。
- ・赤色で記載している材料は、初期（荒）・中期食のみ使用しています。
- ・初期食（細）の主菜は、下線の食材を使用します。（細のみの時は青色です）

