



6月のほけんだより



五日市すみれこども園

令和5年6月発行

梅雨の時期、なかなか外で遊べず子どもたちのイライラが溜まっているかもしれません。雨が止んだ時には、虹を探しにお散歩に出かけてみてはいかがでしょうか？光の屈折の関係で、朝と夕方は虹が見えやすいので、夕立の後がねらい目です。太陽と反対の方角を探してみてください

＜6月の保健目標＞

- 家庭と園の生活リズムを整える
- 歯の大切さに興味を持つ

＜5月の感染症情報＞

- 突発性発疹…2名
- RS ウィルス…3名

6月4日～10日は「歯の衛生週間」

歯みがきの習慣づけが、むし歯予防の第一歩。今月は歯みがき月間とし、幼児クラスに向け、歯の大切さを伝えていこうと思っています。

歯みがきカレンダーも配布する予定です。ご家庭でも、毎食後すぐに磨くという習慣をつけ、必ず最後は保護者の方が仕上げ磨きを行ってあげてください。お願いします。

※仕上げ磨きは小学校低学年まで必要です！！



歯科健診

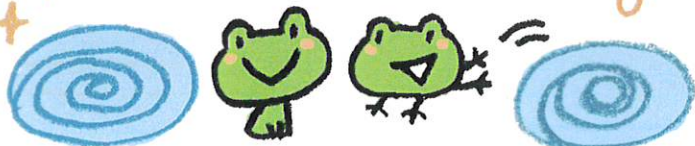
6月29日(木)
9:30 くらい



歯科健診では次の項目を調べます。
○歯並び・かみ合わせ・あごの関節に異常はないか
○虫歯はないか
○歯垢が付いてないか
○歯肉が腫れていないか
健診の日は、朝食後、丁寧に歯みがきをしてきましょう。

「安全」について

先日、愛媛県の保育園で8か月の入園間もない男の子が、園の給食で提供されたリンゴが喉に詰まり、意識不明の重体状態であるという痛ましい事故が起きました。当園では、以前より国のガイドラインに沿って、給食の提供の仕方を常に話し合い改善してきています。また、窒息が起こった際の対応方法についても職員研修しています。安全のために出来ることはしていますが、いつ起こるかかわからないのが事故です。ガイドラインでは、リンゴは完了期までは加熱して提供することとなっています。ご家庭でも窒息にはお気を付けください。



＜熱中症にご注意を！！＞

まだ梅雨は来ていませんが、5月でも30度を超える日がありました。今のうちにしっかりと体力づくりをして、暑い夏を乗り越える準備をしていきましょう。こまめな水分補給を行っていくために、毎日の水筒の準備をお願いします。

※食中毒も気になる季節です。水筒は毎日洗浄し、中身のお茶・水は毎日新しいものに入れ換えてください。

＜すみれナースのちょこっとコラム＞

G7 サミット、平和公園で9か国揃っての献花は歴史的瞬間でしたね。広島で生まれ育った私は、被爆3世です。小さい頃は祖母に戦時中のことをよく聞いたものです。広島で育つからこそ、すみれのこどもたちには、他人を思いやれる人になってほしいと願うすみれナースでした。