



8月の離乳食献立票



五日市すみれこども園

2023年

日	曜日	給食献立名 (後期食)		給食材料	午後おやつ	
					後期食	中期食
1	火	豚ミンチと野菜のみそ煮	粉ふき芋	豚ミンチ・人参・玉葱・青梗菜・じゃが芋	すいか	
2	水	鶏ミンチと冬瓜の煮物	胡瓜の塩もみ	鶏ミンチ・冬瓜・人参・玉葱・胡瓜	さつま芋	
3	木	白身魚の和風あんかけ	人参のココロ煮	真たら・玉葱・しめじ・じゃが芋・ピーマン・人参	グレープゼリー	ベビーせんべい
4	金	豆腐と野菜のケチャップ煮	レタスのサラダ	牛ミンチ・豆腐・人参・玉葱・レタス・大根	バナナ	
5	土	豚そぼろ丼	ブロッコリーのやわらか煮	豚ミンチ・人参・玉葱・ブロッコリー	ビスケット	
7	月	和風スパゲティ	スティックポテトゼリー	鶏ミンチ・スパゲティ・人参・玉葱・キャベツ じゃが芋・ゼリー	蒸しパン	小魚せんべい
8	火	白身魚のみそ煮	小松菜のソテー	真たら・人参・玉葱・小松菜	かぼちゃ	
9	水	豆腐のうま煮	胡瓜の酢の物	豚ミンチ・豆腐・人参・玉葱・しいたけ・胡瓜・大根	すりおろしりんご(煮)	
10	木	鶏ミンチと野菜のコンソメ煮	キャベツの和え物	鶏ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・キャベツ ピーマン	アップルゼリー	ベビーせんべい
12	土	牛丼	さつま芋の甘煮	牛ミンチ・人参・玉葱・しいたけ・さつま芋	ビスケット	
14	月	豚ミンチと豆腐の煮物	マッシュポテト	豚ミンチ・豆腐・人参・玉葱・じゃが芋・レタス	小魚せんべい	
15	火	鶏ミンチのケチャップ煮	ブロッコリーのソテー	鶏ミンチ・人参・玉葱・しめじ・ブロッコリー	バナナ	
16	水	リゾット	ほうれん草の和え物ゼリー	牛ミンチ・人参・玉葱・ほうれん草・ゼリー	すりおろしりんご(煮)	
17	木	白身魚の野菜あんかけ	かぼちゃサラダ	真たら・人参・玉葱・かぼちゃ・胡瓜	ヨーグルト	
18	金	麻婆冬瓜	小松菜のお浸し	豚ミンチ・冬瓜・人参・玉葱・ピーマン・小松菜	さつま芋	
19	土	肉うどん	スティックポテト	鶏ミンチ・うどん・人参・玉葱・じゃが芋	ベビーせんべい	
21	月	白身魚の洋風あんかけ	豆腐のみそ汁	真たら・人参・玉葱・キャベツ・豆腐	かぼちゃ	
22	火	鶏ミンチのトマト煮	スパゲティサラダ	鶏ミンチ・人参・玉葱・トマト・大根 スパゲティ・黄ピーマン	バナナ	
23	水	肉じゃが	ほうれん草の和え物	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・ほうれん草	クラッカー	小魚せんべい
24	木	白身魚と冬瓜のみそ煮	人参スティック	真たら・冬瓜・玉葱・人参	蒸しパン	ビスケット
25	金	ミートスパゲティ	さつま芋の甘煮ゼリー	牛ミンチ・スパゲティ・人参・玉葱・さつま芋 ピーマン・ゼリー	バナナ	
26	土	豚丼	粉ふき芋	豚ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋	ベビーせんべい	
28	月	白身魚のコンソメ煮	キャベツのサラダ	真たら・人参・玉葱・大根・キャベツ・かぼちゃ	かぼちゃ	
29	火	野菜のそぼろ煮	小松菜のお浸し	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・小松菜	すりおろしりんご(煮)	
30	水	鶏ミンチとかぼちゃの洋風煮	トマト	鶏ミンチ・かぼちゃ・人参・玉葱・トマト	ビスケット	
31	木	豆腐のふわふわ煮	じゃが芋のスープ	豚ミンチ・豆腐・人参・玉葱・じゃが芋	バナナ	

- ・乳児の午前のおやつは後期食のみで、ミルクとお菓子です。
- ・離乳食には、お粥(初期食～後期食)がつきます。
- ・給食献立名・・・後期食を記載しています。
- ・材料名・・・初期食～後期食を記載しています。
- ・緑色で記載している材料は、後期食のみ使用しています。
- ・赤色で記載している材料は、初期(荒)・中期食のみ使用しています。
- ・初期食(細)の主菜は、下線の食材を使用します。(細のみの時は青色です)
- ・初期食の午後のおやつは、ありません。

