



7月の離乳食献立票



五日市すみれこども園

2023年

日	曜日	給食献立名 (後期食)		給食材料	午後おやつ	
					後期食	中期食
1	土	おじゃ	粉ふき芋	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃがいも・しいたけ	小魚せんべい	
3	月	肉じゃが	キャベツの塩もみ	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃがいも・キャベツ	バナナ	
4	火	白身魚のうま煮	豆腐のみそ汁	真たら・人参・玉葱・豆腐・小松菜	ビスケット	
5	水	野菜のみそ煮	人参スティック	豚ミンチ・人参・玉葱・キャベツ・ピーマン	ベビーせんべい	
6	木	ミートスパゲティ	ブロッコリーのやわらか煮ゼリー	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃがいも・ブロッコリーゼリー・スパゲティ	すりおろしりんご(煮)	
7	金	豚ミンチと野菜のコンソメ煮	キャベツのおひたし	豚ミンチ・人参・玉葱・キャベツ・ピーマン	ビスケット	
8	土	そぼろ丼	かぼちゃの甘煮	豚ミンチ・人参・玉葱・かぼちゃ	ベビーせんべい	
10	月	牛ミンチと大根の煮物	じゃがいもスティック	牛ミンチ・人参・玉葱・大根・白菜・じゃがいも	小魚せんべい	
11	火	豚ミンチと野菜のうま煮	豆腐のみそ汁	豚ミンチ・人参・玉葱・豆腐・ブロッコリー・ピーマン	バナナ	
12	水	鶏ミンチと野菜のみそ煮	きゅうりの甘酢和え	鶏ミンチ・人参・玉葱・きゅうり	さつまいも	
13	木	白身魚のリゾット	マッシュポテトゼリー	真たら・人参・玉葱・じゃがいも・ゼリー	すりおろしりんご(煮)	
14	金	豚ミンチとキャベツのうま煮	ほうれん草のコンソメ煮	豚ミンチ・人参・玉葱・キャベツ・ほうれん草	バナナ	
15	土	鶏丼	人参のコロコロ煮	鶏ミンチ・人参・玉葱・しいたけ・じゃがいも	ベビーせんべい	
18	火	白身魚の洋風あんかけ	小松菜のお浸し	真たら・人参・玉葱・小松菜・さつまいも	ビスケット	
19	水	炒り豆腐	ブロッコリーのやわらか煮	豚ミンチ・人参・玉葱・しいたけ・ブロッコリー・豆腐	すいか	
20	木	じゃがいものケチャップ煮	大根のコロコロ煮	合びきミンチ・人参・玉葱・じゃがいも・大根	かぼちゃ	
21	金	豚丼	きゅうりの塩もみゼリー	豚ミンチ・人参・玉葱・キャベツ・きゅうり・ゼリー	ビスケット	
22	土	みそ煮込みうどん	人参スティック	鶏ミンチ・人参・玉葱・ブロッコリー・うどん	バナナ	
24	月	白身魚の煮付け	キャベツのみそ汁	真たら・人参・玉葱・キャベツ・チンゲン菜	さつまいも	
25	火	鶏ミンチとじゃがいもの煮物	きゅうりの甘酢和え	鶏ミンチ・人参・玉葱・じゃがいも・きゅうり	オレンジゼリー	小魚せんべい
26	水	豚ミンチと豆腐のみそ煮	ほうれん草のお浸し	豚ミンチ・人参・玉葱・ほうれん草・豆腐	すりおろしりんご(煮)	
27	木	スープスパゲティ	粉ふきいもゼリー	鶏ミンチ・人参・玉葱・じゃがいも・しめじ・スパゲティゼリー	蒸しパン	ベビーせんべい
28	金	野菜のコンソメ煮	きゅうりの塩もみ	合びきミンチ・人参・玉葱・大根・きゅうり	ビスケット	
29	土	ふわふわ丼	玉ねぎのスープ	豚ミンチ・人参・玉葱・豆腐・ピーマン	小魚せんべい	
31	月	白身魚のスープ煮	豆腐のみそ汁	真たら・人参・玉葱・豆腐・きゅうり	ヨーグルト	

・乳児の午前のおやつは後期食のみで、ミルクとお菓子です。

・離乳食には、お粥(初期食～後期食)がつきます。

・給食献立名・・・後期食を記載しています。

・材料名・・・初期食～後期食を記載しています。

緑色で記載している材料は、後期食のみ使用しています。

赤色で記載している材料は、初期(荒)・中期食のみ使用しています。

・初期食の午後のおやつは、ありません。

