



# 9月の離乳食献立票



五日市すみれこども園

2023年

日	曜日	給食献立名 (後期食)		給食材料	午後おやつ
					後期食
1	金	おじや	野菜のみそ煮ゼリー	豚ミンチ・人参・玉葱・じゃがいも・大根・豆腐・ゼリー	ビスケット
2	土	煮込みうどん	さつまいもの甘煮	鶏ミンチ・人参・玉葱・さつまいも・うどん	小魚せんべい
4	月	白身魚のケチャップ煮	粉ふきいも	真たら・人参・玉葱・じゃがいも・きゅうり	すりおろしりんご(煮)
5	火	ポトフ	かぼちゃのマッシュ	豚ミンチ・人参・玉葱・じゃがいも・かぼちゃ	ベビーせんべい
6	水	炒り豆腐	キャベツのみそ汁	鶏ミンチ・人参・玉葱・豆腐・キャベツ	蒸しパン
7	木	白身魚のリゾット	小松菜の和え物ゼリー	真たら・人参・玉葱・ブロッコリー・小松菜・ゼリー	ビスケット
8	金	鶏ミンチと野菜煮	玉ねぎのスープ	鶏ミンチ・人参・玉葱・キャベツ・じゃがいも	ベビーせんべい
9	土	豚丼	ブロッコリーのみそ煮	豚ミンチ・人参・玉葱・しいたけ・ブロッコリー	小魚せんべい
11	月	白身魚のうま煮	さつまいものココロ煮	真たら・人参・玉葱・豆腐・さつまいも	ビスケット
12	火	ミートスパゲティ	ブロッコリーのソテーゼリー	合びきミンチ・人参・玉葱・じゃがいも・ブロッコリー・スパゲティ・ゼリー	バナナ
13	水	豚肉と野菜の煮物	大根のみそ汁	豚ミンチ・人参・玉葱・大根・白菜・きゅうり	ベビーせんべい
14	木	鶏のケチャップ煮	ブロッコリーのやわらか煮	鶏ミンチ・人参・玉葱・じゃがいも・ブロッコリー	さつまいも
15	金	白身魚のスープ煮	ほうれん草のお浸し	真たら・人参・玉葱・豆腐・ほうれん草	ビスケット
16	土	みそおじや	かぼちゃの甘煮	豚ミンチ・人参・玉葱・キャベツ・かぼちゃ	小魚せんべい
19	火	そばろ丼	じゃがいもスティックゼリー	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃがいも・ほうれん草・ゼリー	すりおろしりんご(煮)
20	水	炒りみそ豆腐	きゅうりの塩もみ	豚ミンチ・人参・玉葱・豆腐・きゅうり・ピーマン かぼちゃ	ベビーせんべい
21	木	肉じゃが	ブロッコリーのコンソメ煮	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃがいも・ブロッコリー	ヨーグルト
22	金	白身魚のみそ煮	きゅうりの甘酢和え	真たら・人参・玉葱・きゅうり・豆腐・大根	バナナ
25	月	豚ミンチのケチャップ煮	ほうれん草のお浸し	豚ミンチ・人参・玉葱・じゃがいも・ほうれん草	ビスケット
26	火	スープスパゲティ	粉ふきいもゼリー	鶏ミンチ・人参・玉葱・じゃがいも・しめじ・スパゲティ・ゼリー	すりおろしりんご(煮)
27	水	牛ミンチと野菜のうま煮	レタスのスープ	牛ミンチ・人参・玉葱・大根・しめじ・レタス	小魚せんべい
28	木	白身魚のケチャップ煮	人参のココロ煮	真たら・人参・玉葱・しいたけ・豆腐・さつまいも	さつまいも
29	金	野菜のコンソメ煮	きゅうりの甘酢和え	合びきミンチ・人参・玉葱・かぼちゃ・きゅうり	ビスケット
30	土	鶏丼	じゃがいもスティック	鶏ミンチ・人参・玉葱・じゃがいも・しいたけ	バナナ

・乳児の午前のおやつは後期食のみで、ミルクとお菓子です。

・離乳食には、お粥(初期食～後期食)がつきます。

・給食献立名・・・後期食を記載しています。

・材料名・・・初期(細)食、後期食を記載しています。

初期(細)食の主菜は、下線の食材を使用します。

初期(細)食のみの時は青色です。

・初期食の午後のおやつは、ありません。

