



10月の離乳食献立表



五日市すみれこども園

2023年

日	曜日	給食献立名 (後期食)		給食材料	午後おやつ
					後期食
2	月	豚ミンチと野菜のケチャップ煮	キャベツの和え物	豚ミンチ・人参・玉葱・ピーマン・キャベツ	さつまい
3	火	白身魚の洋風煮	小松菜のソテー	真たら・人参・玉葱・じゃが芋・小松菜	ベビーせんべい
4	水	鶏ミンチと野菜の煮物	スイートポテトサラダ	鶏ミンチ・人参・玉葱・大根・さつまい・胡瓜	ビスケット
5	木	麻婆豆腐	春雨スープ	豚ミンチ・豆腐・人参・玉葱・ピーマン・春雨	バナナ
6	金	じゃが芋のそぼろ煮	人参のコロコロ煮	鶏ミンチ・じゃが芋・玉葱・人参	ヨーグルト
7	土	あんかけ丼	さつまいの甘煮	豚ミンチ・人参・玉葱・キャベツ・さつまい	小魚せんべい
10	火	鶏肉じゃが	大根サラダ	鶏ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・大根・ <u>キャベツ</u>	煮りんご
11	水	白身魚のケチャップ煮	豆腐のみそ汁	真たら・人参・玉葱・豆腐	かぼちゃ
12	木	きのこスパゲティ	スティックポテトゼリー	鶏ミンチ・スパゲティ・人参・玉葱・しいたけ しめじ・じゃが芋・ゼリー	グレープゼリー
13	金	豆腐のふわふわ煮	ほうれん草のソテー	豚ミンチ・豆腐・人参・玉葱・ピーマン・ <u>ほうれん草</u>	ベビーせんべい
14	土	牛丼	かぼちゃの甘煮	牛ミンチ・人参・玉葱・しいたけ・かぼちゃ	ビスケット
16	月	白身魚の野菜あんかけ	白和え	真たら・人参・玉葱・しいたけ・豆腐・ほうれん草	クラッカー
17	火	鶏ミンチのケチャップ煮	コンソメスープ	鶏ミンチ・人参・キャベツ・じゃが芋・玉葱	蒸しパン
18	水	豆腐のうま煮	ブロッコリーのサラダ	豚ミンチ・人参・玉葱・豆腐・しめじ・ブロッコリー	バナナ
19	木	白身魚のコンソメ煮	人参スティック	真たら・玉葱・大根・かぼちゃ・人参	煮りんご
20	金	牛ミンチとじゃが芋の煮物	青梗菜のソテー	牛ミンチ・じゃが芋・人参・玉葱・青梗菜	ビスケット
21	土	みそ煮込みうどん	ブロッコリーのやわらか煮	鶏ミンチ・うどん・人参・玉葱・ブロッコリー	ベビーせんべい
23	月	豚ミンチと豆腐の煮物	レタスのスープ	豚ミンチ・豆腐・人参・玉葱・しいたけ・レタス	蒸しパン
24	火	クリームシチュー	マカロニサラダ	鶏ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・スキムミルク マカロニ・胡瓜	煮りんご
25	水	牛ミンチと野菜のくずし煮	かぼちゃの甘煮	牛ミンチ・人参・玉葱・小松菜・かぼちゃ	バナナ
26	木	白身魚のみそ煮	さつまいスティック	真たら・人参・玉葱・しめじ・さつまい	ベビーせんべい
27	金	ミートスパゲティ	キャベツのサラダゼリー	牛ミンチ・スパゲティ・人参・玉葱・ピーマン キャベツ・ゼリー	ビスケット
28	土	鶏すき丼	粉ふき芋	鶏ミンチ・豆腐・人参・玉葱・じゃが芋	小魚せんべい
30	月	白身魚と野菜の煮物	大根のおみそ汁	真たら・人参・玉葱・小松菜・大根	さつまい
31	火	トマトリゾット	パンプキンサラダゼリー	豚ミンチ・人参・玉葱・かぼちゃ・胡瓜・ゼリー	クラッカー

- ・乳児の午前のおやつは後期食のみで、ミルクとお菓子です。
- ・離乳食には、お粥（初期食～後期食）がつきます。
- ・給食献立名・・・**後期食**を記載しています。
- ・材料名・・・初期食（細）・後期食を記載しています。
- ・初期食（細）の主菜は、下線の食材を使用します。（細のみの時は青色です）
- ・初期食の午後のおやつは、ありません。

