



# 11月の離乳食献立表



五日市すみれこども園

2023年

日	曜日	給食献立名 (後期食)		給食材料	午後おやつ
					後期食
1	水	白身魚のうま煮	マッシュポテト	真たら・人参・玉葱・じゃがいも	オレンジゼリー
2	木	豚ミンチと豆腐のコンソメ煮	かぼちゃのみそ汁	豚ミンチ・人参・玉葱・かぼちゃ・豆腐	煮りんご
4	土	おじや	ブロッコリーのやわらか煮	豚ミンチ・人参・玉葱・ブロッコリー・ピーマン	ベビーせんべい
6	月	白身魚のみそ煮	キャベツのサラダ	真たら・人参・玉葱・キャベツ	ビスケット
7	火	牛ミンチと野菜のコンソメ煮	きゅうりの塩もみ	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃがいも・きゅうり	小魚せんべい
8	水	鶏ミンチと大根の煮物	人参のコロコロ煮	鶏ミンチ・人参・大根・小松菜	クラッカー
9	木	スープスパゲティ	じゃがいもスティックゼリー	牛ミンチ・スパゲティ・人参・玉葱・しめじ・じゃがいもゼリー	ベビーせんべい
10	金	白身魚の煮付	豆腐のみそ汁	真たら・大根・人参・豆腐・レタス	バナナ
11	土	鶏丼	さつまいもの甘煮	鶏ミンチ・人参・玉葱・しいたけ・さつまいも	ビスケット
13	月	鶏ミンチと豆腐のみそ煮	ほうれん草のお浸し	鶏ミンチ・人参・玉葱・ほうれん草・豆腐	かぼちゃ
14	火	白身魚のスープ煮	ブロッコリーのやわらか煮	真たら・人参・玉葱・レタス・ブロッコリー	クラッカー
15	水	じゃがいものケチャップ煮	キャベツの甘酢和え	豚ミンチ・人参・玉葱・じゃがいも・キャベツ・ピーマン	小魚せんべい
16	木	野菜のみそ煮	ほうれん草の和え物	鶏ミンチ・人参・玉葱・ほうれん草・白菜	すりおろしりんご(煮)
17	金	炒り豆腐	大根のコロコロ煮	豚ミンチ・人参・玉葱・キャベツ・大根・豆腐	さつまいも
18	土	みそ煮込みうどん	粉ふき芋	鶏ミンチ・人参・玉葱・じゃがいも・うどん	ベビーせんべい
20	月	白身魚のリゾット	さつまいものみそ汁ゼリー	真たら・人参・玉葱・さつまいも・ゼリー	ビスケット
21	火	牛ミンチとじゃがいものみそ煮	キャベツのお浸し	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃがいも・キャベツ	ヨーグルト
22	水	鶏ミンチと野菜のケチャップ煮	きゅうりの甘酢和え	鶏ミンチ・人参・玉葱・きゅうり・じゃがいも・しいたけ	ベビーせんべい
24	金	白身魚のうま煮	ほうれん草のコンソメ煮	真たら・人参・かぶ・玉ねぎ・ほうれん草	バナナ
25	土	豚丼	かぼちゃの甘煮	豚ミンチ・人参・玉葱・かぼちゃ・しいたけ	ビスケット
27	月	ミートスパゲティ	ブロッコリーのソテーゼリー	牛ミンチ・人参・玉葱・ブロッコリー・しめじ・ピーマン・スパゲティ・ゼリー	小魚せんべい
28	火	白身魚のみそ煮	きゅうりの塩もみ	真たら・人参・玉葱・きゅうり	クラッカー
29	水	肉じゃが	大根のみそ汁	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃがいも・大根・ほうれん草	ベビーせんべい
30	木	鶏ミンチと野菜の洋風煮	白菜のお浸し	鶏ミンチ・人参・玉葱・かぶ・白菜・きゅうり	さつまいも

・乳児の午前のおやつは後期食のみで、ミルクとお菓子です。

・離乳食には、お粥（初期食～後期食）がつきます。

・給食献立名・・・後期食を記載しています。

・材料名・・・初期（細）食、後期食を記載しています。

初期（細）食の主菜は、下線の食材を使用します。

初期（細）食のみの時は青色です。

・初期食の午後のおやつは、ありません。

