



11月のほけんだよ!

令和5年11月発行
五日市すみれこども園

朝晩は白い息が見えるほど寒くなり、山々も色づき始め秋の装いになってきました。子どもたちは、秋探しの散歩で、たくさんのどんぐりや木の葉を拾ってきては嬉しそうに見せてくれています。

流行時期ではないインフルエンザの爆発的な流行に加え、ノロウイルスなど、冬に多い感染症が流行る季節になってきました。手洗い・うがいを徹底し、規則正しい生活を送るよう心がけ、感染症を予防していきましょう。また、体調不良の時にはしっかり休み症状悪化しないように努めましょう。

＜11月の健康目標＞

- ・寒さに負けない体づくりを行う
- ・冬の感染症を予防する

＜10月の感染者情報＞

10月は感染症に罹患した園児はいませんでした☆11月もこのまま元気に過ごしてほしいです。

＜小児科健診のお知らせ＞

11月15日(水)に、木谷先生による小児科健診を予定しています。病気のことや、発達のことなどで相談したいことなどありましたら、小さなことでもいいので、担任もしくは看護師へお伝えください。病気にしても、発達にしても早めに対応した方がよいことが多いです。

＜11月8日は「いい歯の日」です＞

6月に「歯と口の衛生週間」で歯磨きカレンダーに取り組んでもらいました。11月も「いい歯の日」があるので、ハミガキ週間を作っていきます。ご家庭でもご協力お願いします。※ハブラシ当たるかな…

白っぽい下痢に **注意**

白っぽい下痢便を特徴とするのが、ロタウイルスによる胃腸炎。おう吐と下痢によって体の水分と電解質が失われ、脱水症状を引き起こしやすくなります。

症状

- 突然のおう吐や白っぽい下痢便
- 37～38℃の発熱がある場合も(おう吐はない場合もある)

ケア

- こまめな水分補給
- 消化のよい食事
- 乳児は下痢便の付いたおむつを持って病院を受診

おう吐と下痢が治まり、いつもどおり食事ができたら、登園できます



看護師からのおねがい

冬期は発熱・下痢などで体調を崩すお子様が毎年多くなります。前日に、発熱・嘔吐・下痢の症状があった翌日は、ご自宅でゆっくりお休みをして様子を見てあげてください。

熱が無ければ大丈夫かと思いがちですが、嘔吐・下痢の症状がある時は、脱水の危険性もあり、無理をして登園し症状が悪化したり、症状が長引くことがよくあります。

園内での感染が拡大してしまうこともありますので、ご協力をお願いします。

