



# 12月の離乳食献立表



五日市すみれこども園

2023年

日	曜日	給食献立名 (後期食)		給食材料	午後おやつ	
					後期食	中期食
1	金	炒り豆腐	小松菜のソテー	豚ミンチ・豆腐・人参・玉葱・しいたけ・小松菜	ビスケット	
2	土	肉うどん	ブロッコリーのサラダ	鶏ミンチ・うどん・人参・玉葱・ブロッコリー	小魚せんべい	
4	月	白身魚のコンソメ煮	かぼちゃのおみそ汁	真たら・人参・玉葱・ほうれん草・かぼちゃ	ベビーせんべい	
5	火	豚ミンチと大根の煮物	スティックポテト	豚ミンチ・大根・人参・じゃが芋・玉葱	煮りんご	
6	水	鶏ミンチのケチャップ煮	胡瓜の塩もみ	鶏ミンチ・人参・玉葱・キャベツ・胡瓜	蒸しパン	さつま芋
7	木	白身魚の煮物	かぶの甘酢和え	真たら・豆腐・人参・玉葱・かぶ	バナナ	
8	金	肉みそパゲティ	大根のコロコロ煮ゼリー	豚ミンチ・スパゲティ・人参・玉葱・大根・ゼリー	クラッカー	ビスケット
9	土	牛丼	粉ふき芋	牛ミンチ・人参・玉葱・しいたけ・じゃが芋	ベビーせんべい	
11	月	白身魚の野菜あんかけ	かぼちゃの甘煮	真たら・人参・玉葱・しめじ・かぼちゃ	ヨーグルト	
12	火	トマトリゾット	ブロッコリーのサラダゼリー	豚ミンチ・人参・玉葱・ピーマン・ブロッコリー・ゼリー	さつま芋	
13	水	すき焼き風煮	人参スティック	牛ミンチ・豆腐・玉葱・白菜・人参	小魚せんべい	
14	木	みそ肉じゃが	大根のすまし汁	豚ミンチ・じゃが芋・人参・玉葱・大根	バナナ	
15	金	白煮魚のケチャップ煮	ほうれん草のソテー	真たら・人参・玉葱・ほうれん草	煮りんご	
16	土	あんかけ丼	かぼちゃの甘煮	豚ミンチ・人参・玉葱・キャベツ・かぼちゃ	ビスケット	
18	月	クリームスパゲティ	スティックポテトゼリー	牛ミンチ・スパゲティ・人参・玉葱・しめじ・じゃが芋・しいたけ・ゼリー・スキムミルク	ベビーせんべい	
19	火	鶏ミンチと野菜のみそ煮	オニオンスープ	鶏ミンチ・人参・大根・ブロッコリー・玉葱	小魚せんべい	
20	水	肉豆腐	春雨サラダ	牛ミンチ・豆腐・人参・玉葱・春雨・胡瓜・さつま芋	さつま芋	
21	木	白身魚の洋風煮	小松菜の和え物	真たら・人参・玉葱・ピーマン・小松菜	グレープゼリー	ビスケット
22	金	じゃが芋のケチャップ煮	白菜のスープ	豚ミンチ・じゃが芋・人参・玉葱・白菜	バナナ	
23	土	鶏そぼろ丼	さつま芋の甘煮	鶏ミンチ・人参・玉葱・しいたけ・さつま芋	ベビーせんべい	
25	月	リゾット	ポテトサラダゼリー	合びきミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・豆腐・胡瓜・ゼリー	いちご	小魚せんべい
26	火	白身魚のみそ煮	白菜の和え物	真たら・人参・玉葱・白菜・かぼちゃ	かぼちゃ	
27	水	牛ミンチと大根の煮物	人参のコロコロ煮	牛ミンチ・大根・玉葱・しめじ・人参	さつま芋	
28	木	豆腐のふわふわ煮	花野菜のサラダ	豚ミンチ・豆腐・人参・玉葱・しいたけ・ブロッコリー・カリフラワー	クラッカー	ビスケット
29	金	みそ煮込みうどん	粉ふき芋ゼリー	鶏ミンチ・うどん・人参・白菜・じゃが芋・ゼリー	ベビーせんべい	

- ・ 乳児の午前のおやつは後期食のみで、ミルクとお菓子です。
- ・ 離乳食には、お粥（初期食～後期食）がつきます。
- ・ 給食献立名・・・後期食を記載しています。
- ・ 材料名・・・初期食～後期食を記載しています。
- ・ 緑色で記載している材料は、後期食のみ使用しています。
- ・ 赤色で記載している材料は、初期（荒）・中期食のみ使用しています。
- ・ 初期食(細)の主菜は、下線の食材を使用します。(細のみの時は青色です)
- ・ 初期食の午後のおやつは、ありません。

