

# 2月の献立表



2024年02月

日付	献立名	材料名 (〇は午後おやつ材料)			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 木	ご飯 カレーの煮つけ キャベツと卵の炒め物 みかん缶 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、〇食パン、砂糖、 ごま油	〇牛乳、かかれい、卵、 牛乳	みかん缶、キャベツ、 〇ブルーベリージャ ム、にんじん、ピーマ ン、しょうが	〇ジャムサンド (ブルーベリー) 〇牛乳(全園児) ♥
02 金	鬼さんライス ささみのコーンフレーク焼き 大豆のチリコンカン けんちん汁	米、〇小麦粉、〇砂 糖、〇油、エッグケア	〇牛乳、鶏ささみ、木 綿豆腐、豚ひき肉、大 豆(ゆで)、油揚げ、か つお節、のり佃煮	にんじん、だいこん、 たまねぎ、ねぎ、ごぼ う、サラダ菜、しょうが	〇鬼つきクッキー 〇牛乳(全園児) ♥
03 土	麻婆丼 ブロッコリーのごま和え チーズ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、砂糖、片栗粉、白 ごま、ごま油	〇牛乳、木綿豆腐、豚 ひき肉、チーズ、米み そ(甘みそ)、牛乳	ブロッコリー、にんじ ん、たまねぎ、コーン、 ピーマン、干しいたけ	〇レモンカステラ 〇牛乳(全園児)
05 月	わかめご飯 さわらの塩こうじ焼き 生揚げのそぼろ煮 じゃがいものみそ汁	米、じゃがいも、片栗 粉、砂糖	〇牛乳、さわら、生揚 げ、豚ひき肉、米みそ (甘みそ)、油揚げ、炊 き込みわかめ	〇りんご、たまねぎ、に んじん、えのきたけ、 葉ねぎ、サラダ菜	〇りんご 〇牛乳(全園児) さくら組 リクエストおやつ
06 火	和風スパゲティ チーズオムレツ パイン缶 牛乳(全園児)	スパゲッティ、〇米、 じゃがいも、コンソメ、 油、〇砂糖	牛乳、卵、ツナ油漬、 チーズ、ハム、〇油揚 げ、〇ひじき	パイン缶、たまねぎ、 にんじん、キャベツ、 ほうれんそう、〇にんじ ん、えのきたけ	〇ひじきおにぎり ♥
07 水	ご飯 豚肉のインド風ソテー もやしのナムル バナナ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	〇さつまいも、米、砂 糖、油、コンソメ、ごま 油、カレールウ	〇牛乳、豚肉(もも・赤 肉)、鶏レバー、カット わかめ、牛乳	バナナ、たまねぎ、に んじん、もやし、きゅう り、しめじ、ピーマン	〇ふかし芋 〇牛乳(全園児) ♥
08 木	味パン 鮭のチーズ焼き レタスと卵のサラダ わかめスープ	味パン、〇焼ふ、エッ グケア、〇バター、〇 砂糖	〇牛乳、さけ、卵、ピ ザ用チーズ、〇きな 粉、鶏がらスープ、カッ トわかめ	レタス、たまねぎ、だい こん、コーン、にんじ ん、トウモロコシ、サラダ菜	〇おふのきなこラスク 〇牛乳(全園児) ♥
09 金	麦ご飯 肉じゃが 白和え 切り干し大根のみそ汁	じゃがいも、〇食パ ン、砂糖、押麦、白ご ま、油、米	〇牛乳、木綿豆腐、牛 肉(もも・赤肉)、〇チー ズ、〇ベーコン、米み そ(甘みそ)、油揚げ	たまねぎ、にんじん、ほうれん そう、〇たまねぎ、しらたき、 〇コーン、グリーンピース(冷 凍)、葉ねぎ、〇ピーマン、切 り干しだいこん	〇ピザトースト 〇牛乳(全園児) ♥
10 土	チャンポンめん チーズポテト みかん缶 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	ゆで中華めん、じゃが いも	〇牛乳、豚肉(もも・赤 肉)、チーズ、かまぼ こ、牛乳	みかん缶、キャベツ、 たまねぎ、にんじん、 葉ねぎ	〇いちご スティックケーキ 〇牛乳(全園児)
13 火	ご飯 鶏肉と根菜の煮物 じゃが芋のソテー チーズ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、じゃがいも、砂糖、 油	〇牛乳、生揚げ、鶏肉 (もも皮なし)、チーズ、 ちくわ、牛乳	〇バナナ、たまねぎ、 にんじん、ごぼう、れん こん、いんげん	〇バナナ 〇牛乳(全園児)
14 水	食パン ハートのコロッケ ほうれん草のキッシュ コンソメスープ	食パン、〇パイ生地、 油、〇グラニュー糖、 コンソメ	〇牛乳、卵、生クリー ム(乳脂肪)、牛乳、ピ ザ用チーズ、ベーコン	ほうれんそう、はくさ い、だいこん、にんじ ん、たまねぎ、レタス、 パセリ	〇ハートの シュガーパイ 〇牛乳(全園児) ♥
15 木	ご飯 白身魚の五目あんかけ ひじきのマリネ りんご 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、〇コッペンパン、油、 砂糖、片栗粉、〇砂 糖、〇コンソメ、〇油	〇牛乳、すけとうだら、 〇牛ひき肉、ハム、ひ じき、牛乳	りんご、たまねぎ、にん じん、もやし、〇たまね ぎ、きゅうり、しいたけ、 葉ねぎ、しょうが	〇ミートパン 〇牛乳(全園児) ♥

日付	献立名	材料名 (〇は午後おやつ材料)			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
16 金	ご飯 厚揚げのチャンプルー ジャーマンポテト キウイ 牛乳(全園児)	米、じゃがいも、〇ル ヴァン、〇砂糖、砂 糖、油	牛乳、生揚げ、卵、豚 ひき肉、ウインナー	〇りんご天然果汁、た まねぎ、キウイフルーツ、 にんじん、いんげ ん、干しいたけ	〇アップルゼリー 〇クラッカー ♥
17 土	他人丼 かぼちゃのホクホク和え パイン缶 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、砂糖、バター	〇牛乳、卵、牛肉(も も・赤肉)、かまぼこ、牛 乳	かぼちゃ、パイン缶、 たまねぎ、にんじん、し いたけ、葉ねぎ	〇メロンパン 〇牛乳(全園児)
19 月	ご飯 鱈のみそ焼き 小松菜とささみの ごま酢和え 豆腐のすまし汁	〇さつまいも、米、砂 糖、白ごま	〇牛乳、さわら、木綿 豆腐、鶏ささみ、米み そ(甘みそ)	こまつな、たまねぎ、え のきたけ、もやし、にん じん、サラダ菜、葉ね ぎ	〇焼き芋 〇牛乳(全園児) ♥
20 火	おむすび 豚汁 切干大根のサラダ バナナ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、〇マカロニ、エッグ ケア、砂糖、〇油	〇牛乳、生揚げ、豚肉(も も・赤肉)、ツナ油漬、〇 合びきミンチ、米みそ(甘 みそ)、炊き込みわかめ、 牛乳	バナナ、にんじん、たま ねぎ、だいこん、きゅうり、 〇たまねぎ、ごぼう、切り 干しだいこん、葉ねぎ、し らたき、〇ピーマン	〇マカロニボリタン 〇牛乳(全園児) ♥
21 水	パインパン じゃが芋の洋風煮 れんこんとハムのサラダ たまごスープ	パインパン、じゃがい も、コンソメ、砂糖、油	〇牛乳、牛ひき肉、 卵、ハム	たまねぎ、にんじん、 れんこん、レタス、しめ じ、にら、コーン、グリ ンピース(冷凍)	〇りんごのタルト 〇牛乳(全園児)
22 木	あんかけスパゲティ ブロッコリーと ウインナーのソテー 青のりポテト 牛乳(全園児)	スパゲッティ、じゃが いも、〇砂糖、片栗 粉、ごま油、砂糖、油	牛乳、〇ヨーグルト(無 糖)、豚肉(もも・赤肉)、 ウインナー、かまぼこ、 〇スキムミルク	はくさい、ブロッコ リー、〇みかん缶、〇 パイン缶、たまねぎ、 にんじん、にら	〇フルーツヨーグルト ♥
24 土	卵とじうどん さつま芋のオレンジ煮 チーズ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	ゆでうどん、さつまい も、砂糖、バター	〇牛乳、卵、鶏肉(もも 皮なし)、チーズ、かま ぼこ、牛乳	オレンジ濃縮果汁、た まねぎ、にんじん、葉 ねぎ	〇ピープ 〇牛乳(全園児)
26 月	麦ご飯 白身魚のきのこあんかけ チンゲン菜と卵のソテー パイン缶 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、じゃがいも、押麦、 片栗粉、砂糖、ごま油	〇牛乳、すけとうだら、 卵、ちくわ、牛乳	〇バナナ、パイン缶、 チンゲンサイ、にんじ ん、たまねぎ、しめじ、 しいたけ	〇バナナ 〇牛乳(全園児)
27 火	ピラフ 鶏肉のバーベキューソース スイートポテトサラダ 中華スープ オレンジ	米、さつまいも、エッグ ケア、砂糖、コンソメ、 油	〇牛乳、鶏もも肉、合 びきミンチ、ハム、〇豆 乳生クリーム、鶏がら スープ	オレンジ、ネーブル、たま ねぎ、にんじん、だいこ ん、こまつな、きゅうり、サ ニーレタス、干しぶどう、 パセリ	〇チョコプリン 〇牛乳(全園児)
28 水	ドライカレー ブロッコリーのサラダ フルーツゼリー 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、油、〇砂糖、カ レールウ	〇牛乳、豚ひき肉、大 豆(ゆで)、〇クリーム チーズ、牛乳	たまねぎ、にんじん、 ブロッコリー、コーン、 ピーマン	〇カナッペ (クリームチーズ) 〇牛乳(全園児) ♥
29 木	散らし寿司 大豆入りつくね 菜の花のツナマヨあえ 花麩のすまし汁 いちご	米、〇ホットケーキミッ クス、砂糖、エッグケ ア、焼ふ、〇砂糖、片 栗粉	〇牛乳、鶏ひき肉、〇 豆乳、大豆(ゆで)、錦 糸卵、ツナ油漬、木綿 豆腐、凍り豆腐、カット わかめ	いちご、にんじん、たま ねぎ、〇いちごジャ ム、サラダ菜、〇こまつ な、さやえんどう、干し しいたけ	〇3色蒸しパン 〇牛乳(全園児) ♥

♥ は、手作りおやつです。 🎁 は、お誕生日会です。

🍴 は、ひまわり組とさくら組はすみれわくわくランチの日です。

3歳未満児の朝のおやつはお菓子です。3歳以上児の朝のおやつはありません。